

2017年,市第二人民医院加强医疗安全管理,提高医疗诊治水平,
把优质医疗服务送进寻常百姓家——

为群众生命护航

3月6日上午,上海九院主任医师刘玉杉来到市第二人民医院坐诊。患者闻讯纷纷前来求诊。刘玉杉详细了解每一位病人的情况,并仔细地为他们做检查,讲解病因与注意事项。邀请上级医院和上海医院的医资力量是二院提高医疗水平的常态化措施,去年,二院与市中医院签订了帮扶协议,市中医院每周派出一名专家来院坐诊,还与上海新华医院眼科协作,专家来院开展白内障手术,方便了本地群众。

新一年的工作已步入正轨,市第二人民医院传来了鼓舞人心的成绩单。去年,二院门诊量190893人次,较去年同期增长9.6%;1~12月出院人数10901人次,较去年同期增加806人。药占比(不包括中草药和疫苗)从2016年度的48.6%下降至2017年的46.7%。

加强医疗安全管理,使病人得到有

效救治,一直是医院工作的重中之重。去年,二院实施院内多学科会诊制度,加强院内会诊及科室之间的会诊和疑难病例讨论制度。各科室会诊专家踊跃发言,有不同意见时及时提出,大家讨论后进一步统一意见,明确病情及下一步治疗,为患者下一步诊疗计划提出了切实可行的办法。去年,医院院外远程会诊11人次。通过加强会诊制度实施,进一步提高临床医生的技术水平,提高临床疗效和治愈率。

为进一步提高医院医技人员的业务技术水平,二院全年共安排讲座12场次,邀请上级医院知名专家,讲座内容新颖,激发了医务人员的学习兴趣,取得了较好的效果。医院对45岁以下的医疗专业技术人员每季度考试一次,切实考察各专业技术人员的技术水平。此外,该院还特别注重专科护士培养,采取选派骨干护

士外出进修学习,参加短训班及学术交流等形式培养专科人才,引进新的理念和新技术,不断提高专科护理水平。护士胡炎在二甲医院进修学习肿瘤护理、PICC置管及护理,回院后进行PICC维护共270余例,并成功置管2例。有41人次参加各级各类组织及部门举办的培训与学习。

“内外兼修”才能提高医院综合实力。去年,二院继续坚持“走出去”,将医疗服务送进家门。积极响应卫计委党委关于深入开展基层党组织“统一活动日”活动,该院和下属各分中心医院紧密配合,开展了一系列活动。卫生预防保健所牵头与下属各分中心医院每月举行2次“送医下乡”活动,活动中医护人员给每位前来咨询的老百姓量血压、测心率,并进行血糖测定等体检项目,并对群众咨询的问题一一解答。村民义诊服务共

400多人次,接受健康咨询400多人次,发放宣传资料共300多份。通过义诊服务,及时发现老百姓的潜在疾病,争取做到早发现、早治疗,真正关心老百姓的切身利益,为老百姓干实事,并及时将信息上报至卫计委。

春节前,市第二人民医院党总支书记、院长袁群生,副院长陆敏,带领部分党员来到结对村西新村,给23户贫困家庭送上油和米等慰问品,给他们送去节日的送温暖。2017年,二院共有30名党员参加“走帮服”活动,共走访西新村村民120户,累计梳理问题数7条,已全部帮助解决,并同步开展“阳光扶贫”工作,组织23名党员与贫困户进行一对一的帮扶,送去慰问金,并及时将走访信息上传至“南通阳光扶贫”手机APP,确保活动有序开展,接受上级监督。
(张以 李经纬)

启东市卫生和计划生育委员会 启东市新闻信息中心 联合
2018年 第5期

● 工作动态 ●

我市启动乡镇卫生院
紧密型医联体建设

3月17日上午,乡镇卫生院紧密型医联体建设推进会在市公共卫生大楼召开。

乡镇卫生院医联体由建制镇中心卫生院及其下辖的分中心、分院组成。在保留分中心、分院机构设置并确保有序运行的基础上,进一步整合内部资源,强化基层基础,优化功能布局,提升服务能力。乡镇卫生院医联体实行“五个统一”管理。即统一发展规划、统一人事管理、统一财务管理、统一资源调配、统一绩效考核。

推进乡镇卫生院紧密型医联体建设是我市进一步深化医药卫生体制改革的重要举措之一。通过乡镇卫生院医联体的紧密化运行,可进一步优化全市医疗资源结构布局,推动医疗卫生工作重心下移和资源下沉,促进以市级医院为龙头、乡镇中心卫生院为骨干、村卫生室为延伸的三级医疗服务网络的构建,助推分级诊疗服务体系构建。根据序时安排,我市将于4月底前完成乡镇卫生院紧密型医联体建设,全面实现基层卫生院一体化管理。
(徐卫菊)

人医组织“女高知”
开展科普活动

3月8日三八妇女节期间,市人民医院女职委开展了“精准健康科普,启东人医女高知在行动”的活动,组织女高知志愿者深入社区、机关、企业、敬老院开展健康科普讲座、健康咨询与慰问,整个活动期间共举办6场健康科普讲座,内容涵盖乳腺病防治、宫颈癌变预防、流感预防与治疗、手卫生知识、心脑血管疾病防治、合理用药等各类健康知识,并现场开展了健康咨询活动,受益群体既有机关干部也有一线职工、社区居民,受益人数超过500人,同时还向惠萍中心敬老院的老人发放了130份慰问品。

作为市优秀巾帼志愿服务组织,人医女工委每年组织巾帼志愿者进机关、下基层、进社区开展巾帼志愿服务活动,今年将按照市妇联“精准服务、巾帼行动”专项活动的要求和统一部署,定期组织女高知科普讲师团和专家医疗队,开展健康启东科普巡讲、义诊咨询服务,用自身的一技之长和热情,服务更多需要帮助的人。
(张瑛 成炜)

三院对手术科室
举办呼吸道管理培训

近日,市第三人民医院麻醉科对手术科室医护人员开展了呼吸道管理和气管插管的强化培训。

自搬迁入新病房大楼以来,医院病人逐日增加,危重急症患者明显增多,麻醉科经常会遇到抢救病人需要急诊气管插管。为此,三院麻醉科首次对手术科室的医护人员进行了呼吸道管理培训。

从仰头托下颌扣面罩挤呼吸囊,到置入喉罩或者喉镜下气管插管,参与培训的医护人员个个认真对待,踊跃积极。外科胡大勇医生从第一次的托不起下颌到如今的手法娴熟,他笑着说:“原来简单的一个扣面罩动作也是有很大学问的呢!”手术室护士顾岗花在麻醉科负责人的指导下完成整个培训流程,高兴地说:“瞬间成就感满满。”

呼吸道是维持生命的第一通道,在全院住院病人再创新高的当下,遇紧急情况时,除了及时的胸外心脏按压,正确有效地保持病人呼吸道通畅也是每个临床科室人员必须掌握的基本技能。
(张以 赵陆红)

六院组织医务人员
参加无偿献血活动

3月14日上午,市第六人民医院组织全院医务工作者开展无偿献血活动,用实际行动支持无偿献血工作。

上午8点半,献血活动开始。大家献血积极性都很高,场面十分热闹,医务人员有条不紊地为献血者们进行检验和抽血。许多同志都已经不是第一次献血了,有些已经无偿献血超过2000毫升,大家表示:“献出的血有限,献血的爱无限。”能尽自己的微薄之力帮助别人,本身就是一件快乐的事情,献血是一次奉献爱心的过程,关爱别人就是关爱自己,无偿献血就是延续生命,能够从中体会到奉献的快乐。他们用自己的实际行动诠释着人间关怀,践行着时代精神,用一颗颗奉献的爱心搭建起生命的血库。值得一提的是,所有献血者在拔除针头后,全部放弃了休息,立即奔赴各自的工作岗位,继续投入到紧张的工作中。
(李培红)

合作镇社区卫生服务中心
宣讲十九大精神

3月13日下午,合作镇社区卫生服务中心邀请市委十九大宣讲团成员梁枫,为全体党员干部进行了党的十九大精神宣讲。

梁枫以深刻的认识准确把握党的十九大主题、成果、论断、部署,围绕习近平新时代中国特色社会主义思想等内容和健康中国为主题,结合新医改,用大量生动事例和详实数据,旁征博引、深入浅出地对党的十九大提出的新思想、新论断、新要求、新任务作了生动解读。

与会人员一致认为,宣讲报告主题鲜明、内容丰富、论述精辟,让大家备受鼓舞和启发。大家纷纷表示,要以党的十九大精神为指引,不忘初心、牢记使命,将学习贯彻党的十九大精神与医院工作实际相结合,坚持以学促做,不断提高医疗服务水平,为实现全民健康事业而奋斗。
(陈春雷)

为祖国
喝彩

从3月12日晚开始,市人民医院党委组织党员、干部用五个晚上、一个下午的时间,集体观看大型纪录片《厉害了,我的国》,共同见证祖国的发展历程和大国雄姿,全院近350人观看了电影。

洪波 袁阳 俊杰 天南摄



与时间赛跑

三院首例静脉溶栓疗法成功治愈脑卒中患者

2月2日一早,市第三人民医院内山人山人海,收费处、药房、检验科、门诊医生处都排起了长龙,放射科门口也不例外,就诊的患者们都自发的排起了队。“唉,你们怎么插队啊,没看到我们都排队等着呢嘛!”不知是谁喊了一嗓子,顿时引起了排队做CT患者们的共鸣。

插队者是一名病情危急的男性患者,今年59岁。当天上午8点多,他突然左侧肢体麻木无力,10点多被家人搀扶至病房,当时左手不能持物,左下肢走路拖步,且伴有言语含糊、口角歪斜等症

状,经观察判断,左侧肢体肌力仅为3级!病人的情况立即引起了神经内科一病区陆永权主任、陈英主任和主治医师徐丽丽的高度重视。根据病人的情况,考虑是一个急性的脑卒中,对于脑卒中来讲,时间就是生命,陆永权立即申请开通绿色通道,给予急查头颅CT、血常规、凝血功能及生化等检查。由于病人情况太危急,来不及跟其他患者解释,这才发生了之前CT室门口的插队风波。

患者最终确诊急性脑卒中,在取得家属同意授权后,三院开始对患者开展

标准剂量的rt-PA(阿替普酶)静脉溶栓治疗,虽然内科一病区的各位医师在上海中山医院和长海医院等三甲医院进修中对静脉溶栓的各项操作都驾轻就熟,但在实施过程中,科室内的每个医护人员心里既紧张又激动——这是启东市第三人民医院真正意义上的第一例静脉溶栓!

陆永权、陈英和徐丽丽全程观察着病人,并密切监测着血压,观察出血情况,护士长亲自把关每一个环节,确保有效剂量在规定时间内输入到病人体

内,随着阿替普酶慢慢地流进患者静脉,30分钟后,原本抬起费力的左侧肢体,肌力竟然恢复到跟正常人一样了,待溶栓结束,病人仅有肢体的感觉异常,溶栓成功了!大家悬着的一颗心终于放了下来,衷心为这位病人感到高兴。

目前病人已康复出院,未留下任何后遗症。急性脑梗死因为发病急且进展快的特点,是当今社会致死率和致残率极高的疾病,而静脉溶栓是目前国际和国内治疗该疾病主要手段之一,因其创伤小、起效快、疗效好,很适合在时间窗内发病的病人,并可以取得“神奇”的疗效。市第三人民医院医护人员将以此次静脉溶栓的成功实施为一个新起点,不断学习新技术、新理论,提高诊疗水平,继续为广大市民的健康保驾护航!

(徐丽丽 张瑜)

“老中医”也要与时俱进

——记市中医院主任中医师沙建飞



聊两句。“中医的精髓还是望闻问切,古人留下来的中医学问到现在还是实用的。”沙建飞说,“像《伤寒杂病论》这类书,他现在还经常翻阅看看,里面的知识在当今社会看来还没有过时。中药调理贵在坚持。”

沙建飞这看病的老病号不少,有些经常来开药的,沙建飞印象深刻。“三年前有个病人得了重度萎缩性胃炎,这是胃癌前期病变,较难治愈。”沙建飞回忆,但那位病人有着很强的与病魔斗争的决心,每天雷打不动的按照沙建飞开的药方喝下苦涩的中药,就这样一直坚持了两年,去年做胃镜检查的时候,该患者已经转为浅表性胃炎,脱离了胃癌的威胁。

沙建飞介绍,现在的中药不像以前那样需要煎,费时费力,就像冲剂一样,

开水冲一下就可以。“有些人不理解,觉得冲剂的药效不如煎的。前几年我们去参观了这种颗粒冲剂制作的过程,它是通过液体瞬间干燥的,就是把煎好的药再干燥成颗粒,通过科研证明,跟煎的药效果一样。”此外,“是药三分毒”这一点成为普遍的认知,“大家熟知的何首乌,被发现滥用将损害肝功能,龙胆泻肝丸又被证明会对肾功能造成损害。像这类副作用大的药我们基本不用了,我们如今选用的药材都是比较平和的,力求将副作用降到最低。”沙建飞笑着说,中药都与时俱进了,中医也要与时俱进,不再局限于“望闻问切”,而是借助先进的检查手段作为问诊的延伸,以便能更精准的对症下药。

“有些人觉得中医‘神奇’,是因为有时候中医可以治疗一些西医治疗起来比较棘手的病症。”去年12月份,海复镇有个患者阑尾产生7公分的包块,难以进行手术治疗,该患者来到沙建飞处就诊,

根据她描述的情况,沙建飞建议她服用山甲,跟她讲明了这味药材比较珍贵,所以价格也相对昂贵,患者没有犹豫,当即让开出了一个星期的药量。患者服用了6天后,致电沙建飞表示腹部不疼了,沙建飞喜出望外,建议她立即做个B超复检,经过检查后发现包块竟然奇迹般的消失了,患者激动地连连跟沙建飞道谢,直呼神奇。

沙建飞擅长中西医结合治疗慢性胃炎、功能性消化不良、慢性肠炎、眩晕、冠心病等各种病症,由于口碑良好,信任他的患者不计其数,平均每天接诊近30名病人。2017年以来,市中医院对名中医工作室加大政策支持和人力、财力的投入,积极申报和争取全国基层名老中医传承工作室建设项目。2017年8月,经江苏省卫计委专家评审确定沙建飞工作室为全国基层名老中医专家传承工作室。

(张以 王海燕)