

今年以来,市第四人民医院积极响应紧密型医联体建设,全力锻造护理队伍,持续改善诊疗环境——

大手拉小手 缓解看病难

4月17日上午,市第四人民医院数名工作人员正忙着将一台闲置CR机送往寅阳分院。“以前的X光胶片拍完之后,需要在暗室洗像出来,通常要等上好久才能看到X光片。有了CR机,片子成像后插到CR机里,立刻就可以通过网络传输到临床医生的电脑中。”市第四人民医院院长曹德歧介绍,对寅阳分院的设备支持是紧密型医联体建设的一部分。

紧密型医联体建设即实现中心卫生院和分中心、分院的统一发展规划、统一人事管理、统一财务管理、统一资源调配和统一绩效考核。这样的“五个统一”,使乡镇卫生院和分中心分院成为“一家人”,四院对寅阳分院实行设备支援、人

才输送、业务督导等一系列管理举措,“上周我们组织了检验科、放射科、院感、安全生产、医疗业务等相关专业人员去分院进行了一次培训以及业务指导,引导其实现规范化运作,提高医疗水平,降低药占比,以后这样的活动我们会实现常态化。”曹德歧表示。

支援分院的同时不忘加强自身建设,四院长期以来重视医院的队伍建设,通过日积月累的业务培训以及医务人员责任意识的不断强化,今年,一支训练有素、能扛硬战的护理队伍应运而生。今年春节,四院的两个内科病区患者人数暴增,有子女回家带父母看病的,有因过春节期间暴饮暴食而引发肠胃疾病的,还有流感引起的呼吸道疾病等,这三大因素

使得内科病房患者人数一度达到百余人,而这百余人只有相应的十几个护士负责护理,每个护士平均需要兼顾近10个病人,再加上人手少,患者因等待时间长而暴躁,这些让不少年轻护士又累又委屈,一度情绪崩溃。“我们的护理队伍人员处于年龄‘青黄不接’的状态,中坚力量少,过年期间又恰逢有两个护士怀孕请假,人手更加不足,几个二十出头的护士打头阵,每天工作近12小时,几次累到崩溃大哭。”总护士长邱香回忆,那阵最忙的时候,她们每天起早贪黑、加班加点,年轻的护士虽然不适应,但还是咬牙坚持了过来。“还好有这样一群坚守在一线的‘战友’,大家互相体谅、互相鼓励,我们的队伍才日益强大。”邱香动容

地感慨。

在四院的门诊大楼里,记者发现原本狭窄的东西向挂号收费走廊已停用,收费窗口转移到宽敞明亮的崭新大厅,南北向有足够的距离,可容纳更多的患者有序排队。在收费大厅的二层和三层,则改成了南北相通的连廊,为了方便患者进出,也为打造更优质的诊疗环境。“这三层的改造是由财政投资105万元建成的,实实在在为患者提供了方便,受到患者和患者家属的一致好评。”曹德歧介绍,下阶段,四院将继续为患者提供更高水平的诊疗服务,也将进一步完善紧密型医联体建设,只有自身强大了方能助力他人。

(张以 沈卫刚)

启东市卫生和计划生育委员会 启东市新闻信息中心 2018年 第7期

● 工作动态 ●

人医装备首台3.0T超导磁共振成像仪

近日,市人民医院投资近2000万元从德国西门子公司引进的3.0T超导磁共振成像仪Magnetom Skyra到达医院,预计通过安装、调试、试运行等阶段后,将于5月1日左右投入使用。

该设备为目前国际上最先进的3.0T磁共振机型,是我市首台3.0T磁共振机。新设备投入使用后,人医将实现两台磁共振仪同时运行,与原有的磁共振仪形成优势互补,大大缩短患者看病所需时间,有利于向患者提供更优质的医疗服务。

该仪器特点鲜明。安全无辐射绿色检查、高检查舒适度、低噪音环境;能够获得更高质量图像,可进行高质量的全身范围磁共振一次性成像;先进的扫描检查模式,能够完成包括神经系统、胸部、腹部、盆腔、心血管、骨骼关节、软组织、乳腺等全身各部位磁共振检查;可应用于全身各部位的功能成像,有利于疾病的鉴别诊断;具有强大的心脏和全身血管检查功能,可以进行心脏的形态学检查,还可对心脏的运动和血液供应情况进行观察。

市人民医院党委书记、院长陆健泉表示,3.0T磁共振的引进,是我市影像诊断的最高端仪器,也预示着人医硬件设施达到了新的高度,大幅提升了人医影像诊断水平。为医院开展骨关节精细扫描、脊柱脊髓个性化扫描、磁共振波谱检查、脑功能成像、高分辨率扫描等磁共振新技术、新项目奠定了坚实基础,为临床诊断与治疗提供重要的信息,为人民群众提供更加方便、优质服务条件和能力。(樊佳佳 杨晓峰 施海滨)

中医院开展“痛风日”宣教活动

4月20日下午,市中医院十四病区开展“420全民关注痛风日”宣教活动,旨在提升民众自我保健意识。

众所周知,高血压、高血糖、高血脂这“三高”对健康危害很大,然而对于“第四高”——高尿酸血症,很多人却未认识到其危害。高尿酸最直接的后果就是痛风。如今,随着人们生活水平的提高,饮食结构的改变,高尿酸血症和痛风的发病率正快速增加,在健康体检中发现血尿酸水平增高的人数呈逐年增长的趋势,痛风的青少年患者已经不是个别现象,临床上经常能碰到。而中老年人患病率更高,且男性明显高于女性。

市中医院医师呼吁广大市民要关注痛风及高尿酸血症,科学管理,远离痛风,建议对于健康人群来说,要少吃富含嘌呤的食物,避免大量、长期饮酒,要多喝水,适当运动,保持理想体重,并进行定期的检查。

(陈天天 汤春菊)

三院医生走进小区送健康讲座

4月20日上午,市第三人民医院针灸理疗科主任卜召飞来到汇东小区,为居民带来一堂关于颈椎病防治的健康知识讲座,旨在帮助社区居民养成健康的生活方式,普及保健知识,增强老年人的健康保健素养。

颈椎病虽然不直接威胁生命,但久患不治会危害身体健康,影响日常生活。讲座上,卜召飞用通俗易懂的语言,从颈椎病的发病原因、发病表现及类型、预防方法等方面做了详细讲解,让老年居民了解到日常生活中该如何预防颈椎病及所需要注意的事项。同时,医生在现场示范传授颈椎病保健操。

如今,颈椎病不仅是中老年人高发疾病,也已呈年轻化趋势,很多年轻的低头一族都患有不同程度的颈椎病。卜召飞提醒大家,多去户外走走,特别是办公室人员要避免久坐,如果出现颈椎不适的情况,可在家做做健身操。平时在家要注意增加颈肩部肌肉的力量,例如耸耸肩,扩扩胸,这些看似平常的动作,却能很好地防治颈椎病。

(张以 施怡)

合作中心推进紧密型医联体建设

3月30日上午,合作镇社区卫生服务中心组织人员对志良分院的医技、护理、药剂等科室进行现场调研,了解医院当前存在问题,征求患者和家属对医院的意见建议。

自3月17日,我市乡镇卫生院紧密型医联体建设推进会以来,合作中心主任宋凯带领班子成员多次到所辖志良分院进行现场走访调研、交流座谈,在充分了解分院干部、职工及周围群众的意见、建议的基础上,制定了切实可行的紧密型医联体实施方案,方案在严格遵守“五个统一”要求的同时,在人员配备、设备调度方面,做到尽可能向分院倾斜。

由于合作中心在实施紧密型医联体建设中,做到向分院“输血而不抽血”,目前,分院医务人员工作热情高涨,医疗秩序井然,下一步,合作中心将继续严格按照要求,稳步推进紧密型医联体建设。

(张以 陈春雷)



4月20日,市卫计委工作人员来到职工新村举办“坚定四个自信 砥砺党性意志”主题讲座,给老党员深入讲述习近平新时代中国特色社会主义思想。姜新春摄



今年4月是全国第30个爱国卫生月暨江苏省第22个健康教育宣传月。4月13日上午7时30分,由市委爱卫办主办、市疾病预防控制中心、城北街道办等单位承办的“关注小环境,共享大健康”为主题的大型广场宣传活动在人民公园广场举行,现场设置咨询台,开展现场义诊与咨询服务,免费为市民测量血压400余人次,测量血糖200余人次,发放健康资料4000余份。

张以 宋弟单摄



启东人医建成“中国胸痛中心”

一年来开展冠状动脉手术700多例

4月6日下午,在广州白云国际会议中心南方心血管年会上,启东市人民医院院长陆健泉出席会议,代表医院接受中国胸痛中心总部授予的“中国胸痛中心”牌匾,成为此次授牌的4家江苏医疗机构之一。

市人民医院心血管内科于2005年初涉冠心病介入治疗,该院心血管内科主任鄢春喜怀着那份“对生命敬畏,不放弃”的情怀,带动科室团队开启了心血管疾病治疗的新征程,2013年在我市首先开展急性心肌梗死的急诊介入治疗,2016年下半年急性心肌梗死急诊介入治疗进入成熟期,2017年3月医院启动国家级胸痛中心的创建。

2017年3月医院组织召开了“胸痛

中心”启动大会,拉开了启东市急性胸痛病人急救网络建设的帷幕。为保障急性胸痛病人得到及时、有效的救治,医院投入近千万资金用于改造急救中心整体布局;增加投入急救设施设备;增设胸痛中心指示灯箱与标识;建立信息化绿色通道,实施急诊医师工作站“一站式绿色通道”启动模式,取消所有登记收费,一张绿色通道卡贯穿全院所有诊疗环节;健全胸痛中心建设组织体系,与启东地区所有医院建立网络协作关系,实现胸痛急救网络全覆盖;完善和优化多项制度和流程,建立了“急性胸痛诊疗流程”、“一键启动导管室”等机制;全方位、多层次、多元化进行院内外胸痛急救知识培训及应急演练,打造快速、高效、优质、安

全的急救绿色通道,切实保障急性胸痛病人的救治。

在市委、市政府及市卫计委全力支持下,在兄弟医院积极配合下,经过一年多的建设,市人民医院胸痛中心开展急诊冠脉介入手术200多例,完成择期冠脉介入手术500多例;绕行心内科CCU直达导管室比例显著提高,D-to-B时间最短为27分钟,远远低于国际标准90分钟、国内标准120分钟;首份心电图时间、肌钙蛋白获得时间、导管室激活时间大大缩短,为我市急性胸痛患者的救治赢得了宝贵的时间。2017年12月,市人民医院一次性顺利通过中国胸痛中心总部认证。2018年4月6日,中国胸痛中心总部授予启东市人民医院“中国胸痛中心”牌匾。

全的急救绿色通道,切实保障急性胸痛病人的救治。

胸痛中心的创建契合了我市医改要求,启东作为全国县级公立医院综合改革示范县市,积极推行分级诊疗制度,严格遵循急慢分诊、双向转诊制度,把慢性病、常见病留于基层,将疑难、危急重症疾病转诊至人民医院。通过胸痛中心建设,真正发挥了院前、院中和院后联动救治机制,院前急救系统与院内绿色通道衔接紧密,提升了启东急性胸痛疾病的诊疗水平,达到医疗、预防、保健三线协同。

市人民医院党委书记、院长陆健泉接受授牌后表示,胸痛中心将继续秉持“时间就是心肌、时间就是生命”的以病人为中心的服务理念,持续改进胸痛病人救治质量,为守护启东百万人民的生命健康做出贡献。(盛凯华 龚海燕)

待患者如亲人

——记市陈黄秀珍医院医疗副组长王冬梅



她每天必做的第一件事。

2006年,王冬梅来到陈黄秀珍医院,眼前这家位于吕四镇港兆小集镇不起眼的医院却是一片忙碌的景象,这让王冬梅更加坚定了在这里治病救人的决心。这样一坚持,便是12年,王冬梅将自己的青春全部投入到这里,用一颗真心对待每一位患者,也因此获得了他人的尊重与信赖。

“今天感觉怎么样啊,陆老师?”“还是感觉有点疼,不过比前两天好多了。”“那就好,你的情况目前有疼痛的话也是正常的,你不要担心了,好好休息。”4月4日早上7点,比正式上班时间提早了半个小时,市陈黄秀珍医院医疗副组长王冬梅来到病房询问患者的情况,这是

几天前,陈黄秀珍医院来了位年轻的病人,接诊正是王冬梅。仔细询问后,王冬梅了解到,小伙今年才28岁,患有慢性肝炎、肝硬化,这次来就诊是因为糖尿病引起了严重的咳嗽,情况有点复杂。

忍受着病痛的折磨,小伙的态度明显有些不耐烦,见此情景,王冬梅便和小伙谈起了兴趣爱好、生活习惯等一些轻松的话题,“保持良好的作息对你现在病情缓解是很有效的,千万不能熬夜,饮食方面也要注意清淡,保持好心情。”王冬梅一面宽慰小伙,一面为他开了中药,结合西药治疗。此后的每天,王冬梅像一个知心大姐一样处处关心小伙,小伙的心情好了不少,在中西医结合调理下,病情逐渐好转,一个星期后顺利出了院。

临村的低保老伯是个老慢支肺气肿患者,来到医院看病时,怀揣着仅有的500元钱不知怎么办才好。王冬梅对他说:“老伯,你先安心住下来治疗,其他的就交给我。”王冬梅精打细算着,能省则省,让老人花最少的钱治好病,出院时老人紧紧握住王冬梅的手激动地流下了泪水。“在这里我总能碰到家庭特别困难的病人,我只想尽我所能去帮助他们。”王

冬梅回忆着,曾经遇到个50多岁才有自己孩子的贫困患者,孩子的衣服都是破破烂烂的,王冬梅将自己女儿的小衣服整理好送给对方。接到王冬梅的电话,患者十分惊讶,医院的医生竟还能想到自己。

作为一名医生,王冬梅总会主动将自己的号码留给患者,无论午休还是半夜,她不会对来电感到不耐烦,她也乐于和患者们唠唠家常,如亲人一般。也正因为如此,许多病人从较远的地方赶来,指明了要找王冬梅。2017年,王冬梅的病房业务量最多,共计500多个出院病人,而今年一季度住院病人数量更是达到200多人。此外,王冬梅挤出时间加强自身学习,取得了国际注册营养师资格,并发表了两篇中医治疗论文。

(黄佳惠 花伟勋)

● 群英谱 ●