

当好居民健康“守门人”

2018年,我市家庭医生履约服务惠及88万人次

“家庭医生签约服务真是项利民惠民的好举措,确实方便多了,我们老年人在家就能解决小病小痛了。”提起家庭医生的上门服务,家住团结新村的瞿老伯一个劲儿称赞。瞿老伯年事已高,腿脚不便,有个头疼感冒的去大医院又不方便,自从有了家庭医生上门服务,只要一个电话,南苑社区卫生服务站的医生黄裕海第一时间就会赶到他家,量量血压,测测血糖,并对他日常保健和常用药服用进行指导。“瞿老伯,要记得按时吃降血糖药,哪里不舒服,马上给我打电话。”黄裕海的叮嘱让瞿老伯感受到了贴心的医疗服务。

像瞿老伯这样享受到我市家庭医生签约服务的患者并非个例。据了解,全市235个健康管理团队,常年开展常规基本公共卫生服务和家庭医生签约服务,开展健康管理团队活动9943次。在此基础上,全市常住人口签约率60.66%;重点人群签约率82.29%;建档立卡低收入

人口13598人,签约率100%;2018年,全市家庭医生签约共履约服务881436人次,其中,面向高血压、糖尿病、合并慢病人群的个性化履约服务达16981人次,报销药费1463967元。

2012年7月,我市在城区试点推行家庭医生制度,本着自愿原则,优先与60岁以上老人、0~6岁儿童、孕产妇、慢性病患者的家庭签订服务协议,协议原则上一年一签,期满后可根据居民的意愿,自动续约或另选签约医生。2013年,我市全面启动乡村医生签约服务模式,以户为单位签订相关服务协议,每位医生原则上签约300户居民,签约的责任医生团队将以主动服务、上门服务等方式开展服务,建立农村居民健康档案并进行动态管理。2017年,我市在全市范围内全面部署家庭医生签约服务,对基础包、初级包、中级包、高级包部分项目进行了微调,使之更加符合群众需求,并与医保部门联合,制定了报销政策,信息

化签约方式也在有效推进。2017年底,全市超额完成国家规定的全人群30%、重点人群60%的签约目标任务。

2018年,市卫计委重点在签约服务的方式、内容、收付费、考核等方面实现突破,优先为60岁以上老年人、慢性病患者、结核病、重性精神疾病患者、孕产妇等重点人群开展签约服务。市卫计委开展“1234”工作模式即对签约群众建立了依托一个信息平台、采取二种服务模式、落实三项服务措施、享有四项优惠政策“1234”工作模式。同时,多次召开家庭医生签约服务工作推进会,根据深化医药卫生体制改革的总体部署和要求,结合基层医疗卫生机构综合改革和全科医生制度建设,加快推进家庭医生签约服务。不断完善签约服务内涵,增强群众主动签约的意愿,增强人民群众获得感。

签约家庭医生服务不是终点,而是起点,关键在于履约。下阶段,市卫计委

将根据居民日益提高的卫生服务需求,不断深化家庭医生签约服务内涵,及时调整签约服务内容,结合各镇家庭医生服务能力,以省卫计委组织制定的《江苏省家庭医生签约服务项目库》为基础,设计并面向辖区居民提供直观选择的签约服务“菜单”,实现居民自主“点单式”签约,做到签约一人、履约一人、做实一人,有效满足居民健康需求。

此外,市卫计委将加强家庭医生签约服务考核,建立签约服务激励机制,把高标准落实履约服务作为签约服务的基础,把服务质量、健康管理效果、居民满意度等作为考核的指标,将签约服务工作纳入公共卫生服务绩效考核的重点内容之一,并与镇、村公共卫生服务经费和团队成员签约服务劳务费相挂钩。通过定期和不定期督导考核,有效提升履约服务质量,确保我市家庭医生签约服务工作持续推进和健康发展。

(刘嘉怡 施刚刚)

调研医改

1月4日,国家卫健委医药卫生科技发展研究中心副主任代涛携4名研究员来启调研医改工作。

图为代涛等在启东市人民医院调研。



“强降温”易引发心血管危机

近日,我市气温骤降,心血管疾病进入高发期,因此,在气温骤降时,需要格外注意保暖,冠心病患者更需要注意以下几个方面:

1. 控制血压

在寒冷的冬季,心血管疾病患者一定要定期监测血压的变化,定期复诊,如果血压有波动要及时就诊。此外,有高血压、冠心病的患者存在一些脑中风、心肌梗死的危险,可在医师指导下使用药物来预防发作。

2. 不要“早”晨练

最好的锻炼时间可选择在上午10时以后或者下午3~4点的时候,如果起的早,可以在室内做一些简单的伸展运动。

3. 保暖是重中之重

采取可行的保护措施,比如多加衣服,戴帽子,围围巾,戴口罩等。特别是寒潮袭来、气温骤降时,注意及时添加衣物。

4. 调节饮食,增加锻炼

心脑血管疾病患者要注意饮食质量,控制体重,多吃富含纤维素的食物,保持大便通畅,防止便秘。应当适当补充一些能够产生热量的食物,如瘦肉、鸡、鱼、乳类及豆制品。同时,晚间不要吃得太多,晚间如果进餐较多,会造成血脂升高,血液粘稠,这也是心梗多发的因素。还有增加平时的体育锻炼,提高耐寒能力,简单的散步、太极拳、气功都是不错的选择。

5. 多喝水

可以随身备一个保温杯,及时补充水分,不要饮用咖啡和可乐。但重度心衰患者应限制液体摄入量。

6. 平和心态保健康

除了上面提到的一些注意事项以外,在寒冷的时节,还要注意控制情绪,不要过度悲伤、激动等,以免疾病的发生。(周佳益)

● 健康小常识 ●

大医精诚 誉满东疆

——记南通市乡镇名中医任玉兰

耽误了他们的就诊时间。”任玉兰说,她的病人不但来自周边的上海、南通、海门地区,还有许多在外打工的如北京、天津的患者,经她治疗收效卓著,病人口口相传,络绎不绝。每次门诊病号都在20~30人次左右。

任玉兰一直以医德和人品备受同事和患者的称赞。“当医生这么多年,我自己体会最深的主要有两个方面,一是技术,二是医德,这也是做医生最起码的条件。”任玉兰认为,不仅要有精湛的技术,还要做到一视同仁,把病人当作亲人。“每当看到病人医好了,我都会有一种说不出的高兴,但如果病人就诊三次还没有好转,我就会向其他医生请教,进行会诊。”任玉兰表示,在提升现有技术的基础上,她还会不断地学习,因为现代医学更新速度快,如果放松学习,很快就会跟不上形势。

“医术精湛 德暖人心”,这是一位跑遍上海大医院久治无效的病人张女士眼噙热泪送来的锦旗。张女士今年56岁,患重度脂肪肝、高脂血症、高尿酸血症等多种疾病。张女士遍访名医,都没有找到太好的办法,就在无望之际,听到朋友介绍抱着试试看的态度找到了

任医师。张女士前来就诊时,面色晦暗憔悴无光泽,睡眠不安,烦躁失眠,四肢乏力。任玉兰诊断为妇女更年期雌激素水平下降引起的代谢综合征。经过三个月的精心治疗,张女士的各项指标基本恢复正常,气色明显好转。对于这个结果,张女士及其家属非常惊喜,特地制作了锦旗以示感谢。

一面面锦旗,一封封感谢信纷至沓来,任玉兰的医术得到了医学界和患者的一致好评,深受社会各界好评。经市卫计委牵头,2016年,市中医院多次上门邀请任主任去中医院坐诊、带徒。在市二院,任玉兰曾带领学生临床科研一起抓,收获了几项业内认可的成果奖项。在市中医院三年,任玉兰带教了15名硕士研究生,还有各医院的规培生。她经常会给他们指点,也会提出很多问题来与他们一起讨论,每当看到年轻同志有进步她都会及时表扬。

“厚德载物,普济天下”,任玉兰不忘初心,认真对待每一位患者,为他们细心诊断,耐心治疗,始终秉持“大医匠心、精诚为民”的宗旨,效力社会,服务人民。(图为任玉兰接受患者锦旗)

(顾莉莉 王敏明)



每次见到任玉兰,她总是被络绎不绝的求诊病人和病人家属里三层外三层地包围着,用“妇孺皆知”一词来形容她在我们的知名度,绝不夸张。

“嘀嗒,嘀嗒……”时间在一分一秒地过去,此时墙上的时钟已经指向中午12:00。这时本该是医院下班的时间,但在市第二人民医院门诊楼的一间诊室里

却依然挤满了人。每周一、周三的上午,是任玉兰在市第二人民医院的门诊时间。任玉兰正在全神贯注地为病人号脉并不断询问病人的一些病况。

“时间对于我和病人来说都是特别宝贵的,特别是一些路远的病人,我总不能让人家大老远的赶到医院好不容易挂了号,等排到队医院又下班了,那岂不是

启东市卫生和计划生育委员会
启东市新闻信息中心
2019年第1期

● 工作动态

合作中心开展新职工岗前培训

为让新进人员充分了解医疗行业相关法律法规以及工作岗位特点和要求,更快转变角色融入团队,履行岗位职责,近日,合作中心组织14名新职工进行了为期2天的岗前培训。

本次培训内容主要由各职能科室负责人分别从医院的院情、医疗病例书写规范,医院考勤制度、院前急救培训等方面对新员工进行了全方位讲解。授课老师耐心讲解,新员工们仔细聆听、认真记录,课堂气氛轻松活跃。大家对医院的整体情况及医疗质量、服务理念等其他各个方面的工

作都有了更加深入的了解,增强了上岗的信心。培训结束后,合作中心组织新职工进行了基本医疗知识及医疗核心制度考核。大家纷纷表示,将固化学习成果,在今后的工

作中,树立“病人至上”的理念,常怀感恩之心,常有感恩之情。(陈春雷 刘嘉怡)

瑞慈医院来启进行技术交流

1月4日下午,南通瑞慈医院张一心副院长一行五人来到我市第七人民医院进行技术交流和经验传授。

会议中,张一心副院长介绍了瑞慈医院的最新发展状况,瑞慈医院肿瘤中心最新引进的型号最新、功能最全的直线加速器以及最新型号的伽马刀,希望与我们医院共享优质医疗资源。肿瘤中心施建主任和普外科陈春国主任也分别就各自领域医疗最新进展做了阐述,围绕国内外医疗前沿技术进行了交流。

此次会议使七院临床医师接受了新的知识,开阔了新的眼界。以此次会议为契机,七院将利用好资源,虚心向瑞慈医院学习,努力提升医院诊疗水平,努力开展和他们的合作,更好地为周边老百姓服务。(陈红)

市四院志愿服务情暖老人

日前,市第四人民医院健康走帮服小组来到市北护理院,为老人们进行爱心义诊,在寒冷的冬季为老人增添一缕温暖。

护理院的老人们年纪较大,患有不同程度的高血压、糖尿病等疾病。市四院专家团队分工协作、井然有序地为老人们进行检查诊断,帮助他们解除病痛、舒缓身体不适,并从饮食起居和体育锻炼等方面进行了健康知识宣教。

此次活动不仅为老人们送去了优质的医疗服务,有效提升了老年人的生活质量和幸福指数,还让老人们感受到了社会的温暖和关怀。护理院人员纷纷表示:专家们的指导和建议使他们受益匪浅,有助于以后更好地服务老年人的晚年生活。

市三院成功承办巡讲活动

日前,江苏省医学会微生物与免疫学分会巡讲活动在市第三人民医院五楼会议室召开。百余名医务人员聆听了专家的精彩演讲。

东南大学医学院王立新教授浅谈医学科研、项目申报与科技论文撰写,加深了大家对科研的认识,普及了医学伦理和伦理审查的知识,使大家进一步了解了医学科研设计、标书撰写和医学论文写作的方法。江苏省人民医院检验科赵旺胜教授从12个真实临床案例详细生动的阐明检验质量控制的重要性。

微生物与免疫学分会巡讲活动内容丰富、精彩纷呈,反映了该研究领域的最新进展与动态。与会专家学者对相关研究领域工作进行了深入的探讨。到场的医务人员纷纷表示受益匪浅。(施怡)

惠萍中心差额评选优秀职工

为激励优秀员工、倡导医院积极向上风气,根据市卫计委统一部署,1月7日下午,惠萍中心医院召开2018年度全体职工大会评先评优工作。

评选工作遵循公平、公正、公开原则,先进个人评选范围为全体在编职工,通过差额评选的办法最终评出12名优秀职工并对评选结果进行了公示,接受职工监督。

“评先评优”活动的开展,充分调动了职工工作干劲,形成了“学习先进、争当先进、赶超先进”创先争优的良好氛围,促进了医院发展。(陆彩花)

市四院法治文化园落成

日前,市第四人民医院的法治文化园在寅阳分院落成使用。

新建成的法治文化园占地近300平方米,分宪法宣传、普法专栏、解疑释惑三个板块。内容新颖,形式活泼,图文并茂,增强了干部职工的宪法意识和社会主义民主法治观念,形成了崇尚宪法、遵守宪法,维护宪法权威的良好氛围。

