

关爱患者 共同抗癌

市中医院举办健康教育讲座活动

1月24日上午,冒着严寒,由市中医院科教组织的医疗小组人员,在副院长蒋辉的带领下赶到合作镇周云村,为早早等候在这里的老百姓们进行以“关爱患者共同抗癌”为主题的科普宣传活动(右图)。本次活动旨在配合每年2月4日的世界癌症日主题,通过对肿瘤防治知识的科普宣传,提高癌症早诊水平,为百姓谋福祉。

在此活动中,副院长蒋辉、科科长陈红英、内科徐洋医师分别给大家讲解了几种高发肿瘤发病机制、临床表现、治疗原则,以及如何正确认识癌症、规范治疗癌症。蒋辉更是以通俗

的语言讲解了相关专业基础知识,介绍了肿瘤专业发展的现状及前景,消除人们对于癌症的一些成见、误解,比如忌讳谈论癌症、认为癌症发病没有明显信号、面对癌症我们束手无策、癌症得不到公平有效的治疗等。陈红英鼓励居民朋友养成良好的生活习惯和定期健康体检的习惯。

随后在活动现场,医疗小组成员为居民们免费测量血压、接受各种疾病咨询,并向群众发放相关宣传资料,对部分癌症患者给予详细的饮食、作息、康复指导,鼓励其保持积极乐观心态。(王海燕)



市中医院喜获“南通市中医医疗联盟首届八段锦表演赛”三等奖

由南通市中医医疗联盟主办、南通市中医院承办的首届“八段锦”比赛于1月12日在南通市君庭假日酒店举行,共有13支代表队参赛,启东市中医院也派出了以中医专科护士杨婷为首的7人代表队参加比赛。比赛从队员的精神风貌、动作的熟练程度、动作的准确性、动作的一致性和优美性等方面进行。现场比赛精彩纷呈,表现手法多样,舞台设计耳目一新,让人大开眼界。市中医院参赛选手以饱满的姿态、靓丽的服装、优美的队形、舒缓的动作、优雅的音乐再配以美轮美奂的视频,博得阵阵掌声,最后获得“三等奖”。

此次比赛,赛出了友谊、赛出了成绩、赛出了风格,弘扬了中医传统文化,传承了养生功法;更促进了中医联盟单位的相互交流与沟通,增进彼此间的感情。(周亚香)

相关链接:

八段锦是一套独立而完整的健身功法,起源于北宋,至今共八百多年的历史。古人把这套动作比喻为“锦”,意为五颜六色,美而华贵!体现其动作舒展优美,视其为“祛病健身,效果极好;编排精致;动作完美。”现代的八段锦在内容与名称上均有所改变,此功法分为八段,每段一个动作,故名为“八段锦”,练习无需器械,不受场地局限,简单易学,节省时间,作用极其显著;具有强身健体、聪耳明目、延年益寿之功效;滋阴助阳、培元补气、疏通经络、活血生津之作用。



东疆杏林

启东市中医院 启东市新闻信息中心 联办

蔡春岳获评“南通市医学会十佳科研创新之星”

1月19日下午,南通市医学会在南通文峰饭店世纪园举办礼赞医界奋斗追梦人民健康·南通市医学会2019迎新年会暨2018年度“八十佳”颁奖典礼。

启东市中医院蔡春岳喜摘“南通市医学会十佳科研创新之星”称号。

从事临床工作16年来,蔡春岳熟练掌握骨科专业的常见疾病的基础理论及各种疾病的病因、发病机理和治疗理论。对创伤,多发伤、四肢骨折、胸腰椎骨折、髋关节置换等手术能独立开展,与主任一起逐步开展关于复杂腰椎间盘突出症、颈椎病、骨性关节炎的治疗。他在运动医学及关节镜辅助下的膝

关节疾病的治疗积累了较为丰富的临床经验,并取得较好的疗效。参与《中西医结合治疗高龄高危股骨粗隆间骨折的技术研究》,获启东市科技进步奖一等奖,个人排名第三名。

自2017年7月任职教科科科长以来,蔡春岳制定了一系列对医院科研、论文有利的措施和文件,充分调动和激励了全院医务人员对科研及论文写作的热情,立项科研项目明显增加,到目前已有5项立项,今年再次申报的科研有6项,申报南通继续教育有11项。全院发表SCI2篇、核心期刊4篇、其他期刊54篇,创出了启东市中医院论文发表新历史。

除此以外,蔡春岳于2016年9月与南通市中医院糜大国主任合作研究发明了《一种脊柱外科安全吸引器》,获得国家专利。

同年10月,他同南通市中医院糜大国主任合作课题《微创内镜下腰椎管前方和侧方减压治疗腰椎管狭窄症的临床研究》,撰写的论文《微创内镜下腰椎管前方和侧方减压治疗腰椎管狭窄症的疗效观察》已被《中华全科医学杂志》录用即将发表。2017年同本院邵加龙医师合作课题《益肾补髓膏治疗老年性骨质疏松的临床研究》。

2018年3月,蔡春岳还在美国《Evi-

dence-Based Complementary and Alternative Medicine》发表论文《Combined Therapies of Modified Taiyi Miraculous Moxa Roll and Cupping for Patients with Lumbar Intervertebral Disc Herniation》。同年,科教科为医院引进长海医院骨科的脊柱治疗团队、上海十院麻醉科的疼痛治疗团队、上海十院骨科的关节病治疗团队,解决了门诊疑难杂症的治疗及一些高难度手术地开展,大大提高了医院的业务水平及经济效益。

蔡春岳2018年入选南通市“226高层次人才培养工程”对象。(宣传科)

名师指点迷津 弟子多有长进

“名专家工作室”开展系列教研活动

日前,市中医院沙建飞名中医工作室小组成员顶着严寒,来到南阳村公共服务中心为村民们进行义诊活动。活动首先由彭磊医师为村民进行“流行性感

冒的预防及治疗”的健康宣教。讲座过后,沙建飞主任为有需要的村民们免费把脉开方,充分发挥中医诊疗特色,耐心细致分析病情,并认真解答患者关于各种常见病、多发病的诊治及

预后问题,得到了村民群众的赞扬。

义诊结束后,全体工作室成员跟随沙建飞主任一同前往医院病区查房,由工作室弟子彭磊医师选取其中一个病患,做详细的病情介绍,随后辩证立法,给予中药方剂。随后,沙老再次认真地对病情进行分析,指导学生们如何把握虚实之分,辨证施治。

查房结束,全体工作室人员在工作

室内进行季度业务学习。继续由工作室彭磊医师给大家讲解“胃动力药初探”为课题的相关内容。生动、深入、细致地通过理论,把中医学上的“胃动力”和中医手段的治疗方案,加以现代药理研究逐一梳理。课程结束,沙老再给予拓展讲解,以多年的临床经验向学生们传授了对此类疾病在临床中的具体治疗手段和心得体会,鼓励学生们对疑惑的地方积

极提问,以案促学,不断提高临床中医师诊断和治疗水平。

自沙建飞全国基层名中医专家传承工作室建立以来,工作室成员通过巡诊带教、教育查房、业务学习等形式,实打实开展活动。期间,弟子们认真学习并及时整理沙老学术观点和临床经验,不断提高辨证施治的能力,满足人民群众对中医药服务的需求。(王海燕 陈红英)

全城寻找这样的百元钞 快快看看你的钱包里有没有!!!

今起,这样100元可顶1788元花

古井镇老锅贡酒百元品鉴兑换活动

指导零售价 **1788元/箱**

活动期间
凭尾号带“9”的百元现钞
100元
兑1箱

- 老锅贡酒10年窖藏老酒 商务礼盒装(500ml×6瓶)
- 老锅贡酒12年窖藏老酒 喜庆礼盒装(500ml×4瓶)

兑换时请认准老锅商标!

- ◆产地正宗
- ◆原料道地
- ◆窖香浓郁
- ◆香味持久

千年古井水,千年贡酒史。古井镇就如同一个天然的酒窖,处处弥漫着馥郁的香气。老锅贡酒厂就是古井镇一个地道的酿酒老厂,一酒在这里诞生,秉承传统工艺,酿制浓香经典,与古井相依相伴,10天,品鉴数量只限3000箱。

- 兑换地址**
- 1.启东日报大院内(长江中路723号,和平幼儿园对面)
 - 2.九防徒步鞋汇龙专卖店:公园中路438号16门面(世纪联华向南200米)
 - 3.九防徒步鞋吕四专卖店:吕四华泰综合楼102门面(农商银行向东20米)

活动现场 免费品鉴
喝酒喝古井镇老锅贡酒:真纯粮、好口福!
老锅贡酒厂是中国古井镇著名酿酒企业,老锅贡酒选用古井镇的古井水,和古井镇的优质高粱、小麦、豌豆、大米、玉米五种粮食纯粮酿造,使得“古井镇老锅贡酒”酒体丰满醇香,挂杯持久,味道纯正,柔和、绵、甜,回味悠长,空杯留香,不上头,不口干,第二天不难受,深受广大朋友喜爱!

黑色商务礼盒装,是您商务宴请、团圆小酌、私人收藏的不二选择!红色喜庆礼盒装,用于婚宴寿宴、孩子百日宴、升学宴、节日祝福、高端大气上档次!

是不是纯粮酒 用火一烧就知道
分别点燃两个玻璃杯中的酒精勾兑酒和老锅贡酒,烧完之后闻一闻就能见分晓。老锅贡酒闻起来有一股粮食的醇香味,酒精勾兑酒闻起来则是刺鼻的味道,特别的呛。为什么呢?这是因为纯粮酒中包含水、酸、酯、醇、醛、酮等6种物质,而酒精勾兑酒中只含有水、酒精和香料。白酒点然后,酒精也就是乙醇被烧掉了,纯粮酒剩下的是水、酸、酯、醛、酮等物质,而酒精勾兑酒中剩下的是水和香料。所以,老锅贡酒闻起来的粮食的醇香味,类似于酒厂酿酒时酒糟发酵的那种酸香味;而酒精勾兑酒闻起来的刺鼻的味道是香料和酒精燃烧后的味道。

真金不怕火炼,好酒不怕火检,古井镇老锅贡酒就是纯粮白酒的标杆!



厂家只为推广 您可尽得实惠
青岛火了!北京火了!成都火了!西安火了!...
100=1788, 机会只有一次!

全国各地“百元兑酒”活动现场,场面激动到快哭了。
领取的酒友满载而归

古井镇老锅贡酒:真纯粮、好口福!
年前最后500箱到货,欲购从速!
兑换热线:8384 0666