

办百姓满意医院 为群众健康护航

市第三人民医院上年度门急诊达46万人次

启东市卫生和计划生育委员会 启东市新闻信息中心 联合
2019年 第3期

工作动态

市卫计委召开党员冬训动员会

上月底,市卫计委党委在公共卫生中心十五楼会议室召开了全市卫生计生系统2018~2019年度党员冬训工作动员会,安排部署全系统内党员冬训工作。会上,市卫计委党委书记、主任薛峰对全系统党员冬训工作动员部署提出明确要求,要统一思想,提高站位,凝聚抓好冬训工作的思想自觉;要明确目标,突出重点,切实增强冬训工作的针对性;要聚焦重点、扭住关键,提升冬训工作的针对性实效性。市冬训宣讲团成员、市委宣传副部长陆红琴为与会党员干部作了题为“加强政治建设 提升政治定力”专题宣讲,讲座内容详实、深入浅出,重点阐述了讲政治要坚定政治理想、坚守政治纪律、坚持人民立场、强化政治生活、增强政治鉴别。(周佳益)

人医进社区开展健康义诊

1月31日上午,寒风细雨,市人民医院党员志愿者和肿瘤内科唐小慧主任、心内科梁佳佳医师等来到东陈新村社区传播健康知识。在社区居委会会议室,唐小慧为居民们作了“关爱患者、共同抗癌”的专题讲座,深入浅出地讲解了如何早期发现肿瘤,肿瘤治疗的常见误区,健康的生活方式等知识。党支部书记、感染管理科科长张红健为居民们授课“如何预防流感”,讲解了如何快速早期识别流感样症状,重点提醒社区居民出现发热、体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 时,伴有咽痛或咳嗽之一等流感样症状时,应及时来院就诊。(李刚)

二院员工拾金不昧品德高

上月中旬,一病人家属在市第二人民医院不慎将装有千元现金的钱包遗落在了柜台上,所幸被后勤工作人员发现,并及时还给了失主。当天,院财务科会计俞金新到门诊收费处,途经收费服务窗口时,发现有一个黑色的钱包放在柜台上。俞金新等了一会儿不见有人前来认领,打开了钱包,发现包内有1000元现金、一张银行卡和一张二院的就诊发票。俞金新立即向财务科科长严菊汇报,后交由行风办主任唐锦冲。唐锦冲通过就诊发票,在医院门诊挂号系统查询到病人信息和联系电话,最终与失主取得了联系。失主周女士在表示万分感谢的同时,直呼“想不到,想不到钱物能失而复得。”(李经纬)

三院志愿者慰问退伍军人的

1月23日下午,市第三人民医院副院长薛飞率领志愿者,来到惠萍镇退伍军人家中,给老人送上慰问金和节日的祝福。今年89岁的施国昌老人,因打仗时脑子里进过弹片,导致现在行动不便。“老人家,身体可好?我们来看看你,祝你健康长寿。”一进门,薛飞就为老人送上了祝福和慰问品,询问老人的生活情况。“谢谢你们,谢谢你们!”施国昌紧紧握着志愿者的手,连连道谢。薛飞一行又走访慰问了另外3名退伍军人。(张瑜)

五院开展乡村医生技能培训

为加强乡村医生队伍管理,提高乡村医生业务水平,近日,市第五人民医院对全镇30多名乡村医生开展专题业务培训,培训内容涵盖基本公共卫生14大类55项内容的考试。目前,我市乡村医生队伍普遍存在年龄大,诊疗水平不高、基本公共卫生服务及家庭医生签约服务能力不强,尤其是对一些村民常见的慢性病,如高血压、糖尿病新的诊疗、健康管理方案不熟悉。五院对去年新入职的乡村医生采取集中讲解、一对一手把手指导、实地入村入户和老村医带教的形式进行系统的培训,通过培训考核,提高他们技术服务水平,增强乡村适应基层医疗卫生服务新常态的能力。(朱晓红)

寻医问药

手术真的能解决胆囊的问题吗?

胆囊病也是一个很常见的疾病了,像胆囊炎、胆囊结石、胆囊息肉等等,急性发作时可出现上腹部持续性疼痛,疼痛可向右肩背部放射,同时可以伴有恶心呕吐、发热等症状。很多患者都已习惯了胆囊病症的反复发作,并且认为大不了最终通过手术切除胆囊就可以解决问题了。其实并没有这么简单!要知道,胆汁并不是从胆囊分泌出来的,如果胆汁是从胆囊分泌出来的话,那么切除胆囊的确可以一劳永逸。然而并非如此,胆汁的源头并不是胆囊而是肝脏,胆囊的功能只是贮存并浓缩胆汁,胆汁是从肝细胞分泌出来的,而我们是不可能把肝切除掉的。我们长期的错误饮食结构(偏荤或是偏素),都会导致胆汁成分的异常,胆汁中胆酸、胆盐、胆固醇的比率发生改变,从而形成胆固醇结晶,并最终形成胆结石;而成分异常的胆汁对胆囊壁的长期刺激,可以导致胆囊息肉的出现。在手术切除胆囊后,表面上似乎是解决了问题,但实际上手术并不会改变胆汁成分,在胆囊切除以后,胆汁成分仍然是异常的!而此时虽然已通过手术切除了胆囊,但胆道系统是无法切除的!因此成分异常的胆汁仍然可以刺激胆管,进而引起胆管结石、胆管炎的发生。手术并不能真正解决胆道问题。因此我们还是需要改变原有不正确的生活饮食习惯,才有可能逆转异常的胆汁成分,从根本上解决胆道系统的问题。启东市第二人民医院 王敬明

刚刚过去的2018年,市第三人民医院可谓亮点纷呈,医院紧紧围绕新医改精神,对照二级甲等综合医院评审标准,改善医疗服务,扶持特色科室。医院整体医疗服务水平迈上新台阶,安全、舒适、温馨的就医环境和优质、高效、人性化的医疗服务,赢得患者一致好评。2018年门急诊46.41万人次,同比增长51.62%,住院7.11万人次,同比增长12.66%。

增投入,改善办院条件

物质是基础,硬件是硬道理。市三院遵循统一领导、归口管理、分级负责、权责一致的原则,加强医学装备购置、验收、质控、应用分析和处置等全程管理。市三院建立并严格执行医用耗材准入、出库管理制度。加强一次性使用无菌器械采购记录管理。高度重视医学装备安全使用管理,全面监控生命支持类、急救类、植入类、辐射类、灭菌类和大型医用设备安全使用情况,并及时处置、上报医学装备不良事件。建立健全医学装备维修制度,优化报修流程,及时排除设备故障。同时,为提高医院服务水平和效益,多次外出考察论证,及时购置更新设备,采购血透机、高频电外科系统等。

市三院探索创新,加快信息化系统建设,建立了电子阅览室配套设施,确保电子阅览室正常运行。完成居民一卡通全面推广、居民健康档案调阅等项目。在现有HIS系统中增加狂犬病疫苗注射登记、LIS系统危急值警报,为临床诊断治疗及时提醒警示,减少不必要的纠纷。同时,满足各个职能科室信息化管理要求,不断提升信息化管理水平。

重人才,壮大发展后劲

人才是强院之本。实现转型升级,必须有一支医术精湛、医德高尚的医疗人才队伍,有一支素质过硬、乐于奉献的管理人才队伍。

市三院依托集团招聘护士、妇产科医师,并采取送出去、请进来柔性流动人才,落实人才培养。先后派出专业人员分别到附院、上海等上级医院进修康复科、骨科等;派出76人次参加各类短期学习

班、研讨会,并邀请人民医院泌尿外科、妇产科、骨科等13个科室的专家定期来三院坐诊、讲学及查房会诊、指导,进一步提高诊疗技术水平。市三院特别注重院内诊疗业务学习,常年开展院内业务学习、技术考核。每月组织开展培训,每周组织医务人员参加集团远程教育学习;组织全院理论知识考试、护理操作技术培训,营造良好的学习氛围。

市三院被确认为盐城卫生职业技术学院社区学习基地。科研硕果颇丰。医务人员先后在省级以上医学期刊发表学术论文38篇,其中,《严重精神障碍患者救治救助政策体系和应急处置机制研究》《启东市传染病流行社会因素研究》被列为启东市经济与社会发展重点应用研究立项课题,《临床常规指标组合预测肝癌发病风险的队列研究》列为2018年度天晴肝病研究基金课题研究。

多措并举,提高服务水平

医疗护理质量是医院的核心工作。市三院认真落实上接下达对口支援工

作。配合上级医院专家对该院工作指导,并定期下派住院医师到基层医院锻炼,扶持分中心分院医疗工作;积极推进健康团队签约服务。组织团队开展健康教育及下乡义诊活动,结对帮扶社区开展下乡义诊,免费为群众诊疗、检查;分级诊疗及时推进。充分发挥县、乡、村三级医疗服务网络作用,开通“双向转诊绿色通道”,2018年度总计上转患者438人次;彻底破除“以药补医”机制。始终坚持一个平台、上下联动、公开透明、分类采购、招采合一、量价挂钩、全程监控的集中采购药械原则。同步做好医疗服务价格、医保支付等政策的衔接工作。

下一阶段,市三院将深入推进公立医院综合改革力度,巩固扩大改革成效,促进医院健康持续发展,切实建立起维护公益性、调动积极性、保障持续性的公立医院运行新机制,着力解决群众看病就医问题,切实增强人民群众的认同感和满意度。(陈威 刘嘉怡)

捐款 献爱心



2月1日上午,市人民医院教学科和肿瘤科在门诊大厅举办爱心捐款、咨询义诊、健康宣教等活动。图为行政后勤支部的党员自发采用“零钱即时捐”方式,将爱心传递给贫困病患。 龚海燕摄

如何正确选择和佩戴口罩

冬春季是流感等呼吸道传染病高发季节,戴口罩既是保护自己不被别人感染,也是当自己有了呼吸道症状时保护身边人的有效措施。

那么如何选择口罩呢?目前市场上口罩种类繁多,根据材质和过滤效率不同,主要有以下3种:一种是过滤效率最低的棉纱口罩,一种是过滤效率稍高、无纺布材质的一次性医用口罩,一种是过滤效率最高的防护口罩。过滤效率高的同时,透气性舒适性会降低,这样口罩佩戴的时间就不能太长,所以选择口罩的原则应该是科学、适宜为准。

1.棉纱口罩适用于对冷空气比较

敏感的人,比如一遇冷空气就爱流鼻涕的人,戴棉纱口罩最合适,虽然过滤效果差,但保暖效果、舒适性很好。

2.一次性医用口罩有防喷溅功能,当空气中可能会漂浮着很多呼吸道病人的气溶胶的时候,为了保护自己或者保护别人,一次性口罩都很合适。

3.防护口罩是防护级别最高的口罩,比如N95口罩是一种最常见的防护口罩,它对于直径为0.3微米的颗粒物有95%的过滤效果,因此防雾霾时,效果最好的就是防护口罩。

选择了正确的口罩后,要学会正确的佩戴方法。佩戴时最重要的是保证密

闭性,选择适合自己的型号,比如儿童,要使用针对不同年龄段及脸部大小相匹配的儿童型口罩才好。一次性医用口罩佩戴时,要将折面完全展开,将嘴、鼻、下颌完全包住,然后压紧鼻夹,使口罩与面部完全贴合,还要注意一次性口罩有里外之分,浅色面有吸湿功能,应该贴着嘴鼻,深色面朝外。防护口罩因为要防的是无孔不入的极细小的颗粒物,所以佩戴防护口罩,更要保证严丝合缝。其中头带式应保证头带上下分开,受力均匀,并将鼻夹压紧,然后自己深呼吸,快速吹吸几下,感觉自己的鼻侧、嘴侧是否漏气,以此来检查密闭性,

只有不漏气,才算真正的戴好了。

另外,在流感等呼吸道传染病高发时,我们应该把口罩随身携带,以方便随时能用。棉布口罩可以通过清洗,反复使用;一次性医用口罩尽量不要重复使用,而防护口罩因为过滤效率高,但透气性、舒适性稍低,一般佩戴时间不能太长,但可以反复使用,其使用寿命与污染程度有关,临时保存时因为佩戴后内面吸收了呼出的湿气,最好放在干燥处让湿气散尽,再放在干净的密封袋里保存。(周佳益)

健康小常识

生命之门的守护者

——记市十佳医生、市人民医院重症医学科主任刘健

进了经皮扩张气管切开术、腰大池持续引流术、人工肝之血浆置换技术、PICCO监测(血流动力学检测)等新技术,填补了多项启东医疗技术项目的空白,也为重症患者的生命救治提供了强有力的技术支持。

2018年4月26日,来自山东的王先生来到市人民医院,将写有“医术精湛,关爱倍至”的锦旗送到他的“救命恩人”——重症医学科医护人员的手中,由衷感谢重症监护病房医护人员给了他第二次生命。37岁的王先生由于突发胸闷进入启东三院就诊,在就诊期间出现呼吸、心跳骤停,经过心肺复苏成功后仍昏迷,考虑病情危重通过120转到市人民医院急诊救治。入院后诊断为“急性前间壁心肌梗死”,生命危在旦夕,医院急诊科、重症监护科主任和心血管科主任经过紧急磋商、深入分析后当机立断,决定

对该患者进行急诊PCI术。术中发现患者心脏前降支开口100%闭塞,病情凶险,随时可能猝死。经过近1小时的奋力抢救,成功打通了血管生命线。术后仍处于昏迷阶段的王先生在刘健率领的重症监护病房医护团队的精心诊疗下成功度过肾衰竭、肺功能复苏关,重获新生。面对信任与感激,刘健常说:“我们挽救的不只是一个人,更是一个家庭!”

重症监护病房是无陪护病房,大门一关,病人家属无法看到病人救治情况,焦急的心情可想而知。刘健感同身受,利用业余时间跟病人家属沟通,用他的真心、耐心和精湛的技术使家属放心,解除病人家属的焦虑。曾有一位脑出血术后蒋姓患者,家属不放心病人,要送红包给刘健,最后刘健用真挚的语言、精湛的医疗、精心的监护打动了患者家属,第三次送红包时已变成感谢红包,但是刘健还是请护士长

把红包钱款退回到病人住院费用账户,家属才停止了送红包的行为。

作为重症医学科主任,刘健身先士卒,凭着对重症医学职业的执着和热爱,不管白天、黑夜,还是节假日,只要有需要,随时出现在病房,冲锋在抢救的第一线,每年成功抢救了一大批危重病患者,得到患者和家属的一致好评。2017年底流感爆发,危重病人数量剧增,为保证危急重症患者得到及时救治,刘健勇挑重担,开辟了医院重症监护病房南区,带领科室成员克服医务人员少的困难,加班加点圆满完成高峰期重症患者的医疗救治。

刘健始终把“不为良相、愿为良医”作为人生信条,只要病人一点信任就百分百努力与死神搏斗,为我市的重症医学事业呕心沥血,站在生死之门之前殚精竭虑,在一次次生命磨难中书写了新时代医师的华彩乐章。(龚海燕 朱晓霞)

哪里有什么患者,哪里就有他的身影,他是医院内名副其实的医疗“救火队员”,市人民医院重症医学科主任、市十佳医生获得者刘健。

守护生命之门,不付重托。这是重症医学科ICU最真实的写照。这里住的患者是最接近死亡的一群人,脆弱的生命随时有可能因为病情变化而凋零。既然岁月并不静好,就注定有人为此负重前行,那就是刘健主任的重症监护团队。

作为重症医学科的领头人,刘健不仅注重自身专研业务知识的提升,还带领科室人员不断攀登学术高峰,先后引