

这个护理假让养老更有温度

独生子女的父母们,正在变老。不过让人欣慰的是,目前我国已有至少10多个省区对“独生子女护理假”做出了具体规定。尽管目前护理假时长有所区别,但这一步已经迈出。

许多80后90后的独生子女目前都是单位的骨干,但不少是异地求学就业,与父母分隔两地。老人生病住院时谁来陪护,成了摆在生命中的一道难题。独生子女要赡养四位老人,还要养育孩子。老人没病时处处晴天,而一旦生病住院,甚至成为失能老人,对于独生子女来说便再无晴朗之日:不仅要照顾老人,还要忙于

事业,真是分身乏术,苦恼多多。有时老人的病还没好,他们自己却病倒了。这样的家庭何谈幸福感?

正如歌德所说,“无论是国王还是农夫,家庭和睦是最幸福的。”回首这些年我国的巨大发展和进步,最核心的目的还是为了“人”。人们在取得辉煌的物质成就后,更要得到丰盈的精神发展、心理发展,拥有更多的幸福感与获得感。这种力量最根本的获得当然来自家庭,家庭和睦、老有所养,我们才能安居乐业。

独生子女父母护理假的推出让人感到欣慰;更让《老年人权益保障法》规定的“家庭成员应当关心老年人的精神需求,

不得忽视、冷落老年人;与老年人分开居住的家庭成员,应当经常看望或者问候老年人”可以得到充分落实。独生子女护理假,亦是和谐养老的一幅“侧写”,一个国家的进步、一个时代的力量,都印刻在这一件件一桩桩的权益保障中。

“实施独生子女父母护理假制度,有利于增强独生子女家庭养老保障能力,有利于保障独生子女家庭的合法权益。”日前,国家卫生健康委员会对独生子女护理假的肯定,更为其实实施打开了一道通路,让地方上的积极试水更有底气。

比如《福建省老年人权益保障条例》规定,违反独生子女护理假规定的用人单

位将面临2000~20000元罚款,还会被列为工资支付行为失信单位重点监管,严重失信的用人单位会纳入人力资源和社会保障部门、行业主管部门的“黑名单”……这些切实保障独生子女护理假举措的落地,让这些背后的老年群体,获得了更有温度、有尊严的养老环境。

如今,我们将对老人的关心、对家庭的呵护,提升到了制度层面、国家高度。我们有足够的理由相信,法律法规保驾护航下的爱老敬老措施,会让老、中、青三代人的幸福来得更加踏实、让家庭更加温暖。

(健康时报)

中国癌症医疗花费每年超2200亿元

国家癌症中心发布的2019年全国最新癌症数据显示,近10多年来,恶性肿瘤发病率每年保持约3.9%的增幅,癌症医疗年花费超过2200亿元,人均超5.6万。

显然,如果再加上癌症治疗中其他延伸支出,5.6万只是一个有限统计的保守数字。一人患癌,累计支出上百万者也不在少数。中日医院胸外科主任医师刘德若介绍,比较而言,早期癌症相较于晚期癌症存活率高几十倍,费用却仅为十分之一。

据2019年全国最新癌症报告分析显示,中国癌症患者5年生存率与美国等发达国家存在很大差距,出现这种差距的主因是临床就诊早期病例少、早诊率低、晚期病例临床诊治不规范。

癌症早期筛查对于早期发现癌症早期诊疗,节省医疗花费至关重要。据美国2019年癌症报告显示,近5年(2011~2015年)男性癌症整体发病率以每年2%的速度下降,其中肺癌和结肠直肠癌发病率以每年3%的速度下降。这两项癌症发病率下降与结肠镜筛查和低剂量螺旋CT筛查普及有关。

在我国,肺癌以及结肠直肠癌发病率以20.03%与9.88%分列癌症发病率第一位和第三位。目前,低剂量螺旋CT检查价格在300~500元之间不等,已被广泛应用于肺癌早筛,对于肺癌早期患者治愈率可达80%以上。

对于国家而言,扩大相关肿瘤的筛查及早诊早治覆盖面,是为癌症患者减负、为医保减少支出的一个重要之举。(人民日报)

“呼吸活检”实验室落户上海

日前,国内首个呼吸活检实验室落户上海交通大学医学院附属仁济医院。未来,患者“哈一口气”或许就可以筛查早期肺癌了。

呼吸活检是首个通过检测挥发性呼吸气体筛查肺癌的革命性技术。

研究人员采用类似于“真空采血管”的呼吸采样器对几分钟的呼吸样本进行捕获,采用微芯片化学传感器,分析来自全身的挥发性代谢化合物具有高灵敏度和选择性,可用于疾病的早期发现和实时监测。

仁济医院肿瘤科主任、实验室负责人王理伟表示,呼吸活检可以作为早期发现呼吸道的癌症的无创检测的关键手段,不仅能降低患者的就医成本、节省医疗资源,还能整体提高癌症患者的早诊率和存活率。

国内首个呼吸活检实验室由上海交通大学医学院附属仁济医院与英国相关机构合作开设,将于3个月后开展肺癌早期检测的临床试验工作。

根据合作协议,仁济医院将提供实验室场地、完善的设备以及专业的科研团队,英国相关合作机构将提供呼吸活检技术,其中包括呼吸采样器、收集站、分析仪器及支持实验室高效运作所需的程序和培训。(人民日报)

北京启用人脸识别打击“号贩子”

北京市已将2100多名号贩子信息录入全市各大医院人脸识别系统,一旦发现号贩子进入医院,系统将立刻实施监控。

据了解,北京市已在北京天坛医院、北京大学第三医院等30余家医院安装了人脸识别系统,该系统对现场挂号的“熟脸”号贩子有较高识别功能。

目前,北京市公安局已经把2017年以来被公安机关处罚的2100名号贩子的人员身份信息输入人脸识别系统,在北京大学人民医院、北京天坛医院等北京市21家重点医院将共享号贩子信息。未来这些号贩子进入这些医院,即可通过后台监控到信息。

今年,北京市将对号贩子进行联合惩戒行动,包括不能担任公司法人代表、不能乘坐高铁、不能贷款等惩罚。

目前,国家公安部已经要求北京市公安局上报本市受到处罚的号贩子名单,继续推动将“号贩子”等严重扰乱医疗秩序行为纳入全市信用监管平台。

此外,北京市也在加大技术防范力度,联合北京市网信办、北京市公安网监以及通信管理等部门,提高医疗机构挂号平台技术防范水平,切断商业挂号App与正规医疗机构挂号平台之间的联系等。(人民日报)

阿尔茨海默症和睡不好关系大

近日,《科学》杂志(Science)指出,阿尔茨海默病和睡眠不佳的关系很大。

研究人员发现,健康的成年人一晚不睡觉,大脑中Tau蛋白的增加幅度就会超过50%,β-淀粉样蛋白增加30%,这两种蛋白增加与阿尔茨海默病风险相关。失眠造成的痴呆风险是无失眠人群的1.53倍;睡眠片段化较重的患者,老年痴呆和认知功能下降的发生风险是睡眠片段化较轻患

者的1.5倍。

在神经系统疾病中,阿尔茨海默病病情悄无声息地出现,其潜伏的时间可长达20年左右。

复旦大学附属华山医院神经内科主任医师朱国行教授表示,“没有充足的睡眠,‘痴呆蛋白’就会在大脑中堆积。夜间被类淋巴系统清除掉的垃圾里包括淀粉样蛋白,这正是导致阿尔茨海默病的元凶。”

每天只睡三四个小时的美国总

统里根、英国前首相撒切尔夫人都患有阿尔茨海默病,美国行教授举例说道。

陕西省人民医院神经三科主任医师李锐建议,预防阿尔茨海默病,首先,可以改善睡眠习惯,要直面觉醒及失眠所引起的恐惧和焦虑,努力克服恐惧心理。如果经常失眠,或者存在引起失眠的疾病时需要及时就医,通过药物、心理干预等方式,改善失眠情况。

父母之爱子难在恰如其分

前些天,一部中国风短片《包宝宝》获得第91届奥斯卡金像奖最佳动画短片奖,细腻的描述、大胆的想象、感人的剧情,打动了无数观众。恰逢开学季,如此真实的亲子关系也戳中了无数中国家庭的痛点。

这部影片由华裔女导演执导,用华人家庭的形象和场景,讲述了一个中国人熟悉的话题——妈妈在孩子成长过程中的“控制”,以及如何面对长大以后的孩子。短片热播后,很多网友留言,“我就是包宝宝……”“真的是从小生活在妈妈的管制下,让现在的我逃离远方。”

共鸣不少,正是因为短片直指中国式亲子关系中最常见的一个问题:孩子很少被当作独立的个体看待,而被视为父母生命的延续。在这个过程中,父母理直气壮地对孩子的生活加以干预,以爱之名实施控制,以付出为由要求回报,成为不少家庭的常态。

通常孩子对父母无条件的服从和崇拜,最多只能维持到少年时代。随着孩子一天天长大,与父母的“较量”也开始了。就像动画片中的妈妈,要干涉小宝宝的兴趣爱好,要监听他的秘密,甚至于最终在

小包子走出家门的那一刻,妈妈崩溃地将小包子吞进肚子里,泪流满面……多么痛苦的讽刺!生活中也常有这样的妈妈,以爱之名“吞噬”了孩子的自由和人生。

而那些能做到长久控制孩子的家庭,其实更可悲。一位不肯退场的妈妈,往往为亲子关系、婆媳关系,甚至子女的夫妻关系埋下冲突的种子。在现今婚恋关系中,“妈宝男”成为女孩们避之不及的“物种”。最可怕的是,被一路控制长大的孩子,恶性循环,最终也成了控制欲极强的父母。

健康的亲子关系其实来自于良好的夫妻关系。著名心理学家曾奇峰认为,夫妻关系是“家庭的定海神针”。那些控制欲强烈的妈妈,很多都是在夫妻关系中有所缺失,是她们更离不开孩子、不舍得放手。在《包宝宝》中,很少看到丈夫的身影,母亲的孤独和从孩子处得到的情感补充,便成了对子女控制的根源。

如今,很多妈妈自嘲是“丧偶式育儿”,自己下班后要做饭、干家务、带孩子。养育孩子的艰辛和无助,甚至令不少适龄女性恐婚恐育。而当女性已经走出家庭,



开始参与社会分工;相应地,男性也应转变思想,共同分担家庭事务,而不是继续当甩手掌柜。一个家庭长期遭遇丈夫角色的缺位、父亲角色的缺失,很难拥有健康、和谐的家庭关系。

恰如其分的父母之爱,是在孩子小时候给出足够的爱、照顾和尊重,在孩子长大后学会得体退场。当孩子要离家远行时,也会有丈夫握着妻子的手,告诉她:“不要难过,你一直有我。”

胆宁片“发芽”令患者困惑

广播电视台新闻频道解释,中药浸膏具有一定的吸湿性,在药丸外面包裹的薄膜包衣材料,如果遇到水,或者在环境相对潮湿的情况下,是容易吸湿,造成这种情况的。

但有患者表示疑惑,“我吃这个药都十几年了,以前梅雨天都没出现这种情况,怎么今年冬天反而受潮了?”

记者了解到,上药牌胆宁片是上海地区开发成功的国家级三类新药,源于上海两位已故名医顾伯华、徐长生教授的验方,由上海中医药大学附属龙华医院终身教授朱培庭与上海和黄药业(原上海中药制药一厂)共同研制开发而成,由上海和黄药业独家生产。

2010年《胆石症中西医结合诊疗共识》推荐该药用于胆石症的诊疗,在2016年《中药在内镜微创保胆手术治疗胆囊结石中应用专家共识》中推荐用于胆石症、胆囊炎的诊疗。

据悉,上海和黄药业在此前已发现药品易受潮情况,并在2018年10月份之后生产的胆宁片说明书上标注防止受潮的使用提示。而这样的提示似乎并没有起到作用,一位朱女士向上海广播电视台新闻频道表示,她一直按照说明书要求将胆宁片密封保存在专门放药的抽屉里。

“中药剂是由一种或多种中草药细粉或经加工提取精制后配以适宜的辅料混合压制而成,多存在吸湿性强、易霉变、质量不稳定等缺点。除了受空气湿度、存放条件等因素影响,还可能涉及到药品工艺、药品包装情况。虽然薄膜包衣具有一定的防潮性,但其包衣工艺决定了其防潮效果。”

北京中医药大学中医学部教授陆洋介绍,朱女士遇到的情况,应是薄膜包衣受潮内部浸膏受潮膨胀导致外露。

据悉,影响包衣膜防潮、稳定等物理状态的工艺参数主要有包衣温度、喷液速

率、包衣锅转速及进风速率等。

记者调查市场上胆宁片价格,上药牌胆宁片100片装价格在26元~35元之间。陆洋认为,胆宁片价格相对低廉,增加瓶身防潮设计或是提升薄膜包衣工艺,均会带来药厂生产成本的提高,药品盈利空间便会压缩。

除了在药品说明书中增加标准防潮提示外,李英也曾向媒体表示,公司正在进行新型塑瓶的开发工作,通过塑瓶改进,提高胆宁片在启封之后整个产品包装的密封性程度。

专家提醒:“发芽”药片勿继续服用

闵女士疑惑地说道:“胆宁片是老字号了,很多年了,为什么之前没出现这种‘发芽’情况,现在出现了?”对此,陆洋认为,要考虑包衣工艺是否改变、包衣材料供应商是否更换、某批次胆宁片生产工艺存在问题等因素。

“不过我还是都吃了,刚开的药不能扔了呀。”闵女士告诉记者。“发芽”的中成药继续服用真的没问题吗?

随后记者以买药患者身份咨询上海和黄药业质量安全生产部门的员工杜某。他告诉记者,刚发现情况,吃了一两片“发芽”的药也没问题。但考虑到长期保存问题,已经受潮的浸膏长时间放置跟空气接触,有可能发生成分变化,建议不要服用,公司可安排补寄新药。

对于已经浸膏外露的胆宁片,陆洋认为,一旦浸膏外露,就表明浸膏受潮了,浸膏受潮过程就有可能导致成分发生变化。陆洋介绍,中成药浸膏受潮会发生怎样的成分变化、吸潮后药品会引起哪些不良反应,目前,并无相关临床试验数据说明。药厂如果做这方面的临床试验也是一笔不小的开支。

不过,陆洋认为,浸膏受潮的中成药不建议患者继续服用,患者可直接电联药厂进行更换药品。(健康时报)



“我拿出来一看,吓我一跳,怎么都发芽了?胆宁片上裂开出现黑色的硬硬的東西。”近日,数位上海市民向健康时报爆料,上药牌胆宁片没到期就出现了疑似“发芽”的情况。

市民爆料:胆宁片“发芽”并非个例胆宁片是一款治疗胆石症、胆囊炎的中成药,用于整体治疗慢性胆道感染、胆石病,以及控制各种术后症状,防止胆石在肝胆管中再生。

上海市倪女士疑惑地告诉健康时报记者,她有10多年服用胆宁片的习惯,基本每天都要吃,以前也没出现过这种“发芽”情况。

与倪女士一样,上海的张女士也有10多年服用上药牌胆宁片的习惯,基本每两周就要找医生开两瓶胆宁片。一天服用3次,一次4片,100粒/瓶装的胆宁片一个

星期就会吃完。但在2018年底,她也遇到了胆宁片疑似发芽的情况。

吃了一段时间的胆宁片可能因为储存不良而出现“发芽”,但上海的闵女士刚买来药也出现了“发芽”情况。闵女士告诉记者:“去年年底,医生新开的胆宁片,一打开就出现外面开裂,里面浸膏露出来的情况,我当时心想,现在药品质量怎么成这样了。”

健康时报记者了解到,几位女士所买的胆宁片都来自于一家企业——上海和黄药业有限公司生产的上药牌胆宁片。

厂家回应:药品吸潮浸膏外露所致中成药胆宁片“发芽”到底是什么原因?

“这种看似发芽的现象,其实是药丸受潮后,包衣裂开,浸膏析出所致。”上海和黄药业质量中心副总李英曾向上海

