

# 市中医院举办脊柱微创学习班



图为培训班结束后专家组合影留念

4月20日,由市中医院骨科举办的南通市继续教育项目“脊柱微创学习班”正式启动。来自上海和南通的脊柱外科5位专家莅临此次会议,吸引了本市各级医疗机构的骨科、外科等临床医务工作者近110人参加此次交流学习。

培训班上,南通市第一人民医院脊柱外科李卫东教授作《腰椎间盘突出的个性化治理》学术报告,为基层工作者对腰椎间盘突出症的治疗选择提出了更为科学的理论知识;上海同仁医院朱晓东教授报告题目为《脊柱侧弯畸形原因及处理原则》,让在场听众对脊柱外科高大尚的手术有了一个全新的了解;南通市第一人民医院脊柱外科高红护士长带来了《脊柱外科护理与快速康复》,从患者入院到整个手术过程做了在护理上全方位的知识介

绍;上海长征医院脊柱外科陈凯教授带来《腰椎融合术的现状与进展》,从多种手术方法详细介绍了腰椎融合的手术技巧、注意事项、优缺点,为基层医院以后开展脊柱手术打下的坚实的基础;来自南通市中医医院骨科主任糜大国教授演讲的题目是《一期后路减压固定融合矫形对退变性腰椎侧凸伴椎管狭窄症治疗效果分析》,糜教授用自己手术病人的例子分享了他在脊柱融合手术上的经验,提出了注意事项,为基层医务工作者在手术上少走弯路提供了很大的帮助。活动最后,市中医院骨科薛锦标主任作了《椎体成形术治疗骨质疏松性压缩性骨折41例》,邵加龙医生也作了《切开复位支撑钢板内固定治疗后Pilon骨折》的报告。

(蔡春岳)

## ·医讯速览·

### 护理代表队南通“中医护理科普演讲比赛”喜获嘉奖



由南通市中医医疗联盟、南通市中医院承办“中医护理科普演讲比赛”于4月20日在南通举行。来自全市医疗卫生单位的选手参加了比赛,经过激烈的角逐及专家现场评选,启东市中医院护士杨婷喜获嘉奖。

比赛竞争激烈,高潮迭起,启东市中医院以《太玄经拍打操》为主题,选手杨婷精心准备,从容发挥,声情并茂地向大家作了太玄经拍打操的来源、理论基础、人体经络走向、中医辨病、保健治疗等方面的演讲。

通过此次培训,护理部将再接再厉,通过开展各种培训,提升护士的健康教育能力,积极探索更完善惠民的科普方式,促进群众健康素养和健康水平的提升。(汤春菊)

### 2019“杏林启航”临床中药学暨药事管理培训巡讲启动

4月12日,由市中医院承办的2019“杏林启航”临床中药学暨药事管理培训巡讲活动启东站正式启动。本次活动由中医院科教科科长蔡春岳主持,市卫健委医政科科长孙新华、市中医院院长樊健分别作了发言。江苏省药师协会沈夕坤主任作大会致辞,并详细阐述了此次“杏林启航”临床中药学暨药事管理培训巡讲项目,希望能从专业水准、服务能力、价值体现、持续全面四个方面为临床药师提供帮助,为基层临床患者带来更多福音。来自本市各级医疗机构临床医务工作者近150人参加此次培训。

本次会议遵循中医药发展规律,努力推动继承与创新,为加强中药合理应用管理,有效促进药学专业人员的专业技能和服务水平提高,搭建了一个互动交流、共同发展的平台。(钱红美)



启东市中医院 启东市新闻信息中心 联办

## 家门口享受上海大医院服务

“感谢中医院领导,感谢六病区全体医务人员,尤其是薛锦标主任,医德高尚,技术水平也高;蔡春岳科长和其他医护人员的服务态度也很好;后勤服务也很周到……”患者家属激动地说道。

家住南阳镇南阳街的陆先生,因腰

椎问题来中医院做检查,根据检查结果,医生建议进行手术治疗。听到要手术,患者及家属首先想到的就是去上海治疗,因为腰椎手术可不是一般的小手术。薛锦标主任耐心解说:自从我院与上海十院脊柱专家团队合作以来,已经成功开展各类腰椎颈椎手术。现在的启

东百姓,足不出户,就能享受上海大医院的服务。

于是,考虑到照顾起来更方便,陆先生和家属最后决定在市中医院进行手术。于4月13日办理相关手续入住六病区骨科39床。

整个过程,从检查到手术,打破了患

者认为只有去上海才能治病的观念。家属一再表示,通过这次的经历,真切切切的感受到中医院的医术医德和服务质量。让他们感受到原来家门口也有医术精湛、能解决老百姓问题的医院,让他们从此更相信市中医院。

(王海燕 陈天天)

## 骨科专科小组延伸护理在行动

3月中旬,市中医院骨科专科小组一行三人至东洲新村高玉英家中进行回访。通过前期对患者儿媳的电话回访,得知患者出院后恢复情况良好,已自行走路。

患者有高血压病史,专科小组带上血压计,为病人测量血糖及血压。患者血压测得130/80mmHg,护士长陈娟向患者讲解高血压疾病的相关知识,进行了饮食宣教,嘱其饮食宜清淡、富营养易消

化、新鲜蔬菜水果、高钙、粗纤维及果胶成分高的食物,如:牛奶、豆制品、鱼、瘦肉、水果、韭菜等,忌肥甘辛辣之品,定时检测血压变化,遵医嘱服药,勿随意增减剂量,如有不适及时就医;随后专科小组成员为患者进行专科体检,观察了该患者的走路情况。患者为术后两个月,能独立走路,但肌力较弱。

针对患者上述情况,专科护士张瑜向患者讲解全膝关节置换术后相关知

识,告知患者术后并发症的预防的方法,并向患者演示正确的功能锻炼技巧,如:渐进性抗阻练习,抗阻力直腿抬高练习,屈膝屈膝下蹲练习,轻微体育运动如散步、骑车。锻炼时要注意安全,循序渐进,避免劳累。患者及家属对此次活动很欢迎,全程配合,并表达了谢意。

延续护理将护理工作的范围从医院延伸到家庭,扩大了护士的工作平台,能有效提高出院患者生活质量,在护士和

患者乃至家庭成员间建立有效的互动,从而促进和维护患者健康,提高满意度。

骨科人工股骨头或全髋关节置换患者术后患肢功能恢复常需6-12月,术后并发症多,出院后居家康复锻炼、自护能力非常重要,因此把此类患者作为骨科延伸护理服务对象,解决此类患者出院后功能锻炼方面的疑惑,提高康复锻炼的有效性。

(陈娟)

# 公告

### 尊敬的电力客户:

遵照《国家电网公司往来款项管理办法》及《国网江苏省电力有限公司关于做好临时接电费清退收尾工作的通知》,现将销户三年以上有预收电费退费事宜通知如下:

退费范围:见清单。

退费所需资料:1.个人客户提供身份证、银行卡原件;2.企业客户提供营业执照复印件(加盖公章)、法人身份证(加盖公章)、经办人身份证、授权委托书、企业退费账号(加盖公章)。

办理地点:所属乡镇供电所营业厅。

退费截止日期:自本公告发布一个月内,逾期不再受理。

国网江苏省电力有限公司  
启东市供电分公司  
2019年4月23日

### 清单:

户号	户名	销户日期
8108178732	施洪	2015/9/9
8200005768	戴建群	2012/4/16
8101212796	施锦成	2015/3/31
8200009631	龚振康	2014/1/10
8106312566	南通林洋交通建设工程有限公司	2014/1/2
8105362463	启东保兴精细化工有限公司	2014/3/31
8200011850	李建忠	2012/12/13
8200017780	启东工业缝纫机厂宿舍区	2013/6/14
8200051814	陈裕辉	2015/1/20
8200073131	陈燕	2015/8/31
8102436864	启东市天胜压铸厂	2015/6/11
8266000492	洪飞鹤	2015/8/15
8257002014	江云飞	2015/10/19
8266009066	施仲飞	2016/1/12
8264002255	村办3	2014/4/18
8257002484	黄忠新	2015/6/2
8274001238	沈卫星	2012/3/12
8271002008	陆井超	2013/7/10
8108245387	姚小平	2016/1/25
8272007004	加工场	2008/12/31
8281008338	季学飞	2009/1/14
8276008783	蔡跃东	2009/1/20
8200102100	黄岳辉	2012/9/21
8200132147	陆耀良	2012/10/15
8200136677	南通通源电力设计咨询有限公司启东分公司	2014/11/19

8257000053	陆小平	2015/5/26
8100662972	启东市政府投资项目工程建设中心	2013/11/11
8274004464	顾文明	2012/9/22
8278004191	朱惠康	2015/8/10
8278010441	张志云	2014/7/7
8103960568	启东珠江创新型经济园投资控股有限公司	2015/10/23
8108006992	施汉冲	2015/4/30
8108235967	王能兵	2015/8/3
8266000508	秦建成	2015/8/15
8200128542	曹凯荣	2013/1/31
8200022484	南通森田消防装备有限公司	2015/8/31
8107043864	启东市汇龙镇人民政府	2015/5/8
8200082040	启东新思维针织有限公司	2015/1/9
8107878909	汇龙镇汇东村卫生室	2015/1/9
8103527763	江苏开山建设工程有限责任公司	2011/12/15
8278008040	施汉平	2013/12/9
8104203387	王亚丸	2012/1/6
8257002447	陆忠兵	2015/7/4
8278008538	施兴	2014/8/28
8252003450	孔建兵	2015/9/1
8257001938	吴汉良	2015/7/3
8105606863	南通林洋交通建设工程有限公司	2013/2/5
8106754467	南通银州房地产开发有限公司	2012/11/14
8107500665	杨浩	2014/11/20
8257001863	顾晓友	2015/7/8
8107505570	吴进标	2014/12/3
8107786009	吴刚群	2015/2/5
8271004543	倪召祥	2015/8/3
8107851501	陈洪钢	2016/1/8
8107905617	顾辉	2014/6/18
8107925297	薛同昌	2014/7/7
8257000092	黄张冲	2015/5/5
8200012702	启东工艺印染厂	2012/4/26
8252003485	陈永生	2015/9/1
8278012757	张冲	2014/7/21
8278009138	南通东岳机械制造有限公司	2014/6/24
8200110896	启东一开智能润滑有限公司	2012/5/15
8100622920	江苏泰力格数码科技有限公司	2011/12/13
8200113569	启东市全家福饮用水厂	2014/12/10

8252003516	黄兵	2015/8/7
8200132479	候学林	2008/1/11
8279010378	东海幼儿园	2015/1/6
8200000065	启东市第三汽车配件有限公司	2015/12/8
8200003196	启东市正飞水产品经营部	2015/7/2
8251008471	沈美兰	2015/8/5
8103005463	南通市通州区兴仁市政水利工程有限公司	2014/9/25
8104164263	南通市航务工程有限公司	2012/2/7
8259005660	王永石	2015/8/31
8200022066	聚阳中心自来水站16大队深井	2016/1/11
8108004761	葛锋	2014/8/14
8104164363	南通市航务工程有限公司	2012/2/7
8200001425	启东吕四装卸(大洋港搬运组)	2012/2/14
8104164463	南通市航务工程有限公司	2012/2/7
8200135269	启东市瑞泉机械制造有限公司	2013/5/28
8100729048	陆海荣	2015/1/8
8266000701	俞永明	2015/11/16
8101461463	王锡冲	2014/12/8
8106270063	陈森生	2015/6/19
8266000702	陆金荣	2015/11/9
8251001801	张和	2014/7/15
8257000058	汤启平	2015/7/4
8251002974	顾雪康	2014/5/16
8266000685	张正飞	2015/11/9
8251004080	朱士新	2015/1/22
8251006413	秦一鸣	2015/1/8
8251006438	陆建章	2015/1/8
8251006455	郁卫冲	2015/1/8
8251008593	秦学才	2015/1/8
8251003499	陈辉	2016/1/14
8101181493	南通市宏邦置业有限公司	2012/10/18
8257001963	黄六群	2015/7/16
8107682730	杨辉	2015/8/11
8251009798	黄忠杰	2012/7/23
8107877022	施亚红	2014/10/24
8252001711	施汉冲	2015/7/17
8252001977	宋学飞	2015/7/3
8254002940	杨小仁	2010/4/9

8200016853	和合棉纺厂宿舍区	2015/5/29
8255002381	孙锡成	2015/5/5
8266000673	姜连兴	2015/11/9
8200151612	启东市城北工业园建设有限公司	2009/11/16
8101212874	黄生	2014/3/10
8255003889	樊玉山	2015/3/19
8200103278	江苏新赛尔机电制造有限公司	2016/1/12
8108025444	江苏省天石建设工程有限公司	2015/12/21
8266000436	黄井康	2015/3/11
8266000452	陈建章	2015/5/11
8266000646	龚雪祥	2015/11/16
8107616410	靳秀娟	2015/4/18
8108250536	邱东生	2015/12/24
8108223248	浦健华	2015/10/18
8266000525	季中礼	2015/4/17
8266000551	丁宰明	2015/6/11
8266000553	张小伟	2015/4/16
8266000820	吴文山	2015/7/7
8266000856	顾建东	2015/3/23
8200020453	江苏驭马机电有限公司	2012/5/31
8108250141	倪东辉	2015/8/3
8200064482	吕四香堂新村3#楼106门市	2013/9/4
8266000867	瞿康	2015/3/23
8266000922	陈中	2015/7/17
8266005418	朱协康	2014/5/23
8200075067	启东市北新镇自来水中心管理站	2013/9/2
8105272864	江春长	2014/2/18
8266005790	施小平	2014/12/5
8266005805	施鹤松	2015/2/11
8200121617	南通市启东纵横教育设备有限公司	2014/6/23
8266005811	高云飞	2014/12/5
8266005844	范成忠	2014/12/5
8266005855	刘德希	2014/12/5
8266005871	董正兴	2014/12/5
8266007700	陆雪兵	2014/7/15
8266007702	秦国祥	2014/6/17
8266007748	陆亚新	2015/7/1
8266009731	沈菊	2014/5/16
8200031558	施洪菊	2007/12/29
8200079253	顾健	2013/4/23
8200067813	黄飞	2015/7/30
8200119142	吴永胜	2015/2/26