

2019年“两癌”筛查工作启动

将惠及2.5万名适龄妇女,预计在9月底前完成

启东市卫生健康委员会 联办
启东市新闻信息中心
2019年第8期

● 工作动态 ●

卫校组织教职工 参观抗大九分校纪念馆

5月9日下午,市卫生进修学校组织全体教职工参观抗大九分校纪念馆,接受爱国主义教育。

活动中,全体教职工面对鲜红的党旗,重温入党誓词,并参观了纪念馆内作战指挥室、机要室等。一张张照片如同一架时空穿梭机,带领大家真切地感受那段峥嵘岁月,一件件历史遗物将历史画卷重新铺展在眼前。大家时而驻足,时而凝视,认真听取讲解,并不时询问。

参观抗大遗址公园,教职工游览了吕四秦潭镇老龙皇庙海堤外侧的挡浪墙遗址文化公园,进一步了解张謇实业救国的历史,传承垦牧文化。大家纷纷表示,接受抗大精神教育,拓展了视野,提升了修养,感受到了团结一心、蓬勃向上、不怕牺牲的进取精神。(施文怡)

二院召开医疗质量 提高月活动动员会

5月9日,市二院召开“医疗质量提高月”活动动员大会,要求加强医院管理、提高医疗质量、保证患者安全。

会议要求全体中层以上干部组织开展提升医疗安全及服务质量、加强护理质量与安全管理、提升护理品质、加强医疗技术临床应用监管、加强全员全流程医院感染预防与控制、强化病历书写及处方管理、三合理监管、人员培训等活动。

通过开展医疗质量专项整治提高月活动,突出问题导向和短板意识,狠抓整改落实,进一步提高医务人员对医疗质量和医疗安全重要性、必要性、紧迫性的认识,增强质量意识、安全意识、规范意识、责任意识、服务意识,使医疗质量内涵建设得到全面加强,医疗质量和水平有明显提升。(顾莉莉)

三院开展 慢性病科普讲座

5月9日,市第三人民医院组织护理人员来到彩臣三村社区开展“慢性病预防与健康管理”科普讲座。

科普讲座中,护理部主任沈淑华就健康概念与慢性病现状、生活方式与慢性病成因、慢性病预防与健康管理这三大方面,结合大量临床案例,深入浅出地阐释了慢性病相关防治知识,使在座的居民对慢性病有了较为具体、全面的认识。沈淑华耐心倾听居民的问题,针对居民比较关注的“慢性病人饮食、起居、健身等方面的注意事项”等一系列热点问题,一一给予专业、细致的解答。(张瑜)

人民医院组织 沙家浜红色之旅

连日来,市人民医院组织200多名党员分4批前往常熟沙家浜参观学习,瞻仰红色遗迹、追忆革命历史,接受红色教育。

党员们参观了沙家浜革命历史纪念馆,观看了以“铁流东进”“芦荡火种”“鱼水情深”“痛歼敌寇”“烈士业绩”为主题的革命历史图片和文物,详细了解36名伤病员及郭建光、阿庆嫂等《沙家浜》人物原型的事迹。在沙家浜革命历史纪念馆前,大家重温入党誓词,纷纷表示要立根铸魂,牢记使命,勇做干事创业的领头羊和排头兵。(龚海燕)

中医院组织 科普惠健康技能培训

5月15日下午,市中医院走进捷捷微电子公司,为该公司员工进行心血管常见病科普知识讲座和心肺复苏技能培训。

心血管疾病专家主任王爱亮讲述心血管常见疾病的急救流程、心脑血管疾病的临床表现,以及如何有效预防心脑血管疾病。急诊科护士长范荣华普及海姆立克急救法,现场指导自救、互救要领。

为了让企业职工更好地掌握心肺复苏的技术要点和正确的操作手法,急诊科特地携带人体模型进行现场演示,邀请员工现场进行操作演练,并逐个为其指导点评,让企业职工掌握心肺复苏的救护技巧和操作流程。员工们争先上场操作,现场气氛非常活跃,得到了企业员工的一致好评。(鲁露 徐松梅)

合作中心完成 “两癌”筛查工作

5月5日至17日,合作镇社区卫生服务中心完成“两癌”免费筛查活动,免费筛查1700余人。

为确保筛查工作顺利开展,合作中心制定了妇女两癌筛查实施方案,通过发放宣传资料、悬挂横幅标语、发布微信消息等形式,宣传国家“两癌”免费检查政策,以及“两癌”筛查的重要性和必要性,动员适龄妇女积极参加筛查活动,与适龄妇女签订筛查知情同意书,详细告知体检注意事项,认真做好体检登记。(陈春雷)

义诊到床头



5月13日,市第七人民医院医疗团队来到北新镇普东村,开展卫生科普活动。医护人员耐心接待前来咨询和求诊的居民,发放健康宣传资料200余份。图为糖尿病专科医师施建华为村民提供医疗服务。陈红摄

科学防治慢性咽喉炎

慢性咽喉炎是咽喉部位常见的多发病变,主要以局部症状为主,如咽喉部不适感、异物感、痒感、灼热感、干燥感,还伴有微痛感,可伴有咳嗽和恶心。大多数症状不重,但长期存在,对人的生活、学习、工作可以产生一定的负面影响。

慢性咽喉炎使用抗生素一般无明显效果,临床上通常使用溶菌酶片和各种含片进行治疗,但效果也很不理想,患者症状通常反复发作。大多数患者对治疗失去信心。任何疾病都需要针对病因进行预防和治疗。慢性咽喉炎的治疗分局部防治和全身防治,做好这两方

面,才能有效减少慢性咽喉炎的发作,甚至不发作。咽喉部是呼吸道和消化道的共同开口,慢性咽喉炎的局部防治就需要从这两个方面进行,且二者都存在外源性因素和内源性因素。

从呼吸道方面,其外源性因素主要为生活环境,除烟草、油烟、油漆、花粉、冷空气、挥发性化工用品等常见可见因素,之前提到的长期未使用的空调滤网上的灰尘和细菌则是看不见的致病因素之一。由于有较大的个体差异性的存在,所以别简单地认为别人和自己在相同环境下,别人能承受的自己也一定能承受。所以出门应习惯佩戴口罩,但进屋后应

立即摘掉口罩,因为口罩佩戴时间越长,缺氧会越明显。呼吸道内源性因素主要是发声,如说话、唱歌,就算只是发出声音,也会有气流对咽喉部产生一定的冲击作用。因此应尽量避免发声。

从消化道方面,其外源性因素主要为饮食结构,如酸、甜、苦、辣、咸等食物,尤其是一些重口味饮食,当然也包括酒精,都会对咽喉部产生明显的刺激。而饮食中另一个外源性因素就是饮食的习惯,比如吃饭过快,咽喉部被强行撑开,且因为进食过快而产生更大摩擦力,进而损伤咽喉部。因此进食应以清淡食物为主,且避免进食过快,如果

习惯过快进食很难控制进食速度,建议换手吃饭(如原先使用右手吃饭的,改为左手吃饭)。消化道内源性因素主要是食管反流,此时除使用药物治疗食管反流,生活上应注意的是,在进食后不能马上躺下,通过食物自身的重力作用来减少反流。

慢性咽喉炎的全身防治,则主要从提升自身身体抽着手,如加强营养,避免挑食;适当锻炼,避免久坐;良好休息,避免劳累熬夜;规律生活等。(王敏明)

● 健康小常识 ●

为患者舒畅呼吸保驾护航

——记市人民医院呼吸内科主任茅敏华



工作,不断在专业领域拓展、延伸,对呼吸系统常见病、多发病及疑难病症,积累了丰富的临床经验。

白大褂左上方口袋里,并排插着几支笔,脖子上再戴一只听诊器。“这是我们内科医生的常见形象。”茅敏华说。上午8点开始查房,茅敏华早早就到了。查房、专家门诊、组织同事讨论疑难病历……茅敏华的工作听上去简单、流程化,事实上,常常是会诊、抢救加教学,时间排得满满当当。

从医23年来,茅敏华一直把“医者仁心,专注敬业”作为从业的准则,对待病人热心耐心,对待工作孜孜以求。她深知,医之为道,非精不能明其理,非博不能至其约。因此,她抓住每一次外出进修

的机会,不断汲取着知识的养分。探索不止的求学精神及丰富的临床经验,让她在面对疑难病人时思路清晰。

人的一生最重要的不是你呼吸了多少次,而是你有多少次无法呼吸的时刻,这种时刻,只有患者才有最深切的体会。一位患者转危为安后,竖起大拇指说:“以前总认为你们医院不大,医疗技术、服务肯定都一般,直到住进你们病区,才真正感觉到什么是关爱,什么是温暖,没想到家乡的医疗水平、服务质量那么好。”

有一年春节,呼吸内科收到了一面锦旗,虽然平日,经常收到锦旗和表扬信,也不足为奇,但是这面特殊的锦旗还是让茅敏华感动了。施洪群老先生,这位曾经的江苏省劳动模范,罹患肺癌,在上海双肺切除病后转至人民医院呼吸内科等待生命终结时刻,却因呼吸内科全体医护人员的全力以赴,不愿放弃,最终将老先生从死亡线上拉了回来。在长达7年的治疗中,每年施老都会因为病情反复而住院治疗,但是,医者不是神,施老

在那个寒冷的春节里终于敌不过病魔,永远地离开了。施老的儿子递上锦旗时说:“感谢一词无法表达我们的感激。”

现在病房里86岁的陈老伯,家住合作镇竖海镇,每逢看到他的学生来探望就会翘起大拇指说:“茅主任是我的救命恩人啊。”陈老伯是一位慢性阻塞性肺病、前列腺癌、心脏病、高血压的老病人,曾经心跳骤停2次,因茅敏华团队抢救而转危为安,在长达5年的治疗中,与呼吸内科的医护人员们结下了深厚的医患情谊。

行医路上,收获的患者感恩无数,这也是茅敏华得到的最美精神食粮。她把为病人服务,解除病人疾苦作为自己人生价值的最大体现和幸福。

在医学研究和临床实践的道路上,茅敏华一路跋涉,发现了一处又一处风景。近年来,她先后被评为启东市“十佳医生”、“五高型”医务工作者、“最美医务工作者”,启东市首批“312高层次人才梯队培养计划”培养对象等。(卢春霞)