2019年5月24日 星期五 http://www.aidonanews.com

# 2019年"两癌"筛查工作启动

#### 将惠及2.5万名适龄妇女,预计在9月底前完成

连日来,市第七人民医院、近海镇社 区卫生服务中心、吕四港镇社区卫生服 务中心天汾分中心等医疗单位按照市卫 健委的统一部署, 先后对辖区内的适龄 妇女开展免费两癌普查。全市参加普查 总人数将达25000人左右。此次"两癌 筛查",也是自2011年以来,市委、市政 府第九个年头实施的一项全市医疗惠民

据了解,女性癌症发病率居前两位 的是乳腺癌和宫颈癌, 且近年来呈年轻 化趋势,"两癌"已成为危害妇女健康 的两大杀手。但"两癌"又有一个显著 特征,是可防可治的。最早期的宫颈癌 经过及时治疗五年存活率可达90%。早

期发现的乳腺癌治愈率甚至达95%以 上,而中、晚期的乳腺癌患者活过5年 的几率不到20%。期别越晚,生存率越 低。因此对这两种癌症的定期筛查就特 别有意义,是保障女性健康的重要"保

"两癌"筛查是一项政府惠民工 程,对35~64周岁妇女免费开展宫颈癌 和乳腺癌筛查, 达到早发现、早诊断、 早治疗、早治愈的目的。从2011年实 施至今,我市已筛查出宫颈癌206466 例,确诊宫颈癌前病变487例,宫颈癌 91例; 筛查乳腺癌 208218例, 确诊乳 腺癌117例。2018年,我市通过优化服 务模式、加强质量管理、强化技能培 训、创新工作机制等多项措施,"两癌" 筛查质量得到明显提升,宫颈癌前病变、 宫颈癌检出率比2017年分别提高了 49.92%,42.94%。

今年,全市筛查任务数2.5万人,5月 初全面启动"两癌"筛查,9月底前完成筛 查任务。此次"两癌"检查项目包括妇科、 乳腺疾病常规检查,阴道分泌物检查,宫 颈癌和乳腺癌检查。其中,宫颈癌检查内 容包括HPV高危分型检测、宫颈细胞学 检查、阴道镜检查、组织病理检查等,乳 腺癌检查内容包括乳腺体检和彩超检 查、乳腺X线检查等。镇社区卫生服务中 心负责将检查结果反馈给受检对象,督 促确诊患者进一步治疗。

"定期的精准筛查不仅能大幅提升 治愈率,确信的检测结果也能帮助女性 消除不安和忧虑, 更好地掌握自身健康 状况,增加自信和安心。"医疗专家提 醒广大女性, 宫颈癌乳腺癌早期均无明 显症状,无论是否出现身体不适,都应 及时进行科学规范的筛查。针对宫颈 癌,建议适龄女性进行TCT与HPV联 合筛查,如果联合筛查结果为阴性,可 间隔3年再做筛查。40岁以上女性应根 据中国抗癌协会乳腺癌诊治指南与规范 中的要求,定期进行正规乳腺X线检查, 致密型乳腺联合B超检查, 高危人群应 同时接受B超甚至磁共振的联合筛查。

(刘嘉怡 周佳益 张敏敏 沈东华)

#### 启东市卫生健康委员会 联办启东市新闻信息中心联办 2019年第8期

#### ● 工作动态 ●

#### 卫校组织教职工 参观抗大九分校纪念馆

5月9日下午,市卫生进修学校组织全体教职工参 观抗大九分校纪念馆,接受爱国主义教育。

活动中,全体教职工面对鲜红的党旗,重温入党誓 词,并参观了纪念馆内作战指挥室、机要室等。一张 张照片如同一架时空穿梭机,带领大家真切地感受那 段峥嵘岁月,一件件历史遗物将历史画卷重新铺展在 眼前。大家时而驻足,时而凝视,认真听取讲解,并不时

参观完抗大遗址公园,教职工游览了吕四秦潭镇老 龙皇庙海堤外侧的挡浪墙遗址文化公园,进一步了解张 謇实业救国的历史,传承垦牧文化。大家纷纷表示,接受 抗大精神教育,拓展了视野,提升了修养,感受到了团结 一心、蓬勃向上、不怕牺牲的进取精神。

#### 二院召开医疗质量 提高月活动动员会

5月9日, 市二院召开"医疗质量提高月"活动 动员大会,要求加强医院管理、提高医疗质量、保证

会议要求全体中层以上干部组织开展提升医疗安 全及服务质量、加强护理质量与安全管理、提升护理品 质、加强医疗技术临床应用监管、加强全员全流程医院 感染预防与控制、强化病历书写及处方管理,三合理监 管、人员培训等活动。

通过开展医疗质量专项整治提高月活动,突出问 题导向和短板意识,狠抓整改落实,进一步提高医务人 员对医疗质量和医疗安全重要性、必要性、急迫性的认 识,增强质量意识、安全意识、规范意识、责任意识、服 务意识,使医疗质量内涵建设得到全面加强,医疗质量 和水平有明显提升。 (顾莉莉)

#### 三院开展 慢性病科普讲座

5月9日,市第三人民医院组织护理人员来到彩臣 三村社区开展"慢性病预防与健康管理"科普讲座。

科普讲座中,护理部主任沈淑华就健康概念与慢 性病现状、生活方式与慢性病成因、慢性病预防与健康 管理这三大方面,结合大量临床案例,深入浅出地阐释 了慢性病相关防治知识,使在座的居民对慢性病有了 较为具体、全面的认识。沈淑华耐心倾听居民的问题, 针对居民比较关注的"慢性病人饮食、起居、健身等方 面的注意事项"等一系列热点问题,一一给予专业、细

#### 人民医院组织 沙家浜红色之旅

连日来, 市人民医院组织200多名党员分4批前往 常熟沙家浜参观学习,瞻仰红色遗迹、追忆革命历史, 接受红色教育。

党员们参观了沙家浜革命历史纪念馆,观看了以 "铁流东进""芦荡火种""鱼水情深""痛歼敌寇""烈士 业绩"为主题的革命历史图片和文物,详细了解36名伤 病员及郭建光、阿庆嫂等《沙家浜》人物原型的事迹。在 沙家浜革命历史纪念馆前,大家重温人党誓词,纷纷表 示要立根铸魂,牢记使命,勇做干事创业的领头羊和排 

#### 中医院组织 科普惠健康技能培训

5月15日下午,市中医院走进捷捷微电子公司,为 该公司员工进行心血管常见病科普知识讲座和心肺复 苏技能培训。

心血管疾病专家主任王爱亮讲述心血管常见疾病 的急救流程、心脑血管疾病的临床表现,以及如何有效 预防心脑血管疾病。急诊科护士长范荣华普及海姆立 克急救法,现场指导自救、互救要领。

为了能让企业员工更好地掌握心肺复苏的技术要 点和正确的操作手法,急诊科特地携带人体模型进行 现场演示,邀请员工现场进行操作演练,并逐个为其 指导点评,让企业员工掌握心肺复苏的救护技巧和操 作流程。员工们争先上场操作,现场气氛非常活跃,得 到了企业员工的一致好评。

(鲁露 徐松梅)

#### 合作中心完成 两癌"筛查工作

5月5日至17日,合作镇社区卫生服务中心完成 "两癌"免费筛查活动,免费筛查1700余人。

为确保筛查工作顺利开展,合作中心制定了妇 女两癌筛查实施方案,通过发放宣传资料、悬挂横 幅标语、发布微信消息等形式,宣传国家"两癌" 免费检查政策,以及"两癌"筛查的重要性和必要 性, 动员适龄妇女积极参加筛查活动, 与适龄妇女 签订筛查知情同意书,详细告知体检注意事项,认 真做好体检登记。 (陈春雷)

### 义诊到床头



5月13日,市第七人民医院医疗团队 来到北新镇普东村,开展卫生科普活动。医 护人员耐心接待前来咨询和求诊的居民, 发放健康宣传资料200余份。图为糖尿病 专科医师施建华为村民提供医疗服

### 科学防治慢性咽喉炎

慢性咽喉炎是咽喉部位常见的多 发病变,主要以局部症状为主,如咽喉 部不适感、异物感、痒感、灼热感、干燥 感,还可有微痛感,可伴有咳嗽和恶心。 大多数症状不重,但长期存在,对人的 生活、学习、工作可以产生一定的负面

慢性咽喉炎使用抗生素一般无明 显效果,临床上通常使用溶菌酶片和各 种含片进行治疗,但效果也很不理想, 患者症状通常反复发作。大多数患者对 治疗失去信心。任何疾病都需要针对病 因进行预防和治疗。慢性咽喉炎的治疗 分局部防治和全身防治,做好这两方

面,才能有效减少慢性咽喉炎的发作, 甚至不发作。咽喉部是呼吸道和消化道 的共同开口,慢性咽喉炎的局部防治就 需要从这两个方面进行,且二者都存在 外源性因素和内源性因素。

从呼吸道方面,其外源性因素主要 为生活环境,除烟草、油烟、油漆、花粉、 冷空气、挥发性化工用品等常见可见因 素,之前提到的长期未使用的空调滤网 上的灰尘和细菌则是看不见的致病因素 之一。由于有较大的个体差异性的存在, 所以别简单地认为别人和自己在相同环 境下,别人能承受的自己就一定能承受。 所以出门应习惯佩戴口罩,但进屋后应 缺氧会越明显。呼吸道内源性因素主要 是发声,如说话、唱歌,就算只是发出声 音,也会有气流对咽喉部产生一定的冲 击作用。因此应尽量避免发声。

从消化道方面,其外源性因素主要 为饮食结构,如酸、甜、苦、辣、咸等食 物,尤其是一些重口味饮食,当然也包 括酒精,都会对咽喉部产生明显的刺 激。而饮食中另一个外源性因素就是饮 食的习惯,比如吃饭过快,咽喉部被强 行撑开,且因为进食过快而产生更大摩 擦力,进而损伤咽喉部。因此进食应以 清淡食物为主,且避免进食过快,如果

习惯过快进食很难控制进食速度,建议 换手吃饭(如原先使用右手吃饭的,改 为左手吃饭)。消化道内源性因素主要 是食管反流,此时除使用药物治疗食管 反流,生活上应注意的是,在进食后不 能马上躺下,通过食物自身的重力作用 来减少反流。

慢性咽喉炎的全身防治,则主要从 提升自身体抽着手,如加强营养,避免挑 食;适当锻炼,避免久坐;良好休息,避免 劳累熬夜;规律生活等。 (干敏明)

● 健康小常识 ●

## 为患者舒畅呼吸保驾护航

#### -记市人民医院呼吸内科主任茅敏华

-11-4)

会诊、抢救加教学,时间排得满满 当当,

在市人民医院呼吸内科,说起科主 任茅敏华,无论是患者还是医护人员都 赞不绝口。她是患者眼中的名医,是同 事心中的榜样。在23年的行医过程中, 她全身心投入呼吸内科临床诊治和研究 工作,不断在专业领域拓展、延伸,对 呼吸系统常见病、多发病及疑 难病症,积累了丰富的临床

> 袋里,并排插着几支 笔,脖颈上再戴一只 听诊器。"这是我们 内科医生的常见 形象。"茅敏华说。 上午8点开始查房, 茅敏华早早就到了。 查房、专家门诊、组织 同事讨论疑难病历…… 茅敏华的工作听上去简 单、流程化,事实上,常常是

从医23年来,茅敏华一直把"医者 仁心,专注敬业"作为从业的准则,对待 病人热心耐心,对待工作孜孜以求。她深 知,医之为道,非精不能明其理,非博不 能至其约。因此,她抓住每一次外出进修 的机会,不断汲取着知识的养分。探索不 止的求学精神及丰富的临床经验,让她 在面对疑难病人时思路清晰。

人的一生最重要的不是你呼吸了多 少次,而是你有多少次无法呼吸的时刻, 这种时刻,只有患者才有最深切的体 会。一位患者转危为安后,竖起大拇指 说:"以前总认为你们医院不大,医疗技 术、服务肯定都一般,直到住进你们病 区,才真正感觉到什么是关爱,什么是温 暖,没想到家乡的医疗水平、服务质量那

有一年春节,呼吸内科收到了一面 锦旗,虽然平日里,经常收到锦旗和表扬 信,也不足为奇,但是这面特殊的锦旗还 是让茅敏华感动了。施洪群老先生,这位 曾经的江苏省劳动模范,罹患肺癌,在上 海双肺切除病危后转至人民医院呼吸内 科等待生命终结时刻,却因呼吸内科全 体医护人员的全力以赴,不愿放弃,最终 将老先生从死亡线上拉了回来。在长达7 年的治疗中,每年施老都会因为病情反 复而住院治疗,但是,医者不是神,施老

在那个寒冷的春节里终于敌不过病魔, 永远地离开了。施老的儿子递上锦旗时 说:"感谢一词无法表达我们的感激。"

现在病房里86岁的陈老伯,家住合 作镇竖海镇,每逢看到他的学生来探望 就会翘起大拇指说:"茅主任是我的救命 恩人啊。"陈老伯是一位慢性阻塞性肺 病、前列腺癌、心脏病、高血压的老病人, 曾经心跳骤停2次,因茅敏华团队抢救 而转危为安,在长达5年的治疗中,与呼 吸内科的医护人员们结下了深厚的医患

行医路上,收获的患者感恩无数,这 也是茅敏华得到的最美精神食粮。她把 为病人服务,解除病人疾苦作为自己人 生价值的最大体现和幸福。

在医学研究和临床实践的道路上 茅敏华一路跋涉,发现了一处又一处风 景。近年来,她先后被评为启东市"十佳 医生"、"五高型"医务工作者、"最美医务 工作者",启东市首批"312高层次人才 梯队培养计划"培养对象等。

(卢春霞)

启东市新闻信息中心地址: 启东市汇龙镇港西路 468 号 邮政编码: 226200 联系电话: 总编办 83128890、事业部 83128870、快报部 68263873、管理部 83128810、采集部 68263322、编发部 83128820、广告部 83128807