

市第七人民医院坚持因病施治、合理用药并持续开展送医下乡服务,深得群众信任——

百姓口碑胜过金杯银杯

6月14日下午,炎炎夏日,热浪袭人。市第七人民医院义南村连心健康管理团队头戴橘黄色帽子,带着诊疗仪器,走家串户为村民们测量血压、听诊,详细讲解疾病预防、饮食卫生以及养生保健等方面的知识。这是七院今年以来扎实开展健康管理团队送医下乡的一个缩影。

义南村的朱阿姨由于车祸导致腿脚不便,听说该院医务科副主任陈荣荣来义诊,朱阿姨的家人一早就在家门口等候。“恢复情况很好,平时注意休息,不要劳累,适当锻炼,及时复查,有任何不舒服随时和我联系。”常规检查后,陈荣荣嘱咐朱阿姨。

力行公益,回报社会。2016年,七院组建了健康管理团队,志愿者每周都会轮流下乡去各自服务区域为村民义诊,给他们提供健康咨询、健康讲座,对慢性病患者进行随访、用药辅导等,为一些行动不便的村民提供上门义诊服务。七院在医院自身医疗服务繁重的情况下,克服人手不足的情况,每周雷打不动地坚持着这项惠民服务,同时,健康管理团队认真负责的态度、细心周到的关心,深受百姓信赖。村民们纷纷表示,七院健康管理团队的健康宣教给他们带来了健康生活的理念。

市第七人民医院是一所集基本医疗、预防、保健、教育、计划生育等主要内

容为一体的综合性一级甲等中心医院。近年来,为减轻患者的就医负担,七院严格规范医疗服务行为,坚持因病施治、合理用药、合理检查、合理收费,切实维护病人的权益,让患者看病更放心、更贴心、更舒心。

该院全面加强药品管理,促进合理用药,使医院抗菌药物合理用药各项指标大幅度改善。限制或停止使用量过大的药物,对每张处方是否合理搭配、是否超量应用等进行检查、点评,使病人充分享受到“用药知情权、费用查询权、诊疗合理权”。医务人员对病人不再是有“药”必应,有的只是患者对自己的病情、治疗方案、治疗费用的详细了解,患者对

自己的病情和治疗费用心中有数。有病诊治,无病防治,七院成了辖区百姓们不二的选择,医患关系不断融洽。

据统计,2018年该院门诊服务人次79456人次,收治住院病人4086人次。医院以规范精准的治疗服务患者,被广大群众称为“老百姓自己的医院”。市第七人民医院院长朱佩新表示,下阶段,该院将以内涵建设为重中之重,继续推进医院人才建设,促进医院持续发展;加强作风建设,树立医院良好的形象;加强医疗质量管理,提高医疗服务质量,以老百姓健康为己任,打造群众满意的医院。

(刘嘉怡 黄杨姝 陈红)

义诊送健康



6月12日,市第二人民医院医务工作者来到吕四港镇府前路广场,宣传健康知识,并为居民义诊。二院志愿者们免费为社区居民和过往群众测量血压,发送健康教育知识手册,耐心解答群众咨询的健康问题。据统计,活动当天共义诊近百人,志愿者们的热情服务受到了居民的一致好评。 顾莉莉摄

启东市卫生健康委员会 联办
启东市新闻信息中心 联办
2019年 第10期

工作动态

患者感激送锦旗

5月29日,市中医院行政楼内上演了温馨一幕,患者家属手持一面鲜红的锦旗,再三感谢该院骨科医务人员的热情服务。

5月21日早晨,陆允生骑着电动车准备前往公司上班,途经世纪大道华石路南侧与一骑摩托车的女同志相撞。陆允生被及时送往市中医院急救中心。医生给他做了详细检查,发现右腿上方髌骨严重脱臼,并伴有撞击后的骨头碎片嵌入肉中,随即他被紧急转入骨科治疗。骨科的蔡春岳医师立即帮患者的右腿适当抬高,并临时用衣物、被头垫住,逐步寻找合适的抬高角度缓解患者疼痛。蔡春岳一边为陆允生缓解症状,一边完善相关检查。确诊后,蔡春岳带领其团队第一时间为患者实施了手术,两个小时,手术顺利结束。

经过几天的精心治疗,陆允生顺利出院了。“你们用高超的技术、优质的服务、耐心的态度给了我一份特殊‘康复调节剂’。”他的家人送上锦旗,锦旗上那熠熠闪光的大字,不仅是对中医院骨科的真诚感谢,更是对中医院全体医护人员的深深信赖。

(王海燕)

二院开展健康义诊

6月14日上午,市第二人民医院组织党员志愿者前往吕四港镇念五总村开展健康义诊活动,让老百姓享受到了家门口的免费医疗服务。

本次义诊活动服务内容包括免费为村民进行血压、脉搏测量,心脏听诊,对村民进行广泛的健康知识宣传和健康咨询,耐心解答村民提出的各种健康问题。整个活动过程中,二院党员志愿者始终保持微笑,有求必应,有问必答,为村民带来了细致的健康服务,真正让他们“怀着希望来,带着微笑去”。党员同志们耐心细致的服务赢得了村民的信赖,村民对义诊活动赞不绝口。

义诊活动当天共有90余人接受了治疗,发放健康宣传资料100余份。参加活动的党员表示,能为村民做点实事,是他们应尽的责任和义务。

(季经纬)

三院举办健康讲座

6月18日上午,市第三人民医院走进汇龙镇善成社区卫生服务站举办健康讲座。

三院预防保健科陈周理分别从骨质疏松的症状、如何预防和治疗以及日常饮食和行为习惯等方面向居民普及了骨质疏松系列知识,呼吁中老年朋友们重视起来,拥有一个“硬朗”的老年生活。

三院护理部总长沈淑华和急诊科护士长田玲主要对心肺复苏的要点和流程进行了介绍,包括基础生命支持顺序、胸外按压、判断是否丧失意识、判断有无自主呼吸、判断有无脉搏、电除颤的方法、抢救药物等内容。居民们热情高涨,积极参与互动,认真学习动作要领,纷纷表示掌握了院外CPR(心肺复苏)的基本知识和技能,一旦遇到突发情况,可以快速地正确有效救治,减少意外伤害的发生。

(张瑜)

五院推进扫黑除恶

近日,市第五人民医院召开全院扫黑除恶的专项工作会议。

会议要求全院职工充分认识扫黑除恶专项斗争对于有效打击黑恶犯罪,确保医院安定和谐,以及职工的个人安全具有重要的意义。要坚持“有黑扫黑、无黑扫恶、无恶治乱”的原则,对医院及周边可能存在的“医闹、医托、医霸”等涉黑涉恶问题高度重视。

该院通过发放扫黑除恶专项斗争宣传资料、悬挂宣传横幅、对全院职工进行扫黑除恶的专项培训等形式积极宣传与动员,使扫黑除恶深入人心,从上至下掀起扫黑除恶的热潮,确保扫黑除恶取得切实的成效。

(朱晓红)

炎炎夏日,空调的正确使用方法你知道吗?

每逢夏季,正值空调使用的高峰季节,空调已成为现今老百姓冬暖夏凉必备之利器。然而,随着空调的使用不断增加,很多疾病也随之而来,今天就来讲一下如何正确使用空调。

首先,长期未使用的空调在使用之前,需要先清洗滤网。长期未使用的空调,滤网上囤积了大量的灰尘和细菌,如果不清洗滤网,那么随着开机,滤网上的灰尘和细菌将被吹出,飘散在房间内,从而导致呼吸道及皮肤的病变。

其次,在使用空调的时候,室内外温差不要超过十度。举个例子,如果

室外的温度是35℃,那么空调的温度最好不要设置低于25℃。因为我们的皮肤调节功能为十度,如果频繁进出室内外温差大于十度的空调房间,也就超出了我们的皮肤调节能力,很容易生病。

再次,在使用空调的时候,应定期开窗通风。空调房间为了更好地调节温度,通常都是密封相对较好的房间,房间内细菌和灰尘的密度会随时间逐渐增加,从而导致呼吸道的疾病出现。而长期在空调房间的人,相对低氧浓度,且没有排汗,容易引起所谓的空调病,出现乏力、倦怠,萎靡不振。故而需要至少一天

通风一次,每次不少于半小时。

当然,在使用空调的时候,也要注意不要将风口对着人的身体直吹。相信很多人都听说过面瘫,中医也将面瘫称为中风的一种,是人体受风邪侵害所致。长时间空调风的直吹,就可以导致面瘫及关节炎的发生。

大家如果熟悉空调,应该知道空调有一种功能,叫除湿。我们的呼吸道在正常状态下是保持相对湿润的,吸入空气中的灰尘和细菌可以粘附在气道壁,再通过咳嗽排出体外,从而避免细菌深入呼吸道深部。在空调除湿的作用

下,呼吸道相对干燥,对灰尘和细菌的粘附作用减低,易导致呼吸道疾病的发生。很多人知道在空调房间里放盆水或是挂湿毛巾,其实作用并不大,因为这样做真正挥发出来的水份有限得很,所以建议在使用空调的同时,使用加湿器,以保持房间内的相对湿度。

在使用空调的时候,大家做好以上几点,就可以在享受空调给我们带来的舒适生活的同时,避免那些悄悄随之而来的疾病。

(王敏明)

健康小常识

让无偿献血理念深入人心

——市人民医院举办无偿献血义诊活动



6月14日是第16个“世界献血者日”。今年的主题是献血和普及安全输血,口号是“人人享有安全血液”,旨在使人们认识到安全血液与自愿无偿献血对输血与健康的重要性,鼓励更多的适龄健康公民定期参加无偿献血,提升临床血液供应安全水平。

市人民医院输血科医护人员早早的来到老老汇街头。一辆献血车前排满了

参与献血的市民。30多岁的顾先生表示:“参与无偿献血已经好几年了。无偿献血不仅可以挽救生命,也可以调动体内的造血功能。在身体条件允许的情况下,会一直献下去,也会鼓励更多的人献出爱心,传递温暖。”

医务人员为周边市民讲解了无偿献血科普知识、无偿献血对于救死扶伤的意义以及《江苏省献血条例》等法律法

规,并为参加献血的市民进行量血压、查肝功能、血常规、血型、血糖等免费体检活动。

(刘嘉怡 龚海燕)

相关链接

献血的基本条件?

《献血法》对献血者的体重有明确规定,其中男性公民体重要达到50公斤,女性公民要达到45公斤。公民必须达到18周岁~55周岁的适龄健康人凭身份证等有效证件,通过体检就可以参加献血,既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。

献血有益于健康吗?

很多人献血首先想到的是救死扶伤,义不容辞。然而,科学研究证明,献血者在为社会奉献爱心的同时,无意中改善了自己的身体状况,为自我健康进行了“投资”。适量献血会使人更加健康、长寿,坚持长期适量献血的人,由于骨髓造血系统不断受到激发,新鲜的血细胞比例明显高于未献过血的人。献血后会降低血液粘稠度,对减少心脑血管病的发病率具有积极的预防作用。献血可减少癌症的发病率,献血能净化人的心灵,

无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命,使心灵得到慰藉,使人生更加充实。献血,既有利于他人,又有益于自己的健康,是一举两得的好事。

市民献血后能够享受什么优惠政策?

根据《江苏省献血条例》的规定,无偿献血者献血量在八百毫升以上(含八百毫升)的,终身享受免费用血;无偿献血者献血量未达到八百毫升的,按本人献血量的三倍享受免费用血。无偿献血者的配偶、父母、子女、兄弟姐妹、配偶的父母需要献血的,其累计免费用血按献血者献血量等量提供。

为什么献血是无偿的,公民临床用血还要收费?

患者在医院因为交了血费,他认为用血是有偿的,实际上这部分费用是用来支付血液的成本的。因为血液采集回来后是不能马上给病人用的,需要经过采集、成分制备、检测、储存等一系列非常复杂的操作才能用到患者身上,所以说这些费用实际上是成本费用。这在《献血法》中已明确规定,国家也有一个统一的收费标准,全国都是按照这个标准执行的。

追忆峥嵘岁月 缅怀革命先烈

近日,王鲍镇社区卫生服务中心党支部赴新四军江南指挥部纪念馆,重温革命年代的激荡历史,从而进一步提高党性修养,坚定理想信念。

看着新四军战斗的路线图及老照片,听着前辈们浴血战斗的故事,一下子将大家带到了那血雨腥风、艰苦卓绝的年代。我们仿佛看到新四军战士们前赴后继、不怕牺牲、浴血奋战,看到战士们穿着破旧的衣服,一个个因饥饿而倒下;看到战士们在恶劣的环境下还对革命充满了必胜的信心。我们的心灵受到了巨大的震撼。

现在的新四军的精神,不是冲向战场奋勇杀敌,而是勇敢顽强,努力拼搏;不是吃糠咽菜,过苦日子,而是勤俭节约,奋发图强。团结一致,奋勇争先,百折不挠,我想这些,应当永远不会过时。离开新四军纪念馆,士兵铜像依然高高矗立,号角声如在耳畔,警示后人勿忘国耻,人生有很多事可以忘记,有些事莫敢忘却。伤疤纵然好了,疼痛依然留在那里。铭记历史、感怀先烈、居安思危、发奋图强,我想这正是我们要做的。

此次之行,我深深地体会到了如今和平生活的不易,更让我明白,我们不能忘记那些为新中国的今天奉献一生的中国脊梁。是他们用身体做笔,化灵魂为墨,书写了今日中国的美好篇章。

(黄金菊)