

守医者初心 担健康使命

我市举办庆祝第二个中国医师节系列活动

8月19日是第二个中国医师节,我市开展庆祝医师节系列活动,旨在弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,增强医师队伍的凝聚力、影响力和感召力,在全社会营造尊重医学的优良氛围。

当天,副市长唐海兵赴市人民医院、中医院及第三人民医院看望慰问奋战在一线的医师代表及医师团队,代表全市人民感谢医务工作者为百姓健康所付出的辛勤努力和汗水,对他们致以崇高敬意。走访慰问中,唐海兵仔细询问了解医院的建设运营情况及医务人员工

作、健康情况,在充分肯定医院建设的同时,希望医院能够继续加强医师队伍建设,激发医务工作者积极性,集聚更多资源和投入,不断改善医疗设施设备条件,更好地满足全市人民群众看病就医的需求。

据悉,2017年11月3日,国务院通过了国家卫计委关于设立中国医师节的申请,同意自2018年起,将每年8月19日设为“中国医师节”。中国医师节是经国务院同意设立的卫生与健康工作者的节日,体现了党和国家的关怀和肯定。

全市各医院也相继举办了丰富多彩的庆祝活动。市人民医院制作医师节微电影《医者,使命担当》,举办演讲会讲述奋斗在重症监护室和骨科的医生的事迹,举办优秀青年医师座谈会,带领新入职的年轻医师集体宣誓,使临床医师们在感受医院温暖的同时,进一步增强了团队的凝聚力,也更坚定了理想信念,鼓舞医师们以更饱满的热情、不忘初心,砥砺前行,为医院发展作出新的贡献。市第二人民医院带领新进医师庄严宣誓,用《中国医师宣言》表达自己投身医疗事业、服务患者的决心,并定制主题

蛋糕,共同庆祝属于医师们的节日。新进医师们纷纷表示,在今后工作中将牢记使命、尽责担当,努力成为一名爱岗敬业、勇于创新的新时代医务工作者。

各医院自发组织的医师节庆祝活动仅是系列活动的序幕。接下来我市将组织表彰一批先进典型,举办“医师秀”短视频比赛、“健康暖医”保障行动,开展“最美医生”评选及征文活动等,让广大群众更加近距离了解我市医务人员的工作面貌,共同营造积极良好的社会氛围。

(周佳益 刘嘉怡)

办知识竞赛 促素质提升

8月9日,市第七人民医院举办“学习强国”知识竞赛。竞赛以七院科室、分中心、分院为单位,分成10个竞赛组。本次竞赛有个人必答题、小组抢答题2个环节。竞赛中,参赛选手们聚精会神听题,信心百倍答题,分工协作、沉着冷静,既体现了个人魅力,又展现了集体风采。

黄杨姝 陈铁文摄



启东市卫生健康委员会 启东市新闻信息中心 联合主办
2019年第14期

工作动态

三院开展健康义诊志愿服务

8月16日上午,市第三人民医院组织医护专家团队走进东珠新村社区,开展主题为“礼赞新中国、智慧新生活”的健康科普进社区活动。

活动中,三院的专家团队为居民测量血压、血糖,并针对不同病症提出合理的诊疗建议和治疗方案。同时,医务人员现场发放宣传资料,为群众讲解常见病、多发病的预防知识和注意事项。医务人员还制作通俗易懂、喜闻乐见的健康科普作品,以图文、视频、音频、讲座等形式开展科普传播活动。

此次义诊共接待社区群众90余人次,为20位患有疾病的居民进行了专业治疗,上门为1名困难老人检查,发放健康教育指导手册等宣传资料100多份。(陈威)

二院举行母乳喂养宣传活动

8月1-7日是第28个世界母乳喂养宣传周,今年的宣传主题是“助力父母,成功母乳喂养”。

宣传期间,二院围绕主题,通过设立咨询台、摆放展板、在电子显示屏播放等多种形式,广泛开展母乳喂养、儿童营养与喂养知识传播活动。预防保健科的医务人员向前来接种疫苗的家长发放母乳喂养宣传材料,讲解母乳喂养的好处,提升对母乳喂养的关注度和认可度。妇产科的医务人员对产妇进行母乳喂养宣传,讲解母乳喂养的技巧,使产妇进一步深刻认识到母乳喂养的重要性。(顾莉莉)

六院走访慰问离退休干部职工

8月6日上午,市第六人民医院院长施飞会同工会、院办等同志,冒着酷暑走访慰问医院离退休干部职工和离休干部遗属,给他们送上了日用品、慰问金及美好的节日祝愿。

每到一处,院领导都关切询问离退休干部职工和离休干部遗属的身体和生活情况,嘱咐他们在炎热夏季要照顾好自己,适当地进行体育锻炼,及时做好防暑降温措施。同时认真听取老干部职工们的意见和建议,对他们多年来对医院发展建设作出的贡献表示感谢,希望他们一如既往地提出宝贵意见,共同推进六院卫生事业的发展。(季培红)

七院开展中医药文化推进活动

连日来,市第七人民医院利用全国基层中医药先进单位复审的契机,加大对传统中医药的宣传。

七院在门诊大厅及楼梯过道等地方张贴了明显的中医药区域指示牌,让前来就诊的人群一目了然。同时,对内发放《基层中医药工作相关文件汇编》,对外发放《基层中医药适宜技术手册》《儿童中医保健》《妇女中医保健》《中医推拿保健知识》等相关宣传资料,耐心教前来咨询的群众一些日常生活中简单易行的中医疗疗手法,讲解中医药常识及注意事项。(薛红)

合作中心完成老年人免费体检工作

近日,合作中心顺利完成2019年度老年人免费体检工作。

为切实做好今年的老年人免费健康体检工作,合作中心利用标语横幅、健康教育专栏等多种形式,开展健康知识宣传,讲解老年人免费体检的好处、重要性和必要性,对所有符合条件的老年人及慢病人群进行挨门逐户通知和安排,告知检查前必须空腹等注意事项,使广大老年人主动参与到这项活动中来。

体检过程中,医生认真检查老年人的身体指标,详细询问老年人吸烟饮酒史、锻炼及饮食情况和以前所患疾病、治疗及目前用药情况,针对每一位老年人的实际情况,医生现场给出了预防疾病和治疗疾病的建议。(陈春雷)

健康小常识

如何预防宝宝得空调病

夏天在空调房内,空气往往比较干燥,宝宝容易出现口干舌燥、皮肤干燥等情况,所以宝宝在空调房的时候,最好让宝宝多喝水,同时也可以给宝宝的身上抹一点润肤乳。宝宝的抵抗力比较差,容易感冒,因此宝宝在空调房里的时候要注意保暖。宝宝在空调房间内活动,宝宝穿的衣服最好是比成人要多一点,成人穿一件,他可以穿一件半或者两件。宝宝睡着的时候最好要盖一个空调被,不要让通风口直接的对着宝宝身上吹,因为这样容易造成孩子感冒。

空调房间一般比较封闭,空气容易造成污染,所以不利于孩子的健康。我们建议在不使用空调的时候,要开窗通风保持室内空气的清新。

宝宝进入空调房半小时前,可以先把空调打开设置温度在26度以上,不能让温度突然降低,有的家长一进空调房就把温度降到23度、24度,突然的温度降低孩子是不能适应的。当室内温度在25度左右的时候,宝宝再进有空调的房间会好一些,可以避免室内外温差太大。空调使用半个月左右,就要拆开来洗一洗防止里面有病原体的滋生,室内空气才能保证比较清新,减少感染疾病的机会。(市第五人民医院 朱晓红)

启东市人民医院心脏病诊疗中心——呵护心脏健康的港湾

有这样一群医者,他们修复孱弱的心房,疏通阡陌的血管,挽救一个个生死边缘的生命……他们被誉为心脏的守护者,他们就是启东市人民医院心脏病诊疗中心的医者们。

心血管内科是市人民医院的优势专科。九十年代初,该院引进了食管心房调搏、急性心肌梗死静脉溶栓治疗、临时心脏起搏器植入等技术;2004年独立开展了永久心脏起搏器植入术;2005年开展冠心病介入治疗,经过几代人的协同努力,心血管内科临床技术水平不断提高;2006年首次通过了南通市市级临床重点专科的评审;2015年

全市重点及特色科室巡礼

开始开展急性心肌梗死的急诊PCI治疗;2017年通过国家级胸痛中心(标准版)认证;2019年加入第一批高血压达标中心建设单位,是县域心脏心律专科医生联盟理事单位。

该院心血管内科已经从单纯依靠听诊器、心电图、个人经验诊断、药物治疗的时代,发展到依靠超声、血管造影、心电生理、依靠循证医学诊断、介入治疗的新时代,紧跟了心血管内科前沿发展方向。

心脏病诊疗中心分为胸痛中心、心电诊断中心、慢病管理中心(高血压病诊疗中心、心衰诊疗中心、房颤诊疗中心)。心脏病诊疗中心贯彻的服务宗旨是以为人本,以病人为中心的全方位服务理念。倾听着一个又一个重症心脏病

患者的辗转就医经历,面对着一个又一个等待着换瓣、搭桥病人的愁苦面容,市人民医院下定决心,坚决解决这一影响我市心血管医疗事业发展的“瓶颈”问题。中心提供固定的上海专家门诊及介入手术治疗服务,可以预约特色专家会诊,常年开展起搏器门诊及随访,冠心病支架术后随访,并将开展高血压病、房颤、心力衰竭的专病门诊,完善胸痛中心建设,为病人提供一个服务完备、技术一流的心脏病诊疗中心。

心脏病诊疗中心的特色是介入诊断及治疗,包括起搏器植入技术、冠心病介入支架手术。心脏起搏技术是该院最早成熟的技术项目,独立开展起搏治疗20余年,完成起搏治疗超过2000例

次,起搏治疗从开始的临时起搏到永久起搏,从单腔起搏到双腔、三腔起搏,从抗心动过缓起搏到抗心动过速、抗心衰起搏,从传统右心室起搏到右心室流出道、希氏束区域完全生理性起搏,紧跟了国内最先进的心脏起搏技术。市人民医院是县域心脏心律专科医生联盟理事单位。开展冠心病介入支架手术有15年,在早期江苏省人民医院杨志健教授、南京中大医院马根山教授、上海瑞金医院胡健教授、上海第十人民医院李伟明教授的带教下,技术不断进步,培养了一个熟练的手术团队,特别在急性心肌梗死救治的急诊PCI手术方面达到了国内先进水平。

市人民医院心脏病诊疗中心从无到有,从有到精,技术力量日益雄厚,已建立一支理论知识扎实、医疗技术精湛、实践经验丰富、高度协作的优秀团队,取得了多项喜人成绩。多年来,他们积极实践、大胆创新,技术水平大幅度提高,跨越了一个又一个高难度技术台阶。(刘嘉怡 龚海燕)

本色“钱家丫头”

——启东市“十佳护士”钱沧二三事

的她,因此而被众多老人亲切地称为“钱家丫头”。如今,当年的“小丫头”已成“老丫头”,但仍有许多患者盼着“钱家丫头”来打针,期待她来护理,渴望与她聊天。“乡亲期盼,是我追求!”

这些年里,钱沧为提高业务水平,以执着毅力刻苦自学,在近年半百时通过了成人高考取得了大专文凭,又进一步努力,获得了副高级职称的“社区副主任医师”。在此过程中,还熟知、熟悉并熟练掌握了全套护理与急救技能。业务精到,经验丰富,她立即实施气管插管、吸氧吸气和胸外按压,只三四分钟,就将其拉回死亡线。事后,她再与姐妹们共勉:“救人性命最神圣,当个护士很光荣!”

抚慰患者的“心理专家”

8月15日上午,记者采访钱沧时,碰上内一科病房一陈姓老年胃癌患者吵着出院“回家等死”。

“快请护士长!”家人无奈搬出“救兵”。钱沧赶来,“陈家伯,您也就睡了‘重度胃病’,定心住院十天八天,便能康复啦。”“噢,那就听‘钱家丫头’的。”两相对话间,病家向钱沧伸出大拇指表达敬意。

这是钱沧拿手的又一出“好戏”。内一科有相当比例老年癌症及病重患者,钱沧总是想着如何让他们安详接受治疗,以延长生命。于是,凡有病人失望绝望,她总在第一时间予以心理抚慰,天长日久,渐成患者心目中的“心理专家”。

抚慰并信服于患者,靠的是钱沧累积的医德与口碑。和善待人,精细护理,她入职至今从未与患者红过一次脸,受到过一次投诉。多年来,她下班后上门护理倪雪康、田鹤章、黄兰菊等总计30多个特殊患者,被众多乡亲传为美谈;她以精湛技能服务广大患者,仅以“高难度静脉穿刺术”,就让数以百计“老病号”免除静脉切割;她总计20多次为乡亲垫付医疗费,垫付额多达2万多元;30多年来,她亲手搀扶运送患者多达5万多人次……

外孙摇头的“陌生外婆”

“人出去了,一旦患者需要,我咋办?”多少年来,钱沧以本职为荣,尽力坚

守于岗位,她因此在医院创造了“唯一连续20年末请过事假、安家医院时间最长、晚上和休息日临时加班次数最多”三项记录。

只要患者需要,她总是忘我投入。科室最新的工作日志上,记录了她一次次深夜奔赴岗位的感人事例:5月16日子夜,一张姓外来妇女服毒后被急送医院,钱沧睡梦中闻讯紧急前来,帮助洗胃解毒,转危为安;7月27日深夜,北新集镇83岁孙大妈突患胆道感染神志不清,接到病房求助,钱沧翻身起来,协力化险为夷;8月5日午夜,新港集镇89岁“老病号”朱大娘病重住院,新护士怎么也找不到静脉扎针位置,一个电话,钱沧成功“求急”……

为了一句“患者需要,我就在身边”的初心诺言,她在父亲病重时依然忙碌于病房,在女儿高考、结婚、生产时依然不忍心请哪怕一天的事假。小外孙已经一岁多,她愣是将孩子的抚养“推”给了亲戚。为了却对外孙的思念,她只得一次次让女儿女婿回家团聚,以至于见了面,小外孙总是摇头不肯钻进“陌生”外婆的怀抱。(姜斌 黄杨姝)



地处王鲍镇新港集镇的市第七人民医院,有一位名叫钱沧的护士长,她入职后“一站一个洞”,立足本职已整整35年。年复一年,她以“钱家丫头”的朴素形象温暖无数乡亲,抚慰救助万千患者,平凡岗位创造几多佳绩。2011年,她获评“南通市优秀共产党员”,2013年,又获得“启东市十佳护士”,2018年,再被荣记“启东市政府三等功”。

守望本职的“钱家丫头”

1984年入职,担任护士长20年,娘家和夫家均在本镇,家就安在医院的钱沧,是目前全市医疗单位中挺在临床一线最年长的护士长。

七院位处新港集镇,内科近些年收治的又大多为农村老年患者,热心周到