

关注关爱男性健康

“诊疗泌尿疾病”大型公益活动在启举办

10月27日上午,由中华医学会泌尿外科学分会和中国医师协会泌尿外科医师分会共同主办的大型医疗公益活动“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病,关爱老年健康”公益行第十四期走进市人民医院。来自复旦大学附属华东医院泌尿外科专家通过大型义诊、学术讲座、公益手术、免费筛查等方式为我市广大市民带来一场健康盛宴,呼吁整个社会和每个家庭更加关注、关爱男性健康。

义诊现场,市人民医院泌尿外科全体医师配合专家团队共同接待络绎不绝前来求诊的患者,共同为患者详尽解答,给

出诊断和治疗方向,为病人提供优质高超的技术服务。“这样的专家团队面对面义诊,真是我们老百姓的福音。”患者张大叔感叹道。

此次公益活动,华东医院的专家们也带来了精彩的学术讲座。复旦大学附属华山医院教授孙忠全分享了“转移性激素敏感性前列腺癌治疗进展”;副主任张豪杰讲授了“经皮肾镜实践中的一些问题与思考”;副主任汪东亚对义诊现场接诊的病例进行了案例分享。专家们提出的最前沿泌尿外科知识让在场医务人员受益匪浅。讲座结束后,钱庆伟专家团队进入手术室与人民医院医师们

共同实施疑难病例会诊手术,为一位膀胱多发肿瘤术后两月的老年患者进行二次电切术。

近年来,中国男性的前列腺癌发病率上升明显,部分地区甚至已经超过膀胱癌,成为男性泌尿系统发病率第一位的恶性肿瘤。“前列腺疾病,包括前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌,都是男性朋友需要关注的重要疾病。”市人民医院泌尿外科主任朱黄辉介绍,前列腺癌是一种“富贵癌”,与中国经济的迅速发展和人们的生活习惯改变密切相关。

由于上海地域上的优势及优质的医疗资源,沪启合作作为一项重要工作,我

市各级医疗机构积极与上海各大医院构建合作关系,不断有名医专家来启坐诊治疗并开设讲座,搭建一系列相互交流、学习的平台,也为医院开展专科技术提供了有益的思路与借鉴。“希望能够引起广大社会和家庭对于男性健康的高度重视,久治不愈的前列腺疾病或将严重影响男性的身体健康,进而影响家庭的和谐甚至是社会的稳定。”市人民医院副院长倪向阳表示,医务工作者不仅是治病的人,更是疾病防治知识的传播者,科普疾病常识,消除认知误区,让更多的患者少走弯路,少受痛苦。

(刘嘉怡 周佳益 赵峰峰)

志愿服务 党员先行



10月26日上午,市卫生健康委员会组织机关党员干部到责任路段邮电巷开展“捡垃圾、捡烟头”党员志愿服务活动,对邮电巷街面的果皮纸屑、饮料瓶、烟头等垃圾进行清理。

范英鹰摄

什么是病好了

病人都希望自己的病能好,医生也希望病人的病能好,那么对于内科病而言,什么才是病好了?

对于普通病来讲,治愈才是病好了。以胆囊炎为例,急性胆囊炎发作时,病人自觉症状为右上腹持续性疼痛,可伴有发热、恶心呕吐等症状,医生查体时可出现右上腹压痛阳性,墨菲征阳性,化验检查可发现白细胞升高,胆囊肿大,胆壁毛糙。此时病好分三步,一是自觉症状消失,二是医生查体无压痛,三是化验检查恢复正常。而往往一些病人在自觉症状好转就认为病已经好了,从

而导致病变在短时间里反复发作。

对于较重病变来讲,疾病不进一步加重就是病好了,而不是以完全恢复正常为目的。以脑梗死为例,脑梗死发作时,病人可出现口角歪斜、流涎、偏瘫失语、意识障碍等症状,由于特殊治疗(溶栓或介入)有明确的时间窗(一般指发病后3~4.5小时内),如果不能及时进行特殊治疗,那此时治疗的目的并不是如何让病人恢复正常,而是先救命,不让疾病进一步加重(脑梗死短期内再发、脑水肿导致脑疝)。脑梗死病人如果不能进行特殊治疗,那么就再积极治

疗,通常也会遗留一定的功能障碍,后期主要以康复治疗为主。

对于特殊病变来讲,减轻症状和尽可能延长生命就是医生治疗的目的。以肿瘤为例,众所周知,就目前的医疗水平来说,肿瘤是无法治愈的,虽然手术可以解决一部分肿瘤患者眼前的问题,但还是有好多肿瘤病人无法进行手术(肿瘤复发、已出现转移、年龄大、脏器功能不全、有其他基础病变等),此时医生能做的也仅仅是对症处理,出血的止血、呕吐的止吐、疼痛的止痛,而由于肿瘤仍然存在,且肿瘤可进一步增大、转

移,症状往往在治疗的过程中还会进一步加重。对于不能进食的病人,输液还是可以明确有一定延长生命的作用。

以上所讲的,只是针对本次疾病发作的治疗,然而看病时更需要重视的是对下次疾病的预防。要知道的是,以前的生活饮食习惯导致一种疾病的发生,那么同样的生活饮食习惯会导致相同的疾病发生。因此积极寻找致病因素,并加以调整,才是预防相同疾病再次发生的根本。

(王敏敏)

● 健康小常识 ●

远离卒中 健康生活

——市人民医院开展“世界卒中日”讲座和义诊活动



10月29日是第14个“世界卒中日”,当天上午,市人民医院神经内科与教学科医护人员在门诊大厅举行世界卒中日科普讲座和义诊活动,旨在帮助人们了解卒中中的危害、危险因素及干预措施等,传播“预防为主,远离卒中”的健康知识。

义诊现场,神经内科护士长庞玲与护士陈芳娟为近80位患者测量了血压,并及时给予了健康指导。神经内科三科

副主任医师管海兵与神经内科一科主治医师王莉莉为市民进行答疑解惑,对血压异常的市民进行卒中筛查,指导市民重视卒中的发病原因和发病过程,针对卒中的危险因素积极、早期进行干预,减少卒中的发生。

在“健康大讲堂”上,60多位市民听取了神经内科三科护士长李红梅、神经内科二科主治医师龚葛松的卒中科普讲座,对卒中的预防、早期识别、治疗、康

复、护理等方面进行解读。志愿者向市民们发放了近200份宣传资料,普及健康知识。

市人民医院神经内科副主任医师管海兵提醒市民,根据国内外的防控经验,卒中是“可防可控”的,要在日常生活中注意“健康四大基石,即合理膳食,适量运动,戒烟限酒,心理平衡。”

(曹磊磊 王莉莉)

■ 相关链接

脑卒中的定义和特点

脑卒中(脑中风)是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病,通常分为缺血性和出血性两大类。不同部位的脑卒中所导致的症状也不尽相同。

脑卒中是由生活方式、环境、遗传等多种因素共同导致的疾病。大量临床研究和实践证明,脑卒中可防可治。早期积极控制卒中危险因素及规范化开展卒中治疗,可有效降低脑卒中的发病率、复发率、致残率及死亡率,改善脑卒中的预后。

脑卒中的危害和负担

卒中是影响我国群众健康的重大疾病,可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等,具有发病率高、复发率高、致残率高和死亡率高及经济负担重的特点。据世界卫生组织统计,

全世界每六个人中就有一人可能罹患卒中,每六秒钟就有一人死于卒中,每六秒钟就有一人因为卒中而永久致残。近年来,我国卒中发病率呈现上升趋势,约有3/4患者不同程度丧失劳动力或生活不能自理,给家庭和社会造成巨大负担。

脑卒中的危险因素及干预

高血压、血脂异常、糖尿病,以及生活饮食习惯与脑卒中的发生关系密切,如高盐高脂饮食、吸烟、饮酒、缺乏体育锻炼等都已证实是脑卒中的危险因素。卒中发病率、死亡率的上升与血压升高关系密切,血压越高,卒中风险越高。血脂异常与缺血性脑卒中发生率之间存在明显相关性。降低血压,控制血脂,保持健康体重,可降低卒中风险。房颤是引发缺血性脑卒中的重要病因,建议房颤患者遵医嘱采用抗凝治疗。

日常生活行为应注意

1. 注重合理膳食,每日食盐摄入量不超过5g,减少摄入富含油脂和高糖的食物,限量食用烹调油,每天饮水要充足。
2. 酌量量力运动,以大腿肌肉群参与的有氧耐力运动为主,如健走、慢跑、游泳、太极拳等运动,活动量一般应达到中等强度。防止过度劳累、用力过猛。
3. 克服不良嗜好(吸烟、过量饮酒、久坐等)。
4. 注意气候变化,保持情绪平稳。

启东市卫生健康委员会 联办
启东市新闻信息中心
2019年第18期

● 工作动态 ●

市卫健委召开 党委理论学习中心组(扩大)学习会

10月25日上午,市卫生健康委员会召开党委理论学习中心组(扩大)学习会。市委巡学巡听指导组成员到会进行指导,卫健委领导班子、中层以上党员干部参加会议。

学习会上,卫健委领导班子成员首先进行了应知应会理论知识测试。党委副书记、副主任苏高飞领学习近平总书记来纪念周恩来同志诞辰120周年座谈会上的重要讲话精神、周恩来同志的《十条家规》等相关内容。与会人员集中观看了专题片《大无大有——身边人眼中的周恩来》。

市卫健委党委书记、主任陆健泉结合主题教育工作,对下一阶段党委理论学习中心组学习提出要求,坚持围绕中心、规范学习;坚持知行合一、学以致用;坚持问题导向,注重实效。市委巡学巡听指导组,希望与会人员坚定理想信念,提高运用党的创新理论指导实践、推动工作的能力。

(陈青云)

江都区来启 考察医养结合工作

10月18日,扬州市江都区人大常委会副主任陆德川、教科文卫委主任钱云林、卫健委主任陈志芳一行来启考察医养结合工作。

陆德川一行先后实地考察了聚南护理院、汇龙中心敬老院护理站和启东市社会福利中心,详细了解我市医养结合模式和运营情况。对我市按照转型、新建、协作等思路,在不影响基层乡镇卫生院从事基本医疗和基本公共卫生服务的前提下,将医疗床位使用率偏低的乡镇卫生院进行医养融合转型改造;不断加强队伍培养,建立护理质控中心,通过岗位再培训、定向委培等方式培养专业医护人员等做法给予高度评价。

近年来,我市老龄人口比重不断加大,健康养老服务需求日益强劲。作为全国医改示范县,我市从2014年起启动医养结合工作。截至目前,全市38家民办养老机构中,有35家已与医疗单位签订了合作协议;8家中心敬老院中6家单位均内设了卫生室;以财政出资为主、养老专项资金补助为辅,新建专业型医养结合机构7家。

试点工作推进以来,我市积极探索医养结合新模式,以需求为导向,实现“以医供养”;以市场为导向,实现“以医带养”;不断提升服务能力,因势利导,拓展老年人基本医疗需求可及性;依托公立机构,降低医养融合的养老成本,提升了老年人基本公共服务获得感。

(樊秀明)

我市公共场所卫生许可 实行24小时服务

自今年10月份起,市政务服务中心添置政务服务自助终端、智能文件柜等设备组成24小时自助服务区,群众办理公共场所卫生许可等业务可通过自助申报、文件存取等多种智能化应用功能,实现24小时申办。

办件人除在正常上班时间内到综合受理窗口申办“公共场所卫生许可”外,也可在24小时政务服务自助终端上选择“公共场所卫生许可”的审批事项,然后确定所需材料是否带齐,再选择身份证验证,根据提示填写基本信息,将材料扫描完成后点击提交即可完成申请。在完成申请的同时将申请材料放入智能文件柜,工作人员在次日上班时从智能文件柜取出申请材料并按照卫生行政审批流程完成办结,并把“公共场所卫生许可证”放入智能文件柜。办件人随后会收到一条后台发出的短信验证码凭取件码取出所办证件。

24小时自助服务区的设立,解决了卫生行政审批渠道单一、服务时间有限等问题,扩充了卫生行政审批服务的渠道,提升了卫生行政服务能力。

(陶美丹)

合作镇卫生院新院 揭牌启用

10月16日,合作镇卫生院新院开始启用,市卫健委党委书记、主任陆健泉,合作镇党委书记李荣昌为新院揭牌。

合作镇卫生院创建于20世纪50年代,历经60多年的发展,现已成为一所集基本诊疗服务和基本公共卫生服务于一体的“一级甲等”综合性卫生院,2018年度被评为江苏省示范乡镇卫生院。合作镇卫生院新院按照省示范乡镇卫生院的标准设计,建有综合楼和附属楼各一栋,业务用房面积达6768平方米,科室布局科学合理,今年4月奠基,历时1年通过竣工验收。

(陈春雷)

五院为老党员开展 免费肺功能检查

10月17日,市第五人民医院为45位退休老党员开展免费的肺功能检查。检查项目包括,问卷调查、身体测量、肺功能检查等。市人民医院呼吸内科主任杨娟现场指导老党员们肺功能检查的技巧,退休老党员们积极配合检查。

五院呼吁老党员们要重视肺功能检查,及早预防和治疗。在日常生活中警惕慢阻肺的早期症状,及时就诊争取早诊早治。有咳嗽、气喘症状的及时到医院检查。

(朱红)