市人民医院与四院联合开创“‘1+X’专科医联体”

共建“联合病房” 造福基层患者

图为市人民医院内分泌科主任医师施羽服务患者

5月19日上午,市第四人民医院门诊楼新近建成的“联合病房”内,来自市人民医院的鄢春喜、施羽、赵飞、李晓峰等具有副主任医师以上职称及医学硕士学历的专家级医生,分别在心血管内科、内分泌科对闻讯而来的30多名乡村患者实施诊疗。

“听说市人民医院的专家来四院坐诊了,我赶紧前来就诊看病。”从寅阳镇寅西村赶来的糖尿病患者张先生惊喜感叹,“这下好了,在家门口接受专家诊疗,心里更加踏实,也不用进城排长队、等专家。”

以上市级医疗专家与患者会面,得益于市人民医院与四院共建的“心血管内科”与“内分泌科”两个“联合病房”。5月8日,两家医院率先在全市开创“‘1+X’专科医联体”,并共建“心内科、内分泌科(糖尿病)联合病房”,每周二、三、五上午,设置于四院门诊楼内的这个“联合病房”,都将由市人民医院派出的10人专家小组轮流为患者提供一流的诊疗、查房、会诊等医疗服务。

创建“联合病房”,系市卫健委为进一步加强紧密型医疗集团同质化管理,促进市级优质医疗资源下沉,提升基层医疗服务能力,便于群众就近获得高水平医疗服务而实施的又一便民惠民举措。记者了解到,“联合病房”之所以选择以高血压、糖尿病为诊疗重点,是因为近年来,农村高血压、糖尿病两大慢性病呈不断多发高发势头,而基层医院规范化治疗能力又相对不足或水平不高。

为将创建“联合病房”这一好事做实做细做好,市人民医院作为我市第一医疗集团的龙头单位,在接到创建任务后,就充分发挥自身技术能力和人才资源优势,组织心内科、内分泌科高级职称人员组成专家团队,负责制定“联合病房”诊疗规范、服务流程等。在“联合病房”开设后,通过高质量的诊疗服务,以带领“联合病房”创建启东市重点专科,促使四院医疗技术水平和综合服务能力得到显著提升。与此同时,作为“联合病房”直接受益与受助方,四院则在投资国内最优检测设备的基础上,提前培训并落实受训和跟班医生,为广大患者就诊提供了便捷的就诊环境与条件。

(刘嘉怡 周佳益 黄叶灵 郁冬梅)

红色信念 永驻心间

5月13日下午,市第二人民医院组织党员干部前往位于原东南中学内的抗大九分校纪念馆和张謇垦牧教育纪念馆参观,接受廉政实景教育。一幅幅珍贵的照片、一件件馆藏的旧物引领大家重温那段烽火连天、硝烟弥漫的抗战历史,感受革命先辈抵御外辱、浴血奋战的革命精神。

顾莉莉摄

医生治病得民心 患者感谢送锦旗

5月11日上午,市第二人民医院骨科医生办公室里上演了温馨的一幕,患者家属为感谢骨科病区医护人员的精心治疗和优质服务,将一面写有“医者仁心 技艺超群”的锦旗送到了科室里。

4月29日晚,66岁的顾女士不慎摔倒,疼痛难忍,左踝部肿胀不能行走,来到市二院就诊。接诊医师周然经过详细的检查诊断为“左三踝骨折伴踝关节半脱位”将其收治入院。患者需要尽快进行手术治疗,但是她长期患有Ⅱ型糖尿病、体质较差,手术存在一定的风险。针对顾女士的身体状况,骨科主任崔钧忠、副主任李益军带领团队经过认真讨论,并与家属进行有效的沟通,结合临床表现及影像资料,制定了详细的诊疗和手术方案。经过充分的术前准备,5月1日下午为患者进行了“左三踝骨折切开复位内固定术”,手术进行得十分顺利。

术后,周然对患者关怀备至,仔细地向家属介绍了手术的疗效及以后需要功能锻炼的方法。骨科护理团队在护士长秦春娟的带领下,以“爱心、诚心、耐心、细心、责任心”的服务理念,为顾女士提供最优质的服务。

目前,顾女士已顺利出院。

(顾莉莉)

“公益性”为基础 人民健康优先

——解读首部卫生健康“基本法”

十三届全国人大常委会第十五次会议2019年12月28日表决通过了基本医疗卫生与健康促进法。这是我国卫生健康领域首部基础性、综合性的法律,将统领现行十余部专门法律,并引领未来相关立法。

诚如法律专家所言,这部卫生健康“基本法”看似原则、抽象,其实却与每一个人密切相关。新华社记者走访立法机构、法律专家和业界人士,解读它将如何影响你我生活。

“公益性”原则意义重大:医卫服务必须以公民健康为目的

为何要创设卫生健康“基本法”?中国卫生法学会常务副会长、清华大学法学院卫生法研究中心主任王晨光形象地用“盖房子”来回答。“这个房子装着所有人的健康需求,如果没有一个框架,只零散地分别建门厅、卧室、厕所等,房子就没有整体性,也就功能不全,不能挡风遮雨。”

基本医疗卫生与健康促进法就是这个“框架”。全国人大常委会法工委行政法室主任袁杰说,它的出台填补了法律空白,将有利于加强顶层设计,推动我国卫生健康领域建设,更好地保障人民健康。

这部法律明确了我国卫生健康领域的多项基本制度和基本原则,包括建立基本医疗卫生制度、医疗机构分类管理制度、基层医疗服务网络体系、多层次的医疗保障体系等。它还提出,医疗卫生事业应当坚持以人民为中心、为人民健康服务和公益性原则。

王晨光说,公益性原则意义重大,也是这部法律最大的亮点之一。这一原则是新一轮医药卫生体制改革所得出最重要的改革经验,其重要价值就是以立法的形式明确医疗卫生事业必须“具有公益性”,医疗卫生服务必须以公民健康为目的。

“作为基础性和综合性的法律,这个法的很多条文可能还很难适用于具体的诉讼案件,但其实它影响着每一个具体政策的制定和制度的建构。”王晨光说,例如像医院如何设立和运行、药如何使用、知情同意如何解释、健康权的内容等实际问题,也就不难找到“答案”。

“强基层”方针上升为法律:人财物都将向基层倾斜

“以基层为重点”是新时期我国卫生与健康工作总方针的一项。袁杰说,“强基层”是基本医疗卫生与健康促进法一个非常重要的着力点。

国家卫生健康委员会法规司司长赵宁说,从基本医疗卫生与健康促进法可以很明显地看出,未来人财物都将向基层倾斜,以尽快补上当前卫生健康领域的“短板”。

在“物”的方面,国家卫生健康委卫生研究中心副研究员王秀峰说,法律明确规定国家在规划制定和医疗资源配置方面以基层为重点,对加强基层,特别是艰苦偏远地区的医疗卫生服务和公共卫生服务是一个重大“利好”。

在“人”的方面,这部法律有不少突破性的规定。比如,明确规定了国家要建立医疗卫生人员定期到基层和艰苦边远地区从事医疗卫生工作的制度;要建立乡村医生“县乡村”上下贯通的职业发展机制,完善对其多渠道补助和养老政策。

赵宁说,医改一个很好的经验就是分级诊疗,建立医疗联合体和医共体。这种新模式也上升为法律条文。此外,法律还规定了要大力加强基层和边远贫困地区医疗卫生事业的财政投入制度和保障制度。

人民健康优先发展:首创健康影响评估制度

王晨光说,随着基本医疗卫生与健康促进法的出台,宪法保障的公民健康权利,首次有了明确界定和实施“蓝图”。

据他介绍,这部法律彰显的健康权利包括:健康教育权、公平获得基本医疗卫生服务权、获取健康信息权、获得紧急医疗救助权、参加医疗保险权、医疗服务知情同意权、特殊群体的健康保障权、健康损害赔偿权、参与健康决策权等权利。

如何保障这些健康权利?王秀峰说,这部法律也给出了实施“路径”,那就是各级人民政府应当把人民健康放在优先发展的战略地位,将健康理念融入各项政策及其制定过程。

值得注意的是,我国首次以立法的形式设立了健康影响评估制度,将公民主要健康指标的改善情况纳入政府目标责任考核。

王秀峰说,这意味着从此以后,对各项经济社会发展规划、政策、工程项目进行系统的健康影响评估有了法律依据。从国际经验来看,要实现把健康融入所有政策,没有健康影响评估制度是做不到的。

强调“大健康”理念:国民健康教育制度提上日程

纵观各国卫生健康立法,要解决的都是每个国家和民族在不同历史阶段的健康需求,因此会随着时代的变化而不断调整。王晨光说,我国的卫生健康“基本法”同样体现出对基本国情和现实挑战的考量,强调了“大健康”和“预防为主”的理念。

当前,快速发展的工业化、城镇化、人口老龄化,让我国居民的生产生活方式和疾病谱不断变化,不健康生活方式较为普遍,由此引起的疾病问题日益突出,必须关口前移,采取有效干预措施,全方位全周期地保障公民健康权益。

基本医疗卫生与健康促进法设立“健康促进”专章,提出个人、政府、社会的健康防病责任。其中,国民健康教育制度提上日程,包括将健康教育纳入国民教育体系、建立健康知识和技能核心发布制度等。

王晨光说,虽然国家和社会应当积极提供健康教育和信息,但公民才是自己健康的第一责任人。作为权利人而言,每一个人都需要自我践行健康生活方式,对自身健康负责。(来源:新华社)

启东市卫生健康委员会 启东市融媒体中心 联办

2020年 第8期

市卫生健康系统启动 2020年第一轮内部监督检查工作

5月8日下午,市卫生健康委分别在市第六人民医院和合作镇社区卫生服务中心召开内部监督检查工作动员会,正式启动卫生健康系统2020年第一轮内部监督检查工作。全体督查组成员、2家被督查单位的中层以上干部,以及职工代表、辖区内服务站站长及乡村医生代表、部分离退休干部代表及人大、政协代表参加了动员会议。

市卫生健康委副主任秦海松作动员报告,把内部督查比作思想的“熔炉”、纪律的“过滤网”、作风的“加油站”,阐述了开展内部督查的重要意义。要求准确把握开展内部督查的深刻内涵,紧密结合“三个聚焦”的督查定位,强化发现问题意识,落实发现问题责任,着力发现突出问题、关键问题,以更加昂扬的斗志、更加过硬的作风、更加扎实的举措,严格落实督查工作,真正使内部督查成为助推医院发展的强劲动力。

市纪委监委派驻第十五纪检监察组组长顾蓉玲要求进一步提高政治站位,深刻认识内部督查的重要意义,充分发挥督查利剑作用,全面履行督查职责,求真务实、奋发有为,有序推进内部督查的工作落实,推动卫健系统全面从严治党向纵深发展。

(周佳益)

市三院开展 思廉日集中教育活动

5月15日下午,市第三人民医院在门诊五楼会议室组织召开第十三个“5·10”思廉日集中教育活动,全院党员干部100多人参加活动。

与会人员观看了警示教育片《歧路人生》。市三院党总支书记、院长林思敏以“坚定信念守法纪,自觉抵制微腐败”为题,为大家上了一堂生动的廉政微党课。林思敏从深刻认识“微腐败”、有腐必反违纪必究、坚定理想信念依法廉洁行医三个部分,深入浅出地阐述了医职工身边的各种微腐败,主题鲜明、内涵丰富,具有很强的教育性和警示性。

(张瑜)

第二医疗集团 调研五院

5月13日上午,市第二医疗集团管理办公室副主任曹德岐、共享中心负责人梁枫一行,走访调研市第五人民医院。

在调研中,曹德岐对《启东市2020年度公立医院综合目标责任制考核方案》进行了解读,对集团内同质化管理及管理中心、共享中心建设及“九合一”相关工作进行了阐述,对五院在公共卫生、家庭医生签约服务等方面工作给予肯定。

五院院长沈漱波汇报了医院的经济运行状况,提出了运行过程中存在的困难及下阶段工作设想。双方对医联体如何发展、双向转诊、家庭医生签约、先诊疗后付费等问题进行了探讨。

曹德岐一行还来到医院下属的清虎卫生服务站进行实地走访,现场查看慢病一体机的使用、家庭医生签约服务履约开展情况,听取了乡村医生对工作的意见和建议。

(朱朱)

合作中心上好 微型廉政党课

5月18日下午,合作中心组织全体干部职工开展“5.10”思廉日集中教育活动。

中心党支部书记宋凯为全体干部职工上了一堂“我是法纪主讲人”微型廉政党课。党课以“坚定理想信念、筑牢纪法底线”为主题,要求全体医务工作者特别是党员干部一要心中有法,二要心中有民,三要心中有责,四要心中有戒,进一步提升廉洁自律意识,筑牢防腐拒变的思想道德防线,积极营造医院风清气正的良好氛围。同时要强化学习教育,继续巩固和深入“不忘初心,牢记使命”主题教育,切实提高政治站位,进一步增强遵纪守法意识和行动自律。

(陈春雷)

·健康小常识·

如何拥有优质的睡眠

睡眠是生命的需要,儿童的身体生长发育,成人的机体组织修复都依赖于良好的睡眠,所以,人一定不能没有睡眠。

睡眠分为快速眼动相睡眠和非快速眼动相睡眠,正常睡眠的基本周期是,在睡眠一开始先进入非快速眼动相睡眠,由浅入深,大概经过60~90分钟后,转成快速眼动相睡眠,而快速眼动相睡眠只持续约10~15分钟,然后又转成非快速眼动相睡眠,就这样周期性交替出现,一夜出现4~6次,直到清醒为止。成人一般需要6~8个小时的睡眠,但不建议超过10小时,过长时间的睡眠对人有害无益。睡眠时心率减慢,血液流速减慢,过长时间的睡眠,血液长时间低速流动,可致脑卒中、肺栓塞、下肢血栓形成等栓塞性病变的发生。

睡眠时的姿势建议右侧卧位为主,以减少睡眠时对心脏的压迫。尤其是孕妇,在仰卧位时,增大子宫更容易对腹腔内的组织或器官产生压迫。趴在桌子上睡觉也并不建议,此时头部处于最高点,由于存在重力作用,脑部供血最少。卧位睡眠比坐位睡眠脑部供血多20%~40%,,更利于大脑的恢复。

另外,适当的运动可以增加机体对睡眠的需求,通过促进血液循环,增加人自身体质,对睡眠也有较好的帮助。正确手法的推拿按摩,合适气味的熏香,也可以促进睡眠。睡眠不只是让身体得到放松,也是人体内脏新陈代谢调整必不可少的过程,所以只有保证良好质量的睡眠,才能拥有健康的身心。

(王敏明)