

社会体育志愿者施亚群—— 让更多的人“动”起来



志愿服务进社区 党员干部当先锋

本报记者 蔡樱子

【人物名片】施亚群,女,1949年出生,一级社会体育指导员,市全民健身第一指导站副站长。

【人物故事】3月13日早上7点多,市区公园广场,跳舞的、打拳的、打羽毛球的……到处都是健身锻炼的人,连广场林间小道都被“占领”了。

“气运丹田,双手自然前伸……”在悠扬的音乐声中,近百名中老年人排成几排,跟着节拍打起了太极拳。穿着红色运动装、戴着红帽的施亚群在队伍中十分显眼,她认真演示每个动作,矫健的身姿一点也不像是66岁的老人。

8点的晨练结束,施亚群把音响寄放到公园的配电间,她笑着告诉记者,没接触体育锻炼前她是个病秧子,身上的慢性病就有七八种。如今锻炼了近20年,身体越来越好,平时小毛病也很少。

源于对体育锻炼的爱好,2006年考取一级社会体育指导员的施亚群当起了社会体育志愿者,除了在人民公园广场

传授健身舞、健身操,她还和其他几名志愿者一起,前往汇龙镇各个社区和多个镇乡,让更多的中老年人动起来、舞起来。

“虽然我没当过教师,但现在我的学生遍布全市。”施亚群自豪地说,自从为镇乡文体爱好者开展培训后,我们这支志愿者队伍就“红”了起来,经常有镇乡邀请我们上门培训。光北新镇,我们“放过”我们,那里的中老年人不肯“放过”我们,一定要多学几套。

去年,施亚群新学了一套太极拳,就立马教给“学生们”。虽然时长只有5分钟,但动作比较繁琐,不过“学生们”都学得特别认真,这让施亚群很有成就感。

“现在越来越多的中老年人加入到体育健身队伍中来,在锻炼身体的同时,也享受着由此带来的乐趣。”施亚群说。

【人物感言】体育锻炼确实好,希望更多的中老年人动起来,享受健康的身体,才能更好地享受生活。

【背景链接】近年来,我市十分重视社会体育志愿者工作,不断壮大社会体育志愿者队伍。目前全市共有社会体育志愿者500多人。志愿者们根据群众体育健身活动开展情况,有针对性地开展技能传授与健身辅导。

践行社会主义核心价值观



临江村教育实践活动展开

本报讯 3月15日上午,汇龙镇临江村召开党的群众路线教育实践活动动员会,该村近百名党员干部和村民代表参加了会议。

会议要求党员干部提高思想认识,时刻保持党和群众的血肉联系;敢于动真格,把存在的问题找准、查实,认真纠正,多为地方造福、为百姓谋利。

会后,该村组织村民志愿者进行沟河环境整治、帮助五保户打扫卫生。(潘杨)

旅游局测试导游员业务

本报讯 为提高导游员的服务质量和业务水平,日前,市旅游局召集全市50多位专职导游员进行导游业务知识测试。

测试内容包括导游服务技能、法律法规、启东历史知识等。测试结果显示,大部分导游员具备良好的业务能力和较广的知识面,对启东历史、工作规范、安全知识掌握较好。针对测试中发现的一些问题,旅游局行业管理科将加强培训,进一步提高导游素质。(张蓓蕾 孙亚军)

玫瑰基金慰问环卫工人

本报讯 近日,玫瑰基金发起人倪爱华来到市环卫处,慰问辛勤工作在环卫一线的环卫工人代表。

玫瑰基金成立于2012年12月,由玫瑰公主创始人倪爱华发起,社会各界捐款建立,初期基金4.5万元,慈善总会配套4.5万元,主要用于帮助有困难的女儿童,也用于表彰妇女儿童中涌现出的先进典型。(黄晓燕 姜新春)

紫薇花苑捐书朝晖阅读社



3月18日上午,紫薇花苑社区党总支向朝晖阅读社捐赠图书。位于紫薇花苑社区的朝晖阅读社于去年年初成立,并加入社区志愿服务队伍,为居民提供精神食粮。戴丽丽摄



3月18日,合作镇多吃点农地专业合作社基地,工人在挖山药。据悉,该合作社今年种植山药30亩,亩产可达4000斤,主要供应本地和上海市场。姜雨蒙摄

变“等上门”为“找上门” 我市药监部门为药品生产企业提供一条龙保姆式服务

量管理知识和责任意识,帮助他们提高质量意识、安全意识和责任意识。

此外,药监部门还积极为企业作“嫁衣”,以推进产学研合作为抓手,全面促进科技成果向现实生产力转化。目前,全市已有3000多家重点骨干企业与中科院、清华大学等国内80多家高等院校所建立了自己稳定的合作关系,建成博士后工作站3家、省级院士工作站5家、省级工程技术研究中心28家,逐步形成以企业为主体、科研院所为支撑、市场为导向、产品为核心的产学研相结合的医药科技创新体系。(蔡樱子 周蕾蕾)

本报讯 “企业在建设过程中有什么困难本报,只要在我们能力范围内的一定解决好。”近日,市药监局专门召集上海西艾尔公司启东新厂工作人员进行座谈,就企业在建设过程中遇到的困难和问题进行调研。

上海西艾尔公司启东新厂位于滨海工业园区,主要代客生产各类日化产品。目前正加紧土建、厂房施工,预计11月投入试生产。该项目建成后,将成为南通地区最大的化妆品生产基地。

座谈会上,药监局相关负责人表示,作为属地管理部门,将为新建工程提供指导服

务,帮助审核图纸,确保布局流程符合要求,避免走弯路。“太感谢了,没想到启东药监部门服务如此贴心。”该企业总经理李青感慨地说。

去年以来,药监局进一步简化办事流程,严格执行首问负责制、服务承诺制,实施“网上申报、网上审批、一站式审批、一条龙服务”,缩短办理时限;推行一条龙保姆式全程跟踪服务,实现从“等企业上门”到“找上门为企业服务”,提前介入了解情况,掌握研发动态,并主动提供技术指导,为企业解决实际问题,全力助推医药产业健康快速发展。

我市某药业为拓展企业发展空间,异地

搬迁,药监局全力以赴、不遗余力帮扶企业厂房做好搬迁工作,先后协调解决企业新厂房在消防、净化、安全、环保等领域必须申报验收的具体事项;对药品GMP车间的设计方案及图纸进行专业审核,提出合理建议;派出GMP检查员对照新版GMP标准,制定整改方案,协助修订软件。

在搭建好沟通平台的同时,药监部门建立生产质量监管工作例会制度,加强药监部门与企业、企业与企业之间的相互了解和沟通联系,帮助企业解决难题,提高企业生产管理水平。强化对园区药品企业、规模型企业技术检验人员的药品法律法规和药品质



144. 医护人员应如何对待患者?

(1) 讲究语言技巧。接待患者时,态度平和,语调亲切;对重症、创伤患者,不能有厌恶的表情;对不治之症的患者,给以安慰、鼓励,帮助其树立战胜疾病的信心;诊治完毕后,对患者说“祝您早日康复”等祝福语。

(2) 及时沟通情况。尊重患者和家属对病情的知情权。根据病情,及时通报病情、诊断及治疗情况,对患者和家属配合治疗提出指导性意见;应及时查看清楚处方字迹,及时明了地向患者介绍药品的正确使用方

(3) 保护患者隐私。根据患者病情需求,选择可保护患者隐私的条件下进行治疗。在任何情况下,患者个人病情、发展状况及其治疗方案,均属于个人隐私,不得擅自对外扩散或用于商业性目的。

我只能做我得到的事

富伦故作玩笑,掩饰内心的尴尬:“约突泉也不是官衙啊!钦差大人,今儿要不是我约突泉来的,我真会疑心这千佛山也暗藏玄机哩。”

陈廷敬哈哈笑道:“巡抚大人开玩笑。您是被属下蒙骗,我会向皇上如实奏明的。”

富伦拱手道了谢意,又道:“陈大人您可是火眼金睛哪!我真手糊涂!今年山东有的地方大获丰收,可也有的地方受灾很重,我怎么就轻信了那些小人!税赋按人头分摊,救济钱粮按地亩发放,确实不妥之处。”

陈廷敬笑道:“巡抚大人,折子还是您自己上,我可以代您呈进皇上。您不妨先为捐义粮一事向皇上请罪,再向皇上提出两条疏请,一是今后税赋按地亩平均负担,二是救济钱粮按受灾人头分发。”

富伦心里明白,陈廷敬就是要他自己拉的屎自己吃,可也没有办法了,便道:“正是正是,我已想好了怎么向皇上进折子。”

陈廷敬点头道:“我想,皇上全国各地都有税赋,不均和救济钱粮发放不当的弊病,皇上如能依您所奏,并不为全国参照执行,您就立了大功!您认一个错,立两个功,皇上肯定会嘉奖您的!”



大清相国

王跃文著

是吃了哑巴亏,还得感谢他的成全之恩啊!”

孔尚达突然抬起头来,说:“巡抚大人,可您想过没有,假如皇上以为您功过抵消,怎么办?”

陈廷敬回到家里,闷闷不乐。月嫂早听大顺说过,富伦本是贪官,老翁不仅不敢管他,还想法子成全他。她以为老翁是为这事儿烦恼,不便多嘴劝慰,只小心伺候着。陈廷敬胡乱吃了些东西,就躲进书房里去了。连连几日,陈廷敬回到家里总是愁眉不展。大顺他们知道老翁的心病,却也只能干着急。

这日大早,皇上照例在乾清门听政,陈廷敬代富伦上了那个奏折。皇上早知事情原委了,如今只是按例行事。听陈廷敬奏完,皇上降旨:“山东巡抚富伦知错即改,朕就不追究了。富伦有两条疏请,朕以为可行。富伦疏言,山东黎民之事,首在税赋不均。大户豪绅,田连阡陌,而不出税赋,皆由斗小户负担。朕准富伦所奏,山东税赋摊丁入亩,按地亩多少负担税赋。这一条,朕以为各省都可参照。富伦还奏请,山东往后遇灾救济,不再按地亩多少发放钱粮,要紧的是活民。救灾就是活民,这本来就是天经地义的事情,却被下面弄歪了,还编出许多堂皇的理由。朕以为这一条,各省都要切记!”



大清相国

王跃文著

陈廷敬不急着谢恩起身,继续说道:“臣在山东看到,从赈灾、救灾、复垦、复报,再到救济钱粮发放,逾时得一年半到两年,真是匪夷所思!办事如此拖沓,朝廷钱粮到时,人早饿死了。”

皇上大怒:“萨穆哈,你放肆!陈廷敬,你说下去!”

陈廷敬道:“臣以为,灾荒来时,朝廷应严令各省从速勘灾上报,户部只需预审一次,就应火速发放救济钱粮。为防止地方有虚报冒领,待救济钱粮放下去之后,再行复核,如有不实,严惩造报之人。”

萨穆哈上前跪奏:“启奏皇上,陈廷敬这是书生之见,迂腐之论!如不事先从户部核准,下面虚报冒领,放下去的钱粮再多,也到了百姓手里,都进了贪官口袋!”

从严惩办!规矩严了,贪官污吏未必敢那么嚣张。”

皇上道:“朕以为陈廷敬所言在理。着萨穆哈速速拿出赈灾之法,力除陈规陋习!你要从从严管好部属下,如有贪污舞弊之人,惟你是问!”

……

陈廷敬正在书房看书,有什么事儿都没听见。陈廷敬请了安,说:“爹,我这个弟弟……唉!”

李祖望笑笑,说:“廷敬,自己弟弟,能帮就帮,也是人之常情。”

陈廷敬摇头道:“不是我不想帮,是他自己不争气,老想着走门子。官场上风云变幻,今日东风压倒西风,明日西风压倒东风,他想去门子求得发达,走得过来吗?”

李祖望道:“是啊,就像赌博,押错了宝,全盘皆输。”

陈廷敬道:“爹,我怎么能这么硬?官场上最忌讳的是风向,万不可稍闻风声就更换门庭。官场上人免不了各有门庭,可投人门下又难免荣损与共,福祸难料。陈廷敬不投任何门庭,这也是稳中之要义。陈廷敬说:“月嫂问我为什么不参富伦,我没法同她说话。”

李祖望道:“朝中大事我也不懂,但我相信你自有你的道理。”

陈廷敬摇头叹息道:“爹,我只能做我得到的事,做不到的事我要是硬去做,就什么事都做不了!”

李祖望问道:“富伦就这这么硬吗?”

陈廷敬道:“参富伦,等于就是参明珠,皇上,我怎么参?”

李祖望闻言大惊,又是点头,又是摇头。陈廷敬又道:“假如我冒险参了富伦,最多只是参来参去,久拖不决,事情闹得朝野皆知,而山东该办的事情一件也办不到,到头来,吃亏的是百姓!”

(连载十)