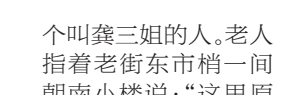




这条老街，曾叫蚌壳镇

文/潘瑾瑾
 摄影/袁竞

如今的蚌壳镇，新修的马路横平竖直，路名、街名有板有眼，而且蚌壳的名字已经被新的地名所取代。如果想了解蚌壳镇，只有在延用了百年的古街巷中才能真正品味到。



蚌壳镇老街位于现惠萍镇东兴镇村，在三效河与南引河接壤处，主要街道呈东西走向，长约300米，另有夹河沿的竖街近百米。据老一辈人推测，老街大约始建于清朝光绪年间，上世纪二三十年代是全盛时期，整条街面有各类店铺200多间，人口达500多人。1943年以后，因受战乱影响，老街逐渐衰落。

那天，我来到蚌壳镇，我以为整个街道会是蚌壳的样子，于是站在镇上的一座拱桥上向老街眺望，老街依然保留着坎坷不平的石子路面，夹杂在楼房间几栋白墙青砖的老房显得格外破旧，而木板门下的斑斑青苔成了老街蹉跎岁月的最好佐证。

为什么叫蚌壳镇？我的心里一直有个疑问。镇上的老人告诉我，关于蚌壳镇老街的来历有好多种说法，但起因皆是一个叫龚三姐的人。老人指着老街东市梢一间朝南小楼说：“这里原来是龚三姐开的鸦片馆。”龚三姐是老街创始人龚文明之妻，龚文明死后，龚三姐改嫁开了一家鸦片馆，这里成了烟鬼们集聚的地方。据说，店里一个姓朱的伙计死于年三十，龚三姐将尸体搁在店门口，用两只盘篮对合遮盖其身等待家风吹来收尸，旁人看了都说：“这像一只蚌。”这句话很快传遍老街。人们为了表示对龚三姐的不满，戏称她为“蚌壳精”，后来这里就被称为蚌壳镇老街。还有种说法，龚三姐爱赶时髦，头发上扣簪形如蚌壳，老街上的背地里都叫她“蚌壳精”。老人告诉我，到底是哪种说法比较确凿，现已无从考证，但蚌壳镇老街的称呼一直延续到现在。

在老人的记忆里，解放前，老街上的商贸业非常繁华，成了附近三乡四镇村民赶集的必到之处，市面一直辐射到长江边。老人抬起手，顺着他手指的方向，我看

到一排现代建筑，他说以前那片地方全是店面，较大的粮行就有5家。名声显赫的商家像景春源、陆恒昌、戴家油坊等都聚集在那。

顺着老街往前走，在东街正中间有一间朝北的民房，两个老人正坐在门口聊天。老人告诉我，这里原是一家茶馆，是一个叫倪文明的人开办的。在老人的描述中我知道，倪家茶馆虽小，却是当时赶集的人最喜欢去的地方。很多人往往一待就是半天，要上一壶茶，细细品尝。困了，就打个盹儿，想坐多久就坐多久，店家是不会下逐客令的。

茶馆是间草屋，简单却不失特色，最具代表性的摆设是“三件头”：盖碗、茶壶和土灶。屋子中间摆放着一些椅子、方桌。站在民房前，我仿佛看到了老板将滚烫的开水给顾客续上的场景，当年的人在这里谈笑风生的场面，那笑声在风里久久回荡……

原来老街上的人都好喝茶，却不愿窝在家里喝，偏爱上茶馆。还有些赶集的人，累了就到这里歇一歇，喝口茶，侃侃山海经，聊些最近的市井新鲜事。老人至今还记得，他小时候和老街上的孩子最喜欢去茶馆玩，因为那里人多热闹。“老板，来壶茶！”“茶来啰……”每天店里这样的吆喝声不绝于耳。而如今，茶馆成了老街上一段记忆的切片，细细咀嚼，历史就在杯盏间悄悄地流走了……

再往西走，穿过老街上的东湾桥，沿着河道向北，



北市稍有一座“大雄古寺”。大雄古寺是启东仅存的清代建筑之一。古寺的大门口有着一副烫金的对联“同发菩提心，公证无上道”。走进寺庙大门，里面有几排房子，门上分别写着“天王殿”、“观音殿”、“财神殿”等。在和庙里大师的交谈中，我得知大雄古寺为蚌壳镇最早的镇主沈希乔所建，当时是一座草庙，到了民国初年，草庙改成了瓦房，重新翻建了六角亭，为纪念三国时阿斗之子改名“猛将庙”，后来又扩建成口子形房子，改称为“大雄寺”。

“100多年前，寺庙的香火就非常旺盛，每逢初一、十五或者菩萨过生日，当地很多人都会前往寺庙烧香祈福，而现在，很多香港、上海等外地香客也会慕名前来。”然而，当天并不是特殊的日子，前来古寺烧香拜佛的人并不多，唯有两个和尚在大殿里闭着眼睛诵经念佛……

一路走来，老街上大多是寻常百姓的住宅。由于战乱的影响，老街渐渐衰落了，如今唯有几间破败的房子和老街尽头古老的寺院，还在追溯着老街曾有的历史陈迹。离开老街，远远的，记者似乎还能闻到古寺里传来袅袅的麝香味……

旅游常识

春季踏青旅游注意事项

春天是一幅风和日丽、花香怡人的旖旎画卷：阳光和煦、杨柳轻柔、黄莺轻啼……很适宜带着全家老小去踏青，在路上您却又担心家庭旅行会有很多的潜在危险，尤其是带着老人、孩子一同出行。为此，我们特别推出家庭出游“军规”，只要你严格遵守军规，定能够帮你和家人扫除旅途中的所有障碍，享受一次温馨的完美的家庭之旅！

春季出游必备装备



1. 随身保暖外套：春游都会遇上低温阴雨、浓雾、强对流天气以及雷电的气候状况，所以注意穿着适当，一定要提前取得旅游当地的气候资料。
2. 雨具：春游最好 随身携带一把小小折叠伞或雨衣。
3. 药品：别怕麻烦，药带得越多越好。感冒发烧药、止泻药、防中暑药、晕车药、肠胃药、防蚊虫的药水等和老人常服药品和应急药品，如速效救心丸、速效降压丸等。
4. 相机：春天天气比较潮，因此拍照后相机的护理也十分重要，千万不要让相机受潮。



春季出游必须注意的小常识

- 1.“春困秋乏”，注意休息；地表变湿，注意脚下安全；不要在河畔、池边嬉戏，划船注意安全；注意卫生，带一小瓶酒精棉球备擦洗手指。过敏体质，远离花树、花丛；野炊完毕一定要人走火灭并用土掩埋火种，坚决杜绝火灾发生。
2. 出门最怕水土不服，拉肚子也是外出旅游的常见病，讲究饮食卫生，出门在外，少吃或不生吃冷食品，宜饮食清淡、新鲜、易消化，零食也要讲究营养。
3. 行程不宜过长，景点不宜过多。充分考虑行人的情况，如带比较小的孩子或是年龄较大的老人出行，行程不能太长，其每天旅行的地点不宜过多且不宜紧迫。
4. 好的住宿是旅途顺利的关键。从安全保障及吃住卫生的角度来看，选择住宿应考虑档次较高的宾馆、酒店为好，切不可为了省钱，而入住那些环境较简陋的地方，切忌因小失大。选择交通较方便的旅馆，房间要干净、通风性好。
5. 由于家庭出游年龄段的多样化，旅行地点必须考虑到身体最弱一方的需求，不可选体力消耗较大的旅行地点，过份刺激、冒险的地方都不可选择。风景优美闲适的海边或是享受型的度假胜地是不错的选择。
6. 旅行，其实就是享受其中的快乐。尽量满足一家人的喜好，你自己还年轻，有的是机会出门旅游，而你的父母能和你一起出门的机会太少了，尽量迁就他们吧，他们快乐了，旅游出行的目的就达到了。



天乐饭店

·陈燕华·

包子铺，于是招牌的雪菜包和肉包就成了天乐饭店的“必杀技”，备受大家喜爱。

要说天乐饭店的雪菜包卖相朴素，甚至相对于其他又白又胖的包子来说，它还有点儿“寒碜”，但就是因为其“奢华的内心”让你的味蕾为之兴奋，狠狠地咬一口下去，满口的雪菜香随着秘制酱肉的鲜美和醇厚，让人着实过瘾！

如今天乐饭店在启东市区已经有5家店面，店内有烧卖、雪菜面条、蒸饺等等，尤其是小巧的雪菜包可是成了当下市民们的“新宠”，粒粒分明的酱汁米饭香糯却不粘牙，松软却有嚼劲。这些老店的新产品虽然在各个地方都是屡见不鲜的，但是它却有着老店独特的口味，怪不得很多中老年人

都说：“天乐饭店的味道一直都没有变过。”



3月23日，两位摄影爱好者正在拍摄杭州西湖十景之一的“雷峰夕照”。春季是杭州的旅游旺季，前往杭州赏樱花逛西湖的人多了起来，也吸引了一批摄影爱好者前来采风。 袁竞摄

诊疗规范 技术精湛

启东市人民医院普外一科



启东市人民医院普外一科已有50余年历史，经过几代人的不懈努力各专业得到了很大发展，目前已形成了一个专业梯队合理、诊疗规范、技术精湛，能适应现代化医院发展要求的专科。科室全体医务人员

生。近年来普外科将“损伤控制”和“康复外科”的理念融入到医疗服务模式中，最大限度地提高了医疗质量，降低了医疗成本，减少了各类并发症的发生。同时普外科已与省内外多家知名医院建立友好合作关系，与上海第一人民医院、江苏省人民医院、南通大学附属医院、上海中山医院、东方肝胆外科医院、长海医院等医院普外科结为兄弟科室，定期进行学术交流、人才培养。通过几代普外科专家的不懈努力，拥有肿瘤治疗方面：胃癌的外科治疗、中低位直肠癌的保肛手术、肝癌、肝门部胆管癌、胆囊癌、胰头癌等重大疑难疾病规范化手术治疗。腹腔镜、胆囊切除、甲状腺、乳腺疾病等微创精细外科手术。危重疑难胃肠外科等多个专业技术特色学科。

普外科专业特色、诊疗技术优势有：

(1)肝胆胰疾病：开展各期肝癌的临床治疗，完成肝门阻断下的规范性左右半肝的切除，并行肝癌的综合治疗，完成壶腹周围癌的胰十二指肠切除，成功开展肝门部

胆管癌手术。对复杂的胆道疾病开展以手术为主同时辅以十二指肠镜、胆道镜、介入穿刺置管等综合治疗方法，解决了很多病人以往无法摆脱的疾苦。近年来完成肝胆胰重大疑难疾病手术100余例；肝脏高危区域（如第一、二肝门、尾叶）巨大肿瘤手术治疗；复杂胆道疾病外科及胆道内窥镜治疗；胰腺肿瘤标准、扩大根治术。

(2)胃肠道肿瘤外科目前是普外科的重要组成部分，通过加强病人的手术前评估，严格的围手术期处理，个体化手术方案的制订使得手术模式更加合理。进一步规范了胃癌“淋巴清扫D2、D3”为主的手术模式，效果满意，每年可完成各种胃癌手术约200例，其中“胃癌扩大根治术、腹主动脉旁淋巴结清扫术”均达到同级医院先进水平，胃癌手术后五年生存率达45%以上。直肠癌治疗以中低位直肠癌手术治疗为重点进行攻关，通过对直肠癌解剖学、病理学和影像学进行系统研究与观察，对每位病人进行合理的手术方案设计，在

确保手术根治的前提下，可实施各种方式的直肠癌保留肛门手术。开展的“全直肠系膜切除术”显著提高了直肠癌病人的保肛率、手术后生存率及生存质量，降低术后复发率，有效地保存了盆腔脏器的功能，直肠癌5年生存率明显提高。

(3)危重疑难胃肠外科是普外科特色专业之一，由于医院收治创伤病例多，外科面对患者的要求，积极开展腹部创伤救治的研究，积累了丰富的经验，腹腔脏器的多发伤、复合伤（如车祸中严重创伤及胰腺、十二指肠的闭合性腹部损伤），腹腔间隙综合征，炎性肠梗阻，严重感染，复杂、特殊性肠梗阻等疾病的治疗上，取得很高的抢救成功率和治愈率。每年治疗的严重复合伤、多发伤救治30余例，治愈率在80%以上。手术后重症监护室配备先进的呼吸机、监护仪等设备，为临床工作的开展提供坚实的基础，每年对120余例手术后合并重要脏器功能障碍的危重病人进行监护，确保了手术安全、提高了危重病人的抢救成功率。在

普通外科领域的危重症、疑难病的诊治上，已形成特色，在本地区已处于领先水平。

(4)普外科已开展腹腔镜手术13年，目前拥有国外生产的先进电视腹腔镜手术仪器，成立了专门的腹腔镜外科手术小组，已成功开展腹腔镜下胆道手术、结肠癌手术等10余种手术类型的手术。腹腔镜手术具有手术创伤小、对腹腔内脏器干扰小、病人术后恢复快等优点，减少了肠粘连、切口感染、切口裂开等并发症的发生，缩短了住院时间，降低了住院费用。普通外科已成功开展腹腔镜手术1000余例，涉及腹腔镜直肠癌根治术、腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜阑尾炎切除术等。

(5)普外科开展的“无张力疝修补术”，适合于腹股沟疝、切口疝、各种类型的复发疝以及造瘘口旁疝，明显简化了手术步骤，提高了治疗效果，降低了手术后复发率，特别是多次手术后疝复发治疗效果不佳得到有效解决，大多数病人可采取局部麻醉手术，具有手术时间短、术后恢复快、疼痛明显减轻等优点，治疗理念与国内一流医院接轨。

启东市人民医院普外一科是一个积极向上、纪律严明、团结协作的优秀团队，全体医护人员始终坚持优质服务与精湛技术相结合，为每一位患者提供优质、高效、安全、满意的服务。