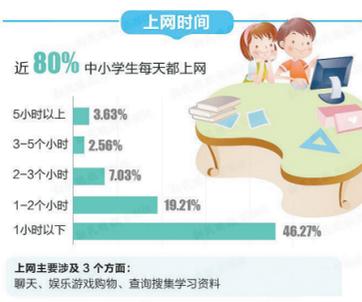
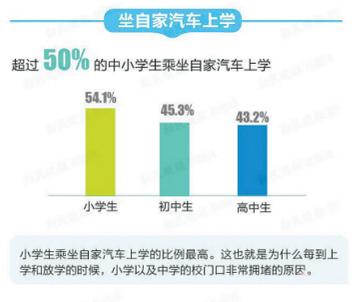
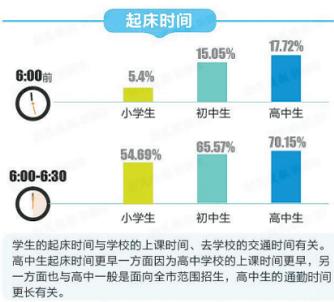


“上海未成年人成长发展状况调研”发布

高中生起得早睡得晚功课多



业时间在3~5小时的,小学生、初中生和高中生的比例分别为7.12%、10.52%和20.2%,作业时间在5小时以上的小学生、初中生和高中生的比例分别为2.54%、4.17%和13.15%。

有二成小学生、四成初中生和近七成的高中生认为作业负担过重。

上网 近八成小学生每天上网

近八成的小学生几乎每天都会使用电脑或手机上网。上网主要涉及三个方面即聊天、娱乐游戏购物及查询搜集学习资料。

睡觉 超六成高中生在23时后

上海市超过六成的小学生在晚上10时前睡觉,高中生的睡觉时间最晚。高中生的睡眠时间集中在晚上10时之后。

《中小学生学习近视眼防控工作方案》明确规定,应保证小学生每天睡眠10小时,初中生9小时,高中生8小时。调查结果显示,小学生的睡眠时间集中于8~10小时和10小时以上,比例分别为63.06%和33.75%;初中生的睡觉时间主要集中于8~10小时,比例为71.46%;高中生的睡眠时间集中于6~8小时,比例为65.37%。与睡眠标准相比,大多数中小学生的睡眠时间还有待提高,高中生睡眠不足问题更为突出。

起床,还有6.13%在7点之后起床。与小学校和初中生相比,高中生的起床时间最早。

调查显示,通勤时间越短的学生起床时间越晚,睡觉时间越早;通勤时间越长的学生起床时间越早,睡觉时间越晚。通勤时间在2小时以上的学生起床时间在6时之前的比例达到33.77%,远远高于其他通勤时间更短的学生;其在零时及之后睡觉的比例为33.77%,也远远高于其他通勤时间更短的学生。

上学 近半学生乘坐自家汽车

上海市有近一半的中小学生在乘坐自家汽车上学,其中小学生、初中生和高中生的

比例分别为54.1%、45.3%和43.2%,小学生乘坐自家汽车上学的比例最高。这也就是为什么每到上学和放学的时候,小学以及中学的校门口非常拥堵的原因。

作业 近七成高中生感觉过重

中小学生的作业时间认为在1小时之内的比例为13%,1至2小时的比例为47%,还有11%的中小学生的作业时间在3~5小时,5%的中小学生的作业时间在5小时以上。

高中生的作业时间最长。超过七成的小学生和超过六成的初中生能够在2小时内完成作业,但只有不到三成的高中生能够在2小时内完成作业。值得关注的是,作

近两成高中生6时前就起床;超过三成的高中生每天作业时间在3~5小时和5小时以上;六成以上的高中生在晚上11时之后才睡觉。近日新鲜出炉的“上海未成年人成长发展状况调研”结果揭示了这座城市里“压力山大”的群体。

起床 集中于6时至6时半之间

这次调研由上海市精神文明办和上海社科院社会学研究所联合开展。

上海市中小学生的起床时间集中于6点至6点半之间。调查显示,有11.63%的中小学生在6点之前起床,61.95%在6点至6点半之间起床,20.29%在6点半至7点之间



5月30日,自然世界环球集团上海健康管理咨询中心在上海外滩源正式开业。在预防医学领域,自然世界环球集团创作出了“酶体化全能信息细胞和自体免疫细胞”两大体系的抗衰老技术。据悉,自然世界未来的研究主要着手于基因、疫苗等方面,力争创造出大众科研贡献人类。

住院康复养老 病房也是客房

上海国际医学中心首创“医疗康复养老+”概念

采用国际化分级护理评估标准,为住院患者提供相匹配的护理等级与康复计划——时值正式运营一周年之际,上海国际医学中心(SIMC)近日宣布,国内首个国际化康复护理中心正式投入启用。

“此次推出的实际上不仅是康复护理中心,更是一种全新的‘医疗康复养老+’的概念。”上海国际医学中心营运院长余志庆介绍说,这里不仅为老年患者提供医学服务,同时也为他们提供康复养老护理。入住

SIMC康复护理中心,住的既是病房也是客房,提供的有医学团队保障的居家式养老服务。

据一项调查显示,在接受问卷调查的2374位(问卷发放3000份,有效回收2374份)老人当中,超过七成表示“宁死不愿意沦为失能老人”。其中,在上述老人当中约57%表示,担忧拖累子女,尤其是看护方面拖累子女是自己有这一想法的主要原因;另外约43%则将经济上的负担作为有这一

想法的主要原因。此外,在上述调研中,整体超过九成的老人认为,沦为失能老人之后意味着失去尊严。

据护理部总监吴唯勤透露,SIMC康复护理中心将为老年患者提供既包括康复又包括养老的四位一体的系统性服务,即日常健康监测指导、分级护理+康复治疗双重照料、360度贴身管家式生活服务、与院内医疗转诊的无缝连接。“对于老年人来说,整洁的程度十分影响他们个体的自我

感受以及自信的程度,因此我们在细节上会为老年人提供每周三次的清洁服务。”她补充说。

上海市康复医学会副会长兼秘书长郑洁教授表示,上海国际医学中心推出的“医疗康复养老+”概念,是一种非常好的探索。伴随着社会老龄化程度的加深,医疗机构应该树立康复早期干预意识,为更多的患者尤其是老年患者功能的恢复奠定基础。

“一带一路艺术展”将亮相釜山艺博会

应韩国釜山艺术博览会的邀请,由国家对外文化贸易基地(上海)、上海艺术博览会组织委员会联合主办的“一带一路艺术展(逐梦·釜山)”,将于6月5日~6月8日登陆第四届韩国釜山艺博会,并在专设的“中国展区”精彩亮相。

据了解,作为主办方之一,国家对外文化贸易基地(上海)在国家“一带一路”战略大背景下,主动对接国际市场,将在展会期间举办推介会,邀请韩国文化企业参加今年11月举办的第二届中国(上海)自由贸易试验区文化授权交易会,基地将充分利用自身的服务功能和自贸区的优势政策,为韩国艺术展商及展品提供便利的通关服务、基地艺术品仓库的保税储存和展示服务、后续同类型展会的延展服务等配套专业服务。中韩两国文化企业与机构也将在推介会上展开交流、对话与互动。

据介绍,本次活动也是今年11月在世贸商城举办的2015上海艺术博览会开展前的一次“热身”,是上海艺术博览会创办19年来第一次赴海外举办艺术展。主办方将组织国内部分优秀画廊,携带具有中国民族样式与特色的艺术精品走出国门,包括贝家骧、任传文、郭利伟、沈向然、沈春霞、孔祥希等多位中青年实力派艺术家的150多件作品参展,涵盖了油画、国画、版画、陶瓷等多种艺术形式。

上海地铁新推四座主题音乐车站

“为了您的安全,当列车门灯闪烁,蜂鸣器响时,请勿上、下车。”当地铁乘客突然听见车站广播中传来熟悉的电台主持人高山峰、丁丁等熟悉的声音,提醒安全文明乘车,是否感觉别样亲切?日前,在轨交11号线徐家汇站、交通大学站、2号线静安寺站和南京西路站四座车站的站厅或通道,乘客可聆听到来自上海东方广播中心特别结合车站地域文化特征而定期灌录的音乐节目。

此次新推出的四座主题音乐车站是上海地铁与东方广播中心合作,联合“动感101”、“经典947”、“KFM981”和“Love Radio 103.7”四大音乐频率,分别为11号线徐家汇站和交通大学站、2号线静安寺站和南京西路站四座地铁站量身定制专属广播节目。节目内容和曲目将每月更新。

今后,凡经过徐家汇站、交通大学站、静安寺站和南京西路站的乘客,都将聆听到来自东方广播中心旗下四套音乐频率风格各异、丰富多彩的音乐节目。音乐播放的具体内容,四座车站有所不同,比如徐家汇站播放的是“动感101”节目,有萧敬腾、张靓颖、周杰伦的流行音乐,而静安寺站或南京西路站播放的音乐可能来自“经典947”,贝多芬、莫扎特、肖邦的古典乐曲。

自2013年初上海地铁南京西路站播送第一支背景音乐以来,结合新建车站开通和运营车站设施改造逐步增加播放站点,车站背景音乐正在逐渐形成一种独特的城市文化现象。

上海市首个控烟主题公园启用

昨天是第28个世界无烟日,上海首个控烟主题公园日前在松江区石湖荡镇启用,这也是国内首个以控烟为主题的公园。

主题公园位于石湖荡西市区市民广场,分为吸烟区、长廊区、休闲区、健身区、涂鸦区。在不破坏原有功能的基础上,融入了控烟的内涵。特设的肺3D塑模、无烟长廊通过传播烟草的危害、戒烟知识等内容,达到警示作用。在吸烟区形象地设置了不吸烟,吸烟龄长短对肺部的危害程度展示窗口,让市民直观地了解香烟的危害程度。

公园启动当天,还开展了无烟倡议、无烟承诺、无烟签名、志愿者授旗、无烟骑行等宣传活动。据了解,今后公园每天将安排三至四名志愿者在公园里劝阻吸烟者,让禁止吸烟的宣传画及标语出现在公园的每个角落。

六一期间申城公园亲子活动趣味浓

“六一”儿童节期间,上海市各大公园准备了趣味盎然的亲子活动和精美礼物,希望小朋友、大朋友一起度过快乐儿童节。

六一期间,共青森林公园将举办迎六一“小小邮局”主题活动。在公园蘑菇亭草坪,邮局工作人员将现场教授小朋友书写明信片。小朋友们可以写下自己的心里话和小愿望,投入六一专属邮筒,将情谊通过明信片传递给父母。此外,小朋友们在“小小邮局”活动现场与卡通人偶合影后,选出自己喜欢的照片,就能自制一张DIY明信片,还有来自“邮政明星支局”的官方活动纪念邮戳留念。

配合即将到来的6月5日“世界环境日”,滨江森林公园将时下流行的“后备箱淘宝”活动理念引入公园,5月31日在公园一号大草坪开启郊野公园“帐篷淘宝”模式,小朋友们可以把家中闲置已久的玩具书籍整理出来,带到公园,体验物品分享和物品价值延续带来的乐趣。

上海植物园则于6月1日开展花展草花大赠送活动,将花展中的垂吊花卉赠送给儿童节游园的亲子家庭。

沪上624名法官参加首批入额考试

助理审判员占比超85%

5月30日上午,来自上海三级法院的624名法官在上海法官学院参加了上海司法改革全面铺开后的首批入额考试。这是上海继完成4家试点法院法官遴选工作之后,在全市层面推进法院人员分类管理改革工作的又一重要举措。

根据《上海法院人员分类定岗工作实施方案》和《上海法院法官入额考核(考试)工作实施办法》等相关规定,法官入额程序分为7个步骤,统一书面考试是其中一环。据介绍,书面考试前需经过申请报名、岗位承诺、资格审查、业绩考核等程序,书面考试后还需经过审委会面试,上海市法官、检察官遴选(惩戒)委员会审议等程序。

此前,上海法院经过自愿报名、法官岗

位承诺,以及对是否存在任职回避情形等进行资格审查后,确定共有2202名法官参加首批入额遴选。上海法院采用考核与考试相结合的办法,对这批法官中的审判员和助理审判员以不同方式择优遴选。

据介绍,以往从助理审判员晋升为审判员,在上海法院都必须经过严格的书面考试和面试选拔。因此,对审判员,上海法院此次以业绩考核为主,以能力考试为辅,择优确认入额。其中,在办案岗位工作的和离开办案岗位不满五年的审判员,主要考察其办案工作实绩,考核合格,可予入额。在综合岗位工作、此次提出转岗且离开办案岗位五年以上的审判员,工作实绩考核通过后,还需参加考试。

对助理审判员,则以业绩考核与能力

考试相结合方式择优遴选入额。首批入额助理审判员需符合一定年限的资格条件方可报名,即高、中院助理审判员需从事司法工作满6年,基层法院的需从事司法工作满5年。符合资格条件的助理审判员经工作实绩考核合格后,才能参加考试。

根据上述情况,上海法院确认参加此次入额考试的法官共624人,其中审判员91人,助理审判员533人。

此次书面考试,主要对参考人员的法律知识、法律适用能力和裁判文书制作能力等进行综合考察,设置了单选、多选、判断、案例分析、裁判文书撰写等题型,其中,案例分析和裁判文书撰写区分专业方向作答。

书面考试成绩合格后,还需经过审委