

8月1日至7日是第24个“世界母乳喂养宣传周”，今年的主题是“职场妈妈，‘喂’爱坚持”——

每天一小时的哺乳假，你休了么？

本报记者 徐冰沁

母乳喂养率超八成
近日，市卫计委妇幼健康服务科接到《关于开展2015年“世界母乳喂养周”宣传活动的通知》，要求全市上下广泛开展母乳喂养宣传活动，动员和促进哺乳期女性坚持母乳喂养。

记者从市妇保所获悉，我市六个月内婴幼儿的母乳喂养率较高，约84%左右。但是到宝宝六个月后，不少新妈妈由于奶水分泌不足、没有充足的时间哺乳，以及宝宝开始添加辅食等因素，无法坚持母乳喂养。一般情况下，宝宝12个月以后，大多数母亲就选择停止母乳喂养。

市妇保所相关工作人员表示，世界卫生组织建议母乳喂养至婴幼儿2周岁，但在启东，鲜有妈妈能做到。而职场妈妈受工作时间限制，能坚持母乳喂养2年的，

更是寥寥无几。

一半职场妈妈不知哺乳假

根据目前实施的《女职工劳动保护特别规定》第九条规定，用人单位应当在每天的劳动时间内，为哺乳期女职工安排1小时哺乳时间；女职工生育多胞胎的，每多哺乳1个婴儿每天增加1小时哺乳时间。

记者调查了我市近百名职场妈妈，包括公务员、白领、企业职工等，发现知晓这一规定的人不到一半，有约两成的职场妈妈表示，就算知道哺乳假，也不想休，担心领导有意见。

我市某企业文员刘女士告诉记者，在哺乳期间，她休了哺乳假，但是每天来回十分不便。“我几个好朋友生了孩子以后就辞职了，准备等哺乳结束后再找工作。”

“背奶”成为折中之选

想坚持母乳喂养，但因种种因素不能或者不愿意

休哺乳假的职场妈妈，应该怎么办？采访中，记者了解到，“背奶”成为不少职场妈妈的折中之选。

胡女士就是其中之一。胡女士的家距公司有近20分钟路程，就算有1个小时的哺乳假，也来不及回家给孩子喂奶。产假结束重返职场后，胡女士每天把吸奶器和奶瓶带在身边，利用工作间隙将母乳挤出，储存在冰袋内，晚上带回家给宝宝当第二天的“口粮”。“现在一些企业已经开始设置母婴室，吸奶也比较方便。”在胡女士看来，“背奶”是职场妈妈坚持母乳喂养的最佳选择。

市妇保所专业医生也肯定了“背奶”这一两全其美的办法。“母乳在常温下可保存6个小时，在0℃~4℃冷藏环境下可保存8天，若温度保持在0℃以下，保存期可以长达6个月以上，且营养成分基本不会流失，职场妈妈完全可用储存母乳的方法，延长母乳喂养时间。”

警方开展酒驾集中整治 一晚查获26起

本报讯 昨日，记者从启东市交警部门获悉，8月5日，市公安局交警大队开展酒后驾驶集中整治行动，重点查处酒驾、醉驾、毒驾、涉牌涉证等影响安全的严重交通违法行为。

当晚18时30分，一辆货车驶入市区区乐路江海路路口。执勤民警将其拦下，发现司机张某满脸通红、眼神迷离，且身上有一股浓烈的酒味。经盘问，张某很快承认了自己饮酒驾车的事实。据张某交代，晚饭期间他喝了点啤酒，在家洗完澡后，驾驶货车从位于东海镇的家中出发，前往市区找朋友玩。呼气测试结果显示，张某血液中酒精含量达48毫克/100毫升，属

饮酒驾驶。

无独有偶，1个半小时后，同样在民乐路江海路路口，又有一名酒驾男子被警方查获。当晚8时许，执勤民警在路口拦下一辆未悬挂挂牌的普通二轮摩托车。摩托车司机倪某一开口说话，就喷出一股浓烈的酒气。经呼气测试，倪某血液中酒精含量达73毫克/100毫升，险些触及80毫克/100毫升的醉驾标准。倪某是汇龙镇人，当晚在外就餐时喝了几两白酒，驾车回家途中被民警逮了个正着。

据了解，当晚，市公安局交警大队共出动100多名警力，查获酒驾26起。

(朱俊俊 张凌)



8月5日下午，长龙三村社区开展“感知爱国情怀 寻找抗战足迹”七彩夏日活动，社区关工委委员与青少年代表20余人来到省爱国主义教育基地——抗大九分校纪念馆参观学习，追忆先辈足迹，深思责任担当。

岑峻巍 费娟摄

购买假牌假证运输牟利 处行政拘留10日

本报讯 驾驶悬挂伪造外地车牌的重型自卸货车从事运输，自认为神不知鬼不觉，却被细心的巡逻民警发现。8月3日，我市警方对陆某使用伪造的机动车号牌和行驶证的违法行为，执行行政拘留10日的处罚。

7月23日9时许，市公安局交警大队民警在沿江公路双庆村西侧路段执勤时，发现一辆悬挂河北H251**的重型自卸货车未放置检验合格标志。民警随即要求司机陆某出示行驶证和驾驶证。因陆某持有的行驶证存在疑点，民警当场扣留了这辆重型自卸货车。

卸货车。

由于该辆车悬挂的是河北的农机号牌，民警据此致函河北省承德市农机安全监理所请求核查，最终确认该车的号牌以及行驶证均系伪造，该车实际注册登记号牌为豫PD11**。

据陆某交代，河北H251**这副假车牌，是其花了2000元钱托人购买。调查过程中，民警还发现驾驶人陆某曾于2013年4月29日，因未取得机动车驾驶证驾驶非营运机动车，被市公安局处以行政拘留7日的处罚。

(朱俊俊 张凌)

启东那些事儿 我们尽“掌”握



启东发布官方微信

手机上读新闻、看美图、聊生活、拿福利、享折扣……扫扫本土新闻资讯干货，尽在启东发布、启东日报微信、移动启东APP。



启东日报官方微信

扫一扫

给你精彩



“移动启东”客户端



启东手机新闻权威发布

本土实用移动生活指南

弘扬社会正气 倡导见义勇为



为进一步弘扬中华美德和社会正气，树立道德新标杆，倡导文明新风尚，传递社会正能量，市见义勇为基金会与市新闻信息中心联合开设“身边的感动”、“寻找最美启东人”专栏，敬请广大市民垂注，并踊跃爆料。线索提供：83100100