



## 长得像卷筒卫生纸

# “半月”版和氏璧引争议



热播电视剧《芈月传》的一块玉璧最近“火”了。因为剧情需要,《芈月传》里出现了中国历史上最有名的玉璧——和氏璧。有网友吐槽,这“半月”版的和氏璧,怎么越看越像卷筒卫生纸啊?

### 外形不像一般的玉璧

这两天,一组《芈月传》里的和氏璧在微博上被网友疯传,截图中,孙俪扮演的芈月对着这“稀世珍宝”赞叹:“这就是和氏璧啊!”记者定睛一看,半月版的和氏璧长得有“个性”,虽然也是圆形的,中间有圆孔,但厚度特别厚,要超过一般玉璧的四五倍。

和氏璧是中国历史上著名的美玉,被奉为“无价之宝”、“天下所共传之宝”。

相传和氏璧由琢玉能手卞和在江西发现,后进献给楚王。战国时期,为了争夺和氏璧,多国之间爆发战争,和氏璧也四处流转。赵国名相蔺相如为了保护和保护和氏璧,上演过“完璧归赵”的故事。

和氏璧后来为秦始皇所有,又归于汉高祖刘邦,一直在历代君王手中转手。五代时,天下大乱,和氏璧不知所终,下落成谜团。传说中,秦始皇曾将和氏璧改造为自己的传国玉玺。

### 网友吐槽像“车轮蛋糕”

和氏璧到底应该是什么样呢?一般来说,玉璧都是圆形的,中间有个圆孔,很薄,像一张厚一点的CD、铜钱。记者在博物馆看到,史前以及先秦时期的玉璧,外表浑圆,中间有孔,一般都非常薄,其外形,与《芈月传》中厚厚的和氏璧很不一样。

《芈月传》里的和氏璧也引起了很多网友的吐槽。有人说,和氏璧是块玉璧,

不应该是这个模样,《芈月传》里的和氏璧太厚了,像“车轮蛋糕”、“地雷”、“卷筒卫生纸”、“巨型宝路薄荷糖”、“大药片”甚至“大号胶带”。

微博知名博主“@文物医院”则对这个巨大和氏璧的重量提出了质疑,他认为,根据剧中的和氏璧尺寸,考虑到白玉的密度,这和氏璧至少重十几公斤,剧中一个女子却用一只手轻松抓起,实在匪夷所思。也有网友对《芈月传》中和氏璧的颜色提出质疑,表示没有史料证据表明,和氏璧是一块白玉。

微信公众号“考古小涛”博主告诉记者,中国古代的玉璧,良渚时期的较厚,但春秋战国时期的玉璧一般比较薄,和氏璧有那么厚吗,要打一个大大的问号。

### 也有研究者认为有依据

记者了解到,也有研究者认为,《芈月传》中将和氏璧处理得像卷筒卫生纸,还是有依据的。

玉器收藏者孙先生说,从秦始皇肯和氏璧改成玉玺的故事来看,和氏璧肯定比一般的玉璧要大,有专家推算过,和氏璧的厚度至少为10厘米,并非古代常见的环形玉璧,而且,和氏璧可能仅仅是一块经过简单粗加工的璞玉。

孙先生说,学界对秦朝传国玉玺尺寸做过考证,认为其“方四寸,高三寸六”,也就是说,直径将近十厘米,高8厘

米多。要改造出这么大的玉玺,本来的和氏璧,其尺寸肯定不小。

### 孙俪直面观众对《芈月传》质疑

孙俪近日被评价开启了“横屏”模式,因为《芈月传》,孙俪将连续一个多月出现在电视荧屏上,与邓超联手出击大银幕的《恶棍天使》成为近日业内颇受关注的电影,而参与综艺首秀《奔跑吧兄弟》更是众多网友“千呼万唤”来的,话题度更是不一般。昨天,孙俪在浙江卫视的联系下接受了记者的微信采访。正在电视热播的《芈月传》,因为此前的《甄嬛传》而备受关注,口碑参差不齐不说,剧集越播越没想到评价越低,与《甄嬛传》可谓大相径庭。“我觉得其实甄嬛那时候收到的不好的评论比半月多得多。我之前就说过,不敢说半月超过甄嬛,但是你说它是烂戏,我是一定不承认的。”对此,孙俪解释。

不过,虽然剧集评价不高,甚至被频频打低分,孙俪的表演仍旧得到了观众的认可,甚至有人将孙俪的演技评价为“演技教科书”。“千万别说是教科书,我在学习表演的时候我也没有教科书。我觉得挺随性的,我也经常有在现场哭不出来的时候,有表达不出来情绪恨自己的时候。好在影视作品可以有很多的机会让你再来一次再来一次,所以一定是把最好的状态剪在戏里。”

金陵晚报

## 生活快讯

# 张家界玻璃桥“一字一万”全球征名

拥有十项“世界之最”的湖南张家界大峡谷玻璃桥即将诞生。张家界大峡谷风景区日前向全球发布征名公告:谁为张家界大峡谷玻璃桥取个好名字,一字一万元,并享受众多特殊待遇。

征集时间是2015年12月25日至2016年2月29日。入选的征名名称奖励标准是一个字一万元,字数在10个(含10个)以内,“张家界、大峡谷、玻璃桥”字样不计算在内。

今年12月3日,备受世界关注的张家界大峡谷人行玻璃桥成功合龙。它以世界最长、世界最高、世界首座玻璃作为主受力结构的大型桥梁等十项“世界之最”成为国际桥梁建设的典范。

此次征名活动,除颁发奖金外,获奖作者还被授予“张家界大峡谷玻璃桥命名者”终身荣誉称号,并终生免费游览张家界大峡谷景区所有游览体验项目。玻璃桥开通之日,将作为贵宾受邀参加开通盛典,全免往返交通及食宿费用,并现场颁发奖金和证书。

征名活动主办方介绍,活动要求所有应征作品须为原创,能全面反映张家界大峡谷玻璃桥的创新思维和构造特色,文字精练,形象生动,通俗易懂,富有美感,应征作品一旦获奖即视为授权给张家界大峡谷风景区长期免费使用。

新华网

## 生活百科

# 冬季敷面膜好处这么多

皮肤经过整个夏天紫外线的袭击,并不能在短时间内修复。而冬天敷面膜可以有效地修复皮肤因为紫外线原因导致的晒黑、晒斑、细纹等肌肤问题。这也是很多护肤达人在冬天经常敷面膜的原因。

### 冬天敷面膜补水

在冬天的时候,空气中的冷空气会使脸上水分快速流失,因此脸上会出现皮肤干到脱皮、皮肤粗糙等问题,因此姐妹们在冬天一定要多使用补水面膜修复肌肤。

### 冬天敷面膜缓解皮肤敏感

在冬天敷面膜可以缓解皮肤敏感的问题,这是因为秋燥容易引起皮肤出油、长痘、皮肤敏感等肌肤问题,而冬天敷面膜可以减少下一年皮肤敏感等问题。

### 冬天敷面膜小技巧

#### 敷面膜太冷怎么办

冬天敷面膜可以将保湿类型以及补水类型的面膜放入45摄氏度的热水中加热5分钟,从而使得敷面膜不再出现太冷的情况。而加热面膜的时候一定要注意:

- 1.由于美白面膜内的成分较为不稳定,如果加热就会使得面膜失去去氧化的效果,所以美白类型的面膜不可以加热。
- 2.补水、保湿类型的面膜在加热的过程中,水温不可以超过45摄氏度,面膜加热的时间不能超过5分钟,否则面膜将失去原有的功效。

#### 敷面膜躺着敷效果最好

敷面膜的时候尽量躺着敷,这是因为躺着敷面膜可以防止脸上皮肤因为地心引力的原因导致脸部皮肤下垂。除此之外,躺着敷面膜可以更有效地使面膜中的精华进入皮肤中。



### 不同面膜的使用方法

- 1.清洁类、美白类面膜不要经常敷,像冬天这样的干燥季节,一周一次就好。
- 2.舒缓、保湿类面膜可以天天敷,但要注意时间不能过长,15分钟足矣。
- 3.可按摩用的膏状面膜是上镜好帮手,配合按摩手法能快速紧致、提升轮廓。
- 4.保湿类晚安面膜是急救法宝,厚厚地敷上晚安面膜能快速缓解肌肤干燥症状。
- 5.敏感肌和痘肌不宜经常敷面膜,也应避开成分复杂或过于滋养的面膜。
- 6.先涂抹精华再敷面膜吸收更好,敷完面膜的后续保养也不可遗漏。

### 敷面膜前用爽肤水擦拭脸部

冬天敷面膜如果是觉得太冷的话,不妨在敷面膜之前用化妆棉沾少量的爽肤水擦拭面部皮肤,既能够让皮肤先适应温度,还能够帮助再次清洁皮肤,打开毛孔,更好地帮助肌肤吸收面膜中的精华和水分。

中青网



这是12月18日拍摄的张掖平山湖丹霞雪后景色。平山湖丹霞是张掖丹霞地貌的重要组成部分和精华地带。一场降雪过后,平山湖丹霞银装素裹。

日前,第七届中国婚姻家庭咨询师年会暨家事咨询服务展业指导会在启东召开。与会专家认为,在国家高度重视家庭工作的当下——

# 婚姻家庭咨询师行业将迎来大发展

### 新形势下的新课题

2015年11月22日,国务院办公厅发布了《关于加快发展生活性服务业促进消费升级的指导意见》,明确了今后一个时期的发展重点,其中提到的居民和家庭服务、健康服务、教育培训服务等都与家事服务息息相关。12月8日,第七届中国婚姻家庭咨询师年会暨家事咨询服务展业指导会在启东召开,如何凝聚整个行业的力量,共同发展,推进和谐社会建设,成为本届年会的重要议题。

本届年会以“联心携手、成就未来”为主题,邀请了中科院研究员、著名婚恋专家陈一筠教授、婚姻分析学创始人周正献教授、育仁医院院长王耀堂、香港婚姻技能培训师王玮璇等十多位专家学者做专题讲座。50多位婚姻家庭咨询师、心理咨询师、律师、社会工作者、健康管理师、婚介师等家事相关人士围绕新形势下如何开展家事咨询服务进行了研讨。

### 从婚姻家庭咨询到家事咨询

中国婚姻家庭咨询师从无到有,从

小到大,已有9个年头,它的发展见证了国人对待婚姻家庭咨询服务的观念变化。

中国家事联合会会长、国内首家婚姻家庭咨询师协会——启东婚姻家庭咨询师协会会长周向荣,追溯了婚姻家庭咨询师这一职业在中国发展的轨迹。

2007年,婚姻家庭咨询师成为国家新职业。2009年6月21日,约350位来自全国的婚姻家庭咨询师学员参加了全国首批婚姻家庭咨询师的考试,其中294位学员通过了考试,诞生了省级首批婚姻家庭咨询师。

虽然首批婚姻家庭咨询师诞生了,但该如何执业?执业中要遵守哪些规范?服务中又该注意些什么?却是困扰所有婚姻家庭咨询师的问题。鉴于此,第一届中国婚姻家庭咨询师年会于2009年12月在北京召开,共同探讨了上述问题。2011年,全国首家婚姻家庭咨询师协会即启东婚姻家庭咨询师协会成立。截至今年,中国婚姻家庭咨询师年会已成功举办了七届,对推动行业进步、促进健康

发展起到了重要作用。

而今年成立的中国家事联合会,是对婚姻家庭咨询服务领域的拓展和延伸。周向荣阐述道:“中国家事联合会是由专业从事婚姻家庭咨询工作的权威学者、律师、心理咨询师、健康管理师、社会工作者以及具有婚姻家庭咨询师资质的工作者、社团组成的公益机构,目前有50名会员。”

中国婚姻家庭工作联合会会长、维情国际集团总裁舒心认为,天下两件大事,一是国事,二是家事,中国家事联合会的成立,是一种创造和创新。

### 未来该往何处去

与会人士普遍认为,《意见》的出台,对于婚姻家庭咨询行业、家事行业而言,是一个重大利好,整个行业正迎来一个的大好发展环境,希望有更多的人投身这一行业,走进百姓生活,为民众提供专业、优质的服务,造福千家万户。

陈一筠认为,习近平总书记提出了“三个注重”,这是新中国成立以来,国家领导人第一次将家庭、家教、家风提到政

府的号召这一高度,这给了婚姻家庭咨询行业发展创造了一个契机,可谓是“天时地利人和”。她分析了国内外婚姻家庭咨询行业的发展和困惑,并强调在引领中国婚姻家庭向健康方向发展方面,与家庭有关的民间团体和机构应担负起责任和使命,填补我国在婚姻家庭管理方面的短板和空白。

有20年从业经验的舒心对今后婚姻家庭咨询行业发展前景进行了分析。他认为,未来五年,中国婚姻家庭服务行业将呈现“问题大爆发、行业大发展、水平大提升、专家大贡献、政府大支持”的态势,从业人数将突破10万人,专业维权维权的婚妈专家将突破1万人。

中国妇女报