

我市70岁以上老人基层医院用基本药物免费

去年减少药费支出489万元

这几天,家住王鲍久灵村三组的管玉琴老人因冠心病、脑梗塞、高血压再次住进了市第六人民医院。老人的女儿姜照兰高兴地说:“这次住院,老人用的血塞通等基本药物不要钱了。”

70岁以上老人身体机能衰退,小毛病不断,每年的医药费支出让很多老人不堪重负。为了切实减轻老人负担,从2015年1月1日开始,我市对在基层医院住院的低保、五保户及农村70周岁以上老人实施基本药物全免费。

姜照兰告诉记者,老人年纪大了,心脑血管都有问题,这几年一直在服药。以

往住院都要花上几千元,其中有一半以上是药费。扣除新农合可以报销的部分,自费部分也是一笔不小的负担。“卫生院不收费药,对我们来说是很实惠的。”姜照兰说,现在卫生院治病,使用的都是基药,每天能省五六十元。去年,老人住了一个礼拜的医院只花了千把元。

和姜照兰有着相似感受的还有家住惠萍镇长兴村30组的陈亚琴,今年已82岁高龄的老人在4月6日因脑梗塞、心律失常至东海镇卫生院住院治疗,于4月15日出院,期间进行了详细的检查治疗,

共花去了3141.18元医药费,出院结账时发现共报销了2374.02元,自己只承担了767.16元,其中免除基本药物费用1095.76元。她说:“一些小毛小病在卫生院治挺好的,离家近,也不需要什么检查都排队,费用还省了不少。”

而家住东海镇丰盛村3组的82岁老人王念章对基药免费的感触更深,3月30日至4月8日他因慢性阻塞性肺炎至东海镇卫生院住院治疗,期间共花去医疗费用1223.22元,新农合报销支付945.77元,个人仅支付280.45元,其中免除基本药物费用263.42元。

患者受益,基层医院对患者的吸引力也更强了。“这个政策实施前住院病人日均约30人,今年以来每天都有55人左右。”东海镇卫生院院长沈澈波介绍,卫生院住院病人比该政策实施前增加了近一倍。

据市卫计委医政科统计,2015年,全市因这一政策,参合者减少药费支出489万元。而今年一季度,全市已有6704名符合条件的参合者享受到了这一政策带来的福利,共减少药费支出124万元。

(孙亚军 徐卫菊)



4月16日上午,合作镇社区卫生服务中心第四健康服务团队的工作人员来到达育村18组村民秦女士家进行产后访视。

从去年开始,合作镇社区卫生服务中心常态化开展进村入户服务。今年以来,该服务中心16个健康服务团队开展送医、体检、指导、宣传活动总计已超240次,直接惠及群众5000人(次)。

陈春雷 姜斌摄

用执着写精彩 以医术惠百姓

——记市人民医院内分泌科主任施羽



施羽与患者进行沟通

短发,清瘦,工作起来风风火火,她就是市人民医院内分泌科主任施羽,也是她一手筹建、发展了这个科室。

2000年,人民医院准备筹建内分泌科,时任内科医生的施羽从瑞金医院进修回来之后就担当新建科室的重任,从16年前内分泌科1个病人、1个医生,到现在拥有70多个病人、30多个医护人员

的内分泌科,25年行医路,施羽一直坚持工作在临床第一线,自己也成为了本地内分泌学科带头人。

医者仁心,施羽将百姓安危牢记心中。内分泌系统疾病需要长期治疗、易反复、费用大,给患者造成沉重的经济负担和心理负担,对此她总是积极地开导,耐心细致地讲解,增强患者战胜疾病的信心。同时,千方百计为病人节省费用,针对患者的病情制定效果最佳、经济实用的治疗方案,让病人得到最大的实惠。

2015年春节刚过,内分泌科收治了一名糖尿病合并子宫肌瘤的中年妇女,因血糖不稳亟需准备手术。这名患者家境贫寒,长期营养不良,双目也已失明,然而屋漏偏逢连夜雨,患者住院第一天借来准备手术的钱就被偷了。对待这样一位特殊的患者,施羽给予了特殊的关爱,她带头捐款,发动科内人

员积极参与。每天安排医护人员到病房与她交谈,让她感受到家的温暖,同时派了专门的护士看护,并买来了饭菜送到病人床边。她还积极配合公安局的同志破案,顺利地追回了失款。嘘寒问暖的体恤和精心的治疗,让这位患者血糖平稳了,及时进行了手术,顺利出院,患者感动流泪。

施羽还格外注重提升科室素质。她所领导的科室,医护人员大多数是女同志,她带领全科人员一起前进。2015年,内分泌科病人收住上涨比率为全院最高,各项工作取得了优异成绩,被评为五一巾帼标兵岗。她领导的科室被评为全院第一个南通市优质护理先进病区。为了科室的发展,施羽刻苦钻研,不断开拓创新,曾在省级期刊发表论文8篇,完成启东市课题1项。2015年,她参与了上海交大、上海第一人民医院合作的科研项目《以肠道菌群为靶点的营养干预对2型糖尿病慢性并发症的影响》。针对糖尿病患者数量大幅度增加,给社会和病人造成沉重负担的情况,近几年来,在施羽

的带领下,科内坚持每星期开展糖尿病专科疾病讲座,率先在人民医院开展了糖尿病教育课堂,组建了糖尿病教育团队,自制拍摄了糖尿病教育微电影,针对不同类型糖尿病从饮食、运动、用药、治疗、巩固、预防等方面进行指导,免费发放资料,普及健康知识,还在糖尿病日开展大型义诊活动,受到病人的好评,取得了良好的社会效益。

优异的工作成绩来自她日积月累的努力,高超的技术水平来自她近20多年来毫不松懈的临床实践。由于繁忙的医疗工作,施羽常常不能回家伺候老人,更谈不上忙家务,坐下来与女儿和丈夫吃一顿团圆饭。在她有限的业余时间,为了他人生命的延续,为了自己所钟爱的医疗事业,几十年来,施羽付出了令人难以想象的努力与牺牲,她也以精湛的技艺、良好的医德、优质的服务,得到了病人的认可。

(陈燕华)

● 群英谱 ●

征稿启事

为传播社会正能量、构建和谐医患关系,市卫计委与本报联合举办《医患故事》征文活动,欢迎广大医务人员及患者踊跃投稿。

此次征文活动旨在加深医患双方的理解与沟通,促进构建和谐医患关系,为医改助力。医护人员可结合自身医疗实践活动中的感受体会,患者可结合自己的就医经历和感悟,选择真实、好看、有趣、感人的故事撰文投稿。每篇征文500~1000字左右,以电子邮件方式发送至本报邮箱:15162870581@163.com。邮件主题栏请写明“《医患故事》征文”,稿件以附件形式发送,作者须提供真实姓名、通讯地址、联系电话、电子邮件等资料。

征文时间从即日起至2016年年底。

优生优育咨询100题

问:优生,丈夫的责任是什么?

答:夫妻建立家庭,共同生育子女,生一个健康聪明的孩子,丈夫负有重要责任。

(1)妻子怀孕前后,丈夫应戒烟忌酒,确保胎儿不受影响。

(2)帮助和督促妻子做好孕期保健。

(3)关心妻子的饮食营养,以满足胎儿发育的需要。

(4)日常生活中应主动承担重活累活,减轻妻子负担。

(5)多与妻子交谈,使妻子精神愉快。

问:孕前及孕期在饮食上要注意什么?

答:孕前在安排饮食时,既要满足营养需要,又要注意营养全面均衡,所选择的食物应含各种足量的营养素,各营养素之间应保持正常的比例关系,动物蛋白质有牛肉、猪肉(瘦)、鸡肉、鸡蛋、鱼类以及动物的肝脏、肾脏等;植物

蛋白质有豆类及其制品等。同时要注意多吃新鲜蔬菜和水果,保证维生素的供给,还要食用碘盐及含碘丰富的海带、紫菜、海虾、牡蛎等补充钙、碘、锌等微量元素。缺乏叶酸、碘、铁、钙等营养素及微量元素的妇女,可在医务人员指导下科学地予以补充,减少出生缺陷发生的危险因素。

孕期应在合理膳食的基础上增加营养,因为从怀孕26周前后开始,一直到孩子出生1年内,是胎儿和婴儿大脑生长发育的重要时期,这一时期,要保证供给孕妇足量的含有丰富蛋白质的食品,促进胎儿大脑的生长发育,使孩子更加健康聪明。

问:心理因素对妊娠和分娩有何影响?

答:胎儿生活在母体环境中,孕妇的情绪变化都会波及胎儿。精神紧张无论在孕前、孕中或产后,对女性和孩子都有影响。孕妇紧张、焦虑、抑郁情绪可

使中枢神经系统及内分泌的调节发生深刻变化,可诱发妊娠剧吐、妊娠高血压、流产或早产、胎儿生长迟缓或畸胎,甚至死胎等。有些孕妇对分娩的恐惧心理会导致自然分娩时难产,增加剖宫产机会。如果有精神紧张,应尽量找到原因,并努力消除;多与丈夫和家人交谈,必要时可去看心理门诊。

因此,要尽量保持轻松平和的心态,避免精神紧张。精神过于紧张会增加早产、流产、低出生体重儿的危险。

问:日常生活中,孕妇应注意防止接触或使用哪些物品?

答:孕妇孕期中不宜使用①化妆品;②染发剂;③首饰;④洗涤剂。这些物质中或可能含有致畸致癌物质,或可能含放射性元素,长期接触和使用这类物质,日积月累,会对胚胎造成影响,甚至畸变。

● 人口与计生 ●

启东市卫生和计划生育委员会
启东市新闻信息中心 联合
2016年第4期

南通卫计委来启督导公共卫生

4月12日至14日,南通市卫生计生委相关专家对我市2015年基本公共卫生工作开展情况进行督导。

督导专家组通过查看资料、入户入园调查、现场检测等方式开展督导,并随机抽查北新、合作、吕四、东海四镇,对我市的基本公共卫生工作给与了充分肯定,同时对我市下阶段工作提出了明确要求。下阶段,我们将继续按照国家基本公共卫生规范(2015版)12类45项工作任务,按照规范要求,认真规范开展基本公共卫生项目服务工作。

医疗机构,对照基本公共卫生服务项目中的12类45项的内容进行了全面检查,包括孕产妇健康管理、老年人健康管理、卫生监督协管、中医药服务利用、基本公共卫生服务项目资金管理等。考核组一行对照考核标准,逐项对照查看了考核资料,并且对居民进行了问卷调查,还对医务人员进行了现场试卷考核,乡镇考核组人员走村串户向老百姓了解慢性病患者健康管理、老年人健康管理服务规范等情况。(孙亚军 徐卫菊)

中医院开展送医下乡活动

4月15日上午,市中医院志愿者服务队来到南阳镇正谊村开展送医下乡活动,这支服务队由内科、外科、妇科、儿科、五官科的5名资深医生组成。

活动现场,志愿者们为村民们测量血压、诊断病情、讲解健康常识、发放健康宣传资料。随后,志愿者们还举办了健康大讲堂等。

讲座结束后,村民们咨询了各种相关的健康问题,志愿者服务队人员耐心地解答村民提出的疑问,并详细提供健康保健指导,用实际行动践行着为人民健康服务的宗旨。(陈妍桦)

三院与徐汇区精神卫生中心共建

4月18日,市第三人民医院和上海市徐汇区精神卫生中心院签订共建协议,双方将在未来3年内密切协作。

签约会上,上海市徐汇区精神卫生中心院长王青详细介绍了该院在精神卫生疾病诊治、社区管理、人才培养、科研水平等方面的经验。双方一致认为,通过院间合作共建,将创造新的共赢模式,促进两地精神卫生事业再上新台阶。市三院将以合作共建为契机,认真学习先进经验和技术,加强内涵建设,提升软实力,积极推进省市临床重点专科建设,推动启东精神卫生事业科学健康发展。

据悉,上海市徐汇区精神卫生中心将于近期赠送三院一台B超机。(陈燕华 沙春霞)

● 医院巡礼 ●

合作镇社区卫生服务中心坐落于合作镇新建中街144号,是一所集医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育技术指导于一体的一级甲等医疗机构,是启东市文明单位。中心本部面积6000平方米,辖区服务总人口6.3080万,下设志良分院和17个村卫生室,其中有4个为江苏省示范卫生室。现有医职员工67人,其中副高级职称4人,中级职称31人。

近年来,该中心认真贯彻落实国家和启东市新医改政策,采取了一系列措施。严格执行分级诊疗和双向转诊制度。中心采取派出医务人员到上级医院务实进修、请上级医生来院作业务指导和专题讲课等多种形式提高医疗技术水平,扩大业务范围,提高服务质量,尽可能使群众的一般疾病在本中心得到及时治疗。

中心主动对接上级医院,分别与上海交通大学、启东市中医院等大医院对接,成立了心电、影像、远程会诊三大中心,凡来院作心电图检查的患者,有关数据传输到上海交通大学,由上海交通大学的专家会诊后,出具报告,同样放射科的检查结果也传输到医院所属第二医疗集团龙头医院启东市中医院,由中医院影像中心出具报告,有效地提高了报告质量。中心建立了远程会诊室,遇有疑难杂症,医务人员可通过视频,将患者病情等有关信息向上级医院专家汇报,与上级医院专家实行面对面交流、请示,对患者尽快作出明确诊断,及时采取合理治疗措施。

成立了健康服务团队。中心建有16支由医护、公卫人员组成的健康服务团队,每周走村入户,为广大群众进行重点人群健康访视、健康咨询、健康讲座、健康管理等服务,使广大群众足不出户就能享受到健康服务。

认真落实惠民、便民措施。为真正体现医院的公益性,中心积极落实各项惠民、便民措施,对低保户、五保、贫困户等,优先服务并实行费用减免等措施,为住院患者24小时免费提供开水,专门设立了惠民病房,进一步完善了惠民、便民措施。

加大投入,不断完善设备、设施。中心努力争取上级部门的财力、物力支持,想方设法不断配备完善各种设备、设施,目前配有全自动生化分析仪、血球计数仪、24小时动态心电图仪、500mAX光机、DR机、彩超、多参数监护仪等,为病人提供了及时、精准、可靠的诊疗依据。

拓宽思路,建立特色专科。中心在上级主管部门的支持下,投资数万元,在南通地区乡镇卫生院率先建成了标准化的“中医药服务区”,大力推广艾灸、拔罐、推拿等中医服务,在为病人减轻痛苦的同时,还充分体现了中医“简便验廉”的优势,并于去年引进了国医大师贺普仁的传承人,成立了“贺氏三通针灸工作站,由于疗效确切,吸引了大批邻近乡镇、县市的患者,创造了良好的社会效益。

合作镇社区卫生服务中心