

2020年度老年人健康体检拉开帷幕

确保10月底前体检率超85%，受益人口将超20万人

“政府的体检政策太好了，这些医生不仅服务好，检查完了还给我们准备了早餐，太感谢他们了……”一位正在市五院体检的老人不断的夸赞。连日来，市第五人民医院按照体检项目设置合理的流程，从测温、尿检、眼科检查……领早餐，一个个老人按序在工作人员的引导下，等待医务人员的检查。“我院已根据辖区内应体检人数，科学合理安排好各村体检日期及每天计划体检人数，尽量在夏季高温日来临前完成体检。”五院院长沈澈波介绍。

日前，市卫健委就进一步做好2020年老年人健康管理工作中发通知，要求

各镇对1958年4月30日前(62周岁)出生的常住居民、1958年5月1日后出生并纳入社区管理企业退休人员(以市人力资源社会保障局提供名单为准)、建档立卡低收入人员和南通市属企业退休人员(名单由市退休人员管理中心提供)开展健康体检。各镇按照工作实际确定启动时间，并于10月31日前结束。同时确保为65周岁及以上常住居民提供1次健康管理服务，包括生活方式和健康状态评估、体格检查、辅助检查和健康指导；以镇为单位62周岁及以上常住居民健康体检率达85%，65周岁及以上常住居民健康管理

率达80%、中医药健康管理率达65%。

老年人年度健康体检是国家基本公共卫生服务项目中的一个重点项目，并已列入2020年度市政府民生实事项目。在随着体检项目逐渐增多，体检要求相应提高。体检对象凭身份证可在就近的体检点进行体检，在体检过程中，正确填写老年人生活自理能力评估表、老年人体检表，对辖区内65周岁及以上常住居民提供中医体质辨识和中医药保健指导。规范辅检报告，辅助检查包括血常规、尿常规、肝功能、肾功能(血清肌酐、血尿素、尿酸)、空腹血糖、心电图、腹部B超(肝胆胰

脾)、甲胎蛋白、癌胚抗原(CEA)、艾滋病病毒抗体等检查，其中癌胚抗原和艾滋病病毒抗体检测为今年新增项目。

据悉，体检医院将认真执行体检结果告知，特别是检测值明显异常人员，必须1周内告知复检。确保“体检结果反馈单”告知率100%，反馈单必须在体检日起20天内送达体检对象，在体检结果告知的同时，必须进行相应健康指导。“通过健康体检，树立‘有病早治、无病要防’的健康理念，让老人们尽享健康生活。”市卫健委主任陆健泉表示。

(刘嘉怡 朱晓红)

普法到医院

7月24日下午，市人民医院组织开展《民法典》专题培训，特邀南通市人民法院首届十佳法官、启东市人民法院民一庭副庭长杨帅民作《民法典对医疗服务和管理的影响》专题辅导。杨帅民围绕合同编、人格权编等内容，重点解读了患者知情同意权和医护人员合法权益该如何保护等方面。

龚海燕摄



送上一份空调正确使用指南，让孩子健康避暑

家长总是怕孩子冻着凉着，但现代生活中，几乎没有宝宝会被冻着，但被热着的却比比皆是。判断孩子冷热，最简单的方式就是摸摸孩子的颈后背，以温热不潮为好，微微出汗发腻就说明孩子已经热了，短期的高热会导致“捂热综合征”，引起宝宝中暑、“淹脖子”、长痱子、湿疹加重、脱水等，长时间捂热则会导致孩子接触不到偏冷的环境，孩子的体温调节能力反而会下降，甚至终身畏寒。

空调房里待久了确实会让人感到不适，这也是空调最为人诟病的地方。我们常说的“空调病”并不是一个医学诊断的疾病，而是指因空调使用不当而引起的相关疾病，除了老年人容易引发

·健康小常识·

的一些关节肌肉问题，还有手脚冰凉、头晕头痛、着凉腹泻等比较常见的“空调病”。

从空调病的成因来看，空调本身是没有罪的，不当的使用才是“空调病”的罪魁祸首，掌握科学的使用方法，全家都能拥有一个凉爽又健康的夏天。

清洗空调。每年使用空调之前都要进行一次清洁，重点清洁过滤网、蒸发器和风轮，一般的家庭定期自行清理过滤网就可以。定期的清洁不但能去除污染物和异味以及致病菌，还能提高空调工作效率，延长空调寿命的同时还能省15%~20%的电，真的不要怕麻烦也别舍不得清理费。

避免直吹。无论是空调还是电扇都不要对着人直吹，这种贪凉的方式很容

易导致“空调病”，调节空调的出风口，也可以网上购买空调挡风板，一定要让孩子远离风口，如果太热，宁可把温度调低一点也不要吧风速开得过大。

设置合适的温度。一般最终的温度设定在24~28℃左右，重点把握一个原则，就是控制好室内外的温差，一般温差不要超过6~7℃，一天下来的昼夜温差也比较大，需要及时根据室外温度进行调整，有些空调用久了，温度的设定不一定准确，最好还是根据孩子的体感反馈灵活调节。

调节湿度。空气相对湿度最好保持在40~60%，体感会比较舒适。不少空调是带有除湿加湿功能的，高温闷热的天气要使用除湿功能，而晴朗高热的天气就要使用加湿功能。如果空调没有这

些功能也可以配合有这种功能的空气净化化，如果只是加湿的话可以在房间内使用加湿器，或者放一小盆水，如果家里有孩子，水容易导致滑到，可以在盆里面放一条湿毛巾代替，除湿的话可以使用一些干燥剂，注意要放在孩子拿不到的地方。

及时补水。因为空调的制冷原理和技术流程，让它具备了一定的除湿功能，一般情况下空调房都是比较干燥的，除了前面调到的湿度调节方法，还要记得给孩子多喝水，补充流失的体液，尤其是室外活动出汗之后，甚至需要在水中添加一点盐分补充电解质。如果孩子的尿液颜色偏深，就说明宝宝很缺水了，吃点西瓜喝点绿豆汤也能清热解暑、补充体液。(市第六人民医院 季培红)

启东市卫生健康委员会
启东市融媒体中心
2020年第12期

我市开出首张违反《基本医疗卫生与健康促进法》罚单

近日，市卫生监督所成功查处一起未取得《医疗机构执业许可证》行医案件。这是自6月1日《基本医疗卫生与健康促进法》实施后，我市首例依新法查处的无证行医案件。

6月22日，市卫生监督所接吕四港镇边防派出所通知：吕四港镇朱某非法行医致人死亡。卫生监督员立即前往现场取证调查。经查，朱某为吕四港镇吕北村在乡乡村医生，其跨区域到吕四港镇袁家灶村于某宅为其静脉输液，输液过程中于某死亡。市卫生监督所依法对朱某无证行医行为立案查处。考虑到公安机关认定朱某无证行医与于某死亡因果关系无法核实，且朱某已及时与于某家属达成调解协议，经集体讨论，对朱某作出罚没款52720元的行政处罚。

《基本医疗卫生与健康促进法》的颁布实施，加大了针对医疗违法行为的处罚力度，将有力打击无证行医等违法违规行为。下一步，市卫生监督所将围绕《基本医疗卫生与健康促进法》《中华人民共和国执业医师法》等法律法规要求，继续以“零容忍”的态度严厉打击各类非法行医违法行为，保障群众健康权益、维护辖区医疗市场合法秩序。(丁锐)

市人民医院慰问建档立卡低收入户

7月8日，市人民医院扶贫小组一行人前往寅阳镇林启村，走访慰问了24户结对帮扶家庭。

扶贫小组成员与帮扶对象面对面交流，详细询问了每户家庭成员的身体情况和生活情况，并询问他们生活中需要帮助解决的问题，结合实际提出巩固脱贫成果的建议。

自“阳光扶贫”活动开展以来，市人民医院扶贫小组对林启村贫困户从生活关心到疾病照顾指导，从政策关怀到一对一帮扶，坚持每年多次走进林启村，走近贫困户，访贫问苦，传递党和政府的关心，切实分析贫困原因，精准帮扶解决困难。(龚海燕)

市第二人民医院邀请专家开设专题讲座

7月17日上午，市第二人民医院邀请南通大学附属瑞慈医院胸外科护士长张晓琴来院开设专题讲座。医院除在岗人员外，全体护士聆听讲座。

张晓琴首先在外科对临床护理工作进行了现场指导，强调提升安全意识和持续改进护理质量的重要性。随后，张晓琴作了题为《胸外科围手术期路径式管理》的专题讲座。

张晓琴讲解了胸外科围手术期病人的“四禁忌、四严格、四必须、两固定”的护理要求，分享了科室管理的经验，并就胸外科术后的呼吸道管理、术后并发症的防治等重点护理问题进行了交流和研讨。(顾利莉)

市第四人民医院院获评“南通市特色科室”

近日，南通市卫健委公布了2020年南通市基层医疗卫生机构特色科室名单，市第四人民医院的内分泌科与心血管内科榜上有名。

为大力提升基层医疗服务能力，夯实基层首诊、健康管理实施基础，经单位申报、县级卫生健康行政部门推荐、南通市卫健委审核及专家组评估，现确认58家单位特色服务领域为“2020年南通市基层医疗卫生机构特色科室”。

近年来，四院秉承“一切以病人为中心”的服务理念，以高尚的医德、精湛的医术、优质的服务、人性化的管理和整洁优雅的环境，竭诚为每一位患者提供更趋完善的服务，持续不断提高医疗质量。(黄叶灵)

市第六人民医院职工进行核酸检测

近日，市第六人民医院对全院198名职工分批进行新冠病毒核酸检测，努力实现院内疫情防控管控“全覆盖、全流程、全环节、全覆盖”。

在确保不影响正常医疗秩序的前提下，六院统筹安排医院职工进行核酸检测。检测过程中，各科室员工按照通知的时间，佩戴口罩到核酸标本采集点排队，不扎堆，不聚集，听从专职采样人员的安排，完成咽拭子采集后，迅速离开检测场地。

此次全员核酸检测是医院落实“应检尽检、愿检尽检”要求，进行核酸检测的人员的核酸检测结果全部为阴性。(季培红)

北新镇社区卫生服务中心把好征兵体检关

7月15日，北新镇400余名应征青年陆续走进设于北新镇社区卫生服务中心北新分中心的征兵站，接受进入军营的第一关考验。

北新分中心抽调了工作责任感强、业务素质好的医务人员对参加征兵初检者进行体检。全体工作人员在做好疫情防控的情况下根据征兵要求，全面、认真、细致地做好各项检查，并详细询问病史、家族史、行病病史。

检查项目包括测量血压、视力、色觉、身高体重、外科常规检查等。对于体检中发现的问题，医护人员在现场加以详细解说，并介绍了相关疾病的预防知识，提醒在日常工作生活中应当注意的问题。(盛金健)

2020年夏季启东市医疗卫生单位公开招聘事业编制工作人员简章

2020年夏季启东市医疗卫生单位公开招聘事业编制工作人员206名。

一、报考条件

(一)资格条件

1.具有中华人民共和国国籍，遵守中华人民共和国宪法和法律，拥护中国共产党领导和社会主义制度，具有良好的品行；

2.1985年8月至2002年7月期间出生，硕士研究生或副高级专业技术资格人员的年龄可放宽至1980年8月至2002年7月期间出生，博士研究生或正高级专业技术资格人员的年龄可放宽至1975年8月至2002年7月期间出生；

3.具备正常履行职责的身体条件；

4.具备拟报考岗位所要求的资格条件。

(二)其他条件

应届毕业生，是指2020届全日制普通高校毕业生并于2020年8月31日前取得相应学历(学位)的毕业生。

2018年和2019年全日制普通高校毕业生若仍未落实工作单位或学习单位，其档案关系仍保留在原毕业学校或保留在各级毕业生就业主管(毕业)生就业指导服务中心)、人才交流服务机构和公共就业服务机构的，可按应届高校毕业生或社会人员报名。

2018年1月1日至报名前取得国

(境)外学位并完成教育部留学服务中心学历认证且尚未就业的留学回国人员，可以按2020年应届毕业生报考，其他留学回国人员按社会人员报考。

取得祖国大陆全日制普通高校学历的台湾学生和取得祖国大陆承认学历的其他台湾居民应聘时，按国家和江苏省的有关规定执行。

(三)不得报考情形

1.现役军人或普通高校在读非应届毕业生；

2.启东市卫健系统事业单位在编人员；

3.尚未解除纪律处分或者正在接受纪律审查的人员，刑事处分期限未滿或者涉嫌违法犯罪正在接受调查的人员；

4.报考人员与事业单位负责人员有夫妻关系、直系血亲关系、三代以内旁系血亲关系或者近姻亲关系的，不得应聘该单位负责人员有直接上下级领导关系的岗位。从事公开招聘工作的负责人员及其工作人员与报考人员有上述亲属关系的，以及《事业单位人事管理回避规定》明确应当回避的岗位；

5.国(境)外留学毕业但截至报名前未取得教育部留学服务中心出具的《国(境)外学历学位认证书》的；

6.有政策规定或协议明确2020年8月31日前不得解聘、离开现工作单位(岗

位)的人员，或国家和省另有规定不得应聘到事业单位有关岗位的人员。

二、报考岗位

具体的招聘岗位、人数、资格条件等详见《2020年夏季启东市医疗卫生单位公开招聘工作人员岗位简介表》。

三、报名时间

公告发布之日起至2020年8月6日下午17:00。

四、报名方式

应聘人员将报名材料以电子文档形式打包发送到邮箱：qdswwjw2020@163.com，邮件主题为：应聘岗位代码+姓名。

五、相关政策

(一)拟聘用人员名单公示后，应聘人员如无正当理由放弃聘用资格的，在名单公示结束后的1年内取消其再次应聘我市卫生健康事业单位工作人员资格。

(二)拟聘用人员与招聘单位订立3年以上(含试用期)聘用合同，除依法依规解除聘用合同外，应当在招聘单位最低服务3年(含试用期)。

(三)根据《启东市医学重点学(专)科及重点人才资助奖励办法》(启政办发[2018]49号)，引进医学人才享受如下相关待遇：

1.引进的医学类博士毕业生(具备学历证书和学位证书)，与用人单位签订