

# 吕四98岁阿婆烧得一道80年的“传家菜”，品上一口，百菜乏味——蟹籽豆腐鲜香千年

本报记者 刘吟菊

在古镇吕四，立夏这一天，讲究的人家会买来一小块蟹籽豆腐，与豆芽一起清炒。“豆芽要褪去头上的薄皮，蟹籽自然是脱了壳的。这样的东西，吃上九样，脱九层壳，就不疰夏了。”5月3日，在吕四港镇区的劳动巷，我们见到了98岁的姚兰芳老人。当天是她与孙女宋春春的生日，趁着家里人多，老人准备将封海前的第一批蟹籽磨成“豆腐”，留待过夏。

蟹籽豆腐并非蟹籽烩豆腐，而是用鲜蟹籽磨成浆汁加热，使之凝固成豆腐状，然后加以烩制。蟹籽长自籽蟹的“肚脐”，每年农历3月，膏肥肉美的籽蟹潮涌而至，便到了做蟹籽豆腐的时节。

宋家是做水产的，早早备下了最肥美的籽蟹。上午，姚兰芳的二儿子宋新鹤用牙刷将一只只籽蟹的蟹籽小心翼翼地刷下，颇有些“集腋成裘”的意味。“别小瞧这一盆，价钱大着呢，得1000元。”宋新鹤朝我们竖起了一根手指。

吃过午饭，小憩片刻。姚兰芳取出一方小小的石磨，置于庭院正中，开始研磨蟹籽。橙黄的蟹籽塞入磨眼，缓缓转动，浆

汁沿着缝隙，一滴一滴滴入下方的不锈钢盆内。“磨子一定要顺着同一个方向转，制成的豆腐才细腻。”宋春春在一旁打下手，不时往磨眼里兑些许清水。

积攒至小半盆，宋新鹤连忙将浆汁倒入一只褐色的布袋过滤。“这是厚纱布，比较密，用了10多年了，原先是纯白的，被蟹籽染了颜色。”他边说边使劲挤了又挤。袋内剩下的蟹籽还能再研磨，只是颜色比先前暗了不少。

接下来，最关键的一步——文火加热，使之凝固。姚兰芳示意儿子先在锅里刷一层油，防止粘锅，然后倒入浆汁开火。不一会儿，我们便闻到了一股蟹籽的鲜味。约摸五六分钟，宋新鹤晃了晃锅子——“成了！”锅盖一打开，顿时，香气弥漫了整间屋子。

宋新鹤说，这一过程看似简单，实则十分考验功力，一定要用火文慢焐，保证浆汁受热均匀。火候不够，难以成形，稍一过火，又极易焦底，味苦不可食。

沿边缘将蟹籽豆腐小心地盛出，用小刀切成一块块长形的薄片，撒上葱花，端一碗醋，一碗鲜酱油，宋新鹤递过来几双筷子，邀我们先尝尝。一送入口，浓郁的鲜

醇之味即刻充盈了整张嘴巴。细细咀嚼，口感比豆腐更为紧实、绵密。“尝此一口，百菜乏味。在我们吕四，文蛤被称为‘天下第一鲜’，这蟹籽豆腐是‘真鲜’！”宋春春颇为自豪地说。

近些年，纯正的蟹籽豆腐在古镇不多见了。虽然它的制作程序并不复杂，但蟹籽价钱贵，收集难，再加上研磨费时，火候难掌握，寻常人家会做、肯做的不多了。市面上，有些是用少量的蟹籽加上其它辅料加工合成的。

而这门手艺却在宋家传承了80多年，成了他们每年立夏、端午必吃的“传家菜”。10岁时，姚兰芳从邻居处“偷师”，学会了制作蟹籽豆腐。“早些年，海里的籽蟹可比现在多。”虽然年近期颐，姚老太太仍思维清晰。物资匮乏的年月，母亲耗时耗力制作的这道蟹籽豆腐成了宋新鹤心中难得的美味。而今，他亦乐于为满足家人的口味，花费时间和精力。

蟹籽豆腐的吃法很多，凉拌、炖汤、清炒皆宜，最具代表的一道便是“豆芽韭菜炒蟹籽豆腐”。这不，宋新鹤架起油锅准备炒制了。倒入豆芽、韭菜翻炒，软烂后，加进数块切好的蟹籽豆腐，只放少许盐与一

勺香醋调味，不需要其他佐料，豆芽、韭菜的清甜融入蟹籽豆腐的浓郁鲜香，堪称“绝配”。

等不及立夏，“豆芽韭菜炒蟹籽豆腐”一出锅，宋家的老老小小便围坐在庭院里尝鲜了。镜头里，留下了他们的笑脸；镜头外，是说不尽的情和记忆。

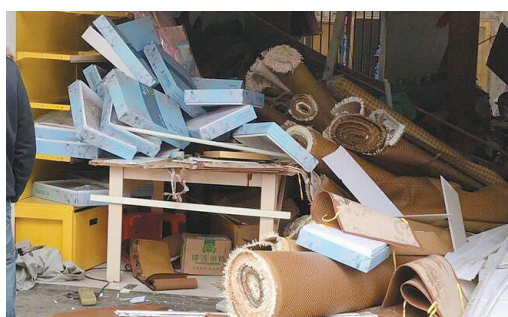
**蟹籽豆腐与洞宾仙人的情缘**

明洪武二十三年(1390年)，吕四盐场海啸。一夕之间，波涛汹涌，山崩地裂。潮灾过后，民无半粟。民间卖男鬻女，四散流离，骨肉分离。目睹盐民遭灾，通州官府非但不开仓赈济，遍救难民，反而强令吕四场朝贡豆腐海鲜菜。吕四场官趁机鱼肉邑里。吕四一带天昏惨惨，哀声遍野。

恰巧，这天吕洞宾云游蓬菜，听闻此事后，悄悄潜入一渔郎家中，二次托梦于渔郎，教渔郎用梭子蟹的蟹籽磨碎过滤后，放入锅内烧煮，再放入容器凝固成“蟹籽豆腐”，配以翠绿菠菜，艳丽悦目，嫩若凝脂，腴香糯滑，品上一口，百菜乏味。民间将这道上贡菜称作“金镶银玉版，红嘴绿鹦哥”。感念吕仙，吕四民间曾有“仙子豆腐”之说。

(扫码看更多)

## 吕四一凉席店爆燃 损毁严重一人受伤



本报讯 5月7日上午，吕四港镇区人民路上一凉席店突然发生爆燃。店内一名男子受伤，店铺内损毁严重(如图)。事故原因疑为店内液化气钢瓶发生爆燃所致。

当天上午，多条视频在本地微信群中被大量转发。视频显示一家名为“傻子瓜子”的店铺内一片狼藉，卷帘门被炸开，店内大量凉席散落一地。附近一家花店店主田女士告诉记者，上午7点20分左右，突然听到“嘭”的一声巨响，循声前往，发现是隔了一条街的一家瓜子店出了事。事故发生后，一名男子从店内走了出来，身上的衣服被炸坏，手臂、额头上的部分皮肤剥落，似被烧伤，受伤男子自行就医。

据田女士介绍，这家名为“傻子瓜子”的店铺上半年卖凉席，下半年卖瓜子。而伤者正是卖凉席的，5月份刚接手了这家店。事发当日，男子从后门进入店内做早饭，爆燃可能是液化气钢瓶发生泄漏引起。

目前，事故原因正在进一步调查中。(王天威)

## 刑满释放不思悔改 疯狂盗窃再落法网

本报讯 5月1日凌晨，市公安局近海派出所和刑侦大队江海中队，在张家港市塘桥镇成功抓获涉嫌入户盗窃的犯罪嫌疑人王某。

今年3月份以来，近海镇多个村庄连续发生了20多起盗窃案，给当地群众造成巨大的经济损失。警方发现这些案件的作案手法相似，时间、地点集中，根据案发地周边的监控信息，遂将案件进行串并。经过缜密侦查，确认嫌疑人在张家港后，我市警方立即组织精干警力，于4月29日赶赴张家港实施抓捕。

据了解，王某，徐州人，今年28岁，今年年初来到我市，找到了其在高新区务工的朋友，投宿在朋友的暂住地。王某曾因抢劫和盗窃被判刑，刚刑满释放不久。王某来启后再次动起了盗窃的念头，从3月份开始，常在凌晨2点左右从朋友的暂住地出发，流窜至近海镇的多个村庄，通过撬门、爬窗等方式实施入户盗窃20余起，被盗物品多为现金、黄金等。

目前，王某已被我市警方采取强制措施，案件正在进一步侦办中。(朱俊俊 范凯捷)

## 网购气枪打鸟取乐 非法持有人赃并获

本报讯 为了打鸟取乐，吕四一男子竟然通过电线杆上的小广告买来了一支气枪。近日，茅家港边防派出所成功抓获涉嫌非法持有枪支的嫌疑人，查获气枪一支、铅弹200余发。

4月26日下午，茅家港边防派出所接到线索称，一名男子手持气枪在河边打鸟。该所民警迅速出警，驱车到可疑地点进行搜索。期间，民警发现一辆车刻意躲避，形迹可疑，即将其逼进一条死胡同后依法进行盘查，在驾驶人季某所驾驶的车旁车库内搜查出气枪1支，在车内搜查出铅弹若干，以及被枪打死的1只斑鸠和3只野鸡。

季某交代，前段时间通过电线杆上的小广告，分别购买了1支气枪和若干铅弹。当天中午欲用气枪打鸟取乐，在看到警车时企图逃跑，后被民警一举查获。

目前，此案正在进一步调查中。

**警方提醒:**依据《中华人民共和国枪支管理法》《最高人民法院关于审理非法制造、买卖、运输枪支、弹药、爆炸物等刑事案件具体应用法律若干问题的解释》的规定:非法持有以压缩气体为动力的其他非军用枪支2支以上的以非法持有枪支罪定罪处罚。广大市民要重视规避类似的法律风险,不要有“气枪不同于军用枪支和火药枪,持有并不违法犯罪”的心理,自觉遵守相关法律规定。(王天威 韩坤洋)

## 慈善义卖 让爱传递



5月4日上午，绿城花园社区组织开展“让爱传递 慈善义卖”活动，社区居民拿出了丝巾、花瓶、按摩器等义卖品，筹得的善款用以帮助社区残疾人改善生活。

郁卫兵 朱培培摄

## 家住寅阳镇白港村的袁卫娟常年照顾重病的丈夫和公婆 用爱撑起完整的家

本报记者 钱爱仁 通讯员 吴琼

“老公，今天想吃什么，我去做。”4月25日晚，家住寅阳镇白港村二组的袁卫娟，一下班就张罗着晚饭，随后又赶紧伺候患病的丈夫吃药。

刚过不惑之年的袁卫娟，看起来有50多岁，是家里的顶梁柱。袁卫娟原本有一个幸福的家庭，一对和蔼可亲的公婆，一个疼爱自己的丈夫和一个懂事听话的儿子，但是这一切在2012年戛然而止。

2012年夏，袁卫娟的婆婆糖尿病病情恶化，一家人想尽办法为其救治，婆婆还是于2013年春节前撒手人寰。2013年4月，丈夫刘健飞身体不适被确诊为尿毒症，需要换肾治疗，目前正在等待肾源。为节省费用，刘健飞只得在家透析，每天透析及治疗糖尿病药物的医药费接近200元。

屋漏偏逢连夜雨。今年2月，她的公公刘国昌被查出罹患前列腺恶性肿瘤，鉴于老人年事已高，只能采用药物保守治疗，每月的医疗费又是上千元。婆婆看病

欠下的外债，公公与丈夫的医疗费，像一座大山压在了袁卫娟柔弱的肩膀上。

为了贴补家用，袁卫娟应聘去启东胜狮能源装备有限公司做保洁工作。白天，袁卫娟按时赶到公司上班，晚上回家照顾生病的家人。除此之外，袁卫娟还时不时地打打零工，养些家禽，还要打理家里的2亩梨园，每月的收入也仅够勉强维持丈夫和公公的医药费。

“真是个好女人，不容易啊！”袁卫娟孝老爱亲的行为得到了周边村民的一致好评。面

对左邻右舍的称赞，她总是淡淡地说：“这些都是我应该做的。”多年来，袁卫娟对丈夫刘健飞不离不弃，对公公恪尽孝道。耳濡目染下，袁卫娟的儿子也十分孝顺懂事。为减轻家庭经济负担，他跟别人学起了水电工技术，平时还帮助母亲分担家务、照顾家庭。

“我儿子从小就非常懂事，晓得帮我分担责任。”说起自己的儿子，袁卫娟略显沉重的脸一下子明亮了起来。对于未来，袁卫娟并没有抱怨，而是充满了感恩与希望。她十分感谢镇村领导多年来的关心照顾，感激周围邻居的帮扶，希望丈夫能早日康复，公公能健康长寿。



图说  
我们的  
价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

天津大郑剪纸

# 明礼是福

中宣部宣教局 中国文明网