

大医精诚佑生命 大爱无疆卫健康

“十佳抗疫卫士”受到隆重表彰

8月19日上午,市第三届“中国医师节”庆祝表彰活动在保利剧院隆重举行。今年年初以来,在抗击新冠肺炎疫情的重大战役中,我市11位医护人员逆行出征、驰援武汉,10位医护人员奔赴上海,助守国门。在全市医务人员和百万市民共同努力下,我市抗击新冠肺炎疫情交出高分答卷:3名从武汉返回的确诊病例全部治愈出院,未发生本地交叉感染。

致敬医者仁心,感恩逆行天使。当天的表彰会现场,保利剧院灯光绚烂多彩,仿佛要为当天的主角增加一抹光环。众多的医务工作者放下往日的忙碌,来这里感受、聆听、庆祝这个属于自己的节日,一起迎接专属于他们的“高光”时刻。

启东市卫健系统“十佳抗疫卫士”

郁智慧 启东市人民医院呼吸内科副主任
 龚健 启东市人民医院重症医学科副主任
 顾叶华 启东市人民医院重症医学科主任助理
 季申健 启东市第三人民医院感染科主治医师
 朱永昌 启东市第三人民医院感染科二病区主任
 朱裕兵 启东市疾病预防控制中心副主任
 茅敏华 启东市人民医院呼吸内科主任
 黄健辉 启东市第二人民医院急诊科主任
 郁峰 启东市南阳镇社区卫生服务中心副主任
 施殿刚 启东市卫生健康委基层卫生与妇幼健康科科长

启东市“优秀医学重点学专科带头人”

沙建飞 启东市中医院主任中医师
 沙志荣 启东市中医院耳鼻喉科副主任医师
 朱健 启东市人民医院病室研究员
 姜如尧 启东市人民医院呼吸内科主任医师
 沈向阳 启东市人民医院骨科主任医师
 鄢春喜 启东市人民医院心血管内科主任医师
 陈炳香 启东市人民医院妇科主任医师
 周健 启东市人民医院肝胆外科主任医师
 周晓宇 启东市人民医院消化内科主任医师
 吕传国 启东市人民医院影像科副主任医师

又讯 南通市卫健委、南通市医师协会日前发出通报,我市茅敏华、顾叶华、何健忠、季申健、朱峻嵘5名医师获“南通市第二届医师奖”,其中市人民医院茅敏华荣获“南通市优秀医师标兵”称号。(刘嘉怡 施杰英)

启东市卫生健康委员会
 启东市融媒体中心
 2020年 第13期

共建「联合病房」推进分级诊疗

合作镇卫生院与南通大学附属医院共建“联合病房”正式挂牌。今后,南通大学附属医院内分泌科选派高年资主治医师和主管护师定期到合作镇卫生院坐诊及查房,负责一体化病房的管理。

据了解,联合病房将通过采取技术帮扶、人才培养、双向转诊、分级诊疗等方式开展合作,形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制,在科室管理、学科建设、医疗技术等方面与合作镇卫生院提供相应支援,促进合作镇卫生院医疗水平与服务的整体提高,达到共同发展和共同繁荣,更好地服务当地百姓。

市卫健委党委书记、主任陆健泉在签约挂牌仪式上指出,联合病房的开设,在使双方资源得到了有效利用的同时,更能满足社区群众就近诊疗康复的愿望。充分发挥双方在地域、能源、管理和服务等方面的优势和联系,在内分泌相关疾病的诊断治疗、健康管理、慢病防治和预防保健等方面的强化合作,积极开展创新尝试,建立起一整套满足居民健康服务需求和符合启东农村地区特点的内分泌疾病防治一体化的规范管理体系,为合作镇乃至周边乡镇内分泌病患者健康管理提供有力的支持。

签约挂牌仪式结束后,南通大学附属医院内分泌科教授顾云娟深入病区,开展教学查房,同时对患者进行问诊和查体等。通大附院的专家们为前来就诊的患者进行义诊、健康宣教,30余位患者在家门口享受到来自三甲医院专家的医疗服务。(陈春雷)

三院正式推行“先看病后付费”诊疗服务

8月8日,市第三人民医院正式推行“先看病后付费”诊疗服务。当天,市民刘先生来到三院就诊,在详细阅读“先看病后付费”使用协议后,他完成签约。“这种就诊方式,大大简化了就诊流程,给我省下了不少时间。”说起“先诊疗后付费”就医模式,刘先生连连点赞。

签约“先看病后付费”服务的患者,在挂号后进行开药、检验、检查、处置等过程都不需要再去排队缴费,只需要在就诊结束后7日内去指定收费窗口缴费即可。超出7天未结清医药费用的视为违约,不再享受全市范围内公立医疗机构“先看病后付费”服务和医保直接报销业务。如违约,患者通过医院窗口缴纳诊疗费用和违约金,即可恢复相关服务资格并从失信名单中移除。我市所有参与医保(职工医保和居民医保)的居民都能享受“先看病后付费”服务。

据悉,自6月1日,“先看病后付费”诊疗服务在市民医院上线运行,得到了就诊患者和医护人员的一致好评。三院运行该项服务后,迅速吸引了不少就诊市民签约。随着该项服务的不断普及,我市将全面迎来“先看病后付费”时代。(陈威)

合作中心党支部开展主题党日活动

8月18日上午,合作中心党支部开展“厉行节约反对铺张浪费”主题党日活动,切实培养医务人员勤俭节约的良好习惯,建设新时期节约型队伍。

活动中,合作中心党支部书记朱凯围绕《党政机关厉行节约反对浪费条例》,结合思想和工作实际,作了领学。通过学习,与会人员纷纷表示要以此次活动为契机,将制止餐饮浪费行为融入日常工作,把勤俭节约牢记在心中、落实在行动上,自觉抵制铺张浪费,争当“光盘行动”的排头兵。(陈春雷)

四院举行“防护用品穿脱”技能竞赛

7月29日,市第四人民医院开展穿脱防护用品技能培训和选拔赛。此次技能竞赛共有6个科室组成5组参加。

选手们精神面貌良好,训练有素,一丝不苟,严格按照防护服穿脱程序规范操作,并在规定时间内完成了比赛。考核后,评委针对性地对操作细节进行点评,并提出了很好的建议和意见。经过紧张激烈的角逐,门诊及手术室组荣获第一名。(黄叶灵)

六院开展2020年应征青年核酸检测工作

为切实把好征兵体检第一关,确保将最优质青年输送部队,7月29日上午,市第六人民医院开展2020年应征青年核酸采样及抗体检测工作,共69名青年参加此次检测。

检测现场,六院严格落实“待检人员一米间距、一人一室”等具体要求,降低交叉感染风险,同时,设置了临时隔离观察点,用于在检测过程中出现发热或呼吸道症状的应征人员,进行临时观察和处置,切实保障检测工作圆满完成。(施飞 费海荣)

以赛促学

8月7日,市卫生健康委、总工会等六部门联合举办了启东市第十六届“为劳动者喝彩”职业技能比武大赛卫生专场(穿脱防护用品技能竞赛)。

比赛现场,由我市15家医疗机构共计30名医护人员组成的参赛队伍逐一上台竞技。赛场上,选手们配合默契,动作娴熟稳重,展示了训练有素的专业水准和积极向上的精神风貌。宋王蓓摄



为什么说“上山容易下山难”

很多人在上下楼梯时,总会感觉上楼梯时比较费力,而下楼梯时相对轻松,于是对“上山容易下山难”这句话百思不得其解,其实如果能亲身体验一下,就知道上下楼和上下山有相同,却也有着很大的差别。

普通人以正常速度走上三楼,就会出现轻微胸闷,如果一口气冲上六楼,就会产生明显心跳加快、气喘嘘嘘。这是因为人在向上攀爬时,心肺为克服地球重力作用而做功所致,于是人不得不停下来进行休息。上山其实是上楼的反复过程,在心肺得到休息的同时,腿部肌肉也得到了休息,经过一路的走走,人虽然疲劳,但最终仍然可以登上山顶。

·健康小常识·

下山则不同,心肺并不作功,因而在向下走时并不会出现明显心跳加快、气喘嘘嘘等症状。下楼的时间较短,产生的负荷完全在肌肉的承受能力范围内,故而不会觉得累,反而觉得比上楼时轻松。下山表面上也类似下楼的反复过程,但与下楼所不同的是,下山时间远比下楼要长得多,由于没有了心肺的症状,人通常并不会主动进行休息,在经历了较长时间上山的消耗,再进行长时间持续性的下山,极易导致腿部肌肉、韧带、膝关节的损伤(肌肉僵硬、抽搐,韧带拉伤,膝关节疼痛等),而且产生损伤,就不是一时半会的休息所能缓解的。而此时往往身处半山腰,这后半段下山的艰辛便可想而知,往往最后只能一瘸一拐忍痛走下山。

上山和下山不同的地方,还在于重

力与作用力方向不同,上山时的重力重心向下,自身的作用力是向上,两力方向相反,形成平衡状态,除了费点力气外,危险性较小;下山不同于上山,重力重心仍然向下,但自身作用力也向下,两力的方向相同,这样并不易形成平衡状态,因此下山时着地的冲击力大于上山,下山时速度如果太快,腿脚会发酸并且发抖,如果前冲力过大,极易发生危险。

上山和下山不同的地方,也在于肌肉收缩方式的不同。上山时腿部肌肉为向心性收缩,而下山时腿部肌肉为离心性收缩。离心收缩产生的张力最大,产生疼痛最显著。长时间的下山过程,即长时间的离心收缩,因而易导致损伤的产生。

另外就是,上山时人的体能较下山

时充沛。经过整个上山的过程,人体能的消耗,水份、微量元素、能量的消耗,都使人在下山时的身体状况弱于上山。

因而在下山的时候,一定要注意以下方面:

- 1.下山前做好预备活动。
- 2.下山时注意姿势,避免跑跳,最好一步一步匀速走下来。
- 3.下山时一定要注意休息的节律,要主动定时休息,不能等累了疼了再休息。
- 4.要注意及时补充水份和能量,以及微量元素。
- 5.登山时选用合适的鞋,包括大小、弹性、硬度等。
- 6.可使用护膝、登山杖等辅具。
- 7.最好在上山前能有一段时间腿部肌肉的锻炼。(市第二人民医院 王敏明)

以精湛医技造福百姓

二院普外二科成功实施一例高难度肝癌手术



日前,市第二人民医院为一位患有肝癌的老年患者成功实施“解剖性中肝叶(IV+V+Ⅷ段)切除+胆囊切除术”。目前,老人精神状态良好,各项指标稳定,身体正在逐步康复中。

中肝叶肿瘤切除是高难度、高风险的手术,手术过程中容易损伤肝内重要管道结构,曾经是肝切除手术禁区,而中肝叶巨大肿瘤切除手术难度更是难上加难。另外,患者肿瘤巨大,压迫右肝静脉和第一肝门,Glisson系统肝内分支存在变异。

“要不要做手术?”这对家属和医生都是一个非常艰难的选择。在与患者家

属沟通后,家属决定进行手术治疗。在普外二科主任施健华的带领下,普外二科团队立即为患者进行了详细检查,经过商讨,第一时间拟定了手术方案,并制定了各种意外的救治措施,以确保手术万无一失。

“麻醉已生效,消毒、铺巾。”“准备完毕。”“好,再次确认患者信息。”“确认完毕,开始手术。”当天,在手术室内,医生们认真谨慎核对每一个环节。历时7小时,虽然难度系数很高,但手术仍然取得圆满成功。

手术当天,患者苏醒后呼吸功能欠佳,普外二科护士长崔涛带领的护理团队第一时间发现酸中毒,1小时内纠正。

术后第一天夜间,患者突然出现房颤伴快速心室率,半小时复律纠正。时间就是生命。正是普外二科精湛的技术和默契的团队配合才能迅速有效的控制术后管理风险。同时,护理团队每天为患者做功能锻炼、翻身拍背、日常饮食指导等精心护理,防止术后可能出现的栓塞、褥疮等并发症。

面对家属的感恩,施健华说道:“能为患者成功实施手术,患者及家属对医生的信任是很重要的,同时也依靠了普外二科团队、麻醉科和护理人员的全力配合,这是大家共同努力的结果。我们将继续以精湛的医技服务患者。”(顾莉莉 刘嘉怡)