

# 落实抓细防控措施 筑牢疫情防控屏障

## 省卫健委来启督查秋冬疫情防控工作



为切实补齐疫情防控能力短板,全面做好应对秋冬季疫情反弹的准备,确保秋冬季疫情防控各项任务任务的落实,10月18日,江苏省卫生健康委副主任兰青、药政处处长束一平一行来启督查秋冬疫情防控工作。南通市卫生健康委、南通市疫情防控指挥部及我市相关领导陪同督查。

督查组先后检查了启东市疾控中心、启东市妇幼保健院、港丽精品酒店隔离点等重点场所,详细了解各项措施落实情况,并亲切慰问一线防控人员。座谈会上,省卫健委副主任兰青高度评价我市疫情防控工作。兰青强调,随着秋冬季节的到来,新冠肺炎疫情防控的任务十分艰巨,各级医疗卫生单位要进一步提高政治站位,克服麻痹思想、侥幸心理和松劲情绪,发挥不怕困难、连续作战作风,落实落细每一项防控措施,重点抓好医疗机构哨点监测和院感管理。要持续加大投入,加快提升核酸检测能力和应急物资储备保障能力,深入推进爱国卫生运动,始终将疫情防控主动权抓在手中。

兰青要求,我市要有更精准更及时的物资保障,医疗防护和生活物资必须优先保障一线医务人员需要。要有更严格更可靠的防护措施,切实防止院内感染,加强人文关怀,缓解医务人员心理压力。

在随后举行的座谈会上,市卫健委向督查组一行汇报了市抗击新冠疫情所取得的显著成效及下一步需要采取的严控措施。(施杰英)

启东市卫生健康委员会 启东市融媒体中心 联办  
2020年 第16期

### 我市组织开展托育机构备案工作培训

10月14日,市卫生健康委组织开展社会托育机构备案工作培训,为我市3岁以下婴幼儿提供全日托、半日托、计时托、临时托等服务的托育机构详细解读了托育机构备案要求。

本次培训主要针对已登记从事托育、3岁以下婴幼儿照护服务的托育机构如何备案开设相关内容,为各托育机构顺利备案提供清晰的指引,具有很强的实操性。市卫健委人口家庭科相关工作人员对托育机构备案要求及办理流程,备案信息系统注册、使用说明进行专题辅导;市妇幼保健院保健部相关工作人员对《新设立托育机构招生前卫生评价表》进行了详细的业务指导。

培训会上,市卫生健康委还对全市托育机构疫情防控和安全管理提出相关要求,一是提高政治站位,严守安全底线;二是落实主体责任,严格按照标准;三是聚焦重点环节,开展专项排查;四是健全检查机制,加强日常管理。(樊秀明)

### 北新镇卫生监督分所开展公共场所专项检查

为进一步加强公共场所顾客用具卫生监督,确保消费者健康安全,10月19日,北新镇卫生监督分所组织卫生监督员,对北新镇辖区内25家公共场所开展专项检查。

本次专项检查围绕公共场所卫生许可证、从业人员健康体检合格证明持证与卫生知识培训合格证明的亮证;顾客用品用具清洗、消毒、保洁的操作情况;公共场所年度卫生检测及公示情况;公共场所禁烟标识和病媒生物预防控制工作等卫生监督情况。针对发现的情况,卫生监督员均下达了《卫生监督意见书》,进行了现场卫生指导,提出具体的整改意见,要求被监督单位限期整改。

下阶段,北新镇卫生监督分所将继续加大对公共场所经营单位的监督执法力度,对发现的问题及时回访,对未及时整改的单位依法查处,进一步规范公共场所的卫生监督,确保消费者的健康安全。(宋杰)

### 合作镇卫生院召开专项监督工作动员部署会

近日,合作镇卫生院召开违规收受礼品礼金问题专项监督工作动员部署会。

合作镇卫生院党支部书记宋凯传达了启办发(2020)37号市纪委办公室关于印发《关于开展违规收受礼品礼金问题专项监督的工作方案》的通知及合作镇卫生院开展违规收受礼品礼金问题专项监督的工作方案。

会议要求院内要高度重视,确保政治站位要高,增强“四个意识”,践行“两个维护”;确保政策领会要清,一方面整治的内容和范围要搞准,一方面宣传发动中政策要讲清楚;确保形成规模声势,要继续加大宣传动员力度,围绕“三个讲明白、讲清楚”广泛宣讲政策;确保压力层层传导,通过各项具体措施既督导又检查,两手一起抓,确保工作推动有力,取得整改实效。(陈春雷)

### 市中医院开展急救技能下基层培训活动

近日,市中医院联合120指挥中心开展中医适宜技术推广暨急救技能下基层培训系列活动。

市中医院中医适宜技术推广小组深入第二人民医院、第五人民医院、第六人民医院、合作镇卫生院、南阳镇社区卫生服务中心,从刮痧、推拿、艾灸、正骨、CPR、心脏除颤等易于操作的技术入手,逐渐增加项目,让基层的医护人员熟练掌握中医适宜技术操作和急救技能,扩大中医药在基层群众中的影响。

本次活动共派出培训人员60余人次,培训基层医护人员1000多人次,发放中医适宜技术知识手册800余份,现场手把手指导30余人次,有力提高了基层医护人员的中医操作技术和急救技术水平。(陈红英 谈聪)

### 市第三人民医院召开负压隔离舱操作培训会

10月14日下午,市第三人民医院召开负压隔离舱操作培训会。三院感染科、院感科医护人员参加了此次培训。

负压隔离舱主要用于呼吸道传染病患者的隔离运送,舱内病员呼出的污染空气经高效空气过滤器净化后排出舱外,外界新鲜空气通过进气口实时补充到舱内,在舱内建立合理的负压,有效防止病原体溢出舱外,并为病员提供相对舒适的环境。

会上,医护人员观看了“传染病员运送负压隔离舱操作视频”,对负压舱的产品性能、主要结构、适用范围等方面有了详细的了解。相关工作人员从负压隔离舱的性能、消毒隔离、传染病患者工作流程等方面进行详细讲解并逐一进行操作演示。(吴水宏)

### 健康义诊



日前,市第二人民医院在吕四港镇商业街举办2020年“健康南通服务百姓”义诊活动暨全国科普日活动。义诊现场,医护人员为近百位市民提供了健康咨询、血糖和血压检测、营养饮食指导等服务。顾莉莉摄

# 市卫健委召开2020年第二轮内部监督检查工作动员会

10月20日下午,市卫生健康委召开2020年第二轮内部监督检查工作动员会。本轮督查单位为市妇幼保健和计划生育服务中心,并对惠萍镇社区卫生服务中心及下属分院和启东市卫生进修学校开展督查“回头看”。督查组工作成员和三家被督查单位的中层以上干部和职工代表、离退休人员代表等80余人参加了会议。

会议由督查组组长黄杨姝主持,卫健委副主任林思敏宣读了本轮督查工作方案并作督查动员报告,要求进一步提高政治站位,充分认识内部督查的重要意义,充分发挥督查利剑作用,全面履行督查职责,求真务实、奋发有为,有序推进内部督查的工作落实,坚持不懈推动启东卫生健康系统全面从严治党向纵深发展。

市纪委监委派驻第十五纪检监察组顾蓉玲组长出席会议并作专题讲话,要求督查组在履行监督职责的过程中,切实做到三个“坚持”,即坚持问题导向、坚持聚焦重点、坚持规范督查;三个被督查单位的干部职工要强化思想认识,增强接受督查的自觉性和主动性,积极主动地参与督查工作;强化工作配合,客观公正地提供情况,实事求是地反映问题;强化整改落实,切实把督查整改作为推动全面从严治党、推进整体工作的重要契机和抓手。

三个被督查单位的负责人就如何配合做好此次督查分别作了表态发言。(束娟)

# 世界骨质疏松日:强健骨骼,远离骨折

10月20日是世界骨质疏松日,今年我国的宣传主题为“强健骨骼,远离骨折”。

什么是“骨质疏松症”?骨质疏松症是由于骨量减少,骨微结构破坏,骨的脆性增加,容易发生骨折的一种全身性骨病。常见症状有腰背酸痛,身高缩短、驼背,容易骨折,呼吸功能减退,牙齿松动、脱落,牙体松脆折断,疲乏无力。部分患者可能会出现不愿意出门、不愿意交流等抑郁症状。

如何预防骨质疏松症?戒烟戒酒。吸烟会增加血液酸度,使骨质溶解。过多饮酒会导致溶骨的内分泌激素增加。

不喝咖啡、碳酸饮料。咖啡里的咖啡因可使钙质从尿液中丢失,碳酸饮料可加速骨量的流失,最好不喝。尤其是幼儿,一定不要将碳酸饮料当水喝。

足量的科学运动。年轻人可以做些强度高的运动,如跳绳,每周3-6天,每天跳跃约50次,离地约8公分;慢跑,每周至少2-3次,每次20分钟,不必追求速度。老年人选择快走,每周3天,每天45-60分钟,可以快走、慢走交替循环。需要注意的是,对于已有骨折风险的人,则应避免跳跃、脊椎前弯、搬运重物。

这些常见误区如何“破”?骨质疏松症不是疾病,是一种自然现象。

骨质疏松症通常被称作“沉默的疾病”,会在不知不觉间发生、发展,直到意外出现骨折后才被人重视。20%髋部骨质疏松骨折患者,在骨折后1年内会发生死亡,50%骨质疏松骨折后会遭受第二次骨折,再骨折次数风险率以“指数级”增长。

骨头汤可补钙?动物骨头里虽然含有钙,但很难溶于水,并不能解决骨质疏松患者补钙的需要。而且骨头汤里含有大量脂肪,还可能引起其他健康问题。

治疗骨质疏松症最好的办法就是补钙。单纯补钙,并不能使骨质疏松症好转。只有药物与补钙相结合,才能有效治疗骨质疏松症。

温馨提醒:1.儿童、青少年时期,应通过合理的膳食营养、适当的体育锻炼将自身的骨量达到最大峰值。

2.40岁以上人群,应定期进行骨密度检测,尤其是绝经后的女性,并遵医嘱补充维生素D及钙剂。

3.年过50岁的人群,如突然出现背部疼痛,最好去医院检查。

4.有骨质疏松症患者的家庭,应加强防摔、防撞、防绊、防颠等措施,如在床边增加护栏,卫生间、换鞋处装扶手,浴室放置防滑垫等。

·健康小常识·

# 实招入法 保障中医药发展

## 《江苏省中医药条例》正式发布,今年10月1日起施行

将中医医疗机构纳入传染病防治、公共卫生应急管理体系,建立中西医协同机制、中医药参与急救救治工作协调机制,将中医药专业技术人员纳入紧急医学救援队伍。8月10日,《江苏省中医药条例》(以下简称条例)正式发布。该条例于今年10月1日起正式施行,1999年颁布实施的《江苏省发展中医药条例》同时废止。

条例要求,加强中医药服务体系建设,规定中医医疗机构的用地、业务用房、医疗设备等应当达到国家规定的标准。设

区的市人民政府应当至少举办一所三级中医医疗机构,县(市)人民政府应当至少举办一所二级以上中医医疗机构。政府举办的中医医疗机构不得擅自合并、撤销,或者改变其中医医疗性质。同时要求将中医医疗机构纳入传染病防治、公共卫生应急管理体系,建立中西医协同机制、中医药参与急救救治工作协调机制,将中医药专业技术人员纳入紧急医学救援队伍,充分发挥中医药在传染病防治、突发公共卫生事件应急中的独特优势。

在中医药人才培养与科学研究方

面,条例明确高等学校开展临床医学教育的,应当将中医药基础理论列为专业必修课,将中医基本技能课程列为选修课;中医类专业应当将中医经典课程列为必修课。鼓励和支持中医药高等学校和其他学校联合培养高层次复合型中医药人才。

条例要求,县级以上地方人民政府应当采取措施,推进吴门医派、孟河医派、龙砂医派、山阳医派、澄江学派等中医学流派挖掘、保护和传承,鼓励和支持中医药类高等学校、科研院所、中医医疗机构在海外设立中医类诊所、

门诊部、诊疗中心、文化中心,开展医疗服务、学术交流、留学教育和文化交流等合作。

条例还强化了相关保障与监督措施,县级以上地方人民政府应当制定有利于中医药发展的政策措施,将中医药工作纳入政府绩效考核内容,保障和促进中医药事业的发展。将中医药事业发展经费进行预算单列,加大对中医药事业发展的投入力度。建立完善科学合理的中医医疗服务的收费项目和标准等。

