

好『有事好商量』协商议事平台——  
为提升乡风文明程度，汇龙镇党委先试先行，用活用

# 文明乡风指数节节高

通讯员 葛明泉

去年以来，市委、市政府着眼创建更高水平全国文明城市，提升乡风文明程度，启动“双减”“双禁”文明祭扫工作。汇龙镇党委先试先行，用活用好“有事好商量”协商议事平台，大力开展文明祭扫等移风易俗活动，倡导文明健康生活方式，更高标准开展环境整治，市民手中的纸钱被鲜花代替，阴霾的墓地周围也显得格外清新，城乡环境面貌不断改善。

## 完善村民公约，乡风文明再提升

走进临江村委会大厅，首先映入眼帘的是新修订的《临江村村规民约》，“文明祭扫、丧事简办”等内容赫然在目。村党总支书记秦忠坦言，丧事大操大办的现象在临江已基本消失，在刚接到“双减”“双禁”工作要求时，秦忠也曾犹豫过，传统风俗习惯破旧立新老百姓是否能够接受……秦忠心里没有底。政策好不好，群众最有发言权。临江村及时开展“有事好商量”协商议事工作。随着乡风文明指数的不断提升，以“文明祭扫、丧事简办”破题文明乡风的临江村目前正在全力建设南通市乡风文明先进村。

## 开展协商议事，文明祭扫得民心

2月24日上午，正诗村议事室召集人陈学兴正围绕“元宵节日期间公墓是否开放”组织各界村民代表开展“文明祭扫——有事好商量”协商议事活动。活动中，村民们集思广益、畅所欲言，观点基本一致。博物馆馆长倪晶晶以市政协委员的身份全程参加了活动，并对协商议事过程和结果表示认同，减少集中祭扫次数、开展文明祭扫，既是疫情防控的要求，又是党委政府的号召，更是移风易俗的需要，正诗村“有事好商量”活动以群众利益为出发点，让普通村民有了话语权，统一了思想，达成了共识，做到了“真商量”。

## 提升创文水平，农村面貌焕然一新

城河村是汇龙的城郊村，在城市化建设的进程中产生了很多“民夹居”现象，成为创文工作的一个难点、堵点问题。城河村以“移风易俗”为契机，结合创建更高水平全国文明城市工作，引导村民开展周边环境整治提升，倡导养成文明健康的生活方式，不断丰富和拓展创文工作内涵。昔日杂草丛生、高低不平的“龙须沟”如今已被整洁、硬化的水泥地面和小公园所取代，成为村民普及科普知识，散步休憩的乐园。

全镇上下广泛开展“文明祭扫、移风易俗——有事好商量”协商议事活动，倡导科学文明的生活方式，进一步提升全国文明城市创建精细化、精准化水平，推动文明乡风指数不断攀升，让福地汇龙的天更蓝、水更清、岸更绿、人更美，汇龙镇人大主席、镇“有事好商量”协商议事室召集人陈霞表示。

# 预约便利化 通关零延时

## 启东海关全力保障春节期间进出口业务正常开展

本报讯 “感谢海关的高效服务，让我们避免了损失。”日前，启东瀛润水产公司总经理戎洪春向启东海关致谢。

2月18日上午9点，启东海关查验科接到启东瀛润水产有限公司求助电话，称有一批20万尾鳊鱼苗要出口，已预约过查验，现通过“单一窗口”平台提交报关资料，希望海关尽快查验放行。考虑到鳊鱼苗在充氧打包后的环境中，存活时间不超过24小时，海关若不及时检疫查验放行，鳊鱼苗的死亡率会大幅增加，给企业造成较大的经济损失。

启东海关第一时间派员前往企业，对该批鳊鱼苗进行现场查验，经过现场查看报关信息、审核货物标签、开箱查验货物包装及产品，查验人员判定该批出口鳊鱼苗合格，予以放行。据统计，1月份以来，已查验放行鳊鱼苗397.5万尾，同比增长4.6倍。（通讯员 陈凯 孙网进）

## “冬令进补”正当时

## 北城区街道将冬训工作与党的十九届五中全会精神宣讲、百姓名嘴宣讲等相结合，将党的创新理论送到千家万户——

# “五微”活动为冬训赋能添力

通讯员 杨春梅

2月18日上午，御河湾社区党支部联合百盛物业党支部开展党员冬训志愿服务活动。2月23日紫薇三村社区党总支结合党员冬训，邀请市卫健委党组书记、主任陆健泉宣讲党的十九届五中全会精神。截至2月28日，北城区街道已累计开展党的十九届五中全会宣讲30多场次，参学党员达2000多名。

为推动党员冬训工作走深走实，北城区街道辖区内19个社区党组织把冬训工作与党的十九届五中全会精神宣讲、百姓名嘴宣讲等相结合，将党的创新理论送进基层，街道邀请了市委党校讲师杨松梅、百姓名嘴黄素萍等宣讲团成员到社区进行党的十九届五中全会精神宣讲。与“学习强国”学习平台相融合，充分用好

用活平台优质学习资源，丰富冬训内容，与线上平台相结合，组织收看《冬春防疫不放松》、《共产党员初心是奉献》冬训云宣讲。为让流动党员学习不缺少，民乐新村、幸福一村、明珠新村等社区将冬训读本邮寄给数十名在外创业、务工的流动党员。

今年以来，为拓展冬训工作阵地和队伍，开展好党员志愿服务活动，街道与新时代文明实践所、站、点活动结合起来，加强工作协同、资源共享、活动统筹，开展了一系列丰富多彩的活动，文汇新村、幸福一村开展了迎新春慰问活动，御河湾社区联合红色物业百盛物业党支部围绕党员冬训+政策宣讲、志愿服务、红色教育开展党员冬训活动；同时，街道将冬训工作与社区建设相结合，让党员群众更好地“知史爱党、感念

时代”，全面了解家乡、城市发生的深刻变化和取得的成就；将冬训工作和反邪教宣传、国家安全宣传、安全生产、食品安全、环境保护宣传教育相结合，将学习提高和狠抓落实贯穿于冬训全过程，和平新村、紫薇二村社区进行了国家安全观宣传教育，克明花园、长龙三村开展了防范金融诈骗讲座。

冬训开展以来，针对疫情防控常态化形势，北城区街道党员冬训工作在有序组织集中学习的基础上，通过“五微”活动推进冬训工作深入开展，把党的创新理论、政策法规解读、科学健康文明新风尚送到党员群众中。即开展“微宣讲”：宣讲员进楼道进网格，利用客厅党课、道德讲堂、网格课堂等分层分众分类错时开展“点对点、点对群”宣讲，让老年党员、在职党员不漏学。录制“微课

堂”：录制党课视频，通过微信公众号、党建微信群、QQ群等进行推送，突破时空限制，让流动党员、不便参加集中学习的党员等群体不掉队。组织“微活动”：结合春节、元宵节等“我们的节日”创作文艺作品，将理论宣传、文明风尚用喜闻乐见的形式传播到党员群众中。点亮“微心愿”：通过“送卫生健康”“送温暖平安”“送文化文艺”“送文明新风”等志愿服务活动，帮助各类困难群体解决实际困难。书写“微感悟”：坚持学思践悟，书写冬训学习心得，以理论学习促进能力提升。2月28日，听了百姓名嘴黄素萍的宣讲，和平新村老党员陶志贤激动不已。“这样的讲座很有听头，用我们老百姓喜闻乐见的方式，将党的理论传递给我们，希望社区以后多多举办这样的活动。”

# 铆劲生产

3月1日，华峰超纤无纺布生产车间工人正熟练操作机台，车间运行井然有序。

据悉，该公司一期项目自2016年3月试生产以来，21条生产线全部投入运行，2020年实现应税销售21亿元。

融媒体记者 潘杨摄

# 沿江沿海，澎湃红色动力

（上接第1版）我市制定出台了《“两新”组织党组织星级创评实施办法》，从选配有制度、从业有资格、管理有机制、发展空间等方面入手，建立“两新”组织党组织“星级化”管理考评机制，围绕四大指数，按照组织建设、队伍建设、阵地建设等11个方面细化量化评星定级的26条具体细则，推动“两新”组织党组织评星定级、争先进阶。

建设一支守信念、讲奉献、重品行，懂经营、会管理、善协调的党务工作者队伍，是“两新”组织发挥护航引领作用的重要举措。为此，我市坚持把“专业化”作为“两新”组织党务工作者队伍建设的关键词，实行专业资格认证，突出履职考核和年检审核，定期组织党务工作者到浙江大学、厦门大学、东南大学苏州校区进行集中示范培训，确保让企业放心、组织满意、职工认可，也为沿江沿海党建带的建设升级提供有力的人才支撑。

哪里有党员，党组织就建到哪里。为了扩大党建“辐射面”，我市明确工期超过六个月以上的项目，符合党组织设置条件的，项目开工三个月内，由施工总承包企业党组织单独组建项目党组织。为此，先后在国动科技装备制造基地项目、启东海上风电场工程、环抱式港池PPP项目等一批重大项目建设一线建立党组织。项目建设现场成立了“党员突击队”，在疫情防控、复工复产等特殊时期和破解施工难题、保障工程质量等关键环节冲锋在前，充分彰显了新时代共产党员的使命担当。

## 活力因子融创 城市发展焕新机

南通鑫业网络科技有限公司负责人黄鑫鑫是文峰商圈的商户，作为一名党员，被问及加入文峰商圈党建联盟的初衷，他如是回答：“公司党员从业者比

较少，很难单独建立党组织，并且从业人员整体流动性大，大部分精力用于经营销售，组织开展党建活动更是没有闲暇。有了商圈党建联盟，我这样的党员从业者像是重新找到了娘家。”

文峰商圈是我市最富活力、最具人气的核心商圈。面对疫情防控常态化和消费潜力释放缓慢的双重压力，以及“宅经济”“直播带货”等多种新型经济形态的影响，我市迅速建立“商圈党建联盟”，通过打造“红色地标”、开展“诚信党建”、评比“党员星级店”、推广“红色积分兑换”等多项举措，推动党建圈、经济圈、服务圈、文化圈、生活圈“多圈融合”，有效助力了商圈经济“蓄势破圈”，实现流量和营收双提升。

文峰商圈党建联盟自2020年7月成立以来，已吸纳26家成员单位、近400名党员加入，涵盖商场、酒店、文娱、金融、律所、教育、建筑设计等多个

行业。有阵地才有归属感。在属地党委的指导支持下，文峰商圈党建联盟高标准建成510平方米的“5ING·龙·智·汇”党群服务中心，中心内功能室完备、环境优雅、红色氛围浓郁、电教设备齐全，并有专人负责日常运行和维护，成为了商圈成员单位党组织和广大党员从业者开展学习、交流、合作的新型平台。

除了打造城市商圈“红色引擎”，我市还把党建工作融入现代化市域治理，纵深推进“党建+红色物业”联治。以街道“大工委”、社区“大党委”为牵引，探索实践“1+5+X”治理新模式，把37个城市社区、96家企业的32家物业服务企业纳入区域化管理，组建物业行业党委1个、物业服务企业党组织7个。结合主题党日活动，创新“红色志愿服务”“365全时段帮扶”等治理手段，有效整合社会治理各方资源，打通服务群众“最后一米”。

## 南通天地和环保科技有限公司 固废综合利用处置中心建设项目(重大变动) 环境影响评价征求意见稿公示

### 一、建设项目名称及概要

建设单位:南通天地和环保科技有限公司;  
项目名称:固废综合利用处置中心建设项目(重大变动);  
项目性质:新建(重新报批);  
项目投资:投资总额为18200万元人民币,环保投资为1330万元,约占总投资的7.31%;  
项目地址:启东高新技术产业开发区聚海路;  
项目概况:购进全自动吸残设备、半自动吸残设备、多工位加温打磨设备、开口桶桶身整形设备、多工位抛丸设备、全自动抛光设备等,项目建成投产后,企业可形成年处置6.4万吨的固废综合利用能力,各生产线设置情况为:油漆桶破碎、热解生产线处理能力13000t/a,翻新铁桶生产线61万只/年(12200t/a)、塑料桶破碎生产线2000t/a,IBC吨桶生产及塑料桶翻新生产线33万只/年(6800t/a),含漆废物热解处置生产线20000t/a、废塑料包装物热解处置生产线10000t/a。

### 二、征求意见稿全文网络连接

http://www.eiabbs.net/thread-418522-1-1.

html

纸质版报告书:放置于南通天地和环保科技有限公司厂房内。  
查阅纸质版报告书联系人:张总  
查阅纸质版报告书联系电话:18896536307  
三、征求意见稿的征求范围  
南通天地和环保科技有限公司周围5km范围内  
四、公众意见表的网络连接  
http://www.eiabbs.net/thread-418522-1-1.

html

五、公众提出意见的方式和途径  
填写公众意见表后发送至本公司邮箱或邮寄至建设单位  
建设单位名称:南通天地和环保科技有限公司  
联系人:张总  
联系电话:18896536307  
通讯地址:启东滨海工业园区中泰路12号  
邮箱:1034418045@qq.com  
六、公众提出意见的起止时间:  
本公告公布之日起10个工作日。

## 南通市顺宇拍卖有限公司 拍 卖 公 告

受委托,定于2021年3月27日13时,在启东市江天生态园(江海南路与惠丰路路口向南200米路西)举行拍卖会,公告如下:

一、拍卖标的:启东市善成一村(东)、善成三村(南)44套住宅(每套住宅配一个车库,详见拍卖资料及标的现状,按照现状拍卖)

二、展样(看房)时间和地点:2021年3月13、14、20、21日,各标的所在地(预约看样)。

三、报名手续:欲参加拍卖的竞买人,必须于2021年3月26日16时30分前向本公司交纳保证金30000元/笔(一份保证金只能成交一个标的);个人凭本人有效身份证件,单位凭有效营业执照副本、法人委托书、法定代表人及经办人身份证件,或其他相关合法证明文件到本公司(启东市汇龙镇人民中路589号508室)办理竞买登记手续,保证金汇入至账户【户名:南通市顺宇拍卖有限公司;开户银行:江苏启东农村商业银行股份有限公司文峰建筑支行;账号:3206260761010000011588】。特别声明:本次拍卖限500个竞买人参加,以保证金到账并报名为准,公告日起即接受报名,额满为止。未尽事宜请来电咨询。

四、联系电话:0513-83932666、13914386353  
微信公众号:ntssypm  
五、监督电话:0513-83307919 0513-83216409

## 科 普 之 窗

# 如何维持血糖水平稳定？

首先,生活中获得糖类的主要途径是通过米面类的主食。对于活动量比较少,整体能量消耗较少的人群,不建议增加主食的摄入量,可以在原有主食量的基础上适当增加一些粗粮的比例和种类。

对长期伏案工作和学习的人群而言,含有膳食纤维的粗粮能够促进胃肠蠕动,有助于促进消化。而且粗粮的血糖指数低于精米面,是一种中低血糖指数的食物。这些食物在消化过程中,会缓慢地释放糖类,对于长时间维持血糖的稳定有良好效果。

此外,全谷物食物富含B族维生素,包括镁、铁等微量元素,而这些微量元素正是大脑正常工作所必需的营养素。因此,在不增加主食摄入量的前提下,可以在主食中增加一定比例的粗粮,例如,可以在早餐时吃一些多谷的糕点或者全麦面包;晚餐时,可以把白米饭换成二米饭或者五谷饭等。(六十二)

# 遗失启事

袁 燕 ( 身 份 证 号 码 : 320626197308240020) 遗失启东市城建中被拆迁户安置房选房、交款约定协议,房源位置:民乐花苑13号楼1001室、1006室。声明作废。