

# 世间无小事，人间有大爱

——致爸爸妈妈钻石婚纪念仪式的一封信

□ 王根森

尊敬的爸爸、妈妈：

您二位好！  
《易》曰：乾坤定矣；  
《诗》云：钟鼓乐之。  
一九五七年一月五日，是一个龢斯衍庆、宜室宜家的好日子。您二位喜结了良缘，走到了一起，怀揣着希望和梦想，手牵着手，启程共同奔向一个光明和美好的未来。

芙蓉深处田间叶，几度池开并蒂莲。您二位，也许是含着喜悦的热泪，也许是挂着倦怠的笑容，也许是带着凝重的神色，迎接我们五姐妹陆续来到这个斑斓绚丽的世界。在那个生产力低下、物资匮乏的年代，您二位彼此帮衬着，搀扶着，努力着，让我们过上了衣能蔽体，食能果腹的生活，虽然并不是有多少宽绰，且更显窄巴与局促，但是，我们百分的知足。知足于纯洁，知足于温暖，知足于和睦，知足于我们所知足的一切，所以，我们的内心是富有、畅朗与恬逸的。

1969年下半年，我上了小学。那年，我七虚岁。

所谓的小学，设在村上的毕氏宗祠，条件是极差的。课桌，是那种老式的平面长条桌，被旧得吱呀摇晃。课凳，得学生自备，但我们家中却无现成的。亏了您二

位打听到隔壁一家，刚好有这种两人坐长条样式的凳子，且孩子也刚要上学。上门几句话，便谈妥了与其孩子同桌，解了我上学无课凳的窘境。

有一次，我吃了早饭，背上简易的书包，习惯而自然地上学去。到了学校平时出入的西侧门口，只听里头已是书声琅琅，我自以为迟到了，恐怕遭老师训斥，急转身跑回家，放下书包，找到并告诉在村头河畔洗衣物的妈妈，“老师开始上课了。我已经迟到，今天不去上学了”，妈妈听明白后，赶紧细声说道，“没事，我与你一起去，老师不会讲你的”，迅即丢开洗涮着的衣服，一边继续跟我说话，“读书是不可以耽误的”，便牵着我的手急忙陪我回家取上书包赶去学校。

还有一次，爸爸给了我一支在当时甚为时髦的按压式笔芯可自动伸缩的圆珠笔，课间休息时，两位高年级同学看着稀奇，想弄个究竟。为了满足他们的好奇心，我很是大大方方地拧开了圆珠笔外壳。没曾想，刚一打开，里边的弹簧就弹跳了出去，飞向空中，无影无踪。您二位得知后，不但没有丝毫的责备，而且还特地来到学校，在那个地上翻来覆去的搜索

了老半天，犹如电影中的工兵探地雷，一丝不苟。当然，最终还是一无所获，空手而返。

翌日，重买了一支圆珠笔，为防止丢失，用扎辫子的“牛筋”织了细细的方形四股绳系住，挂在脖颈上。中午，我让爸爸将绳子加长一些。爸爸看了看时间，说，“晚上再弄吧，生产队快出工了”。可是，当爸爸见我拉长了脸，闷闷不乐地呆立着，就二话不说，当即动手，紧赶慢赶地帮我整理好后，才扛上锄头，一路奔逸绝尘，追赶已走出老远的出工队伍。

最让我深深眷恋的是小时候一家子七口人，一日三餐总是围着一张半新不旧的八仙桌，自在随心、熙熙融融的气氛和情调。或稀粥，或干饭；或青菜萝卜、土豆毛芋，或辣椒茄子、黄瓜南瓜；抑或一般在逢年过节时才会有的豆腐猪肉。有时我们闷声扒饭，你一碗，我一碗；有时我们有说有笑，你一言，我一语。不过，我们终归不会忘了不可或缺的那几筷子的菜，和那几勺子的汤。

记得有一年除夕，我们愉悦而充实地吃着一年里最为丰盛与隆重、喜庆与祥和的年夜饭。

席间，初生牛犊不怕虎似的我，信口开起了玩笑，说：“今天大吃，明天大拉。”

“嘻嘻嘻”，两位姐姐同时发出了笑声。

弟弟抹了抹嘴，“哈哈”地笑了。

一头雾水的是妹妹，她小，瞅瞅这个，瞧瞧那个，“呵呵呵”，莫名其妙，却也跟着傻乐起来。

爸爸咧咧嘴笑了笑，没出声。“大过年的，饭都堵不住嘴”，妈妈一脸认真地注视着我，说道。“嘿嘿”，我眨了眨眼睛，赶紧埋头吃饭。

这年的大年初一早上“开门迎喜神”是卯时，可吉辰未到，我已然急不可耐，匆匆打开后门，飞奔如厕。不知是因为大快朵颐，而坏了肚子，还是童言并非无忌或者偶然巧合，反正，准确无误、灵验之至。

爸爸、妈妈，这些事在世人眼里，是渺乎小哉、不值一提的小事，然而，五十年过去了，我的记忆依旧清晰。原本，它们已融入我的血脉、我的灵魂，它时时给我以生活的智慧：多一些沟通，激发情感、融合心灵，在窘迫中摸索化解之道；多一些识学，鸟欲高飞先振翅，人求上进须读书；多一些耐心，坚守定力，摒弃暴躁邪僻，收获平安，收获事业。

其实，人世间有大爱，尘寰中无小事。《中庸》说：“致广大而尽

精微”，我和我们这些个晚辈们，因您二位的这种既宽广博大，又精细详尽的处世风格而受到深深的熏陶、感染和启迪，“潜移默化，自然似之”。

我们知道，父母是儿女的天，是儿女们最坚实强大的后盾，父母的的笑容是儿女的最大的幸福；

爸爸、妈妈，因了您二位含辛茹苦的哺育，我们渐渐地长大了，后来，一个个都慢慢地成了家、立了业。我们固然不曾大富大贵，出人头地，可我们始终保持着了一颗不变的平常心，从容生活，淡定人生，平凡而奋勉，真诚而善良。

今天，是一个品物芃芃、吉祥如意的好日子。台湾作家林清玄曾经说过：“爱，只能体会，不能描绘。”一直以来，我也总是觉得，爱，无须絮叨乎嘴上，而紧要的是坚固持久地存放于心中。

可是，此时此刻，我要抛开羞涩，大着胆子，深情地说一声：

爸爸，我爱您！

妈妈，我爱您！

我们，永远地爱您二位！

敬颂

崇祺

根森恭呈

二〇一九年五月四日



## 茶山晨雾

章建辉 摄

## 巷弄变“街道”

□ 潘进水

遂昌北街四弄，是县城老市民熟知的巷弄小道。经过岁月的洗礼，它早已“升格”为景观靓丽、方便群众消费的小街。

它，从北街四弄交叉处起，至与文明路交叉止，路宽2.4米，长度为110米。过去，因道路狭小，民房墙体倾斜，存在较大隐患；空中网线密布，杂乱交织，地下雨污合流，异味常伴；周围棋牌、网吧遍布，人员混杂；车辆乱停乱放……广大群众意见纷纷。相关领导得知后立即指示整改提升：城建等部门齐心整治，周边居户群策群力，在较短的时间内就焕然一新，老巷弄变成

小街道。

你看，沿街的光景，是否尤为靓丽可爱？再看，沿街各店铺的设置是否特别引人注目！小巷两边布满了店铺，在百米长的街沿大大小小店铺就有十七家，有经营食品、服装、酒吧、展馆、家纺、照相、银坊等。这些店位，除公房外，大多是原居户的私房，经过修膳装饰，修旧如旧，原式原样，既利用了旧屋，使户内人员在家谋生，获得就业，增加经济收入，又装饰美化了环境。

在短促的时间内，一条狭窄破旧的巷弄，一跃巨变成市民欢喜、外客

赞扬的小街，有什么样的原因？据走访得知，笔者归纳为三条：一是对有关民生的大小事，领导指示了，下属职能部门必须雷厉风行地落实，重在行动，讲求实效；二是民生之事就得依靠群众，群策群力，充分发挥民间的智慧；三是相关部门责无旁贷，用心用力。

常言道：一花独放不是春，万紫千红春满园。北街四弄的老巷弄，变成了小街道，这件事或许有不少外传。这些年以来，已有好几部电影、电视作品在此拍摄，小巷成了遂昌人民挥之不去的浓情记忆。

## 夏季养生“两大法宝”

夏季是一年里阳气最盛的季节，对于人体来说，此时是新陈代谢旺盛的时期。那么在炎热的夏季，人们又该如何养生防病呢？

中医讲究“天人相应”，就是说人体要适应自然环境、季节气候的变化。既然夏天气候这么炎热潮湿，按照中医理论，应当“热者寒之”，“湿者燥之”。因此，夏季养生的两大法宝首先在于“清生活”，其次在于“防湿邪”。

### ●清生活

第一是思想清静，盛夏酷暑难耐，人容易闷热不安和困倦烦躁。所以首先要让自己的思绪平静下来，神清气和，切忌脾气火爆，以防止心火内生。保持清淡的心态，则平和宁静，避免焦虑、紧张等不良情绪影响正常生活，进一步诱发各种疾病的发生。

第二是饮食清淡，炎热的夏季人体阳气向外向上发越，内在的脏腑则阳气相对不足，脾胃消化机能相对则会减弱，因此饮食应以清淡质软、易于消化为主，少吃肥甘厚味及辛辣之物。最好多吃新鲜蔬菜瓜果，既可满足所需营养，又可预防中暑；主食以流食、半流食为宜，如绿豆粥、莲子粥、荷叶粥等；此外还可适当饮些清凉饮料，如酸梅汤、菊花茶等。

第三是居室清凉，适当打开门窗，通风换气。中午室外气温高于室内，宜将门窗紧闭，拉好窗帘。保持室内的适当湿度，阴凉的环境，会使人心静神安。

### ●防湿邪

夏季气候的另一个重要特点是湿。在中医理论中，湿为长夏之主气，夏季炎热多雨，因而空气中湿度大，加之或因汗出沾衣，或因涉水淋雨，或因居处潮湿，以至感受湿邪而发病者最多。中医认为，湿为阴邪，易伤人体阳气。其性重浊粘滞，故易阻遏气机，病多缠绵难愈。不仅如此，湿邪亦容易损伤脾胃阳气，因为脾性喜燥而恶湿，一旦脾阳为湿邪所伤，则可能导致脾不能正常运化水谷和水湿，临床可见脘腹胀满，食欲不振，大便稀溏，四肢不温。尤其是脾胃升降失常后，水液随之滞留，常见水肿形成。湿性重浊，故外感湿邪后多有身重倦困，头重如裹等症。

因此，夏天多雨季节要保持居室通风干燥，衣被潮湿应注意晾晒。饮食不宜太过油腻，或过食生冷，防止脾胃运化不足导致内湿生成，此外还可以适当进食扁豆、薏仁粥等化湿类食物。

健康乐园