



健康教育专栏

心理健康社会和谐,我行动

严重精神障碍能治好吗?

以精神分裂症或双相情感障碍为代表的严重精神障碍,病人经过及时系统的治疗,绝大多数都能好转或临床痊愈的。但因为这些疾病需要数年的维持治疗,而往往因为病人或者家属不重视维持治疗,擅自停药或者减药,导致了病情复发。严重精神障碍的治疗,强调全病程治疗,急性期与维持期都非常重要。按医嘱服药是治疗的核心。
得精神病后就是什么都不做了吗?
得了精神病,在急性期,由于病人的感觉、注意力、思维、情绪都有明显异常,这个时候,病人很难去如常地工作和生活。但到了维持期或者以后,精神病人与普通人的区别,智商几乎不受影响,历史上有精神分裂症患者获得经济学诺贝尔奖。

精神病人可以工作、上学、结婚、生育吗?

只要过了急性期,病情好转后,精神病人各个方面的权利与普通人的无差别。2013年出台的《精神卫生法》确保了精神病人的合法权益。因为服药可能对胎儿有影响,所以计划怀孕的时候,需要先和医生商量,看是否需要调整用药方案。
目前对精神病最好的治疗方法是什么?
对于精神病,自五十年代以后,才开始有药可治,精神医学经过数十年的发展,目前最好的治疗方法主要是西药,结合心理治疗等会获得更佳的效果。“祖传秘方”或者打着高科技旗号的所谓“先进仪器”都不可靠。得了精神病,建议到精神科或者心理科就诊,正规服西药才是最好的治疗方法。

精神病人日常有什么戒口

精神病人与普通人的健康饮食没有太大区别,但鉴于减少对精神状态的影响以及在服药的原因,精神病人日常生活中需要注意的有:
1.不接触毒品
2.尽量减少吸烟、喝酒、能戒除更好
3.不宜喝浓茶、咖啡,宜定时定量,清淡饮食为主
4.不宜将药品积蓄起来
5.需要同时使用其他药物时,要先告知医生目前正在服用的精神科药物名称。
6.减少甜食(因容易增加体重)
(未完待续)

联办单位:遂昌县疾控中心

浙江省遂昌县人民法院公告

2019年10月18日

翁德明:
本院受理原告浙江遂昌农村商业银行股份有限公司诉你信用卡纠纷一案,现依法向你公告送达(2019)浙1123民初2293号起诉状、证据副本、应诉及举证通知书、适用令状式裁判文书告知书、合议庭组成人员通知书、开庭传票、诉讼须知、应向法庭提供的书面材料、举证须知、诉讼风险提示书、诉讼当事人须知、外网查询告知书、诉讼诚信告知书、廉政监督、民事裁定书。自公告之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证期限均为公告期满后的15日内。并定于2020年1月6日9时在本法院第五审判庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。
特此公告。

张水清:
本院受理原告浙江遂昌农村商业银行股份有限公司诉你信用卡纠纷一案,现依法向你公告送达(2019)浙1123民初2299号起诉状、证据副本、应诉及举证通知书、适用令状式裁判文书告知书、合议庭组成人员通知书、开庭传票、诉讼须知、应向法庭提供的书面材料、举证须知、诉讼风险提示书、诉讼当事人须知、外网查询告知书、诉讼诚信告知书、廉政监督、民事裁定书。自公告之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证期限均为公告期满后的15日内。并定于2020年1月6日9时30分在本法院第五审判庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。
特此公告。

遗失声明

遂昌县足球协会遗失开户许可证,证号为J3436000658201,声明作废。

欢迎扫描“遂昌新闻”微信获取最新资讯

欢迎点击:
遂昌新闻网 <http://www.scxnews.cn>
问政直通车 <http://scnews.zjol.com.cn/scnews/mqztq/>
钱瓯论坛 <http://bbs.scxnews.cn>
数字报 <http://szb.scxnews.cn/epaper>
遂昌网视 <http://scnews.zjol.com.cn/scnews/scws/>

用绿色驱散“霾”藏已久的空间

保护环境,治理雾霾,从我做起.....

浙江农信(农商银行、农村合作银行)存款起
20000元
| 汇聚点滴·普惠城乡 |