

### 弘扬践行浙西南革命精神

# 忠诚使命 求是挺进 植根人民



## 健康教育专栏

# 水痘的预防措施有哪些?

水痘是常见的传染病之一,一年四季均可发生,以冬春季发病率最高。水痘传染性很强,病人是主要传染源,易感儿童接触后90%发病。本病主要通过飞沫和直接接触传播,亦可通过污染的用具传播,人群普遍易感,婴幼儿发病率更高。水痘发病初期表现出来的症状类似感冒:发烧,咳嗽,没精神。

为预防水痘发生,可采取以下预防措施:

### 1. 注意空气流通

阴雨天气是水痘病毒特别活跃的时候,应注意保持环境整洁,空气流通。在学校等场所中,应加强教室的通风、换气,也可采取紫外线照射等方法实施

空气消毒。

### 2. 注意隔离

水痘病人在出疹期要严格隔离,至皮疹全部结痂为止(自发病起21天左右);防止水痘患者再次与易感儿童及孕妇接触。

### 3. 接种疫苗

对易感儿童接种冻干水痘减毒活疫苗,接种疫苗后15天产生抗体,30天时抗体水平达到高峰,抗体阳转率95%左右,免疫力持久,接种水痘疫苗是预防和控制水痘的有效手段。

### 4. 培养良好卫生习惯

做到勤洗手,保持皮肤清洁,尽可能减少皮肤的破溃,防止继发感染。对于高危人群(某些体弱儿童或原有慢性疾病等

免疫力下降者)的接触者,可应用水痘痊愈期血清或丙种球蛋白等进行被动免疫。

专家提醒:出水痘期间,最好吃一些清淡的,容易消化的食物,例如粥、西瓜等,注意多喝水。同时,可以适当补充一些维生素C,因为它具有抗病毒作用。到目前为止,尚无特效方法治疗水痘。而且,由于患者出疹前两天即有传染性,隔离病人并不能完全防止水痘的传播。所以,预防水痘最理想的方法是接种疫苗。

联办单位:遂昌县疾控中心

## 遂昌县主要菜类商品市场价格信息

(当日市场参考价格)

报告期:2019年12月15日

填报单位:遂昌县发展和改革委员会

产品名称	规格	单位	遂昌	松阳
鲜猪肉	新鲜瘦肉	元/500克	28-30	26-27
鲜猪肉	新鲜肋条肉(五花肉)	元/500克	28-30	26-27
鲜牛肉	新鲜去骨(腱子肉)	元/500克	48	50
鲜羊肉	新鲜带骨	元/500克	35	30-35
鸡肉	白条鸡、开膛 上等	元/500克	15	16
鸡蛋	新鲜完整(肉鸡蛋)	元/500克	6.5	6-7
带鱼	冻 250克左右	元/500克	15	12-13
海虾	冻 体长10cm左右	元/500克	25	25
花鲢(大头鱼)	活 1500克左右一条	元/500克	10	10-11
芹菜	新鲜一级	元/500克	5	4-5
青菜(油菜)	新鲜一级	元/500克	2.5	2-3
黄瓜	新鲜一级	元/500克	4.5-5	5-6
萝卜	新鲜一级	元/500克	1.5	2
青椒	新鲜一级	元/500克	5	5-6
土豆	新鲜一级	元/500克	2.5	2-3.5
花菜	新鲜一级 散花	元/500克	5	5
茄子	新鲜一级 长茄子	元/500克	7	6-7
豆角	新鲜一级 四季豆	元/500克	8	6-7
豆腐	散装	元/500克	3	2.5-3
白砂糖	散装	元/500克	4	4

采价点:遂昌县中心菜市场

## 浙江省遂昌县人民法院公告

2019年12月18日

吴添福、张丽君、潘金平、黄靓:

本院受理原告程樟才诉被告你们追偿权纠纷一案已审理终结,现依法向你公告送达(2019)浙1123民初2157号民事判决书及缴费通知单。自公告之日起60日内来本院领取民事判决书及缴费通知单,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于浙江省丽水市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

特此公告。

雷磊、叶建新、张兵:

本院受理原告雷建军与被告雷磊、叶建新、张兵追偿权纠纷一案已审理终结,现依法向你公告送达(2019)浙1123民初2168号民事判决书、缴费通知书。自公告之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于浙江省丽水市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

特此公告。

## 公告

ETC是党中央、国务院推行的一项惠民工程。明年开始,各类通行费减免政策均依托ETC系统实现,丽水辖区各高速公路收费站只保留一条人工应急值班车道。为保证您的出行更加方便快捷,请尽快安装使用ETC。元旦前,遂昌县各合作银行及高速公路服务网点均可免费办理。

遂昌县深化收费公路制度改革取消高速公路省界收费站领导小组办公室  
2019年12月9日

## 清算公告

遂昌县金融服务中心依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组,请债权人自公告之日起90天内向本单位清算组申报债权。

特此公告。



## 周一至周四浙大二院专家坐诊信息

浙二专家	专家介绍	派驻时间	坐诊时间	坐诊地点
 消化内科 陈佳敏	浙大二院消化内科副主任医师,医学博士。浙江省中西医结合学会消化专业委员会委员兼秘书,浙江省医学会消化内镜学分会小肠学组委员。(省属县用下派专家 浙大二院遂昌分院挂职副院长) 擅长多种胃肠内镜下治疗,对炎症性肠病的诊治、胶囊内镜诊断小肠疾病以及肠梗阻的内镜下治疗等方面有丰富的临床经验。主持省厅级课题3项,在国内核心期刊及SCI杂志发表学术论文十余篇。	2019年4月-2020年3月 (共1年) 每周一至周四	周三上午 半天门诊 其余时间 均在内科 病房	门诊3楼内科 320诊室 咨询: 内一科 0578-8131362
 骨关节外科 杨光	浙大二院骨科副主任医师,现任全国医促会骨科分会委员,浙江省运动医学上肢学组委员。(省属县用下派专家) 毕业于浙江大学医学院,从事骨科临床工作二十余年,专业方向为运动医学与人工关节置换,曾主持“后内窥镜微创入路在后交叉韧带重建中的应用研究”获浙江省科技进步三等奖。擅长膝关节半月板、前后交叉韧带重建、肩关节镜、肘关节镜、踝关节镜、腕关节镜置换术,具有丰富经验。	2019年10月-2020年3月 (共半年) 每周二至周四	均在外二 科病房	3号楼住院部 10楼外二科 咨询: 外二科 0578-8131366
 骨科 林鹏	浙大二院骨科主治医师,医学博士。曾前往意大利安科纳联合大学医院进修学习。从事骨科临床工作10余年,擅长颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、脊柱骨折等脊柱疾病及骨肿瘤相关疾病的诊治;曾在中华骨科杂志、Orthopaedic Surgery等国内外高水平杂志发表学术论文十余篇;作为课题骨干参加国家重点研发计划项目、国家自然科学基金面上项目以及国家自然科学基金青年项目等多个课题。	2019年8月-2020年1月 (共半年) 每周一至周四	每周一至 周四均在 外二科病 房	3号住院部 10楼骨科 咨询 骨科 0578-8131366
 骨科 唐若夫	浙大二院骨科主治医师,医学博士。长期从事骨科临床工作,擅长脊柱常见病的诊断和治疗,具有丰富经验,以第一作者发表SCI文章1篇。	2019年10月-2020年3月 (共半年) 每周一至周四	均在外二 科病房	3号楼住院部 10楼外二科 咨询: 外二科 0578-8131366