

# 德为福基

□ 王根森

我生性喜静,不爱动。  
《易经》告诉我,一阴一阳之谓道。头为阳,足为阴。动生阳,静生阴。少私寡欲,多走多动。动静结合,阴阳平衡。  
因缘和合。庚子年庚辰月乙酉日,我与妻兴致勃勃地随着朋友,去了素有“江南客乡”之美誉的省级历史文化保护区松阳石仓游览。  
《松阳古村落》记载,石仓距县城25公里,发祥于明末清初,存留众多的恢宏宽阔的清代民居建筑,堪称浙西南古建筑博物馆。  
在古老的民居店铺、宗祠庙宇中,我们闲庭信步;在古旧的水井、砂池和水碓房间,我们寻踪觅迹。  
暮春的阳光,温存而舒坦;暮春的风,柔软而斯文。我惬意地伫立在一幢古民居前,凝视着那门楣上劲健端庄的四个大字——德为福基。  
所谓德,《说文解字》释义:“外得于人,内得于己”,以善德施于人,以善念存于心;孔子倡扬,“志于道,据于德”,道为理想人格,德为立身根据。  
道德,是以善恶评价的方式来评价和调节人的行为的规范手段和人类自我完善的一种社会价值形态。  
所谓福,福运,福气,福祉。《说文解字》曰:“福,备也。”物质齐全、无灾无祸,即为福;《道德经》云,“福兮,祸之所伏”,认为福祸相互依存,对立转化。  
幸福,是人们在为理想奋斗过程中以及实现了预定目标和理想时感到满足的状况和体验。

我国传统文化始终将“福”与“德”的价值根源,归之于内而不在外。换言之,以敬德修业,去实现人生的幸福。所以清代纪昀在《阅微草堂笔记》中,阐发了祸福相因、自作自受的道德观。他说,“福以德基,非可祈也;祸以恶积,非可禳也”。  
“你们是哪儿来的客人?”正值神思飞扬之时,一个爽朗浑厚的声音,突然在我的身后和善而热切地传了过来。  
我回过神,转身面向来人,迎了上去。说话的人是一位背着一个农用喷雾器、上了年纪的大叔。他中等身材,头发稀疏,身穿浅色衣裤,鞋面上沾满了泥土。  
“您好,大叔。我们是遂昌人。您贵姓?”我满面春风地应道。  
“我姓阙。这方圆几里以阙姓为主,四千多人口。迁居遂昌的也有不少。这些个老屋子都是我们阙氏家族的。那幢是老三家,那幢是老四家,那幢是老大家的——叫福善堂,我就住在那屋里。我带你们去,里面还有两条龙”。阙大叔古道热肠,我又惊又喜。  
我们刚造访过“福善堂”。因没人介绍,只是走马观花转了一圈。为了满足对所说龙的冲动和对古宅旧事寻幽探微的浓厚兴趣,我们欣然乐呵呵,跟随阙大叔再次踏入那幢目睹了百年来的嬉笑怒骂、世事人情的大屋。  
“叻,龙在这里”。  
“哦,我以为是……”我带着玩笑口气嘀咕道。  
阙大叔觉察了我心中那一丝丝的

疑惑和失望,说,“这是元宵节舞的龙,吉祥哩。保佑风调雨顺、国泰民安”。  
我仰起头,仔细读着贴在板壁上的《福善堂简介》。它“建于清嘉庆十七年,坐西朝东。门楼为泥筑粉墙,三进九开间。各进中轴线对称布局,设厢房附屋。三个天井均为青石板、河卵石铺地,镶嵌钱纹、重圈纹和几何图案。楼屋重檐,牛腿、雀替、格扇门窗雕刻精细……”。  
趋步正堂,首先映入眼帘的是敬奉天地神灵、先师先祖的神龛,灰暗斑驳,端庄肃穆。神龛两侧挂着一副木刻楹联,上书“约家严以将兵法,守道忠如拥节时”。  
“这位太公叫阙德璁,是福建上杭县世祖阙法敬公第十七世孙”,阙大叔伸出被太阳晒得黄中发黑的手,指着画像,饱含敬仰、怀揣虔诚,娓娓道来,“德璁公养育五子十三孙,传衍至今,已有子孙四百多人。”  
“我们祖上开山种地、炼铁做生意,是个大财主哩”,阙大叔瞥了我一眼,沉沉稳稳地笑着说:“清道光年间,县官还送了一块叫‘笃实光辉’的匾呢。”他那带着浓浓方言口音的话语中,让我深深地感受到了从他心底里所盈溢出来的自信与自豪。  
“嗯嗯,”我心折首肯,低声细语道,“笃实光辉,人丁兴旺;德为福基,家大业大”。  
阙大叔摸了摸下巴,眨了眨眼睛,嘴唇轻缓地嚅动了两下,竟没说话。尔后,向着我,微微地笑了笑。目光里夹杂着些许只可意会,不可言传的气息。

## 健康教育专栏

# 2020年防治碘缺乏病日宣传核心信息

2020年5月15日是我国第27个“防治碘缺乏病日”,宣传主题为“众志成城战疫情,科学补碘保健康”。  
一、碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素  
1.碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素,是人体合成甲状腺激素的主要原料。  
2.甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体尤其是大脑的生长发育。  
3.孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期(0-3岁)是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子

在胎儿期和婴幼儿期缺碘,会影响大脑正常发育,严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。  
4.胎儿所需要的碘全部来自母亲,孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘,会出现流产、早产、死产和先天畸形。  
5.妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显多于普通人群,需要及时补充适量的碘。  
6.成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。  
二、食用碘盐是预防碘缺乏病最

简便、安全、有效的方式  
7.碘缺乏病是由于外环境缺碘,造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。我国2000年消除碘缺乏病以前,碘缺乏病区的儿童中5%-15%有轻度智力障碍(智商50-69个点),6.6‰的人患地方性克汀病(呆傻症),严重影响当地人口素质。  
8.碘缺乏病是可以预防的,最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。  
(未完待续)

联办单位:遂昌县疾控中心

# 提高灾害防治能力,构筑生命安全防线

(接上期)如何应对地震?  
地震是地球内部缓慢积累的能量突然释放引起地球表层的振动。破坏性地震是指造成人员伤亡和财产损失的地震灾害。一般震级大于5级的地震,会造成不同程度的地震灾害,通常称为破坏性地震。  
应急措施:  
(1)高层楼撤下,电梯不可搭,万一断电,欲速则不达。  
(2)平房避震有讲究,是跑是留两可求,因地制宜做决断,错过时机诸事休。  
(3)次生灾害危害大,需要尽量预防它,电源燃气是隐患,震时及时关上前。  
(4)强震颠簸站立难,就近躲避最明显,床下桌下小开间,伏而待定保安全。

(5)震时火灾易发生,伏在地上要镇静,沾湿毛巾口鼻堵,弯腰匍匐逆风行。  
(6)震时开车太可怕,感觉有震快停下,赶紧就地来躲避,千万别在高桥下。  
(7)震后别急往家跑,余震发生不可少,万一赶上强余震,加重伤害受不了。  
如何应对火灾?  
火灾是指在时间或空间上失去控制的燃烧。在各种灾害中,火灾是最经常、最普遍地威胁公众安全和社会发展的主要灾害之一。  
应急措施:  
(1)遇到火灾保持镇静,迅速判断危险地点和安全地点,逃生时不可蜂拥而出或留恋财物。  
(2)必须穿过火区时,应尽量用浸

湿的衣物披裹身体,捂住口鼻,贴近地面。身上着火,千万别奔跑,可就地打滚,将身上的火苗压灭,或跳入就近的水池、水缸、小河等。身处楼上,寻找逃生路一般向下不向上。  
(3)进入楼梯间后,确定楼下未着火时再向下逃生。楼梯或门口被大火封堵,楼层不高时,可利用布匹、床单、地毯、窗帘等制成绳索,通过窗口、阳台、下水管等滑下逃生。楼层高,其他出路被封堵,应退到室内,关闭通往着火区的门、窗,有条件的用湿布料、毛巾等封堵着火区方向的门窗,并用水不断地浇湿,同时靠近没有火的一方的门窗呼救。  
(4)晚上可用手电筒、白布摆动发出求救信号,绝不可乘坐电梯,也不可贸然跳楼。  
(未完待续)

新冠肺炎疫情来势汹汹,而疫情防控重点在社区,难点也在社区!可以说社区是居民共同的家,社区防控的事情就是居民自家事、份内事。在疫情防控期间,我作为志愿者来到了叶坦社区,协助社区工作人员开展疫情防控工作,努力为这片区的居民把好入口关,守住家门口的安全防线!  
当时正值三九寒冬,当我到达卡点的大棚时,凛冽的寒风中,只见平时作息规律的邻居小王,虽然“倒时差”地睡了一觉,却仍是疲惫不堪,据说她已经连轴转了好几天了。  
看到她这么忙,我也立马投身到疫情第一线,严守规范,守住这堵疫情防火墙。家人开玩笑说:“你又不是党员,干嘛那么积极?”站在一旁的朋友替我笑着回答:“病毒传染人时可不分党员与非党员,所以抗击疫情也不应该分党员与非党员!”  
“老人家,少串门、少出门、不聚餐、勤洗手、多通风,咱们这段时间就安心待在家里,居家是最安全的防控措施,居家就是战斗!病毒潜伏期长,传染性又强,不乱跑是为他人好,更是为自己好,没有紧急的事情就不要出门了哈!”  
“大姐,您是要办什么事吗?买菜的话,就一次多买些,减少出门哦!”  
“小朋友,不要在外面乱跑了,赶紧回家,多多学习!”  
.....

每天在社区巡查或是在卡点执勤时,这样的话,我们不知道要重复多少次。在我看来,卡点是防疫的重要战场,我们对进出人员实施严格管控,劝阻居民尽量不要外出,同时向住户分发防范新型冠状病毒的知识宣传册,通过发宣传册、张贴海报等方式,宣传引导居民少出门、戴口罩、勤洗手、着力提升居民防控意识,也增强他们战胜疫情的信心与决心。  
当然,一开始我们也会碰到不理解的人,但经过我们细心细致的解说之后,居民们从不理解到支持,从陌生到信任,甚至还有居民给在寒风中坚守岗位的我们送来了热水、板凳等,让我们暖了手、更暖了心,这也让我坚信疫情难以阻隔温情,口罩遮挡不住微笑,疫情终将随着寒冬远去!  
疫情虽可怕,但只要我們足够勇敢,不怕艰险、万众一心、众志成城,我相信用不了多久,必将拨云见日,拥抱春天!而在这非常特殊的时期,能为抗击疫情献出微薄之力,我感到无比自豪!

## 浙江省遂昌县人民法院公告

2020年5月15日

胡威林:

本院受理原告李升辉与被告胡威林追偿权纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状、证据副本、应诉通知书、举证通知书、合议庭组成人员通知书及开庭传票、廉政监督卡、外网查询告知书、诉讼风险提示书、诉讼当事人须知、诉讼诚信告知书、权利义务告知书、令状式裁判文书告知书。自发出公告之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状和举证的期限均为公告期满后的15日内。并定于举证期满后的第3日上午9时30分在本院第四审判庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。  
特此公告。

罗小琴:

本院受理原告罗高有与被告罗小琴离婚纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状、证据副本、应诉通知书、举证通知书、合议庭组成人员通知书及开庭传票、廉政监督卡、外网查询告知书、诉讼风险提示书、诉讼当事人须知、诉讼诚信告知书、权利义务告知书、令状式裁判文书告知书。自发出公告之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状和举证的期限均为公告期满后的15日内。并定于举证期满后的第3日上午9时在本院第四审判庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。  
特此公告。

## 遗失声明

遂昌美馨家居厂遗失公章一枚,声明作废。