



倡导使用长公筷 共享健康、卫生、文明的用餐方式

中央文明办 人民日报社全国平媒公益广告制作中心

## 停电预告

### 各有关用电客户:

因线路工作需要,以下线路需停电:

1. 资口207线—资口207金溪保障房支线207021智能开关后段。

计划停电时间:6月1日8时至18时。

停电范围:妙高街道—金溪保障房、金溪汽车充电站、金溪汽车修理厂一带。

2. 金岸201线—牡丹亭苑配电站1号变开关后段。

计划停电时间:6月5日9时至10时。

停电范围:妙高街道—牡丹亭苑小区6号楼、牡丹亭苑小区7号楼一带。

3. 上江204线—牡丹亭苑20410配变间隔开关后段。

计划停电时间:6月5日9时至10时。

停电范围:妙高街道—牡丹亭苑小区消防备用电源一带。

4. 金岸201线—金岸201线进线开关后段。

计划停电时间:6月5日10时至10时30分。

停电范围:妙高街道—牡丹亭苑小区一带。

5. 金岸201线—二都街南侧20150公变后段。

计划停电时间:6月6日6时30分至7时。

停电范围:妙高街道—遂昌县隆昌汽车修理行、二都街铝合金门窗厂、遂昌菜篮子农副产品有限公司、鼎顺卤业、元立大道100号、遂昌汽车城及周边一带。

6. 金岸201线—二都街南侧20150公变后段。

计划停电时间:6月6日19时至19时30分。

停电范围:妙高街道—遂昌县隆昌汽车修理行、二都街铝合金门窗厂、遂昌菜篮子农副产品有限公司、鼎顺卤业、元立大道100号、遂昌汽车城及周边一带。

7. 金岸201线—金岸201线进线开关后段。

计划停电时间:6月8日9时至9时30分。

停电范围:妙高街道—牡丹亭苑小区一带。

8. 上江204线—牡丹亭苑20410配变间隔开关后段。

计划停电时间:6月8日9时30分至10时10分。

停电范围:妙高街道—牡丹亭苑小区消防备用电源一带。

9. 金岸201线—牡丹亭苑配电站1号变开关后段。

计划停电时间:6月8日9时30分至10时10分。

停电范围:妙高街道—牡丹亭苑小区6号楼、牡丹亭苑小区7号楼一带。

元立大道100号、遂昌汽车城及周边一带。

10. 金岸201线—金岸201线进线开关后段。

计划停电时间:6月8日9时至9时30分。

停电范围:妙高街道—牡丹亭苑小区一带。

11. 上江204线—牡丹亭苑20410配变间隔开关后段。

计划停电时间:6月8日9时30分至10时10分。

停电范围:妙高街道—牡丹亭苑小区消防备用电源一带。

12. 金岸201线—牡丹亭苑配电站1号变开关后段。

计划停电时间:6月8日9时30分至10时10分。

停电范围:妙高街道—牡丹亭苑小区6号楼、牡丹亭苑小区7号楼一带。

### 特此预告。

国网浙江遂昌县供电公司

2020年5月22日

水利工程补短板,水利行业强监管。

取水要许可,用水需缴费。

强化水源保护,保障饮水安全。

遂昌县水利局宣

## 健康教育专栏

### 2020全民营养周——合理膳食免疫基石

(接上期)2.增加优质蛋白质食物的摄入,蛋白质是免疫系统中免疫球蛋白、细胞因子等的重要组成部分。如果机体缺乏蛋白质,会造成抵抗力下降。专家建议新型冠状病毒肺炎流行期间每天摄入高蛋白类食物,尤其是优质蛋白质有助于人体维持正常免疫力和组织细胞的修复,包括鱼、肉、蛋、奶、豆类,在平时的基础上加量;不吃野生动物。3.摄入足量的新鲜蔬菜和水果新鲜蔬菜和水果富含维生素、矿物质和植物化学成分。成年人每天应至少摄入蔬菜300-500克,水果200-350克。对于蔬菜而言,颜色越深营养价值越高,做到餐餐有蔬菜,即可保证蔬菜的摄

充足。水果适量食用,最好在两餐之间食用,不要影响吃正餐。蔬菜水果摄入不足者建议适量补充多种维生素矿物质片。4.多喝水水参与我们机体的新陈代谢,促进有毒有害物质的排出,在人体内发挥着很多重要的作用,摄入充足的水有助于我们的机体保持健康。每天饮水量不少于1500ml。说到水,要特别提醒大家,含糖饮料的能量很高,因此建议大家选择白开水或者淡茶水作为水的补充,这样既健康又利于体重的控制。

联办单位:遂昌县疾控中心

## 浙江省实施《中华人民共和国消费者权益保护法》办法

(接上期)第九条 宾馆、商场、餐馆、银行、客运场站、影剧院、游泳池、洗浴室、健身房、游乐园、风景区等经营场所的经营者,应当对消费者尽到安全保障义务,为消费者提供安全的消费环境,保证其经营场地、服务设施、店堂装潢、商品陈列、网络环境等符合保障人身、财产安全的要求;对可能危及消费者人身、财产安全的场所和设施,经营者应当以显著的方式设置安全使用说明、警示标识,并采取必要的安全防护措施。

经营者提供可能危及人身安全的游乐服务的,应当建立安全管理制度和应急预案,按照规定配备安全防护人员并督促其履行职责。消费者的人身、财产遇到危险或者不法侵害时,经营者应当给予及时、必要的救助。

第十条 经营者自营业执照核准登记之日起六个月后,方可发放单用途商业预付凭证(以下简称预付凭证)。预付凭证包括磁条卡、芯片卡、纸券等实体预付卡,或者以密码、串码、图形、生物特征信息、电子数据等为载体的虚拟预付凭证。

企业法人提供的单张记名预付凭证金额不得超过五千元,单张不记名预付凭证金额不得超过一千元;其他经营者对同一消费者提供的记名预付凭证金额不得超过两千元,单张不记名预付凭证金额不得超过五百元。但是,预付款存入第三方支付平台并且凭消费者指令支付的除外。预付凭证金额超过前款规定的最高限额的,消费者有权要求退还超过限额部分的款额,经营者不得因此减少或者取消已经承诺的优惠。

第十一条 经营者应当在发放预付凭证的合同中明确下列事项:(一)企业经营者的名称、住所地、联系人及联系方式,个体工商户经营者的姓名及身份证明、住址和联系方式;

(二)提供商品或者服务的名称、价格、地点、期限等;

(三)预付款缴存方式、金额、优惠措施;有第三方支付平台的,应当明确第三方支付平台的单位及联系人、支付方式、退款条件等。

在设定的使用期限内不限制消费次数的年卡、季卡等记名预付凭证,消费者因居住地变化、身体健康等客观原因需要转让预付凭证的,经营者应当允许,并不得收

取额外费用。消费者因预付凭证遗失要求挂失的,经营者不得拒绝。

以消费者实际购买的商品或者接受的服务扣付费用并设定使用期限的预付凭证,在设定的使用期限届满后,经营者应当退还预付款余额或者延长期限,并不得收取额外费用。

经营者未按约定提供商品或者服务的,消费者有权要求退还预付款余额,并要求依法赔偿损失;消费者已享受的折扣等优惠,经营者不得在消费者的预付款余额中扣减。

经营者终止经营活动的,应当提前三十日发布告示,并以电话、短信、电子邮件等形式告知消费者,消费者有权要求退还预付款余额。经营者终止经营活动后,承受其权利义务的经营者的应当继续向持有预付凭证的消费者提供商品或者服务,不得对消费者增设新的条件或者减损消费者的权利。

消费者要求退还预付款余额的,经营者应当自消费者要求退款之日起五日内予以退还。

本办法所称预付凭证,不包括城市公共交通的月票或者月卡。

第十二条 考试培训、兴趣班或者辅导班、驾驶员培训等营利性培训经营者应当与消费者订立书面合同,明确培训项目、课程内容和课时数量、教师资格资质、教学培训地点、设施设备、收费项目和标准等内容。

国家和省对培训资格、预收费用最高限额、资金存管和扣付方式等有规定的,应当遵守该规定。

经营者及其工作人员有辱骂、体罚学员等严重违反教育规范行为或者经营者有违反合同约定行为,导致消费者无法继续接受培训或者继续培训无法达到预期效果的,消费者有权要求经营者退还相应费用,并要求依法赔偿损失,经营者应当自消费者要求退费之日起五日内予以退还。

第十三条 经营者提供的赠品或者免费服务,应当符合质量要求;赠品或者免费服务的质量存在瑕疵的,应当向消费者事先说明。

经营者因其提供商品或者服务的质量问题依法承担退货或者退款责任时,不得要求消费者退还赠品,不得将赠品、免费服务折价抵扣退款。

(未完待续)