



# 甘做患者情绪宣泄的“垃圾桶”

## 腹透专职护士张晓华真诚对待每位病患

**本报讯** 一间干净整洁的腹透房间，一个忙前忙后的皎洁身影，房间里时不时还会传来阵阵欢声笑语，谁会想到医院里面竟然还有这样的病房呢？这本是一群挣扎在绝症边缘的病患，十分不幸地患上了尿毒症，大部分患者终身离不开透析。她，在这里照料和呵护着他们，生命重燃希望，重新走回了生活的正轨。她，就是中山医院青浦分院肾内科的腹透专职护士张晓华。

张晓华每天的工作十分琐碎，如果是腹透病人建立档案，然后带着每一位病人了解和熟悉腹透室的环境，并指导患者顺利进行至少3-4次的腹透。日常她还要和每位病人讲解腹透透析置管术前的腹透知识，腹透需要

的一些用品以及腹透相关的各类注意事项等等。

无论是遇到听力下降的老爷爷老奶奶，还是对腹透自我管理一窍不通的新病人，她永远都是笑呵呵的，一遍又一遍，手把手不厌其烦地指导，同时会用最通俗易懂的语言讲解晦涩难懂的操作原理与知识，向患者们讲解规范化的腹透操作、出院后的护理和注意事项，直到病人熟练掌握操作技巧并可以自己顺利完成腹透过程。这些大大提高了腹透病人对腹透透析认识的充分性，也提高了对生活与透析的信心。

在院内，作为肾内科唯一的腹透专职护士，张晓华要面对100多名腹透病人，工作非常繁忙，但是她从来没有抱怨过，不管是周

末休息日，还是深夜12点，只要是病人在腹透的过程中发生异常情况，她永远都是有呼必应。在院外，她还是医联体建设延伸护理的腹透专职护士，时常带领着各大医院腹透透析实训护士及赵巷社区卫生服务中心全科医生和护士到腹透患者家中进行家访和居家腹透透析指导，为腹透患者提供安全、有效、方便、价廉的居家延伸医疗护理服务。

张晓华不仅关注每一位患者的身体健康，同时也努力地了解他们的内心世界，心甘情愿做患者情绪的“垃圾桶”，为病人和家人做心理疏导并给予支持和鼓励。24岁的小徐，几个月前刚刚升级为新手奶爸，正准备开启人生的新篇章，可最近突然感觉恶心、呕吐乏力来到我院就诊。化验检查后发

现血肌酐1000umol/l，已经达到尿毒症期了，需要进行肾脏替代治疗，也就是俗称的透析。小徐顿时觉得万念俱灰，对透析十分抗拒，也拒绝配合医生的下一步治疗。晓华护士了解情况后，一次又一次耐心地开导小徐，直到他重新正视了自己的病情，接受腹透透析，现在的小徐又变回了那个活泼的话唠奶爸。

张晓华始终用最美丽的微笑、最亲切的语言、最体贴的护理、最饱满的工作热情来面对病人，用真诚和耐心对待病人，用实际行动帮助患者战胜疾病，克服疾病带来的恐惧、焦虑甚至绝望，重拾他们治愈疾病的信心。

(仲杉)

### 积极推进“四形五建”工作

## 努力打造青浦特色科普品牌

**本报讯** 科技创新和科学普及是创新发展的两翼。2021年，青浦区科委将继续围绕区委区政府中心工作，贯彻科普工作“聚焦需求、精准推送、有效惠及”的方针，对标青浦区连续十年“全国科普示范区”标准，总结提升青浦科普成果，结合青浦产业特色，做好“产业+科普”文章，围绕长三角示范区建设、服务进博会两大国家战略，努力打造青浦特色科普品牌，积极推进“四形五建”工作。

**“四形”指四大主要的科普形式**

**媒体科普：**丰富“青浦科普”微信公众号、科普杂志（电子）内容，组织网上视频访谈、公民科学素质知识问答。在科技节、科普日期间，在城区主干道设置道旗，在公交车身、公交车站设置公益宣传广告；为区内中小学校赠送《动手做报》，为部分村居赠送“科普挂图”。

**活动科普：**办好青浦科技节、青浦区全国科普日主题活动、国际自然保护周、家庭创新制作大赛、科技下乡等活动。支持社会单位以“N个一”品牌建设为落脚点，丰富社会性科普活动；开展长三角一体化示范区科普合作，促进品牌科普活动建设。

**课堂科普：**丰富社区科普大学课程设置，完善课程内容；邀请相关院士专家开展青浦行计划，提高课堂教学水平。

**阵地科普：**继续开展“一社区一亮点”“一基地一特色”建设，引导各村居、科普基地结合自身实际，推进各具特色的科普品牌项目建设；深化“社区书院”项目建设，在区级项目建设的基础上，鼓励各街镇申报市级资助项目；继续推出科普护照。

**“五建”指五个方面的基础建设**

**队伍建设：**继续举办科学传播能力提升培训、科普工作者专题培训，提高科学传播能力；加强与吴江、嘉善三地科普工作者学习交流；利用科普讲解大赛平台，培养科普讲解人才。

**阵地建设：**将继续开展科普村居、科普基地创建，不断延伸科普工作手臂。加强社区书院引导项目建设，丰富社区科普内容。

**资源建设：**将整合区内科普资源，创新科普资源库建设，并引进市级科普资源，丰富科普产品数量和形式；聘请区内相关专家，组建专家科普队伍，组织相关科普服务。

**信息化建设：**将试点推广科普智慧盒子，利用现有网络、电子显示屏，加大科普知识推广；创新“青吴嘉云科普馆”功能建设，逐步打造一个集科普基地展示、在线直播、科普资源共享的科普平台。

**制度化建设：**将进一步深化科普管理机制建设，完善科普资助项目管理办法，建立健全科普基地管理办法。（柯晓文）

## 青浦图书馆为老人送上冬日里的暖阳

**本报讯** 1月5日，青浦图书馆为上海中福会养老院的一位九旬老人送去温暖。这位老人腿脚不便，出门很不容易，图书馆了解到这一情况后，询问并记录老人想要借的图书，特地送书上门。

“中福院”大厅里温暖祥和。馆员为老人送上已借好的图书《谁是最可爱的人》。老人愉快地接过图书，并热忱地邀请馆员去她的房间小坐。不大的房间充满着书香，桌面的一角有一个小小的书柜，看得出老人对图书的热爱。馆员为老人介绍了图书馆的情况，了解到了老人的爱好，叮嘱老人如需借书可随时打电话联系馆员送书上门。

一段时间以来，青浦图书馆深入了解老人们的精神需求，给老人们提供“电话咨询”、“代借还图书”、“送书上门”等免费服务，贴心适老人群。（朴读）



清河湾学生舞蹈团首次亮相

## 为孩子们圆上“舞蹈艺术梦”

**本报讯** 近日，清河湾学生舞蹈团进行了新一季的招生面试。100多位区内小学一、二年级女孩，如约走进舞蹈团敞亮的专业舞蹈教室，展示基本功，表演精心准备的舞蹈作品，表达自己对加入舞蹈团的热切期望。

此次主体面向小学一至二年级招生，是舞蹈团梯队建设、规模扩充的有效举措，也是为了让区域内更多孩子享受到高品质的艺术教育资源，让热爱艺术的孩子有机会站上更大的舞台。

清河湾学生舞蹈团是陈白桦青浦艺术

教育工作室的第一个实验项目。组建以来，得到了中国福利会、上海市教育学会和青浦工业园区等各方面的支持和关注。一年来，近百位学员在技能训练、作品排练与艺术实践等方面都获得了可喜的成长。

2020年9月10日，舞蹈团孩子们在青浦区第36个教师节庆祝活动中首次精彩亮相，获得一致好评。上观新闻以《为跳舞的孩子艺术梦想启航》为题，对工作室将优质艺术教育资源送到郊区孩子的家门口，培育德才兼备的艺术新苗进行了专题报道。在落实长三角一体化发展国家战略

过程中，青浦区教育局积极推进美育改革实践，把脉区域发展的实际需求，引入中心城区的优质艺术教育资源，努力为区域艺术教育协调发展打造样板。

名师指导，高位引领，名师团队量身定制，为舞蹈团制订了日常训练、节目排练、作品创作、团队建设等全方位的建设目标和规划，并集聚全市乃至全国高质量的艺术教育资源，合力打造一支高水平、高素质的学生舞蹈队伍，在长三角示范区美育教育实践中发挥积极的示范作用。（青浦教育）

## 常态防控不松懈 重点场所有保障

### 创建全国健康促进区

**本报讯** 春节临近，为继续落实好辖区疫情防控工作措施，严防新冠疫情反复，保障市民健康安全，按照市、区两级工作要求，近日，青浦区卫

健委监督所对辖区大型商场（超市）、公共浴室、住宿场所等人员流量相对集中的重点场所进行监督检查。

截止目前，共出动监督员32人次，监督检查包括住宿场所6户、公共浴室6户、商场（超市）4户，重点对各场所节日期间开放准备、人流错峰应对措施、体温检测设施及监测点的设

置、疫情防控应急预案建立情况、场所持证情况、上岗人员持证情况、公共用品用具及集中空调清洗消毒、记录情况、公共场所卫生状况检测情况等进行检查。现场对各单位消毒剂的配比、使用及相关记录台账等进行规范指导。对检查中发现个别单位体温监测登记内容不全、未督促场所出入人员佩戴口罩等问

题，当场提出整改意见，督促立即整改落实。下阶段，区卫健委监督所将继续组织开展对重点住宿场所、沐浴场所、大型公共场所的疫情防控监督检查工作，明确各场所经营者的主体责任，进一步督促落实好各项卫生管理与疫情防控措施，保障公共卫生安全。（卫健）

## 医生上门处理伤口 百岁老人喜笑颜开

**本报讯** 如今，“家庭医生”团队开展的上门服务越来越多，居民足不出户就能享受到贴心、暖心、安心的医疗服务。近日，家住练塘镇叶港村高家港的一位百岁老人就享受到了“家庭医生”上门服务。

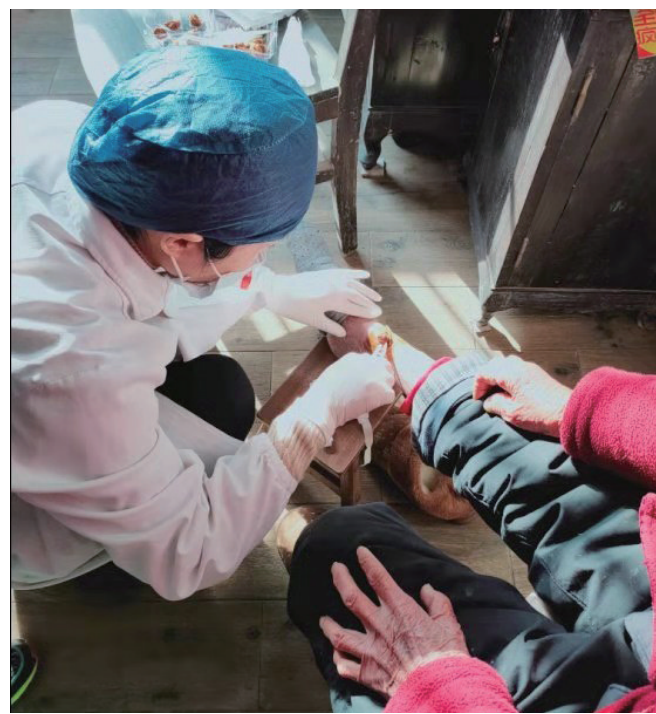
当时，“家庭医生”陆叶秀接到由叶港村高家港的一位百岁老人家属打来的电话：老人在前几天意外擦伤了右侧小腿，但因近期天气十分寒冷，加之高龄行动不便，老人的伤口处理问题变成了难题，家属在一筹莫展之时向她求助。

陆叶秀在电话里了解到伤口的初步情况，做好处理伤口的准备工作后，便迅速前往老人家。到达那里后，陆叶秀一丝不苟地为老

人仔细检查伤口，在清创包扎妥当之后，又耐心指导叮嘱家属今后保护伤口的注意事项。此时此刻，百岁老人和家属的脸上终于露出了久违的笑颜，连连道谢。陆叶秀连忙说：“不用谢，这是我应该做的，你们的的笑容就像寒冬里一束温暖的阳光，是对我最大的肯定，也是我最大的心愿。”

这是练塘社区卫生服务中心“家庭医生”履约服务的一个缩影，“家庭医生”团队下到村居只是平时工作的一部分，当好居民的健康守门人，让居民在家门口享受优质医疗资源服务，真正做到“小病在社区，大病到医院，康复回社区”。

(向阳)



### 聚焦长三角一体化示范区

## 展示“角里”人文底蕴 朱家角文史馆开馆

**本报讯** 在辞旧迎新之际，位于朱家角古镇区祥凝浜路602号的优秀历史文物保护建筑迎来了它的生日和新的使命。近日，朱家角文史馆正式开馆。

开馆当日，各界人士相聚一堂，一场文化交流、思想碰撞的“头脑风暴”正式开始。在“挖掘古镇特色文化、文化名人”“文史馆以点带面、以面联区展示角里文化内涵”“建立爱国主义教育基地辐射广大青少年了解角里文化历史”“进一步深化长三角一体化人文艺术交流、学术研究、展示展览”等话题的讨论中，各界文化人士对朱家角文史馆成立后的运营模式、发展方向各抒己见，提出了许多宝贵的意见建议，为下一步筹划朱家角文史馆未来发展、充实馆文化内涵、弘扬和传承角里优秀人文历史指明方向。

朱家角文史馆是2020年朱家角镇党委、政府挂图作战实施建设项目之一。朱家角文史馆的开馆为朱家角镇文化建设翻开了一页，对弘扬历史文化、提升城镇内涵、推动长三角一体化文化建设以及建设宜居城市（镇）都有重要的意义。

据了解，朱家角文史馆总面积320平方米，藏馆面积250平方米，是一栋具有优秀历史的文物保护单位，一个既融合江南传统民居、又体现角里人文底蕴标志性的展示场馆。藏馆分二层，主要设有文史研究协会、江南文化研究会、镇志编纂办公室。设计功能有收藏、展示、交流、研究等。文史馆藏内容涵盖了众多领域，共分八大藏类，分别为：名人名著、老报记忆、收藏精华、非遗传世、名景荟萃、名人到访、荣誉名榜、视频集锦。在展陈形式上，文史馆运用现代的场景展示手段、艺术化的景观布置方式，使展览“静”“动”结合：静态主要以文字、图片、模型、实物等形式展示历代名人的事迹和著作，动态则主要通过声音、影像、多媒体等媒介生动直观表现历史人文。

文史馆通过不断地挖掘、收集、整理、传承、弘扬古镇的人文历史，着力体现朱家角物华天宝、人杰地灵的美好形象，承载了朱家角源远流长的人文精神，为市民、游客更深入了解朱家角文化提供了又一重要窗口，是朱家角爱国主义教育的重要基地。

## 持续坚守 树人使命 共绘「上善」育人品牌

### 青浦区学校德育工作新一年目标确定

**本报讯** 1月6日下午，2020年青浦区学校德育工作总结暨2021年学校寒假工作会议在徐泾中学召开。全区中小学（中职校）德育分管领导、德育主任约100余人参加会议。

会议从“新冠疫情”“德育综改”“上善育人”“未成年人思想道德建设督政”等2020年度区域德育工作高相关的高频词引入，通过“青浦德育的10个难忘瞬间”“青浦德育的10个激动时刻”，简要回顾总结了2020年青浦德育工作的主要工作与成绩。并结合区域德育综改行动，从共铸上善育人根基、共建上善育人机制、共推上善育人工程、共创上善育人品牌四个方面呈现了青浦德育过去三年的实践、探索与成效。围绕“上善”立德专项行动计划的有效实施，提出了未来将在德智体美劳融合育人、优势资源融合统整、机制体制融合突破三个方面下功夫，持续坚守树人使命，共绘“上善”育人前景，以实现更高质量的一体化化发展。

会议还围绕主题“童心向党，献礼百年”，部署了2021年青浦区学校德育工作，要求学校“把保障孩子的健康和生命安全摆在第一位”，采取“线上为主、线下为辅”的形式，弘扬抗疫精神，培养良好习惯，加强协作联动，唱响爱国主义主旋律，画好阳光成长同心圆，营造“上善”育人氛围，引导全区学生度过一个“安全、健康、有益、快乐”的寒假。

会议充分肯定了全区各单位一年来不遗余力地参与和支持青浦德育在基础建设、品牌打造、成果显现等方面所作的努力与贡献。就如何更好地谋划2021年乃至“十四五”期间的德育工作提出三点要求：一是“强基”。打好基础并抓实做强是推进工作最好的保障。新时代学校德育工作必须在遵循教育规律的基础上，坚持抓实做细各项基本工作，包括基础的工作制度、工作内容、工作要求等；二是“破难”。教育发展过程难免会遇到难题。比如新时期，家庭教育如何抓好抓到位，心理健康教育如何进一步科学规范、学校德育推进的内容和要求如何进一步完善等，要加强德育研究，发扬攻坚克难的精神，扎实有效的态度破好难，形成有效经验，为“上善”育人品牌打造贡献智慧；三是“坚持”。新时代德育工作需要孜孜不倦，持之以恒，坚持强基行动，坚持破难精神，在艰难中寻找新的希望，在希望实现中形成有效的经验，才能达成“上善”育人品牌建设的预期期待。（焦伟）