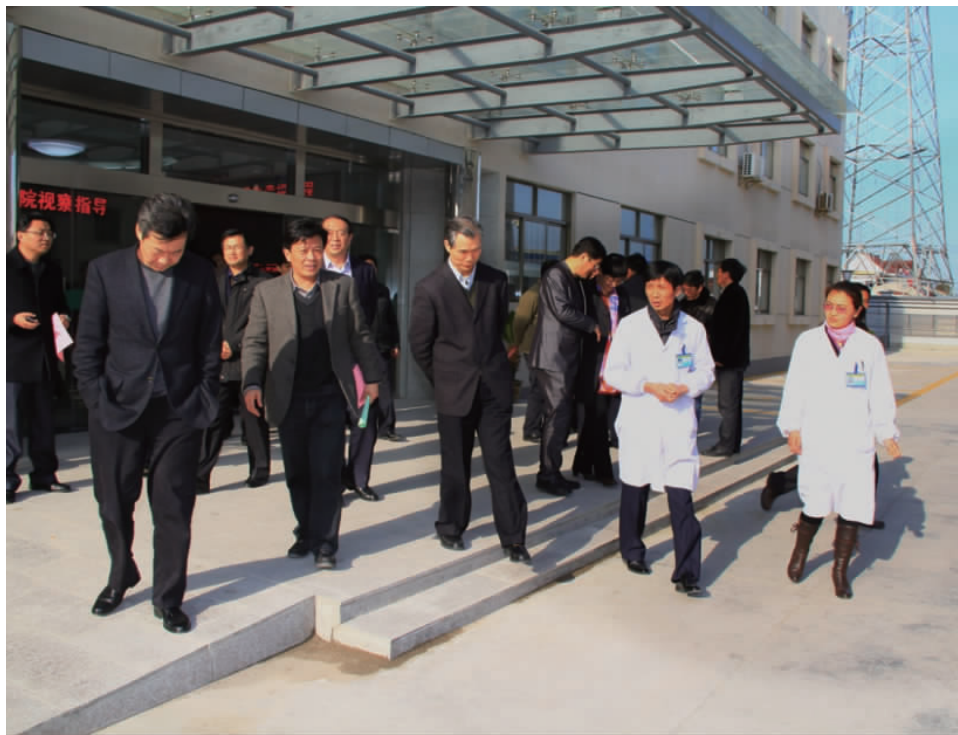


为人民群众的身体健康保驾护航

——全县卫生计生事业“十二五”工作回眸



领导关怀基层医疗单位建设

“十二五”期间全县卫生计生事业在县委、县政府的坚强领导下，在上级业务部门的正确指导下，取得了巨大成就，应该说“十二五”时期是我县卫生计生事业改革力度最大、发展速度最快、群众受益最多的五年。五年来，卫生计生体制机制及职能进行了多轮调整，红十字会单列、卫生计生合并、食品安全职能的来回划转等都得到了顺利过渡。县公共卫生中心大楼的启用、全县公立医院改革的破冰启动、一镇一公立医院的建设运行、村卫生室的不断升级改造、中医院的整体迁建、人民医院门诊综合大楼的新建启用、第三人民医院的整体搬迁等一大批重要改革和重大项目有序推进，“三好一满意”、“医院管理年”、“信用等级评定”、“无红包医院创建”等一大批活动及管理制度的创新优化，为提升全系统的综合服务能力和服务质量，改善全县人民群众的就医感受打下了坚实基础。

五年来，深化医药卫生体制改革成效显著。坚持保基本、强基层、建机制，抓住重点难点问题攻坚克难，推进卫生计生事业以人为本地发展、均衡发展、内涵质量发展、创新发展，基本建成适应全县经济社会发展和人民群众健康需求的医疗卫生服务体系、公共卫生服务体系、人口均衡发展体系。

五年来，基本医疗保障制度建设品牌彰显。新农合工作是我县卫生工作的一个品牌，在省内有了一定的知名度和美誉度。五年来，新农合保障能力大幅跃升，参保率始终持续保持在99%以上(国家要求90%以上)，筹资标准从人均160元增长至490元，通过创新建立“信用等级评价机制”，引进“社会保险机构”承保意外保险，推进“按病种床日”结算制度，落实参保人员县内就医“一卡通”，实现与省市多家医院联网结算等工作，最大化保障参保人员的合理利益，有效化解农村患者看病贵问题。我县新农合混合支付方式改革的经验做法在国家级《健康报》上作了专题报道，并在国家专题座谈会上作了经验介绍。

五年来，各级财政投入力度空前加大。2015年，全县实现地区生产总值664亿元，同比增长9.8%；完成一般

公共预算收入58.5亿元，同比增长17%；城镇和农民人均可支配收入分别达到34428元、15871元，同比分别增长9.1%、9.5%。根据“十二五”各级财政对卫生计生投入的数据统计对比，2011年上级财政投入(含新农合、基础设施建设、农村改厕、公共卫生服务等)为1.79亿元，2015年为2.54亿元，增长41.6%；2011年本级财政投入1.35亿元，2015年为3.57亿元，增长165.51%；2011年各级财政累计投入3.14亿元，2015年为6.11亿元，增长94.73%。

五年来，疾病预防、卫生应急能力明显增强。我县疾病预防控制工作机制进一步健全，卫生应急体系建设不断完善；重大传染病防控策略不断优化，法定传染病实现控制目标；突发公共卫生事件应急处置能力显著增强；预防接种工作安全规范；血吸虫病、地方病、寄生虫病、结核病防治相关指标达标；慢性病防治工作成效明显，居民健康状况持续改善；

五年来，计划生育管理服务水平显著增强。全面落实计生奖励扶助政策，创新利益导向机制，全县出生政策符合率、出生人口性别比、流动人口计生服务均等化等各项指标得到有效控制落实，圆满完成“十二五”人口和计划生育目标管理责任制，创建省人口协调发展先进县工作成效明显。将避孕药具安全性监测与药具随访服务紧密结合，全面提高避孕药具不良反应防治工作的综合水平。县计生指导站2015年6月被国家卫生计生委避孕药具不良反应监测中心表彰为“全国避孕药具不良反应监测先进集体”，何永华同志同时荣获“避孕药具不良反应监测工作先进个人”。

五年来，居民主要健康指标显著提升。全县居民预期寿命增加到82.06岁，比2010年提高了1.94岁。紧扣基本公共卫生服务项目和妇幼重大公共卫生服务项目两大重点，规范孕产妇及婴幼儿健康管理，积极实施新生儿疾病筛查和产前筛查，抓好高危孕产妇、高危儿童管理，严控产筛、新筛质量。巩固儿童保健数字化门诊建设，加强托幼机构卫生保健管理，积极探索和优化妇幼信息软件管理系统。深入实施四项妇幼重大卫生服务项目，做好“两癌”阳性追踪随访。强化助产技术服务质量评价和爱婴医院长效管理，大力推进全县基层医疗卫生机构母婴保健与产科规范化建设，积极控制剖宫产率，严格产科准入制度，定期组织机构和人员考核换证。孕产妇死亡率从2010年的18.91/10万下降到0/10万；婴儿死亡率下降和5岁以下儿童死亡率分别由2010年的5.67‰和7.18‰，下降至1.67‰和3.99‰。

五年来，计划生育管理服务水平显著增强。全面落实计生奖励扶助政策，创新利益导向机制，全县出生政策符合率、出生人口性别比、流动人口计生服务均等化等各项指标得到有效控制落实，圆满完成“十二五”人口和计划生育目标管理责任制，创建省人口协调发展先进县工作成效明显。将避孕药具安全性监测与药具随访服务紧密结合，全面提高避孕药具不良反应防治工作的综合水平。县计生指导站2015年6月被国家卫生计生委避孕药具不良反应监测中心表彰为“全国避孕药具不良反应监测先进集体”，何永华同志同时荣获“避孕药具不良反应监测工作先进个人”。

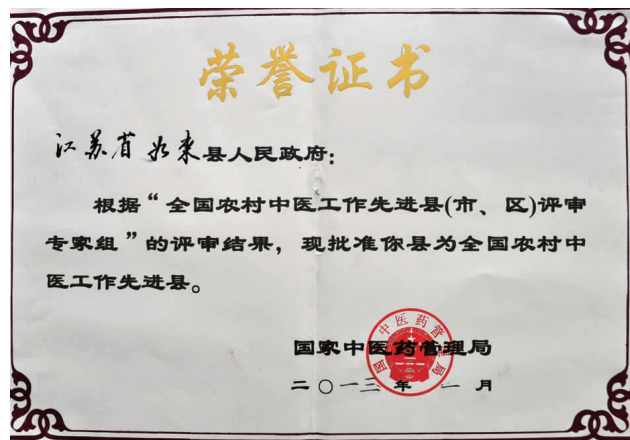
五年来，居民主要健康指标显著提升。全县居民预期寿命增加到82.06岁，比2010年提高了1.94岁。紧扣基本公共卫生服务项目和妇幼重大公共卫生服务项目两大重点，规范孕产妇及婴幼儿健康管理，积极实施新生儿疾病筛查和产前筛查，抓好高危孕产妇、高危儿童管理，严控产筛、新筛质量。巩固儿童保健数字化门诊建设，加强托幼机构卫生保健管理，积极探索和优化妇幼信息软件管理系统。深入实施四项妇幼重大卫生服务项目，做好“两癌”阳性追踪随访。强化助产技术服务质量评价和爱婴医院长效管理，大力推进全县基层医疗卫生机构母婴保健与产科规范化建设，积极控制剖宫产率，严格产科准入制度，定期组织机构和人员考核换证。孕产妇死亡率从2010年的18.91/10万下降到0/10万；婴儿死亡率下降和5岁以下儿童死亡率分别由2010年的5.67‰和7.18‰，下降至1.67‰和3.99‰。

五年来，基本医疗保障制度建设品牌彰显。新农合工作是我县卫生工作的一个品牌，在省内有了一定的知名度和美誉度。五年来，新农合保障能力大幅跃升，参保率始终持续保持在99%以上(国家要求90%以上)，筹资标准从人均160元增长至490元，通过创新建立“信用等级评价机制”，引进“社会保险机构”承保意外保险，推进“按病种床日”结算制度，落实参保人员县内就医“一卡通”，实现与省市多家医院联网结算等工作，最大化保障参保人员的合理利益，有效化解农村患者看病贵问题。我县新农合混合支付方式改革的经验做法在国家级《健康报》上作了专题报道，并在国家专题座谈会上作了经验介绍。

五年来，各级财政投入力度空前加大。2015年，全县实现地区生产总值664亿元，同比增长9.8%；完成一般

公共预算收入58.5亿元，同比增长17%；城镇和农民人均可支配收入分别达到34428元、15871元，同比分别增长9.1%、9.5%。根据“十二五”各级财政对卫生计生投入的数据统计对比，2011年上级财政投入(含新农合、基础设施建设、农村改厕、公共卫生服务等)为1.79亿元，2015年为2.54亿元，增长41.6%；2011年本级财政投入1.35亿元，2015年为3.57亿元，增长165.51%；2011年各级财政累计投入3.14亿元，2015年为6.11亿元，增长94.73%。

五年来，疾病预防、卫生应急能力明显增强。我县疾病预防控制工作机制进一步健全，卫生应急体系建设不断完善；重大传染病防控策略不断优化，法定传染病实现控制目标；突发公共卫生事件应急处置能力显著增强；预防接种工作安全规范；血吸虫病、地方病、寄生虫病、结核病防治相关指标达标；慢性病防治工作成效明显，居民健康状况持续改善；



国家级中医药工作先进

五年来，食品卫生、环境卫生、学校卫生、消毒杀虫及卫生监督工作得到加强；卫生检验和质量控制水平再创新高；健康教育取得良好成效，居民健康素养不断攀升，疾病防控综合成效得到显现，在全市组织的各项综合及专项检查中均名列前茅。成功建成江苏省首批消除疟疾达标县、江苏省有效控制肠道线虫病达标县、江苏省慢性病综合防控示范区、江苏省卫生应急综合示范区。

五年来，卫生计生行政执法能力稳步提升。以县卫生监督所为主体切实推进卫生行政指导，卫生许可效能不断提升，连年获颁行政执法服务竞赛部门优胜杯和窗口

流动红旗，打造出“6C3X”服务品牌，被评为县精神文明建设创新案。切实加强卫生计生监督执法力度，每年开展近20次各类专项整治活动，有效规范了公共卫生和医疗市场秩序。按计划组织开展健康相关产品抽检，实现连年零事故。切实加强全方位科学管理和内部稽查考核，卫生监督信息化建设取得重大突破，卫生许可、现场监督、行政处罚和投诉举报工作均纳入省卫生监督综合管理平台和县行政公开运行，有序推进现场卫生监督移动执法工作。

五年来，系统行风持续优化。扎实开展“创先争优”、“群众路线教育实践活动”、“三严三实”等活动，大力弘扬社会主义核心价值观，继续举办“系统文化节”，各级党组织的工作能力和系统精神风貌得到持续增强。大力整治系统个别腐败问题，直面问题，全面整改，重振旗鼓。扎实开展“无红包医院”创建活动，启用第三方调查机制，严肃查处违规行为，系统行风

五年来，食品卫生、环境卫生、学校卫生、消毒杀虫及卫生监督工作得到加强；卫生检验和质量控制水平再创新高；健康教育取得良好成效，居民健康素养不断攀升，疾病防控综合成效得到显现，在全市组织的各项综合及专项检查中均名列前茅。成功建成江苏省首批消除疟疾达标县、江苏省有效控制肠道线虫病达标县、江苏省慢性病综合防控示范区、江苏省卫生应急综合示范区。

得到持续优化，人民群众就医获得感得到大幅提升。

“十三五”的新征程已开启，新的机遇和挑战已来临，全县卫生计生系统将继续在县委、县政府的坚强领导和上级主管部门的正确指导下以强烈的责任感和使命感，竭尽心智，推动医改向纵深发展，以“一天不做就要落后”的压力和危机意识去抢抓机遇、创新思维、实干求进，继续在解决基本医疗、基本医保、基本药物、基本公共卫生计生服务等方面下功夫，努力推动全县卫生计生事业又好又快发展，为建设“强、富、美、高”新如东贡献力量，为全县百万人民群众的身体保驾护航。



系统文化建设



公共卫生中心实拍图



如东县卫生计生委组织第27个世界卫生日主题宣传义诊活动

今年4月7日是第67个世界卫生日，国家卫生计生委将今年的卫生日的主题确定为“糖尿病要早预防，分级诊疗帮您忙”。如东县卫生计生委根据系统工作实际，于4月8日上午组织相关医疗卫生专家走上街头，为群众免费义诊，宣传糖尿病的预防和治疗，倡导健康绿色的生活方式。

糖尿病是一种慢性病，当胰腺产生不了足够的胰岛素或者人体无法有效利用所产生的胰岛素时，就会发生糖尿病。胰岛素是一种调节血糖的荷尔蒙，能够给予生命所需的能量。如果糖不能进入细胞作为能量消耗掉，就会大量蓄积在血液中造成危害。

糖尿病有两种主要形式。一型糖尿病患者通常不能自己分泌胰岛素，因此需要注射胰岛素来维持生命。二型糖尿病患者占糖尿病病例总数的90%左右，患者通常自己能够产生胰岛素，但不能产生足够的胰岛素或无法妥善利用。二型糖尿病患者通常超重和久坐不动，这两种状况加剧了患者对胰岛素的需求。

据世界卫生组织统计：2012年总共有150万人直接死于这一疾病，其中80%以上的死亡病例发生在低收入和中等收入国家。世界卫生组织预测，到2030年，糖尿病将成为第七项主要死亡原因。

根据最新调查结果，我国每11位人中就有1个糖尿病患者，但是目前我县登记在册的患者仅有3万人。按照我县人口比例来算，还有很多潜在的患者未被发现，将有可能错失最佳的早期防治的时机；此外糖尿病的发病率有越来越年轻化的趋势，主要与人们的生活方式有很大的关系。现在的年轻人不注意自己的饮食健康，吃的太咸，吃的太甜，吃的太油，喜欢吃快餐食品，吃能量高的食品，运动又少，这样就容易导致糖尿病的发生。

专家特别提醒：病发率较高的高危人群，一定要管好嘴、迈开腿，做好糖尿病的定期预防检测，坚持健康绿色的生活方式。

活动吸引了大量的市民前来咨询和义诊。一位接收义诊的徐女士说：“我是路过这里，看到他们在这儿为市民做服务啊，我就在这测量了血压、血糖，他们很热情，这样方便我们市民啊，希望下次多有这样的活动。”

此次世界卫生日主题活动在县城人流量大的亚萍广场举行，来自县人民医院、县中医院、县第四人民医院、县疾控中心、县卫生监督所、县妇幼保健所、县计生指导站、县健康教育所、县新农合办公室的20位专家进行了现场宣传和义诊，现场免费为路人测量血糖、血压，发放健康知识小册子及各类宣传资料1250余份，宣传糖尿病的有效防治方法，收到了很好的效果。

糖尿病人的饮食须知

大家都知道在患了糖尿病后就需要做好饮食的合理控制，这样才能更好的控制血糖。不过，糖尿病人控制饮食并不是什么都不能吃，只要吃对食物就可以有效控制饮食。下面为大家介绍下糖尿病人的饮食应该注意的问题。

糖尿病人的饮食须知

少食多餐。进食要定时定量，避免随意增减食量，才能达到血糖稳定。多餐少食，包括早、午、晚三餐，必要时可在正餐之间及睡前加餐，以减少因药物而导致低血糖的机会，特别是注射胰岛素的病人。

减少高脂肪及高胆固醇食物。减少进食高脂肪及高胆固醇食物，因为高脂肪与高胆固醇是引致心血管疾病的病因之一，糖尿病患者尤需注意。

避免甜食。避免进食糖及含糖食物，因为此类食物会被身体吸收的很快，易令血糖上升。

糖尿病人吃什么好

富含硒的食物。硒有与胰岛素相同的调节糖代谢的生理活性。如鱼、香菇、芝麻、大蒜、芥菜等，它们能降低血糖、改善糖尿病症状。

含糖低的蔬菜。如韭菜、西葫芦、冬瓜、南瓜、青菜、青椒、茄子。而西红柿含糖量低，既可做蔬菜又可做水果可以多吃。

多吃含钙的食物。缺钙能促使糖尿病人的病情加重。如虾皮、海带、排骨、芝麻酱、黄豆、牛奶等。

富含维生素B和维生素C的食物。补足这两种元素，有利于减缓糖尿病并发症的进程，对减轻糖尿病视网膜病的病变、肾病有利。如鱼、奶、白菜、豆类以及青菜、芥菜、甘蓝、青椒、鲜枣等。

糖尿病人可以多吃高纤维食物，促进机体的糖代谢。如玉米、小麦、白菜、韭菜、豆类制品。

糖尿病人喝什么汤好

豆麦汤：黑豆30克，浮小麦30克，莲子12克煮熟以汤代茶。功能补益心肾，固摄敛汗。用于糖尿病病肾两虚，肌表不固症见心烦失眠，健忘多梦，腰膝酸软，自汗盗汗，神疲乏力者。

双耳汤：黑白木耳各15克浸泡煮汤，加盐少许饮汤。滋阴润肺，补益肝肾。适用于老年糖尿病并发高血压，视网膜病变，眼底出血之肝肾不足，阴虚肺燥之头晕目眩、视物不清、双眼昏花等症。

鲫鱼汤：鲫鱼1条，黄豆芽30克，通草3克。鲫鱼洗净炖煮加入豆芽、通草，煮熟供食。功能利水消肿。鲫鱼味甘性平，益胃和中，补养诸虚；豆芽、通草健脾利水消肿。适用于糖尿病并发肾病、肾功能不全而肢体浮肿，小便不利，倦怠懒言，神疲乏力，体虚纳差者。



长期活跃在一线的爱心天使服务队