

一连三台手术，原本身体不好的他倒在手术台上，他用自己的行动诠释了一名医者的初心——

曹军：用生命坚守心爱的岗位

□记者 冯志明 通讯员 江亚芳

今年的医师节，县人民医院骨科医生曹军是在心内科的病床上度过的。如果不是6月22日连续的手术，他可能正悠闲在病房里，或是忙碌在手术台上。

这一天下午，病区安排了4台手术，病区仅有4名医生，4台手术连轴转，当做到第三台手术时，曹军觉得自己腿软头晕，就像被人掐着脖子一样难受，但他还是咬着牙，坚持做完手术。下午六点，就在他从手术室回病房准备跟病人家属交待术后注意事项时，却一下子说不出话来，瘫倒在护士站的桌旁。心电图结果显示：下臂心肌梗死。“立即抢救！”闻讯而来，县人民医院院长季学军立即通知各相关科室，成立了急救小组，为这名倒在工作岗位上的医生开辟绿色通道。紧急送往心内科的曹军很快出现了“室颤”，意识全无，呼吸抑制。心内科医护人员立刻施行抢救措施，心脏按压、电除颤、人工呼吸……终于，曹军恍惚睁开双眼。晚上10点钟，来自南京中大医院的心内科专家为曹军实施“冠脉造影”术并安放支架，手术十分成功，一直守候在DSA室外的同事们这才松了一口气。

57岁的曹军是县人民医院骨科在职医生中年龄最长的医生之一。众所周知，骨科医生每天超量的工作量大，体能消耗大，就连年轻人都感到吃力，更不用说将近退休的老同志。因为热爱，所以执著，三十多年来，曹军不忘一名骨科医生的初心，一直坚守在自己心爱的岗位上，兢兢业业、忘我工作。尤其是近年来，病区的人手少，排班紧凑，曹军像上足发条似的，将工作排得满满的

当，每天过着“手术室——病房”两点一线的生活，一大早来到病区，巡视病房，做完手术，又回到病房。最多的一天，他收治病人11个，仅去年，就先后参与手术900多例。

骨科医生的生活是没有规律的，加班和值班过于频繁，不仅难以享受一些法定节假日，经常连正常的下班休息也难以保障。遇到一些急、危、重症病人的抢救，往往是没日没夜，牺牲休息也是家常便饭。去年夏天的一个晚上，刚刚下班回到家中的曹军，正在给生病的爱人做晚饭，急促的电话铃响起：“曹医生，赶快到医院来，有一名车祸病人需要手术。”放下手头的饭碗，曹军跨上车就风驰电掣般地往医院赶。原来在雷迪森大酒店附近，一名骑电动车的妇女与一辆轿车相撞。病人开放性骨折，右下肢当场离断。由于失血过多，病人处于休克状态。曹军和同事们立即投入到手术中去，截肢、安装支架……手术进行得很顺利，正当他们收拾着准备回家时，突然，病人的血压急骤下降，他们再返手术室投入抢救之中。原来，病人腹腔积血，需要再次手术。一直到第二天凌晨三点，手术成功，终于将病人从死亡线上拉了回来。这时候，曹军才想起自己昨天的晚饭还没有吃，骑上车，匆匆往家赶。

“曹医生是一名寡言少语的人，但对人却非常热情。”退休老师周志芬说。由于两年前骨折手术伤口恢复不好，她到医院检查时与曹军相识。“记得当时，他为我处理伤口时，十分的细致。”在曹军的精心治疗下，周志芬的伤口很快恢复。“打那以后，我哪儿筋骨不舒服，都

会来找曹医生。”在她的介绍下，87岁的退休老师张振民也成了曹军的病人。张振民的孩子在外工作，老两口住在县城，两年前老人腿骨折后，行动不便，曹军

定期上门为老人换药，无微不至。“比我们的儿女照顾得都周到。”得知曹军生病的消息，老人十分着急，连声说：“保佑好人平安，快快乐乐！”

请给医生多一份关爱

□冯志明

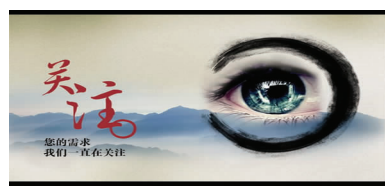
三十年不忘初心，一心扑在工作中，最后病倒在手术台上……在为曹军医生感动的同时，心里又有一种难以言状的悲哀；忘我工作却忽视了自身的身体健康，是医生的痛、是病人的痛，更是我们医疗体制机制之痛。

有的时候，我们常在为“铁人精神”“老黄牛精神”赞叹，却忽视了“铁人”也是人，“老黄牛”毕竟不是牛，即使是牛，也要有健康的体魄。在医疗卫生系统，尤其是基层医疗单位，床位与医护比例严重失调。由于人员少，医护人员加班和值班过于频繁，难以享受一些法定节假日，经常连正常的下班休息也难以保障。医护人员的作息时间没有规律，遇到急危重症病人的抢救，就没有日夜。长期超负荷的工作让医护人员体力难以承受，加之他们还要承受一些外来的精神压力，以及越来越多的医疗风险，我们也经常听到看到一些医生累倒在岗位上的悲情故事。

生命是宝贵的，每个人的生命不仅仅属于自己，家庭责任、社会责任更应铭记于心。呵护生命是每个人的责任，更是医生的责任。医生的健康是病人安全的保障，如果医生自己都没有了健康，保障

人民的健康就是一句空话。医务人员也是普通人，特殊的岗位、高强度的工作、极大的心理压力决定了他们比平常人更需要理解和尊重。医生的身心健康问题不容忽视，关爱医生的健康，让医生有良好的体魄和心理为患者提供服务，如果我们给予医护人员更多的关心，有一些悲剧就有可能避免；如果我们对医务人员多一份关爱，就会少一份不应有的惋惜。当然，我们的医生应当关注自己的身心健康，因为你们要知道，你身体是自己的，更是大众的。因为，国家培养一名医生，需要多大的财力，为了能更好的奉献社会、服务病患，你们也有保护自身健康的义务。

关爱医生，就是关爱我们自己；关爱医生，就是关爱我们国家。当前种种原因让医护人员对自己的职业产生畏惧的时候，到了我们对这支奋斗在生命健康保障线的队伍给予更多关爱的时刻了。



暑假，孩子都去哪儿了

□记者 黄莉莉

2个月的暑假生活，让孩子们脱离学校，缺少监管，如何让孩子度过一个快乐又有意义的暑假让不少家长绞尽脑汁，报兴趣班、出去旅游，还是纯粹的让孩子们玩？一千个家长有一千个不同的观点。

“小书虫”泡书店，一待大半天
近日天气飘忽不定，时而下雨，时而烈日高照，走进县城几家书店明显感受到凉爽舒服，看书、买书的人络绎不绝，很多孩子在书架之间来回穿梭，寻找自己喜欢的书籍。

“暑假一到，来看书、买书的学生和家长变多了起来。”书店工作人员说，漫画类、科普类、侦探类的读物最受小学生的欢迎，有些孩子还成为书店的常客。记者看到，很多学生在暑假前的走上席地而坐，手拿书本，陶醉其中。正在阅读的6年级学生唐倩怡说：“书店有空调，又可以免费看书，很舒服，所以一到下午就泡在这儿，这样暑假既充实，又惬意。”

对于孩子热衷泡书店，不少家长都表示十分放心，“虽然暑假孩子们都放假了，但是我们还是天天要上班，没有多余的时间去陪伴孩子，他每天去书店看自己喜欢的书，我还是赞成的。”

“出外游玩成为‘新宠儿’
近日，记者走访我县部分旅行社发现，有相当多的家长带着孩子在咨询相关出游信息，不少旅行社也适时推出了学生旅游套餐。

“我女儿今年想去韩国玩，7月下旬我准备带她出去看看，平时学习压力大，现在正好放松一下。”正在咨询旅游信息的姜女士告诉记者，暑假是一个旅游的黄金时间，但旅游并不只是休闲娱乐的功能，一次旅行，就是一次体验，甚至是一次刻骨铭心的经历。

南通中国国际旅行社经理张武英告诉记者，中高考结束后，学生外出旅游刮起一阵风，形成“考后轻松游”小高潮，而伴随着7月份暑假的开始，报的人多了起来。“现在想出去游玩的人越来越多，很多都是带着孩子和父母一起出游。”张武英说，今年前来报名的人比去年人数有所增加，在旅游线路，前往呼伦贝尔、内蒙等属于热门线路，而且出境的人数也多了。

“参加兴趣班培养‘特长生’
暑假对于很多家长来说，是一个让孩子培养特长的机会。记者走访了县城多家暑假培训班，钢琴、舞蹈、国画等培训班生意火爆，在县城一家艺术培训中心看到，很多家长正在等待孩子下课。

学生家长陈兴告诉记者，她自己是小学老师，跟孩子一样有两个月的假期，但儿子本身就喜欢玩，如果在家，整天不上网就是看电视。“现在的孩子都是独生子，一个人在家玩没什么意思，有时候我们大人还要做家务，他自己就在那边玩积木、乐高拼图，他觉得特别有意思，一直想出去和别的小朋友一起玩。”陈兴说，作为家长也会尽量抽出时间陪他一起玩，但是有的时候在发展兴趣爱好方面，有些力不从心，教的没有专业的老师教的好，现在报兴趣班，找更专业的老师提供更加专业的帮助。

县城一家英语培训机构教学主管王正海告诉记者，今年他们7月7日正式开课，截至目前报名暑假班的学生已经有500多人了。“今年的暑期班一共开设了幼儿暑假班、小学暑假班、小学新概念班以及少儿和幼儿的口语训练班。”王正海介绍，这些课程中有对幼儿班的孩子培养一个强烈的英语兴趣，对小学常规班的主要设置是，利用暑假的时间把小学英语书本上面的知识点进行一个复习和预习。

专家提醒：使用液化气要注意安全



本报讯（记者 孟再越）近日，循环经济产业园（大豫镇）一门村村民罗石平的家中发生液化气爆炸，夫妻俩都被烧成重伤，目前正在南通大学附属医院ICU进行紧急救治，暂未脱离生命危险。

记者了解到，近一个月内，我县就发生了2起液化气爆炸事件。厨房煤气管道陈旧老化、市民对煤气罐的不正确使用、气罐瓶不定期检测等因素，都有可能造成液化气爆炸事件。对此，县市场监督管理局特种设备安全监察科科长周群表示，液化气是一种非常易燃易爆的气体，泄露一定量在空气中遇到明火或者火花会发生爆炸，加之天气炎热，管道易受热膨胀，因此市民在使用过程中一定要注意安全。

周群提醒说，气瓶要定期检测，自制造日期起，检验周期为4年，如发现有严重腐蚀、损伤或其安全可靠性有怀疑时，应提前检测；不要将钢瓶放在有明火的房间内使用，特别是夏天天气要防晒，防止瓶内压力升高而爆炸；平时使用钢瓶时要定期检查各连接部位，阀门及管路是否完好，发现问题时，立即送检单位进行检验，其中软管一般2年更换，减压阀5年必须更换；如果发现液化气泄漏时，首先要关闭钢瓶角阀，同时加大通风，杜绝明火，不要开关电灯和打火机，以避免电火花的产生；不能自行乱倒残液，尤其是不能往下水道里倒残液，因为残液比空气重比水轻，它会长期浮在水的表面并不断扩散易燃气体，一旦遇到明火极易发生着火或爆炸，因此特别要注意安全用气。

政风行风热线·热点追踪

电线杆地基被破坏需对线路进行改造

本报讯（记者 黄莉莉 驻区记者 周震）近日，如东高新区余荡村45组居民陈跃宏打电话反映，他家入户线是30年前拉的，现在经常漏电，希望电力部门帮忙解决。

记者在陈跃宏家看到，他家门前有块鱼塘，原本电线杆竖在鱼塘后面的农田里，今年他扩大了养殖面积，剩余的部分农田全部开塘养鱼，电线杆就竖在了池塘中央很小的一块土方上。

如东开元农电有限公司总经理俞李泉仔细查看现场后发现，电线杆在池塘的中心，土方经过河水、雨水的不断冲刷，会变得越来越软。“我们现在把电线杆进行加固是不可能的，施工人员也不敢上去。目前要对线路进行改造，还需要等鱼塘中没水了才能拔掉，防止在施工过程中造成人员伤亡。”俞李泉说。

最终，供电公司为了陈跃宏家更改了线路，重新选址竖起一根电线杆，再从主干线拉两档支线入户。俞李泉告诉记者，农村里像这种开塘养殖、修渠修路破坏电线杆的现象并不少见，原本电线杆的根基都很稳固，一旦周围的土方出现松动，或者杆子靠近河岸、路边，雨水冲刷后会造成水土流失，再遇到大风就可能发生倒杆。他希望各村加强把控，呼吁群众强化公共意识，自觉维护电力设施。碰到问题及时跟当地村电工沟通，或者打报修电话，供电公司会安排工作人员到现场进行处理。



前天上午，中国眼睛保健公益活动走进如东，在县视添福视光保健中心举办义诊活动，邀请南通大学附属医院及县中医院的眼科专家为县市民进行视力检测、视功能检查，并为他们定制个性化视力保护方案。据悉，接下来视光保健中心还将推出更多的义诊活动，让义诊走进社区、走进校园，帮助更多有眼部疾病的患者。

记者 李亚君 摄

如东县图书馆2016年“七彩夏日”暑期少儿阅读推广活动一览表

活动时间	活动名称	主办者或主讲人	地点	备注
7月-9月	“红色记忆——经典连环画展”	县图书馆	县图书馆、马塘分馆、实验小学、掘港小学、宾山小学	如有其他学校需要布展的请与县图书馆联系。联系人：徐老师 13813737018
7月25日-30日 8:30-11:00 15:00-17:00	“小蜜蜂”暑期志愿者活动	县图书馆	县图书馆少儿借阅室	持有县图书馆少儿借阅证，10-16周岁的少儿读者，预备30名，额满为止。
7月17日 9:00-11:00	讲座：以阅读充实生活，用写作充实人生——我怎样来写乡村	孙同林 (江苏省作家协会会员，著有散文集《乡村味道》)	县图书馆四楼报告厅	全县中小学生，回乡度假的在校大学生，持有借书证的读者优先，总人数在100人以内。
7月24日 9:00-11:00	讲座：在文字间甜蜜飞行	田俊 (《儿童文学》编辑，中国少儿报刊优秀工作者，江苏省作家协会会员，著有散文集《萤火虫是夜精灵》《萤火虫是夜精灵》)	如东县宾山小学报告厅	全县小学生、初中生，全校小学、初中语文老师，回乡度假的在校大学生，持有借书证的读者优先，家长可与孩子一同参加。
8月6日 9:00-11:00	讲座：享受诵读之美	陆高林 (如东县电视台主持人)	县图书馆四楼报告厅	中小學生及家長，總人數在100人內。
8月20日 9:00-11:00	中小学必读书目的读书论坛活动	孙陈建 (全民阅读推广人)	县图书馆四楼报告厅	必读书目读后感优秀征文作者代表100人。
7月-8月	“小画笔，画世界”少年儿童图文创作征集	县图书馆		具体事项请关注微信公众号“如东县图书馆”或咨询虞老师 18036209227。

大火封门无法逃生时，用湿毛巾衣物堵门缝，发求救信号等救援。