



如东日报

微博幽默集锦

女友在微信上发来了吃午餐的照片,我关心地问:你中午就吃馒头?
女友:瞎扯,人家吃的是小笼包。
我:小笼包?怎么连裙子都没有?
她:妹的用美颜拍的,裙子都没了!

飞机上,一靠窗坐着女人一直望着窗外……突然她转头问她旁边坐着的男人:“这飞机在飞吗?”
男说:“在飞啊!”
女说:“那它翅膀怎么没动?”
男……

早上捡到个钱包,里面有几百块钱和证件,最重要的是有一张纸,上面写着:本人经常掉东西,钱包里的钱给你了,把证件还给我就行了。手机:XXXXX……
然后我就打过去了,只听对方传来一句话:这手机我也是刚捡到的。

今天我对老婆说:“咱们一块去吃火锅吧!”
老婆问:“太阳今天怎么从西边出来了?”
我回答说:“附近一家火锅店搞优惠活动,这个月内胖子去就餐可以打折,女的180斤以上吃饭打5折。把你叫上就可以打5折了。”

感冒要发朋友圈、被蚊子叮要发朋友圈、睡不着要发朋友圈、失恋要发朋友圈、任何小摩擦都要发朋友圈,然而整容再疼都不发,坚强!

女友今天给我说:情侣之间应该完全平等,两人意见一样时听男的,两人意见不一样时听女的!好像很有道理,我竟然无语反驳……

我:“妈!”
妈:“没钱!”
这真是天下武功,唯快不破。

小明嫌妈妈的厨艺不行不爱吃饭,于是小明的妈妈报了培训班每天去上课。
三个月后,小明的妈妈终于可以用跆拳道把小明打得乖乖吃饭了。

今天看到邻居打他儿子,我问为啥啊?
邻居:他考试考的太好。
我:考的好为什么还打他?
邻居:为了防止他骄傲!

蚝油生菜



用料:生菜、蚝油、白糖、生粉、清水
蚝油生菜的做法:
1. 将生菜洗净待用。蒜切细,尽量细一些。
2. 在锅中注入清水,水沸腾了之后把生菜烫熟(30秒左右)。
3. 捞出沥水备用。
4. 热锅少油,放入蒜茸、蚝油、酱油、白糖翻炒1分钟,再取一个小碗放入生粉和清水混合,把生粉水倒入锅中与蚝油汁混合(勾芡)。
5. 把调好的汁淋在生菜上即可。
小贴士:
1、勾芡用生粉一定要少,水和生粉的比例1:20,这个比例也是大概的,反正生粉要少,水要多一点。
2、生菜烫的时间要短,就用一般的生菜,建议用圆生菜,那种生菜做沙拉用得更多一些,叶子比较白口感脆,但是一般市场都没有销售的。
3、蚝油、生抽、白糖(2:1:1)。

下厨房

老屋旁的那些树

□ 孙同林

我家老屋旁边不规则地长了不少树,有桑树、槐树、桃树、枇杷树、梨树、栀子等等,那些树多是父亲栽下的,也有后来我种植的,不知道父亲当年栽树的理由,我种这些树的时候想的是:树长大后,或采食树上的果实,或观赏树的造型,或在树下乘阴凉,或用这些树木来制作家具等等。我期待着这些树快快长大……

农人们都是期待着树们长大的,甚至整个村庄都在期待着树们长大,村庄因为树木的长大而变美,也因为树木的长大而富庶。

老屋地处长江下游的江海平原,离长江和黄海都不甚远,从生存环境看,这里不仅气候温润,而且水土养人,因此,人口稠密。站在江岸或海堤上放眼望去,一片一片的绿树裹着村庄,一股股生机蔓延在活泼的土地上。我的父老乡亲一直在这里辛勤耕耘、生活,祖祖辈辈跟水稻、麦子、玉米们打着交道,年年岁岁把汗水洒在这片土地上,盼望有个好收成。一架水车,一副犁杖,一条壮实的耕牛和门前开花的桃树、梨树、槐树、桑树、栀子等等,构成了老家的风景。老家人的日子,就像这片土地一样,承接日光和星露,恬静而坦然;也像

老屋旁的河流一样,不紧不慢地向前流淌,宽畅而平缓。

一个地方往往是静态的,但生活在这里的人却是动态的,他们一代代交替着变换着,常常是,上辈人种下的树,下辈人感受它的美好,享受它的阴凉。

人们爱将拥有自己房子的地方称之为家。在过去,一座房子几乎成为一个人终生的居所,多少人一生就厮守着他的祖屋或自己年轻时所建成的屋子,伴随着屋子旁边那些前人或自己栽下的一棵棵树木……

乡下人要盖一座房子实在是太大了,它几乎是一个人一生的追求和梦想,我读高晓声的《李顺大造屋》,深深地为李顺大建房的艰难而感喟,同时,我也亲眼目睹了身边的李顺大们建房的艰辛。为了建房,父亲曾不惜将家里的竹园砍伐掉用作房椽。现在,以至我在某处看到高大的树木时,时常会不由自主地多看几眼,想想如果放到当年,这些树可以在房子上作什么用场!

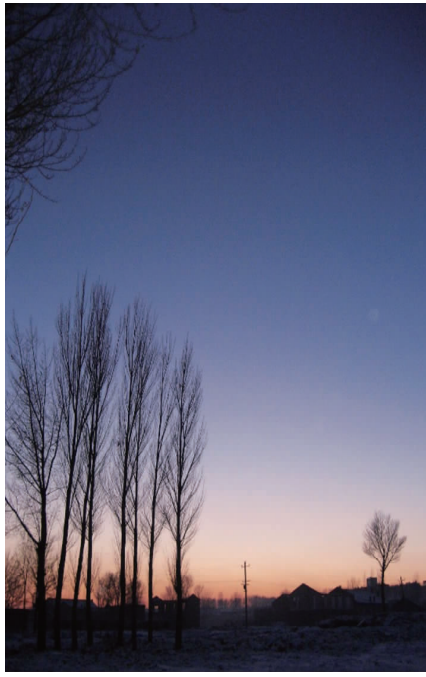
我的第一篇散文写的是故园的银杏树,它刊登在本市一家报纸上,故乡的人们为此奔走相告:“好了,有人为我们家乡

立传了,姓孙的把大银杏写上报纸上了。”当时我写这篇文章的原因有两个,一是对古银杏的敬意,二是对故乡的深情。

因为国家的建设,我家的老屋于今年年初拆去了,桃树被砍了,桑树也被砍了,栀子树被邻居移去“保护”起来,原屋地上只剩一棵雪松,一棵槐树和一棵梨树,它们显得孤单而无助,有风的日子,在那里呼呼地,我觉得那似乎是在呜咽。而那棵梨树,已经是一副筋疲力尽的样子,树上努力地挂着一些梨子,也是那么地细小,完全没有了往年那种生机勃勃的样子,看了让人心里很不舒服。我知道是因为它的身体受到了伤害,那是一种无法治愈的内伤!

抚摸着树木的伤口,看着萎靡不振的树们,我的心也跟着疼痛。这是我的故乡呀,是生我养我的老屋呀,是伴我一起生活的树木呀!

好在,我的不少邻居们还住在原处,他们的屋子还在,他们屋旁的树们还在,特别是那棵我曾经写过曾经为之动容的老银杏依然傲立于村头,她已经成为一个地标。将来,它会告诉人们,某人当时就住在这棵大树的后面。



随着建设的进程,老屋旁边随之越来越少,邻居们的那些树好像变大了许多,他们的住宅在绿树掩映下变得格外恬然幽静。
老屋没有了,请不要走远!这是谁的叮嘱?
我没有走远,我也不会走远!因为,老屋旁边的那些树们还在坚守着,它们就是老家的象征啊!

公安部刑侦局紧急提醒:

收到这两个号段电话要小心



公安部刑事侦查局官方微信发布紧急提醒,接到170、171两个号码段来电千万要小心,已有多人被骗!

真实案例一:“你涉嫌洗钱黑钱”

2016年3月10日,朱女士报警称,当天她接到了一个自称是某市公安局警官的电话,说她涉嫌洗钱黑钱,警方即将冻结其涉案银行账户,并要求她现在立刻把账户里的钱都转入到警方提供的“安全账户”,待调查清楚后若无犯罪嫌疑将全额退还资金。朱女士按其要求先转入7千元后发现被骗。该案正在进一步侦办中。

真实案例二:“你的信用卡已透支”

2016年4月24日,陈女士接到一个自称是快递员的电话,称陈女士快递里面有一张信用卡,这张信用卡已经透支消费,接着对方将电话转到了某市公安局,自称是某警官的男子,称这张信用卡确实是陈女士的,如果不还钱就要负刑事责任,要求交纳1万元保证金,陈女士照做后发现被骗。

无独有偶。3月26日,黄先生称当日其手机收到一条提高信用卡额度的短信,其进入信息上的链接(wap.zg-pqe.com)并填写相关信息后,接到一个提高信用卡额度

1718714XXXX的电话,让其把验证码告诉对方,在黄先生把验证码告诉对方后,发现自己的信用卡被转走人民币1万多元。

真实案例三:“你的手机号码被盗用”

2016年6月12日,柯女士报警称,其在当日接到了一电话,对方说她在某地营业厅办理的一个手机号欠费4千元,现在将电话转到公安局。一名自称民警的男子表示有人冒充了她的身份证信息,现在该手机号码已经涉嫌非法集资,不然将受到半年的刑事处罚,随后该男子声称要对其银行账户进行调查,柯女士按照对方操作,把5万多元转到了所谓的“安全账户”内,结果发现被骗。

真实案例四:“你的网购有问题,可退钱给你”

2016年1月1日,叶女士接到一个1708133XXXX的电话,对方称叶女士在网上购买的东西有问题,现在可退钱给她,并通过该号码给她发送了一条带链接的短信,叶女士根据提示在链接跳转的网站页面上输入了银行卡号和验证码后,发现自己的银行卡被转走了5千多元。

今年以来17开头电信诈骗“开场白”

以下是今年以来17开头号码段来电诈骗的“开场白”

请大家提高警惕。

1、我是淘宝客服XX,因系统问题,你刚刚网上购买的东西(衣服/游戏充值卡)有问题,现在可以给你退款……

2、您好,我是某某银行工作人员,鉴于你最近XX银行信用卡信用良好,现可以帮你申请提高该银行信用卡额度……

3、我是你朋友XX的领导,因现在有急事需要你借点钱,请把钱汇到XXXX银行账户就可以了,户名XX……

4、你好,我是你刚刚注册的该交友网站的工作人员,要想在我们网站上交友你得先交保证金1000元,保证金可以打到公司指定账户XXXX…

5、我是财政局工作人员,现通知你今天上午前去你附近银行取款机上按照提示领取购车补贴(新生儿补贴,二胎补贴,购房补贴),联系电话170XXXX……

6、我是某某大学的老师,根据你提交的申请学费补助的情况,现已经学校研究通过,现通知你去你附近银行取款机上按照提示领取相关补贴……

7、我是你女儿的老师,你女儿在学校的表现很好,现学校希望你参加XX大赛,但是现需要交培训费9800元,培训费可转到XX账户。联系人:XX老师,联系电话170XXXX……

8、您好,我是某机场工作人员,你刚刚所购买的机票因系统问题未出票成功,现可以给你退款,请提供您的银行账户,并拨打工作人员电话170XXXX……

警方再次提醒,接到170、171开头号码段的电话或短信时,请详细辨认内容的真伪,尽量不要点击链接,请及时与相关部门进行核实,以免被骗。



九个习惯最伤肝

肝脏是人体负责消化和代谢的重要器官。即使是很小的肝脏损伤也可能危及生命。《印度时报》载文,刊出美国、英国、加拿大、印度和以色列多位专家总结出的“最伤肝脏的9个杀手”。

1.睡眠不足。如今,很多人有在夜间工作或者娱乐的习惯,但是熬夜最容易伤肝。其原因是,睡眠过程中,人体进入自我修复模式,经常熬夜既导致睡眠不足,身体抵抗力下降,又会影响肝脏夜间的自我修复。已经感染肝炎病毒的人群熬夜还会加重病情。美国睡眠协会专家尼尔·柯林教授表示,“晚睡族”应尽量调整作息时间,最好每晚11点前入睡,保证每晚睡够7~8小时,以便让肝脏有效排毒,保证全身健康。

2.早上起床后不及时排尿。欧洲肝脏研究协会专家丹尼尔·帕拉迪博士表示,体内排毒可以通过排尿、排汗、排便进行。早上起床之后尽快排尿,可以将累积一整夜的毒素及时排出体外,避免毒素滞留体内,导致肝脏“中毒”。

3.暴饮暴食。很多人知道,东西吃太多会增加胃肠负担,诱发脂肪肝。帕拉迪博士指出,暴饮暴食既损害胃肠道健康,也容易造成体内自由基大大增加。肝脏的关键作用是帮助人体对付自由基,排除毒素,净化血液。人体内的自由基越多,肝脏功能受损就越严重。

4.不吃早餐。营养专家表示,吃早餐有助于中和胃酸和保护肝脏,减少胰腺炎、糖尿病、胆结石、便秘等多种疾病的危险。加拿大营养学家赫密特·苏瑞博士表示,健康早餐可延长饱腹感,避免肝脏受损。

5.吃药太多。《英国临床药理学杂志》刊登一项研究称,长期使用止痛药等药物,会加大肝脏解毒负担,导致肝脏损伤。新研究负责人、英国爱丁堡皇家医院专家肯尼思·辛普森博士表示,有多种药物及其代谢产物容易引起肝脏损害,导致药物性肝炎(简称药肝)。这些药物包括抗生素、解热镇痛药、抗精神病药物、抗抑郁药物、抗癫痫药、镇静药、抗真菌药、降糖药和心血管药等。因此,服药必须严格遵照医嘱,在医生指导下服用。

6.加工食物摄入过多。印度注册营养师希达奇·扎拉·侯赛因博士表示,很多加工食物中添加了多种防腐剂、色素、人工甜味剂等食品添加剂。这些添加成分含有多种人体较难分解的化学物质,进入人体后会增加肝脏解毒负担,诱发肝脏损伤。

7.偏爱油炸食品。美国哥伦比亚广播公司报道的一项研究发现,吃油炸食品一个月即可导致肝脏发生明显变化,引发类似肝炎的酶的变化。美国著名医学专家德普·奥登博士指出,油脂和饱和脂肪酸的堆积会导致脂肪肝。不健康食用油会增加心脏病和肝病危险。相对而言,橄榄油和芝麻油更健康。

8.吃半生不熟或烧焦食物。侯赛因博士表示,半生不熟的食物或者烹饪过热的烧焦食物(特别是肉食)也容易导致肝脏受损。研究发现,醉虾、生蚝和半生不熟的贝类常常带有细菌和寄生虫,一旦发生急性肠胃炎、痢疾,容易导致肝病恶化,甚至诱发肝昏迷。

9.过量饮酒。以色列泽夫医学研究中心肝病学家专家尼莫·阿希博士表示,过量饮酒会降低肝脏净化血液的能力,导致体内毒素增加,诱发肝脏损伤及多种疾病。另外,酗酒还容易导致肝脏中毒,诱发肝炎。长期过量饮酒则容易导致肝硬化。阿希博士表示,每天饮高浓度酒超过两杯(25毫升)就会伤肝。

捕蝉追忆

□ 钱德明

地挣扎,“吱吱”地鸣叫,都无济于事。“粘住了!粘住了!”二胖子高兴地叫着。王大头迅速收竿,王大头忙跑过去,用手抓住蝉头,使劲儿一拉,蝉挣脱,还扑簌簌地叫,我毫不犹豫地把它塞进塑料袋。

刚开始,好奇心使然,都想试一把,于是有趣的捕蝉变为轮流坐庄。我和二胖子个子矮,举起的竹竿老颤悠,加之紧张,还未看准目标就触,结果老偏,蝉“哇”的一声,撒尿后溜走。瞎忙活,又粘不着,只好乖乖让贤,让王大头演独角戏,我负责保管猎物,二胖子负责侦察。

三人密切配合,一只只蝉被擒获,幸运的是,有次竟一下粘到了正在交配的一对,喜得二胖子一蹦三尺高:“真好玩!”我说:“要想明年能够捕到更多的蝉,就放了这对夫妻吧。”王大头点头同意。一个中午,我们活捉了很多只蝉。玩累了,我们就坐到树下,懒洋洋地靠着树根,享受绿荫和清风带来的凉爽和惬意。或用线的一端系住蝉身,另一端牵在手上,像放风筝似的,在空中飞来飞去;或把蝉的双翼摘去

一半,让它在地上半飞半跳;或用一种将要成熟的野菜种壳,摘下蒙住蝉的双眼,任其横冲直撞地乱飞。

有时我们还会相约,晚上去捕刚蜕皮的蝉。

皓月当空,晚上八点左右,我们仨人悄悄地从家中溜出,来到河边的柳树下。打开手电筒,对准树的根部猛照,睁眼细寻有没有趴着的刚蜕皮的蝉。每发现一只,先看到的人都会大声炫耀:“看!我又抓到一只!”刚蜕皮的蝉和成熟的蝉不一样,它们的身体软软的,外表呈淡绿色。

有了劳动成果,每次都是仨人平分。凯旋似的拎回家,母亲见了忙用盐水浸泡,清水淘洗,然后用油炸。吃着酥脆香、肥而不腻的蝉,我有种说不出的幸福和满足,苦涩的生活亦因此有了色彩。

几年后,我离开家乡到县城求学、工作,就再也没有捕过蝉。如今,每当听到树梢上传来蝉鸣声,都会想起当年捕蝉的情景。我真想回家乡一次,和发小嬉笑、打闹一把,再去河边过一回捕蝉瘾。



秋风乍起,早晚有些凉爽。
唯有到了晌午,艳阳正炽,才能听到蝉鸣,不过与前一阵子扯着嘶哑的嗓音,不停地叫喊相比,明显没了底气,听起来也不那么烦人了。
人就是怪,天天相处烦腻至极,一旦离别,才知珍惜。
趁着还能听到蝉鸣,追忆一段朦胧时光。