



# 燃气热水器防冻常识



进入深冬，不少地区都已经下降到零摄氏度以下了，在给自己身体做好保暖的同时，家里的电器防冻也不可忽视，燃气热水器作为使

用频率非常高的一个家电，也需要了解防冻知识，有备无患，才能用的安心。

在购买的时候要弄清楚燃气

热水器是否是防冻型的，购买后务必按照说明书要求安装和使用。

## 防冻步骤

- 当室内温度下降到冰点(0℃)时，须将热水器内部的水放完，具体放水操作请参照热水器使用说明书或向专业售后服务人员咨询；

- 热水器停用时请将烟道与热水器断开并堵塞烟道孔防止冷风倒灌，但切记使用时须保证烟道连接到位；

- 热水器在操作完防冻措施后须将电源切断；

- 在热水的出水口安装截止阀门，防止排完水后水流倒灌现象发生。

## 防冻装置并非万能

带有主动防冻功能的热水器工作环境温度必须在-15℃以上。当气温低于零下20℃时，即使带有

防冻功能的燃气热水器也有可能不能再防止冻结，这是因为防冻装置并不是万能的，由于加热功率有限，在极端严寒天气下仍然要另外采取防冻措施，请及时放水。

## 冻结也不慌

如果家中的燃气热水器已经冻结了也不必惊慌。燃气热水器积水结冰后，正确的方式是通过提升环境温度让其自然解冻至有水流出来，待有水流出来后，仔细检查进、出水管路有无漏水，确定无漏水后，按正确操作方法使用即可。

在做好防冻的同时，不要忽视其他安全检查，如燃气热水器排烟管发生漏烟、堵塞或者倒灌风时，应立即停止使用，避免发生意外，对于烟道式的热水器，禁止安装于密闭的环境下，空气必须是流通的，谨防烟气中毒。



电水壶使用方便快捷，是很多家庭烧热水的首选，但是电水壶使用时间久了很容易出现水垢，据研究，水垢的成分除大部分为碳酸钙、碳酸镁外，还含有多种有害的汞、镉、铅、砷等元素，如不经常及时清除，反复用来烧水、装水后，有害元素积累越来越多，并能再次溶于水中，当人们饮用后就进入人体，从而引起人体慢性中毒甚至可致癌和致畸，严重危害人体健康。

所以经常清理电热水壶的水垢是非常必要的，那么平常在家里该如何清理电热水壶的水垢呢？

## 除垢剂

现在市场上有专门的除水垢的清洗剂或者粉末，很多成分也都是非常健康的，如果你是个懒人，那么不妨直接购买这种除水垢的产品，放到电热水壶内胆中，用水轻轻一泡，水垢就能轻松除去了，非常方便。

## 醋除水垢

除了专门的除垢剂，其实家庭当中很多日常使用的调料也可以除去水垢，如烧水壶有了水垢，可将几勺醋放入水中，烧一二个小时，水垢即除。如水垢中的主要成分是硫酸钙，则可将纯碱溶液倒在水壶里烧煮，可去垢。

## 柠檬除水垢

买一粒柠檬，切片，放一部分在电水壶里煮一次，开了让它多放一会，凉了再倒掉，里面的水垢就掉了。这个方法比较靠谱，而且非常的方便健康。

## 小苏打除水垢

小苏打也是去电水壶水垢的小帮手。先用电水壶烧一壶开水，在水开后放入一勺小苏打，之后再多煮沸几分钟，水垢就可以去除了。或者是倒入浓度1%的小苏打水500克，摇动电水壶，水垢也能除掉。

上面介绍的这些除水垢的方法都非常方便，也是家中常用的物品，发现电热水壶中水垢结了一层，不妨用这些方法除去，简单又健康。

# 空调取暖开多少度为宜？

冬天天冷，有些没有暖气的家庭都开始使用空调取暖了。我们知道室内温度过高或者过低对身体都不好，那么冬天空调开多少度最合适呢？下面小编就来聊一聊这事。

## 1、使用空调首先要使人感觉舒适。

就温度而言，使人既不感到热，又不觉得冷的温度称为“生理零度”。生理零度是人感觉最舒适的温度。不同的人会有不同的生理零度。对于一般身体健康的正常人来说，生理零度大约在28℃~29℃。因此，空调房间的温度应尽量选定在这个温度附近。一般情况下，冬天空调的最佳温度是20℃，但是由于每个地区的室外温度不一样，大家可以根据自己的舒适度来调整空调的温度，但是不宜过高，过高最健康不利，而

且会使空调超负荷工作，不但费电而且会缩短空调的寿命。

## 2、使用空调其次要有利于健康。

室内与室外的温差不能太大，一般在5℃~10℃为宜。如果温差过大，使人进出时经受气温骤变，容易患感冒等病，如果室内外温差过大，人在骤冷骤热的环境下，容易伤风感冒。对于老人和患高血压的人而言，室内外温差更不能过大。因为室内温度过高，人体血管舒张，而这时要是突然到了室外，血管猛然收缩，会使老人和高血压病人的脑血液循环发生障碍，极易诱发中风。

## 3、使用空调要考虑省电。

制冷时温度调得过低或制热时温度调得过高，都比较耗能。所以从省电考虑，夏天不能

## 把室温调得太低，冬天不能把温度调得太高。

## 4、使用空调要注重健康。

开空调时紧闭门窗，时间长了会导致室内缺氧，细菌、病毒也会趁机大量积聚，因此，空调

每次开2个多小时就应该停下来，并开窗通风。

因此，空调房间合理的温度是夏天应在28℃~29℃。冬天应在18℃~20℃。人少的房间，温度可适当增加到24℃为宜。



讲文明树新风 公益广告

中国精神  
中国形象