

# 南黄海的旅游胜地，小洋口

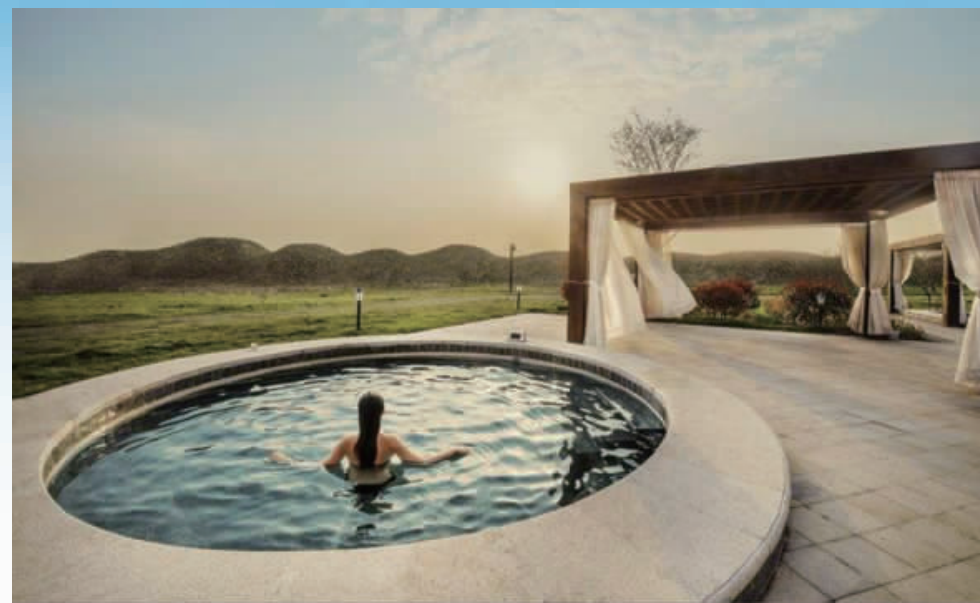
小洋口，地处长三角北翼，东濒黄海，南临长江。全区总面积 80 平方公里，拥有 15 公里的黄金海岸线、6 万亩的金色滩涂，总人口 8.7 万。

近年来，我们紧紧围绕打造国家级旅游度假区这一目标，高起点规划、全方位拓展，旅游产品体系和基础设施日趋完善，以“海上迪斯科”为主的旅游品牌立足于江海大地。

## 旅游推介

小洋口旅游度假区是一片因海而生的福地热土，度假区自然资源丰富、人文风情浓郁，以“渔港、海鲜、海韵、海泉”为特色的小洋口旅游具有别样的风采。跳

海上迪斯科、听空中交响乐、品天下第一鲜、赏风电新景观、进绿色大氧吧、逛洋口鲜渔港、沐黄海温泉浴、赶东方海子牛、拜海堤第一寺、看百年蓬蓬树、望海上旭日升、观汹涌黄海潮、留爱情长久时……。



### 1.跳上海迪斯科

小洋口有世界上最大的沙滩迪斯科舞场。在浩淼无边的大滩涂上，迈开双腿，扭动腰肢，跳一曲“海上迪斯科”，脚下就会神奇般冒出一只只色彩斑斓的文蛤。这里人与自然紧密交融，自由自在，无拘无束，可让思绪自由飞翔，让四肢随意舒展，让肺部呼吸到最为清新、富含负离子的海风，令人心旷神怡。“海上迪斯科”旅游项目被国际休闲产业协会评为“最具国际影响力中国十大体育休闲旅游示范品牌”。

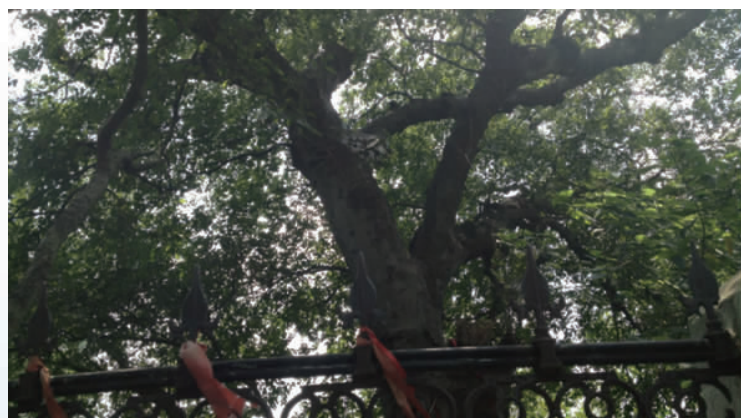
### 2.听空中交响乐

“空中交响乐”是小洋口的经典旅游项目之一。1990年3月，首届全国风筝邀请赛在如东小洋口举行。南通代表队的纸鸢飞上天空后，一排排哨子迎风鸣响，高音清脆，中音圆润，低音深厚，宛如一支铜管乐队在天空演奏。至此，“空中交响乐”成了南通风筝的代名词，闻名中外。小洋口旧俗，农家有喜庆常放风筝助兴，十数名壮汉协力将巨大风筝放上天空，风筝线系在大树上，一任风筝随风定位，久者可在空中逗留半月，其声亦长留空中和人们耳际。每年吸引着大量游客到小洋口海边游玩。

### 3.逛渔港品海鲜

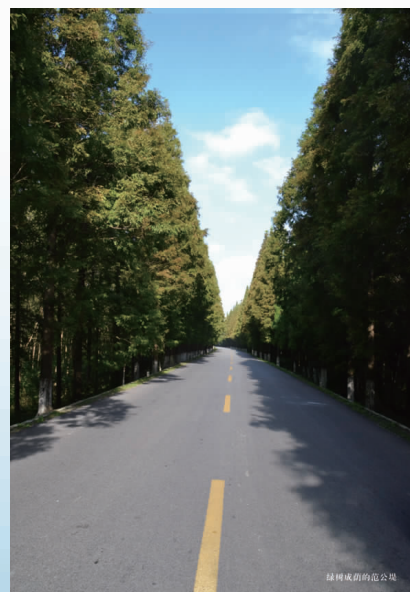
小洋口拥有全国最大的人工渔港，渔港南北长 14.4 公里，总面积 37360 平方米，引河和港口大道 6.4 公里，码头 1780 米，避风港池 30 万平方米，可容纳 3000 艘渔船卸货补给，年水产品交易量达 6 万吨，年交易额可达 8 亿多元。洋口渔港近海资源十分丰富，有各种浅水贝类 50 余种，得天独厚的地理位置使得如东的海鲜“鲜”得鲜嫩，“鲜”得诱人。据史料记载，乾隆皇帝下江南路过扬州时，品

尝如东文蛤大赞其鲜，御封为“天下第一鲜”，从此，如东文蛤“天下第一鲜”的美誉不脛而走，扬名天下。此外还有“西施舌”、竹蛏、泥螺、蚶子、蛤蜊、相思螺、角螺等。常见鱼类则有百种以上，而以黄鱼、鲳鱼、马鲛鱼等最为知名。虾蟹类出名的则有红虾、白虾、对虾、金钩虾以及梭子蟹、大青蟹、关公蟹等。被誉为“软黄金”的鳗鱼苗以及海产为原料深加工的紫菜、烤鳗、虾米、文蛤干(粉)、“醉八鲜”等则更是风靡海内外。



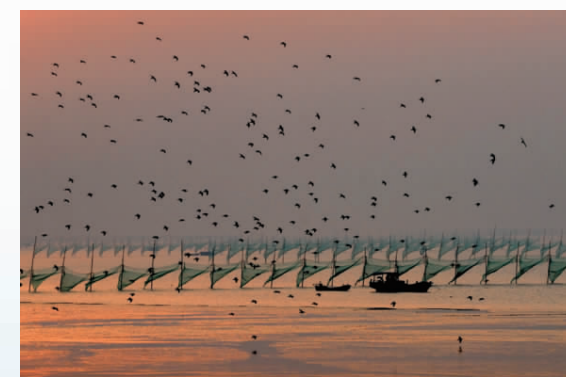
### 9.看百年蓬蓬树

“蓬蓬树”，别名“霸王树”，又名“平安树”。相传，此树为江南得道高僧于 300 多年前所栽。位于小洋口境内范公堤的南岸，从连云港到长江口沿黄海的唯一的一棵古树。此树现高 16 米，由于该树枝叶参差错落，桥若游龙，枝叶繁茂，远看蓬松如伞，故当地群众称之为蓬蓬树。因该树在浩瀚无垠的大海边，几公里之外都能看到，故沿海渔民把它作为出海远航归来的航标，视之为生命之树，亲切地称之为“平安树”、“神树”。每到祭祀之日，渔民自发到树下，焚香叩拜，乞求全家平安。它是如东的古董，更是如东沧海奇闻的见证。



### 10.逛绿色大氧吧

驱车到小洋口，沿途经过一道绵延百里、林木森森的拦潮大堤(范公堤)，这里浓荫蔽日，空气清新，被中外游客誉为“绿色氧吧”。区内种植有千亩的大马士革玫瑰，每年 4—5 月份玫瑰花海吸引如数游客的光临。小洋口魔术林一带则更是天然的湿地公园，目前洋口地区已记录水鸟数量超过 450000 只，包括世界珍稀极危鸟类勺嘴鹬、国家一级保护鸟类黑嘴鸥等野生鸟类 300 多种，达到国际重要湿地标准。国际观鸟协会等观鸟爱好者趋之若鹜，更是吸引了美国前财长保尔森。



### 11.小洋口风景区

小洋口风景区是度假区成功打造的以爱情为主题的 3A 级景区。这里有 188 米长的九曲桥，象征着事业的平坦、道路的曲折、人生的踌躇、前途的光明。这里有世界上最长的爱情长廊、最长的“爱”字书法墙、最长的爱情印章墙、最浪漫多情的爱情湿地。最大的爱情石——海誓山盟石，它与海南的天涯海角石相得益彰，先有海誓山盟再有天涯海角，你们的爱情在这里起航、运行……



### 12.小洋口自驾游基地

江苏省省级自驾游基地，南通地区首家省级自驾游基地，配备标准化车位、帐篷、烧烤炉等设施，吸引众多车友露营、度假。度假区“吃、住、行、游、购、娱”均衡发展，全区拥有国家 AAA 级景区 2 个，超 5 星及 5 星级标准的酒店 3 家，特色餐饮酒店农家乐 230 家，床位数达 7000 多张，旅行社 1 家，旅游购物店 1 家，他们为来自四面八方的游客提供着热情周到的服务。度假区区位优势明显，新建的临海高等级拉近了我们和上海的距离，距海阳铁路、南通兴东机场约半小时车程，周边有宁启高速、沿海高速、宁通高速、沪通铁路等连接长三角各大主要城市，对外形成便捷的交通网络。住宿设施方面，度假区现有各类酒店 235 家，同时，度假区开辟了一日游、二日游等多条成熟旅游线路，通过度假区官方微信、官方网站均可选择预订。



### 7.小洋口乡村俱乐部—27洞锦标赛级林克斯风格高尔夫球场

由香港保华集团精心打造的国内首个原生态林克斯风格、苏格兰风情高尔夫球，其设计独特、惬意且极富挑战性，为国际锦标赛级林克斯海滨球场，占地 2697 亩，总体规划为 27 洞，其中 A 场 3740 码，B 场 3645 码，C 场 3690 码，俱乐部英伦风格显著，充满怡人的海滨风情和恬静温馨的乡村俱乐部气息。



### 8.南黄海训练营

南黄海训练营是南通市教育局批准建立的全市综合性校外军事训练场所，基地占地 465 亩，总投资近 8000 万元，基础设施完备，拥有良好的食宿条件，每批可接待 1400 人同时参加各类军事实践活动。

