

采得长生不老草 献给天下多情人

走进奇秀雁荡山 寻访“铁皮仙草”源头



雁荡山铁皮石斛素有 人间仙草之称,古时,明代大旅行家徐霞客曾三顾雁荡,并掷笔而叹:“欲穷雁荡之胜,非飞仙不能!”

近代,作家莫言曾来到雁荡山,在观看“灵岩飞渡”时连连惊叹,现场挥毫写下了“雁荡药工巧如神,飞崖走壁踏青云,采得长生不老草,献给天下多情人”的感叹。

前者徐霞客感叹的是雁荡山的风景之奇;后者莫言则感叹的是雁荡山的“仙草”之神!

由于野生铁皮石斛对自然生态条件要求极其苛刻,自然繁殖率又极低,早在上个世纪八十年代,铁皮石斛就被国家列为重点保护的珍稀濒危药用植物。石斛专家张明教授介绍说:“石斛多附生于大的树干或岩石上。不能生长于普通的土壤中。开花多,结果极少,每果

约有种子 100 万粒,种子细如粉尘,种胚的发育不超过球形阶段,又缺乏胚乳组织,必须飘落到非常适宜的环境才能萌发,自然条件的发芽率不及 5%,且发育十分缓慢,起初仅为一细小的绿珠,光合作用面积很小,强度低,对环境条件要求十分严格,因此有性繁殖困难,繁殖系数低,生长慢,雁荡山仿野生铁皮石斛遵循铁皮石斛的本性,攻克种种技术难关,将铁皮石斛种植到了雁荡山的树上,让基地小气候与周围群山大气候融为一体,以真实原生态取代人工种植,这即是雁荡山仿野生铁皮石斛的“山里种养”模式。

雁荡山因“岗顶有湖,芦苇丛生,结草为荡,秋雁宿之”而得名。但令世人更感惊奇的是,从古至今当地流传着这样的故事:乐清一带,当有危重病人处

于生命垂危之时,人们会想方设法冒着生命危险从雁荡山高耸入云的悬崖峭壁上采来“仙草”,将其汁液喂入病人口中,令病人“起死回生”。

这种说法虽然有传奇色彩,但据记载,民间确实存在着这种被称为“救命仙草”的药材,它的学名叫做“铁皮石斛”。铁皮石斛是我国最珍贵的中药材之一,被尊列为“中华九大仙草”之首,素有“药中黄金”之美称。

为揭开“救命仙草”之谜,健康养生考察团的工作人员驱车 500 公里深入铁皮基地考察。早上 8 点,夏天的太阳已经有些火辣辣的了,车行驶在村道间,湿润的空气紧裹着皮肤,让人感到一丝凉意的同时不禁感叹:这里的空气真好!

沿村道盘山而上,通往雁荡山景区的山路崎岖蜿蜒,但多是平坦的水泥路,半山腰上是成片成片的大树,行驶于山间就似被整个绿帐包围着,还能听到叮咚婉转的流水声,处处显现夏日的勃勃生机。到了半山腰后,越往上走汽车行驶越艰难,水泥路也到头了,我们只好下车徒步继续往上走。

为何养在雁荡山里?——累积有效成分!

当工作人员再次来到“雁荡山铁皮石斛仿野生种植基地”时,依旧掩饰不住内心的惊叹。“跟平时在店里看到的一根根铁皮石斛完全不同,这里的铁皮石斛全部都长在树上,一簇簇绿意盎然地迎接着阳光和雨露,让我们感受到一股来自大自然的顽强生命力,连驱车

500 多公里的疲惫也被眼前铁皮石斛带来的喜悦取而代之。”

铁皮石斛为什么要养在雁荡山里?《本草从新》记载,铁皮石斛“味甘者良,温州最上、广西略次、广东最下”,温州石斛就主生于雁荡山。雁荡山生态环境极佳,土壤肥沃,水质纯净,年均气温 18.1 摄氏度,年均湿度在 72%以上,无霜期为 270 天,有利于植物的代谢,使植物的营养物质得以更多的积累和贮存。因此,生长在多雾、高湿、无霜、荫凉、无污染的雁荡山仿野生铁皮石斛,其黏度高,嚼而无渣,品质特级!

夏养生重在滋阴润燥

吃铁皮枫斗正当时,夏季是阳气最盛的季节,气候炎热而生机旺盛。此时是新陈代谢的时期,阳气外发,伏阴在内,气血运行亦相应地旺盛起来,活跃于机体表面。夏天的特点是燥热,“热”以“凉”克之,“燥”以“清”驱之,铁皮石斛具有滋阴清热、生津益胃、润肺止咳、明目强身等功效。因此,清燥解热是夏季养生的关键。盛夏酷暑蒸灼,人易感到困倦烦躁和闷热不安,因此首先要使自己的思想平静下来,神清气静,做到神清气和,切忌暴怒,以防心火内生,每天一勺铁皮石斛加西洋参粉效果更佳。

铁皮枫斗作为滋阴清补圣品,是立春滋阴润燥的不二之选。《神农本草经》称其“性味甘寒,入胃、肾、肺经,补肺、胃、肾养精,补五脏虚劳羸瘦,强阴益精,久服厚肠胃,轻身延年。”

早晨,当你走在大街上,一辆辆车头上写着小洋口旅游专线的豪华大巴从你面前开过,心中是否升起一种自豪之情——如东也有了小洋口旅游专线,如东不再是不为外人所知的偏僻角落。由南通汽车东站、如东汽车客运站发至如东小洋口旅游度假区的两条旅游专线投入运行后,每天都能吸引 200 多名游客前来小洋口休闲观光。他们有的在金陵金蛤岛温泉酒店就餐,有的在这里住宿、游玩,还有的特地赶过来泡海泉。金陵金蛤岛温泉酒店的热情服务让他们宾至如归,流连忘返。

金陵金蛤岛温泉酒店背依南黄海,面对小洋口,与海印寺、风电场、海上迪斯科、风筝放飞场融为一体,交通便捷,四通八达。酒店坐拥 88 亩天然氧吧,独享 2 公里湖岸线,配备 20 多种商务、休闲、娱乐、度假设施,在这里,游客们可以畅享青山绿水、蓝天白云、悠闲的海风以及健康温泉。

休闲度假,吃在金陵金蛤岛温泉酒店,清蒸黄鱼、红烧带鱼、清汤文蛤、爆炒泥螺是酒店的一大特色。这里不仅海鲜烧得好,酒店制作的各种点心也别具风味,小笼包、夹心蒸糕、水果蛋糕等让人垂涎欲滴。除了各种手工制作的点心的,自制的酸奶也是他们的一大特色,许多到这里游玩的游客都是越喝越觉得好喝,许多喝完女士后都要带上几瓶给家人尝尝。

在小洋口旅游度假,住在金陵金蛤岛温泉酒店,不仅能享受到四星级的服务,还能在这里泡个海泉,享受天然海泉的别样滋味。据酒店营销部经理杨川悉介绍,酒店以“南黄海第一温泉”为核心,拥有南黄海地区唯一的天然矿物温泉,水温常年达 42 至 45 度,日出水量约 2400 立方米,蕴含丰富的矿物质和微量元素,在水雾缭绕的仙境中泡一泡海泉,有活络筋骨、消除疲劳、润肤舒心、强身健体等功效。这里不仅有温度各异的温泉,还有水质和水质不同的温泉,不仅有室内温泉,还有室外温泉。一位带着 8 岁的女儿在室外莲花池里泡温泉的市民告诉记者:“在外面吹着海风,晒着太阳,泡着温度适宜的温泉,别提有多爽了。”女儿一边拍打着水一边笑嘻嘻地告诉记者,她放假以后还要到这里来泡温泉。年轻人在这里玩得很开心,许多上了年纪的老人也在这里玩得忘了自我。在室外游泳池,记者看到一位上了年纪的奶奶辈的女士正在池里畅游,问及年龄,她已经 62 岁了。今天,他们一家 6 口人一起来旅游,酒店的度假氛围特别浓厚,她也玩得特别“嗨”。她说:“等到暑假,我一定要把孙子、孙女也带过来体验一下,这里真是如东的度假天堂!”

“近期,我们酒店还将结合当季特色,推出龙虾盛宴和龙虾主题自助餐”,杨川悉说,“我们的宗旨是要让广大市民朋友们前来吃好、玩好,真正享受在如东度假的乐趣。”

消暑度假,许多人还想宴请一些亲朋好友,金陵金蛤岛温泉酒店也想得很周到,为方便游客和酒店周边区域婚宴、生日宴、满月酒、乔迁宴等市场的开发力度,扩大酒店餐饮市场的占有率,提升宴会厅的上座率,他们还根据旅客的消费习惯,开发了团宴,团宴每桌 700 元起订,提供每桌 700 元到 1800 元(10 人/桌)的系列团宴标准。同时还免费提供酒店指示牌,免费提供嘉宾签到台,免费席卡打印,

免费大巴车接送嘉宾等服务,深受游客的欢迎。许多游客说,在金陵金蛤岛温泉酒店休闲度假,酒店比他们自己还想得周到。

消暑度假从金陵金蛤岛温泉酒店开始

如东夏季虫草、三七、石斛养生节

全场买三斤送半斤,买五斤送一斤,来晚抢不到 咨询电话 400——021-2155 苏州君仁堂

时间:7 月 6 号—12 号,每天前 50 名顾客送宁夏枸杞一袋

地址:县政府北大门对面,县文广传媒中心东楼大厅,公交 105 路到行政中心下

夏季是阳气最盛的季节,气候炎热而生机旺盛。此时是新陈代谢的时期,阳气外发,伏阴在内,气血运行亦相应地旺盛起来,活跃于机体表面。夏天的特点是燥热,“热”以“凉”克之,“燥”以“清”驱之,铁皮石斛具有滋阴清热、生津益胃、润肺止咳、明目强身等功效。因此,清燥解热是夏季养生的关键。盛夏酷暑蒸灼,人易感到困倦烦躁和闷热不安,因此首先要使自己的思想平静下来,神清气静,做到神清气和,切忌暴怒,以防心火内生,每天一勺铁

皮石斛加西洋参粉效果更佳。养生更要注意养心,夏季是心脏病的高发期,中医认为“心与夏气相通应”心的阳气在夏季最为旺盛,三七粉能有效预防各种心脑血管疾病,降低血压,减慢心率,保护心脏,对各种药物诱发的心率失常均有保护作用。三七皂苷能够改善缺氧和再供氧,可以降低心肌耗氧量,扩张脑血管,增强脑血流量,因此服用三七粉还有改善学习记忆、抗疲劳的作用,所以夏季更要注意心脏的养生保健。夏季养生重在精神调摄,保持

愉快而稳定的情绪,切忌大悲大喜,以免以热助热,火上加油,每天吃点三七粉心静人自凉,可达到养生的目的!

仿野生的铁皮石斛给我来 3 斤!西洋参 2 斤,一直都在吃现在指标都平稳了,人不迷糊了,半夜经常咳嗽,自己睡不好还影响老伴,医生说石斛对身体特别好,上次买的吃完了,效果还真不错,这次正好有活动再来买几斤好的石斛,吃了有大半年了感觉身体变化明显,以前的不舒服没有了,都说我最近半年皮肤老水

嫩了,气色也好多了!我去店里比较过了,你们的石斛货好价格也便宜,质量也有保证,而且都是现场免费磨粉特别细,吸收好,先来 3 斤,送半斤是吧,三七也帮我来 3 斤!旁边阿姨也要买三斤送半斤,她听隔壁邻居阿姨说的吃了挺好的,特意过来买的,再配两斤西洋参一起吃!老两口够吃半年多了,活动现场笔者看到来买石斛西洋参三七的客户都是大老远跑过来的,看好了就付钱,排队打粉,怕没有货了。



正宗雁荡山铁皮石斛,铁皮枫斗

优质石斛 1.8 元/克,仿野生铁皮石斛 2.9 元/克,吃过的人都知道,好的铁皮石斛拿一粒嚼一嚼,上口脆,过会粘牙少渣,或无渣,才是上品!本次活动联合雁荡山当地的种植户,直接来到本地,没有中间环节的层层加价,都是雁荡山仿野生环境种植的,品质的可以和野生石斛相媲美,石斛多糖,石斛碱是石斛的主要成分,中医认为,气为阳,血精液,为阴,经常服用上等的铁皮石斛可以促进体内的血精液分泌充足,保证五脏六腑的运行正常,身体好了,不生病,可以节省很多钱,聪明的人把小钱用在养生保健上,愚蠢的人把所有的积蓄用在身体的治疗上,养生贵在坚持,对老年人来说,身体才是自己的,健康很重要!《本草从新》记载,石斛,味甘,性微寒,石斛温州上,尤其是雁荡山产的铁皮石斛为佳。石斛适用人群,慢性胃病,糖尿病,心脑血管,肺病,哮喘,眼睛不好,风湿,咽喉炎,失眠,肝病,肾虚,肿瘤患者,便秘免疫力低,术后康复等。



现场打超细粉,损耗是我们的,看得见放心!自从去年的三七价格一直上涨,市场一天一个价,其主要原因就是三七生长周期长,土地资源的稀缺,随着生活水平的提高,更注重养生保健,吃三七的人多了,产量上不去,价格自然就走高,从云南文山产区到本地帮你节省一半的钱,场地直供薄利多销,

优质水洗三七 338 元/斤,买贵补差价,快来抢购吧!错过再等一年,错过价格高,三七在明朝就有记载,李时珍称三七为金不换,是药材中的明珠,三七的主要产区就在云南的文山县,步入老年后身体组织代谢放缓,器官机能下降,免疫力降低,抗病能力减弱,这位大叔说他每天早上空腹吃 3 克三七,最近气色好多

了,走路也有劲了,旁边的阿姨也说,她老伴中风腿脚不好,听隔壁的邻居介绍三七,坚持吃了一,走路好多了,家里吃完了,去外面看了看外面价格涨了好几倍,还好没有买,不然亏大了!你们来的太及时了,还是你们这里便宜,买五斤还送一斤,给我来 5 斤三七,再来三斤铁皮石斛,全部打粉。



文山三七低至 198 元 / 斤

进口西洋参一口价 390 元 / 斤起



西洋参主产美国、加拿大等北美国家。西洋参是一种补而不燥、男女老少皆宜的高级保健品。西洋参具有补气养血、滋阴补肾、健脾养胃,延缓衰老及养颜。现代医学研究证明,西洋参具有抗疲劳,抗衰老、抗休克、提高思维、改善记忆及调节内分泌,增强人体免疫力及改善心血管功能等作用。

大连优质海参,产地直销价 980 元 / 斤起

只卖大连野生海参 肉质厚实 口感Q弹



每人限购 2 斤,大连海参以肉厚,刺饱满,口感好著称,我国黄海渤海出产的海参早在清代就被尊为上品,高蛋白,高营养,低脂肪,低胆固醇,海参含有硫酸软骨素,有助于人体生长发育,长期吃可能够延缓肌肉衰老,增强身体免疫力,海参不仅是珍贵的食品,也是非常好的保健品。

云南野生蜂蜜 78 元 / 斤,不结晶不要钱。 马来西亚燕窝,18 元 / 克

2017 年新上市的冬虫夏草仅 99 元 / 克起



从西藏那曲直接空运到本地,省去了中间商的加价,我们有专业的收购人员保证你买的每一根虫草都是经过,精挑细选,严格把关,市民可以放心购买,自古以来冬虫夏草就是公认的滋补养生佳品,具有调节免疫力,清肺,延缓衰老的效果。

关爱老人,全国可送货上门,货到付款,不满意包退。