

# 生命最美的姿态

——读《生命的支撑》有感

曹埠小学 601 班 葛孙艳天

爸爸去外地打工了，妈妈往往要很晚才回家，每天见上一面甚至说上一句话都难。我开始觉得孤单起来。每天放学回家看着空荡荡的房间，一股酸楚便会涌上心头。没有爸妈陪的日子真的很难熬，每天晚上写完作业，我便胡乱地吃一碗泡面。朦胧的月光照进我的房间里，映在我的脸上。不知何时泪水已充满了我的眼眶，恍惚中，我仿佛又回到了那个温暖的家，回到了那个被泡在蜜罐里的时光……

在一个人日子里，《生命的支撑》这本书，进入了我的视野，我的内心渐渐变得丰盈起来。慢慢地，我习惯了独处，习惯了没有爸妈陪伴的日子。

“我对家人、对社会充满感激之情，感激到了一定程度，这使我忘记了病痛，我每天早晨走出病房，面对阳光，握紧拳头，自己对自己喊：我要战胜病魔，我要坚强，活下来才有希望。”

望。”臧夕稳爷爷的这句话深深触动着我幼小的心灵。臧夕稳爷爷他是一个矮小瘦弱的尿毒症患者，却与病魔搏斗了整整十二年。他曾想过自杀，想要结束自己悲惨的命运，但在家人的鼓励和帮助下，终于走出了自杀阴影；他选择坚强，选择感恩，他与死神的搏斗还将继续，生命的精彩还将继续……

这是一个周末，天还没亮，我便早早地起了床，准备给劳累了一天的母亲做一顿爱心早餐。看着眼前的一堆食材，我不禁有些力不从心。但一想到母亲那因为操劳而瘦削的身体，我又斗志满满。我举起菜刀“笃笃”地切起了黄瓜……好不容易手忙脚乱地做了一份还算看得过去的早餐。我端着早餐蹑手蹑脚地走进妈妈的房间，妈妈大概是昨天晚上太累了，现在睡得正香，但她还是听到了我的脚步声，迷迷糊糊地睁开了眼睛。我悄悄地走到

了妈妈床前：“妈妈，你看，这是我做的早餐，虽然面相不太好，但味道还是不错的。”说着，我用筷子夹了一块煎鸡蛋放进妈妈口中。妈妈冲我笑了笑，自从爸爸出去打工后，我已经好久没有看到妈妈笑过了，其实妈妈还很年轻，笑起来真的很美！

给妈妈做完早餐后，我便操起家伙，给家里进行了一场大扫除。从客厅开始，我不放过任何一个死角，一丝不苟地清洁起来。哎！由于家里长时间没人清理，好多地方都蒙上了一层厚厚的灰。终于完工了，看着这个干净整洁的家，我心里好不得意，同时我也不禁感慨万千：原来生活也是这么多姿多彩啊！谁的人生没有一个坎儿，人总要向前看，不是吗？现在，我长大了，是支撑这个家的一部分，必定要担当起应尽的责任，我要让爸爸在外安心工作，我要让妈妈笑口常开！一家人彼此的支撑才是生活中最美好的样子！

谢谢你，臧夕稳爷爷，你让我收获了坚强，懂得了生命的力量！恍惚间，我仿佛看见您和我肩并肩，慈爱地对我点头赞许；我的耳边似乎又响起您那深情的自白：“我对家人、对社会充满感激之情，感激到了一定程度，这使我忘记了病痛，我每天早晨走出病房，面对阳光，握紧拳头，自己对自己喊：我要战胜病魔，我要坚强，活下来才有希望。”

“生命，像一条河，每天都在涌动奔流；生命，如一本书，写满昨天、今天与明天。人生一世，注定要历经风雨。苦难降临，我们岂能束手就擒。用信念筑起生命的大厦，用追求鼓起生活的风帆。让内心充满阳光，让生命之火燃烧得更旺。”选择坚强，选择勇往直前，这才使生命最美的姿态！这便是我阅读《生命的支撑》这本书，得到的最大财富了！

(指导老师: 陈小卫)

# 我必须从我的全世界路过

古坳初级中学 801 班 汪仲玲

我读过的书，不能算多，也不能算很少。有搞笑的，有励志的，有充满诗意的……但我最喜欢的还是《从你的全世界路过》。它将我看过所有书的类型都集合在里面，也是对我最有感触的。

书里有一个标题“青春没有返程的旅行”很有意思。这个标题很多人都懂，可是又有多少人真正无悔的，我想我也不是“无悔”这一类人。其实夸张一点来说，真正无悔的并没有，毛泽东爷爷？雷锋叔叔？冰心奶奶？Nonono，他们并不是没有遗憾。所以，我想趁现在——年少时期，多做点我想做的事，让青春不留遗憾，起码是少留遗憾。

说实话，我很喜欢里面的一段话：“一个人的记忆就像一座城市，时间腐蚀着一切建筑，把高楼和道路全都沙化。如果你不往前走，就会被沙子掩埋。所以我们泪流满面，步步回头，可是只能往前走。”它被我深深刻在心里，每当我后悔、不甘、伤心时，想起这段话，就会立马擦掉不该落下的泪，爬起来向着未知的前方踏步而行。

还记得后面有一段话：“故事总是这样，适逢其会，猝不及防。故事结局总是这样，花开两朵，天各一方。”我并没有理解这句话，心里却忍不住喜欢它，很奇怪。但直觉告诉我，我离理解这句话不会很远，也许就在明天。

(指导老师: 周华)

# 我的梦想

福亮小学 402 班 李龙江

我的梦想是当一名宇航员在太空漫步。因为我很向往广阔的世界，每当老师说到世界有多大，宇宙有多大的时候，我就很纳闷：怎么我的行动空间就这么小呢？我究竟什么时候才能去到更加广阔的世界呢？

一天中午，我刚躺下午睡，只听到一声“轰隆隆”的巨响，我随着声音向外望去，呀！原来是一艘宇宙飞船！我赶紧走了出去，只见这艘宇宙飞船两旁有两个红白相间的火箭，宇宙飞船表面有着蓝色的金属光泽，看起来就像一个大型的飞行器玩具。这时候，舱门打开了，一位“宇航员”走了出来，对我说：“我们正在进行一次全民太空旅行，你不是要去太空里漫步么？快点来加入我们的行列吧！现在只要你加入，就可以免费体验宇航员的生活了！”我一听，心想：要不要去呢？如果去的话，就能看到广阔的宇宙，可是如果出意外的话……我的心里仿佛有两个小人在争吵。一个说：“只要有一个机会，我就要抓住它！”另一个说：“安全第一，为了一个未知的梦想去拼命不值得！”“不会出意外的！”“会！”……

他们就一直在争吵着，我在一旁拼命地劝架，急得一身大汗。

“李龙江！你不好好午睡，手舞足蹈的在干什么呢！”爸爸的一声吼把我从睡梦中惊醒。

“太可惜了！我怎么不上去试一下呢？”我还沉浸在梦想中，虽然这只是我的一个梦，但我将为此不懈努力！

(指导老师: 崔佩莲)

# 难忘的一天

凌河小学 502 班 朱云晴

好消息！好消息！今天我们可以去温泉度假村——金蛤岛游玩了。小记者们抑制不住自己激动的心情，整个道路上都充满了我们的欢笑。

我们第一站是去泡温泉。我们来到了金蛤岛温泉度假酒店，我们顾不上去欣赏这里的优美景色。迅速来到二楼，我们各自坐到位置上。这时来了一位有点胖的阿姨，她做了一个自我介绍，并告诉我们泡温泉应该注意的事项，然后就让我们去泡温泉。

我们赶紧来到楼下，那边的景色好壮观呀！我们挨挨挤挤地挤进大门进去，把这个地方挤得水泄不通。老师叫我们换上泳衣，来到泳池里。里边的水很温暖，让人感觉很舒服。一进入到池子里去，整个人就沉浸在水里面，不愿意出来，我们去买了几把水枪，在水上发动起了“战争”。“吡”的一声，我无冤无故的被别人用水枪打了后背，受到攻击的我立刻变成凶猛的老虎，也向她们发出了攻击，她们被我打成落汤鸡。突然有人喊道：“看看那个，一定很好玩，很刺激！”我赶紧过去，学着他们的样子，爬上梯子，顺着滑梯滑下去。滑梯真的太滑了。我还没准备好，屁股刚坐上去，瞬间，整个人感觉被抛到空中了，毫无力气，只能乖乖的顺着滑梯从高处冲到水里。

温泉泡完了，大家去吃饭了。我们来到餐厅，看着好多丰盛的饭菜，才感觉肚子好饿。几个男生垂涎三尺，迫不及待地打开了饭盒。大



家一边吃一边笑，好像很久没有吃过这么好吃的饭菜了。

吃完饭，老师问大家：“过会我们去参观香鲸馆，好不好？”大家听到后，个个脸上笑开了花。来到香鲸馆，一走进去，首先看见的是一头鲸，这个鲸，张着它的大嘴，露出那锋利的牙齿，仿佛一口想把人吞了。再往里走，里面有许多的海洋生物标本，让我大开眼界。参观结束了，小记者们还沉浸在幸福的回忆当中，迟迟不愿意离去。

今天玩的好开心啊！我会永远记得这一天。(指导老师: 王鹤燕)

# 生命奥秘的探索之旅

棋茶小学 301 班 曹葛禹言

为了让我们感受生命的神奇与壮丽，懂得珍惜生命、尊重生命。在老师的带领下我们开启了生命奥秘的探索之旅——参观周庄生命奥秘博物馆。

走进博物馆，大家情不自禁地发出“哇……”的惊叹声。都被眼前一只只海洋精灵的标本给震惊了。看那牙齿像小刷子的鲸鲨，这些小刷子让鲸鲨在水里吃东西时有着过滤海水的作用，我们还能清晰地看到它的肌肉、神经、内脏和体内结构。还有憨憨的翻车鱼，在灯光下沐浴着“阳光”，像一只跳动的精灵，带领着我们走进生机勃勃的大自然，感受与众不同的动物世界。随着这些精灵的脚步，我们来到了“脊椎王国”，在这里可以探索隐藏在皮肤下的奥秘。让人看了就毛骨悚然的蛇骨，从头到尾都连接得完好无损。鸵鸟、熊、骆驼、马儿它们神经血管和肌肉骨骼都展现得淋漓尽致。最后到了人体世界，有些是用真实的活体来制成人体标本，这让胆小的我有些害怕了。看了人体基本结构，各个器官的功能和一些常见疾病的机理。给我印象最深的是吸烟人的肺变成了黑色，十分恐怖。我顿时联想到时常抽烟的老爸，暗下决心一定要让他戒烟。

今天在生命奥秘博物馆，通过与生物的亲密接触，获得了许多关于生命的奥秘，不仅开阔了视野，还激发了探索知识的兴趣。

(指导老师: 陈显伊)

# 熊仔与孙小圣

石甸小学 301 班 赵贾云

一天，天气晴朗，小猴孙小圣和小熊熊仔一起去公园玩耍，一路上，孙小圣一会爬到树上，一会跳到河中的石头上，一刻也不肯好生走路。熊仔不时地喊：“别呀，危险！”可孙小圣一点儿都听不进去，结果，差一点就掉入河中了。

在公园里，浓阴蔽日，它们玩了旋转木马、海盗船、碰碰车，还玩了过山车，累得不行了，来到一个小亭子里休息。孙小圣看见了红艳艳的柱子，暗想：我的祖先孙悟空，当年就在如来佛祖手上写了“到此一游”，如今我也要仿效一次，这样我就会流芳百世的。于是它精神大振，迅速地向文具店的方向跑去。很快，孙小圣就回来了，只见它手里拿了一支蘸了墨汁的毛笔“唰溜”一声爬上了柱子，用后肢夹住柱子，又用尾巴缠住柱子，腾起身，拿住毛笔在对面的柱子上，挥笔写了“孙小圣到此一游”七个大字。熊仔这才明白过来，大喊：“不能写呀！”可是已经晚了，孙小圣已经完成了它的杰作。

熊仔一把揪下孙小圣，生气地说道：“不能破坏公物！难道老师没教过你，你的爸妈没教过你吗？”孙小圣被训得一愣一愣的，像泄了气的皮球，惭愧地低下了头。突然，它眼珠骨碌一转，说：“有了，我去小河边用大荷叶装些水来。”一阵风似的，孙小圣快去快回，清清的水在荷叶中微微荡漾。他请熊仔拿好，自己爬到柱子上，接过水，将柱子擦洗干净了。

回家的一路上，风儿吹得更柔了，鱼儿跳得更欢了，孙小圣和熊仔也更快乐了。

(指导老师: 吴玲丽)

# 珍爱土地，从保护环境开始

岔东小学 401 班 黄思齐

每到节假日，我总喜欢和表妹在田间的小路上玩和泥巴的游戏。我们拿出一只从垃圾桶捡来的破锅，铲上一些泥土放进锅里，再加上适量的水和成稀泥。有时也会采来不知名的野草放在稀泥里面，学着妈妈的样子“烹饪”。我们的脸上、手上、衣服上都满是稀泥，玩得别提有多高兴了！

今天我又如往常一样来到了外婆家，大门敞开着，但却连个人影子也没有。于是我敲开嗓门，大声喊道：“外公，你在哪里啊？”这时，我听到外公从远处传来的回应声。来到门外，我看到外公正在家门前的地头向我招手：“在这呢！”我急忙跑过去，疑惑不解的问：“噢，这里原来不是有一户人家的吗，他们的房子怎么没了？”外公一边埋头干活一边回答说：“他们住到养老院里去了，村子里准备将没用的房子推掉，重新用来耕种，国家现在提倡复垦。”

什么是复垦，为什么要复垦？带着这些疑问我上网查阅了资料，原来复垦是指对生产建设活动和自然灾害损毁的土地，采取整治措

施，使其达到可供利用状态的活动。为什么要复垦呢？我又查了下，原来虽然我们国家地大物博，但是人口也多，人均耕地面积只有 1.4 亩，世界排名在 110 名以后。可是，我发现我们的周围有好多人自家周围田地里建厂房，有的厂子倒了，但厂房还在那里。这难道不是浪费土地的现象吗？有的小厂常常排放出污水，让小河变成了黑河。小鱼都没有了舒适的家园，常常可怜地漂浮在水面。

我还知道，一节废旧电池可以让一平方米的土地无法耕种，看来要保护土地需要保护环境开始。这时，妈妈走过来问我：“如果没有了土地，我们会怎么样呢？”我答道：“如果没有了土地，我们就没有粮食吃。如果没有土地，我们就没有地方住。”

原来土地不仅能给我的童年带来快乐，而且土地还孕育了地球上所有的生命。让我们携起手来，保护土地，保护环境！

(指导老师: 潘木兰)

# 第一次泡温泉

袁庄小学 301 班 陈蔓青

“星期六我们《如东日报》小记者们要外出活动了。”“这次要准备泳衣，听说是要泡温泉呢！”同学们聚在一起兴高采烈地谈论着。

四月的阳光格外灿烂，我们坐着大巴车准时到达了目的地。老师宣布我们开始泡温泉啦，大家一起向前跑去，兴奋极了，因为这是我们第一次泡温泉。当我换好泳衣进入室内时，却被眼前大大小小、各式各样的温泉池惊呆了。玫瑰池里的泉水是红色的，洋溢着玫瑰的清香，可我不敢进去，因为我怕臭水把我的泳衣给染红了。正在我犹豫不决的时候，好朋友琪琪冲我喊：“青青，这儿暖和又舒服，快进来吧。”我看到池内小伙伴们一个个开心的样子，就跑到池内，暖和而香香的泉水包裹着我的身体，真舒服啊，我都不想出来了。

在玫瑰池泡了一会儿后，我和琪琪决定再去荷花池体验一下。荷花池内的泉水颜色像荷叶一样青青的，散发出荷花的清香。我们进入荷花池，就像来到了真正的荷塘，荷花在我们身旁竞相开放，圆圆的荷叶像一把把小伞举着，我和朋友觉得我们就是两条小鱼，在荷塘里自由自在地游着……

时间到了，我和小伙伴们依依不舍地离开了温室，这是我们第一次泡温泉，那温暖又舒适的感觉让我终生难忘，希望以后有机会能和家人一起来泡温泉。(指导老师: 薛梅)

# 小白兔采蘑菇

饮泉小学 301 班 葛静雯

一天，兔妈妈带着小白兔到森林里采蘑菇。小白兔一到森林就兴奋地跑去找蘑菇，它找了好久也没有找到漂亮的蘑菇。突然，它看到一堆花蘑菇，它高兴极了，这么好看的蘑菇一定营养又美味。小白兔伸手就去采花蘑菇，它妈妈看见了，急切地说：“小白兔，这是毒蘑菇！”“妈妈，这么漂亮的蘑菇也会有毒吗？”小白兔好奇地问。兔妈妈摸了摸她的头说：“因为这些蘑菇看起来好看，但是它们不一定可以吃呀。”“但是毒蘑菇为什么不可以吃呢？”小白兔一旦吃了毒蘑菇，你就会死掉的！你就再也见不到妈妈了，也吃不上蘑菇了。”兔妈妈轻轻地说。小白兔听了抓抓头说：“我知道了，以后我一定不会采花蘑菇了。”

通过这件事我明白了一个道理，看事物的美丑不能只看外表，还要看它的实质。(指导老师: 王艳红)



# 烟花三月游捺山

于港小学 402 班 王松洋

“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州”，我一遍又一遍地吟诵着李白的这两句诗。因为这个周末我们《如东日报》小记者要去扬州捺山地质公园采火了。我满怀期待地迎来了周日。天气晴朗，微风拂面，给人一种轻松的感觉！家长们早早的就把自己的宝贝孩子送到校门口集合，等待老师的安排，我们在老师的带领下坐上了大巴车。经过两个多小时的“长途跋涉”，我们终于来到了目的地——扬州捺山地质公园。

下车后，小记者们一个个活力

四射，排队奔向公园。刚进入园内，一阵阵清香扑鼻而来，放眼望去，眼前一片青绿，真像一块绿色的地毯，一棵棵生机勃勃的茶树，似乎在欢迎我们的到来，这就是大自然的美。正当我享受着眼前美景的时候，导游给我们介绍茶树中最青嫩的叶子，那便是茶叶了，原来导游让我们采茶来了。我小心翼翼地摘着那些最绿的叶子，心里想着跟我们小组的同学来个比赛，看看最后谁会摘得最多？

集合了，大家都满载而归，还真分不出高下来。“经过了一段时间的

下来了，我们就这样一边烤一边吃，心里别提多高兴了。

下午我们在老师的带领下，爬了山，钻了山洞。这里新鲜的空气和宁静的氛围感染了我，这种神秘而清新的感觉在喧闹的城市里可是感受不到的。在这里，我们还认识了许多奇妙的植物，虽然植物的名字没能记住几个，但也是一饱眼福呢！

美好的时光总是那么短暂，我们又依依不舍地登上大巴返回。今天我们不仅亲密接触了大自然，也更多的认识了大自然！

(指导老师: 彭爱红)