

65 万余支不合格百白破疫苗流入三省



近日,国家食品药品监督管理总局新闻发言人对媒体说,分别由长春长生生物技术有限公司和武汉生物制品研究所有限责任公司生产的各一批次共计 65 万余支百白破疫苗效价指标不符合标准规定,食药监总局已责令企业查明流向,并要求立即停止使用不合格产品。据介绍,上述不合格疫苗对人体安全性没有影响。

该发言人说,经检查,长春长生生物技术有限公司生产的批号为 201605014-01 的疫苗共计 252600 支,全部销往山东省疾病预防控制中心;武汉生物制品研究所有限责任公司生产的批号为 201607050-2 的疫苗共计 400520 支,销往重庆市疾病预防控制中心 190520 支,销往河北省疾病预防控制中心 210000 支。

食药监总局已会同国家卫生计生委组织专家研判,并向有关省市发出通知,责令企业查明流向,责令疫苗生产企业报告 2 批次不

合格疫苗出厂检验结果,对留样重新检验,认真查找效价不合格原因。调查组将对两个企业开展调查,并进行现场生产体系合规性检查。将抽取两家企业生产所有在有效期内的百白破疫苗样品进行检验,检验结论需 6 至 8 周作出。

发言人提示,该 2 批次百白破疫苗效价指标不合格,可能影响免疫保护效果,但是对人体安全性没有影响。国家卫计委和有关省份卫生计生部门正在组织专家对接这两批疫苗的效价指标不合格,根据评估结果采取相应措施妥善处置;要求相关省份卫生计生部门及时调整疫苗,保证免疫接种正常开展。

发言人介绍,2008 年以来,国家药品抽检计划共抽检疫苗产品 944 批次,合格率 99.6%。这次 2 批次百白破疫苗效价指标不合格的原因和结论,需要根据企业自查、调查组调查和有效期内疫苗样品检验结果综合分析后做出,我们将

及时向社会公布有关信息。

据介绍,百白破疫苗是预防百日咳、白喉、破伤风的有效手段。自上世纪 70 年代纳入计划免疫以来,百日咳、白喉、破伤风发病率持续下降,从 2007 年至今没有白喉病例报告,百日咳年发病率已降至目前的 0.5/10 万以下。

该发言人强调,药品生产企业需对上市药品质量承担全部法律责任。所有药品生产企业必须按照国家标准生产,严格执行药品生产质量管理规范,确保生产行为持续合规,全过程所有数据真实、完整、可追溯。所有疫苗产品必须在检验合格后申报批签发,企业需对出厂产品检验报告、产品留样的真实性承担法律责任。

据了解,食药监总局将继续加强上市产品抽样检验和生产现场有因检查,及时查处发现的质量安全问题,涉嫌犯罪的移交公安机关追究刑事责任。

妊娠遭遇糖尿病 小心七大风险



目前,全球有超过 1.99 亿女性糖尿病患者,2/5 的女性糖尿病患者处于生育年龄,1/7 的分娩受到糖尿病的影响。那么,糖尿病对妊娠有什么影响,妊娠期糖尿病又该如何管理呢?

妊娠期糖尿病包括孕前患有糖尿病(1 型或 2 型糖尿病合并妊娠)和妊娠期糖尿病。而妊娠期糖尿病(GDM)是一种独立的糖尿病类型,不同于通常所认知的 1 型或 2 型糖尿病,是指妊娠期间才出现或首次发现的糖尿病或任何程度的糖耐量异常。

- 对孕妇七大影响不容忽视**
- 流产** 高血糖可使胚胎发育异常甚至死亡,流产率为 15%~30%。
- 妊娠期高血压疾病** 发生率较非糖尿病孕妇高 2 倍~4 倍。
- 感染** 未能很好控制血糖的孕妇易发生,感染亦可加重糖尿病代谢紊乱,甚至诱发酮症酸中毒等急性并发症。羊水过多,发生率较非糖尿病孕妇高 10 倍。
- 分娩巨大儿** 因巨大儿发生率明显增高,难产、产道损伤、手术产概率增高。巨大儿的发生率高达 25%~42%。
- 糖尿病酮症酸中毒** 易发生糖尿病酮症酸中毒。
- 远期影响** 妊娠期糖尿病再次妊娠时,复发率高达 33%~69%;远期糖尿病患病率增加,高达 70%的妊娠期糖尿病妇女在怀孕后 22 年~28 年发展为糖尿病(2 型为主)。

胎儿患糖尿病风险增加

暴露于母体糖尿病的胎儿,其儿童期和成人糖尿病及肥胖的发生风险增加。胎儿先天畸形的发生率为正常妊娠的 7 倍~10 倍。胎儿宫内生长受限的发生率达 21%。新生儿呼吸窘迫综合征发生率增高。新生儿脱离母体高血糖环境后,高胰岛素血症仍存在,若不及时补充糖,易发生低血糖,严重时甚至会危及新生儿生命。

得了妊娠期糖尿病要少食多餐

既要保证孕妇和胎儿能量的需要,又能维持血糖在正常范围,而且不发生饥饿性酮症,尽可能选择低血糖指数的碳水化合物,少量多餐,每日 5 餐~6 餐。妊娠期孕妇的运动方式以有氧运动最好,如散步、瑜伽、打太极拳等,不可做剧烈运动,如跑步、打球等,每天至少一次。一般于餐后半小时~1 小时运动,持续 20 分钟~30 分钟。监测空腹、餐前血糖和餐后 1 小时~2 小时血糖,有条件者每日测 4 次~6 次。妊娠期糖尿病血糖控制标准:避免使用口服降糖药,通过饮食治疗不能控制血糖时,遵医嘱使用胰岛素治疗。血压控制在 130/80mmHg 以下。每 3 个月进行一次肾功能、眼底和血脂检测。

如何早期发现妊娠期糖尿病

美国糖尿病学会建议:有高危因素的孕妇在进行首次产前检查时,应全面筛查 2 型糖尿病。首次产检未被诊断为糖尿病的孕妇,应在孕 24 周~28 周筛查妊娠期糖尿病。患妊娠期糖尿病的孕妇在产后 6 周~12 周,应进行口服葡萄糖耐量试验筛查糖尿病。有妊娠期糖尿病病史的女性,至少每 3 年进行一次糖尿病筛查。有妊娠期糖尿病病史的妇女,如果已经发展为糖尿病前期状态,需要进行生活方式干预或药物干预。

出现以下表现应警惕妊娠合并糖尿病的可能:

1. 有多症状(多尿、多食、多饮);
2. 外阴、阴道假丝酵母菌反复感染;
3. 孕妇体重>90 千克;
4. 并发羊水过多或巨大儿。

导致脱发的原因有多种

近年来,越来越多的人遭受脱发的困扰,想知道该怎么办。其实脱发的问题经常困扰很多人的生活,今天我们就一起来了解关于脱发的一些知识。

首先我们对于脱发需要有一个共识,那就是脱发是新陈代谢的一部分,正常人每天都有数十根头发脱落,同时也会生长出新的毛发,这种现象属于正常状况。另外,还有就是随着年龄的增长,尤其是步入老年期之后,脱发的情况也会越来越严重,毛发也会越来越少,这是自然的生理反应。



而关于脱发大家比较重视的其实是一种叫做“雄激素性脱发”的情况,简称 AGA。绝大多数非常规脱发的主要原因就在这里。可以说,AGA 是一种疾病,我们国家也在 2014 年对 AGA 提出了诊疗指南。出现 AGA 的情况有很多,最常见的是以下几种:

1. 遗传因素。在流行病学调查中发现,男性 AGA 患者中有家族遗传史的占 53.3%~63.9%,而且父系高于母系。
2. 雄激素的原因。一般来说体内雄激素过多,或者给予一些雄激素治疗时,可导致脱发严重。男性的雄激素主要来自睾丸,主要激素为睾酮。女性激素主要是肾上腺皮质激素,卵巢也可以少量分泌,主要为雌二醇。

3. 饮食营养因素。毛发的主要营养成分是蛋白质,而且发根和头发的连接处蛋白质也起到了重要的作用。体内缺乏充足且必要的氨基酸,也可能导致发根不牢固,出现脱发的现象。

对于这些脱发的治病因素,我们可以看到如果是遗传因素引起的脱发,或者雄激素过多引起的脱发,很难通过饮食来进行很好的干预,或者说即便采用膳食营养的方法,其效果也不佳。但是可以通过药物进行治疗,在 2014 版 AGA 指南中指出,男性患者可以遵医嘱使

用非那雄胺和米诺地尔。女性患者可以根据医嘱使用螺内酯和环丙孕酮来进行治疗。当然,这些药物可能会对受众存在一些限制,也存在一些副作用,在使用前需要加以了解。

如果是因为膳食营养问题导致体内蛋白质缺乏而引起的毛发脱落问题,解决起来就相对容易,一般来说可以通过重点补充蛋白质的方法进行干预。例如在饮食中增加肉蛋奶的摄入量,如果严重可以选择膳食营养补充剂来补充膳食中缺乏的蛋白质。

糖浆开瓶后能否放冰箱保存



李大爷一到秋冬就犯咳,止咳糖浆是家里的常用药。这几日,他把前段时间存放在冰箱里的糖浆拿了来喝,却总觉得没什么效果。到药店一问,才知道是自己储存药物的方式错了,糖浆开瓶后是不适合放进冰箱保存的。李姓执业药师介绍,不仅是糖浆不适合在冰箱里存放,还有散剂以及一些胶囊药等,其实都不适合存放在冰箱里。

糖浆类药常用的止咳糖浆、感冒糖浆等,这类药含糖量通常不低于 45%,贮藏温度过低,糖浆中糖分容易析出结晶。此外,大部分液体剂在过低的温度下,有可能导致药物从溶液中析出,进而会影响疗效。通常情况下,开瓶后常温下保存就可以了。

所谓散剂,通常是一些粉状的药物,常用于孩子。这些粉状药物一入冰箱,很容易吸湿受潮,反而容易变质。散剂类药物在启封后要在干燥处保存,最好是尽快使用。

患者在服用瓶装药时,一般会在启封后,将瓶里的干燥剂丢弃,这其实是不利于药物保存的。特别是糖衣片,一与空气接触,就易吸湿受潮变质,同时也不宜放到冰箱里存放。

推动党的十九大精神 在沿海落地生根

(上接第一版)抓好转型升级。突出园区重点,严格落实省 263 行动各项要求。聚焦环保的“敏感点”、安全的“风险点”和稳定的“关键点”,强势推进企业产品结构调整,坚决关停管理水平低下、安全条件不符或环保不能稳定达标的企业和项目,确保完成年度减排目标任务;强势推进企业工艺装备水平提升,从源头上减少污染物产生、提高全过程安全控制效果,提高化工生产密闭化、连续化、自动化和智能化水平;强势推进主体责任落实,提升企业安全环保建设和管理的主动性、自觉性。突出农村难点,严格落实河长制各项要求。强化“以人民为中心”的理念,为全镇广大人民群众提供更多生态产品,高标准完成垃圾清运、河道障碍清除、排口整治、秸秆禁烧以及畜禽粪污整治工作,科学规划好河岸共治、“一河一策”工作,抓好今冬明春的河道清淤整理。

秋冬女性养阴 要因年龄而异

说到养生,进入秋冬季节,当以养阴为要。广州中医药大学第一附属医院妇儿中心主任罗颂平教授提醒,根据女性的生理特点,月经、怀孕和哺乳均“以血为用”。故《黄帝内经》已指出:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”那么秋冬季节女性该如何调养?罗颂平教授支招儿,处于不同年龄阶段的女性健康状态各异,秋冬调养各有讲究:

12~20 岁的青春期女性:这个

年龄段的女孩肾气旺盛,阴血未伤,秋季应注意生活节律,早睡早起,勿熬夜,勿食燥热食物,可在月经后用沙参、玉竹、红枣煲汤调养。

21~34 岁的年轻女性:此年龄段的女性大多身体阴阳平衡,处于生育育女的主要阶段,除了避免不良生活习惯损耗阴血,也可通过药膳养阴补血,可选用熟地、淮山、枸杞、红枣等,或用养阴清热的生地、玄参、麦冬、莲子来调养。

35~45 岁的中青年女性:这个年龄段的女性生殖能力下降,往往阴气相对不足,容易出现虚火,如果需要大补阴血,可以用生地、熟地、石斛、淮山、枸杞来调养。

46~60 岁的中老年女性:此年龄段的女性先后进入绝经期,多有阴虚、口干舌燥、睡眠多梦,或伴有皮肤瘙痒,秋季更应注意养阴润燥,可适当用秋梨、百合、莲子、银耳调养。

接种流感疫苗正当时



目前正值流感高发季节,流感疫苗到底打不打、怎么打,每年都是大家讨论的话题。流感即流行性感冒,是由流感病毒引起的一种急性、发热性呼吸道传染病。流感病毒的最大特点是容易变异,这也是流感在人群中不断发生大流行而不能根除的原因。要想有效预防流感的发生,

最有效的方法就是接种流感疫苗,虽然不能对抗所有的流感病毒,但至少是易感染者预防流感的最佳选择。儿童接种后需留观察半小时,儿科主任李芳表示,带孩子去医院接种流感疫苗前,需要做好准备工作。一是要仔细观察孩子的身体、精神状态,如果发现孩子有些“打蔫

儿”,可能就是生病了,应推迟疫苗注射的时间。二是事先给孩子洗个澡,因为接种后的一段时间内伤口不能沾水,同时给孩子换上柔软宽大的内衣,方便打针。三是保证休息,避免空腹接种。

接种完疫苗,一定要留在医院观察 30 分钟,以防出现严重的过敏反应。很多孩子会出现低热、头痛、乏力等症状,个别孩子还会伴有皮疹、恶心、呕吐、腹泻,这些都属正常现象,只需让孩子适当休息、多喝水、避免着凉、注意营养,一两天后反应就会消失。当局部反应较重时,可用干净毛巾做热敷,每天 4 至 5 次,每次 10 至 15 分钟。如果局部反应不能在短时间内消退,应尽快去医院就诊。

6 个月到 3 岁的婴幼儿很容易受到流感病毒的攻击,因此,如果孩子本身没有禁忌症,都应接种流感疫苗。6 个月至 35 个月的孩子需要接种疫苗两次,每次 0.25 毫升,且中间至少间隔 4 周时间。

流感疫苗并非人人适合

流感在北方流行的时间是 10 月至 11

月到来年 3 月至 4 月,由于疫苗接种后一两周才起作用,所以最好选择在 9 月至 11 月接种。

儿童、老年体弱者、慢性病患者等是流感易感人群,建议接种疫苗。一般每年只需接种一次,接种后 10 至 15 天可产生抗体,一个月时抗体达高峰,免疫力可持续一年。

要注意,流感疫苗不是人人都适合接种,接种禁忌人群有对鸡蛋或疫苗中其他成分过敏者;格林巴利综合征患者;怀孕 3 个月以内的孕妇;急性发热性疾病患者;慢性病急性发作期;精神病,严重癫痫和精神分裂症者;严重过敏体质者;年龄小于 6 个月的婴儿;不能使用全病毒灭活疫苗的 12 岁以下儿童。

许多人都认为,心血管疾病患者对接种疫苗难以承受。对此,火箭军总医院心血管内科主任胡桃红称,其实这不会使病情有任何恶化迹象,相反,心血管疾病患者必须注射疫苗。原因是流感本身会引发多种并发症,而这些并发症往往会在心血管疾病患者身上出现。

轻度感冒别轻易服药

流感和感冒虽然病症相似,但致病原

因和危害截然不同。

普通感冒是由鼻病毒、冠状病毒等多种病原体引起的急性呼吸道传染病,一年四季均可发病。流感的罪魁祸首则是流感病毒,可分为甲、乙、丙三型,其中甲型抗原极易发生变异,因此流感大流行均由甲型病毒引起,乙型和丙型呈局部小流行或散发。

流感常引起原发性病毒性肺炎、继发性细菌性肺炎、心肌炎、心包炎、肾炎、脑炎、急性支气管炎、哮喘等疾病。世界卫生组织公布的资料显示,全球范围内每年约有 6 亿至 12 亿人感染流感,因流感导致 25 万人至 50 万人死亡。因此,流感是一种严重威胁人类健康的疾病,不可轻视。

另外,有不少人一出现感冒症状就猛吃药,这种做法也不科学。若仅出现打喷嚏、咳嗽、流鼻涕及轻度咳嗽等症状,并不需要服药。因为人体有自然治愈感冒的能力,一感冒时就吃药反而会抑制免疫系统。轻度感冒时,注意休息以提高身体抗病能力,同时多喝温开水,可进行适当的体育锻炼。