

读《假如给我三天光明》有感

岔北小学 501班 蔡玉婷

老师常常教育我们：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”尽管我早已把这句话背得滚瓜烂熟，但它的寓意我却一直没能深刻的理解。通过阅读美国残障女作家、教育家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》后，我才彻底懂得了这句话的深刻含义。

海伦·凯勒出生十九个月的时候，由于一场突如其来的猩红热，造成了视力和听力的丧失。但她并没有屈服于命运，依旧热爱生活，并用顽强的毅力克服了这些生理缺陷，把自己的一生献

给了福利教育事业，得到了全世界人民的尊敬与赞扬。《假如给我三天光明》把作者对人生的感慨和对光明的渴望淋漓尽致地展现在我们面前，使我们感同身受，从中受益。

文中写道：“要是人活着的每一天都看做是生命的最后一天，该有多好啊，那就更能显示出生命的价值……”回顾我们的生活、学习又何尝不是如此呢？时间是无限的，犹如江水般永远奔腾，源源不断。然而，每个人所能利用的时间却是有限的，最宝贵的。我们应

该利用有限的时间多做一些有利于社会的事情。有些人不懂得如何利用时间，任时间一分一秒地溜走，去过他们认为的天堂般生活——上网，打游戏，赌博……此时此刻，我真想高声对这些“逍遥快活”的同龄人发出一声呐喊：“觉悟吧，盲目沉沦于所谓‘快乐’的同学们，快点领悟到时间的珍贵，好好利用极其宝贵的时间，去不断地充实自己的大脑。”

文中有一句话，读后使我心潮澎湃，激动不已，那就是：“事情往往是这

样的，一件东西一旦失去，你才会留恋它。”细细品味一番，这句话不无道理：当你失去光明时，才懂得爱惜以前那又大又明亮的眼睛；当你因贪玩而使身体受到伤害时，才会留恋以前健康时的欢声笑语；当你漫无目的地过完了一生，快走到生命的尽头时，才会留恋时间……可见，热爱生活、珍惜时间是何等的重要。

我们一定要珍惜时间，热爱生活，不要做一个“老大徒伤悲”的人！
(指导老师：曹杨春)

我最崇拜的人

岔北小学 501班 胡叶洋

一身红色的大衣服穿在身上，头上带着一顶红色帽子，上面写着“保洁员”三个大字，他们是可爱的清洁工。

每天清晨他们就在大街小巷清理着垃圾，让城市的每一角增添更多的光彩。他们每天骑着笨重的三轮车，车箱里只有一堆臭臭的垃圾，他们每天都要在烈日下忍着说不出的辛苦工作，一天到晚却不向任何人倾诉辛苦。因为他们心中一直有一个坚定的信念：“为人民服务，时时刻刻为人民服务！”

只要他们看见哪里有垃圾他们就快速走过来拿着扫把扫进垃圾桶里。我的妈妈一直认为保洁员们怕垃圾上的味道会留在他们身上，工作时候也会偷偷玩手机。可是我和爸爸妈妈在上海的一段时间里，妈妈意识到了自己的错误。那是一个晚上，我和妈妈正在散步，忽然看到了在远方辛勤劳动的保洁员阿姨，她正在那儿仔细的打扫着黄杨树下的垃圾，她仔细地看过去，生怕还有一点垃圾漏在树下，哪怕是一个小纸片也会把它找出来。从此以后，妈妈也在默默的保护环境，看到地上的垃圾都会主动的捡起来放到垃圾桶中。

保洁员叔叔阿姨们，你们是无私的，我永远敬佩着你们！
(指导老师：曹杨春)

读《匆匆》有感

岔北小学 501班 汤菴蓉

读了朱自清的散文《匆匆》，让我深有感悟，思绪万千。《匆匆》一书使我明白了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的道理。

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。”的确，露珠干了，有再晶莹剔透的时候；太阳落山了，有再从东方升起的时候；天空被乌云遮蔽了，有再重现光明的时候……可我们身边的光阴呢？却如江河入海，一去不复返！

“在默默里算着，八千多日子已经从我手中溜去；像针尖上一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音，也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。”回想一下，我又何曾不是这样每天都快速地把作业在学校里写完，放学后把书包一扔，不是看电视就是玩耍。父母看见了多次批评，可我却说写好了，书上的内容也记得。可每当考完试，试卷发下来，却到处都是“红灯笼”，我也就像朱自清先生所写的“头涔涔而泪潸潸了”。

珍惜时间的人，哪怕给他几分几秒，他也会过得很充实；浪费时间的人，哪怕给他几十年，甚至几百年的光阴，他也会一无所获，过的空虚，上天对任何人都是公平的，给每个人都是一天24小时的时间，主要看你怎样掌握，怎样分配。正如鲁迅先生所说的一句：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”

时光如流水，好似昨天发生的事，转眼间就过去了几十年。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，这句话道出许多老年人的心声。记得有一次，我问我附近的一位老人：“你上过学吗？”他的脸色变得难过起来：“上过。可是年轻的时候没好好学习，现在老了，想上学又没有机会了，真是后悔啊。孩子，你要好好学习啊。”听了这话，我知道了老人年轻时不珍惜时间，到老了才觉得后悔，真是为时已晚。我们一定要学会珍惜时间，不要等到老的时候才后悔，不要让你的人生留下遗憾。

时间，来也匆匆，去也匆匆。玩耍的人们啊，快睁开你们的双眼，不然，时间将在你们的身边流逝，不要留下遗憾，悔恨终生！
(指导老师：翟慧敏)

多才多艺的我

岔北小学 401班 柏誉赵

我是一个多才多艺的人。我会唱歌、跳舞和弹钢琴。

我长着一张圆圆的脸蛋，皮肤雪白雪白的，一对月牙似的眉毛，一双水汪汪的大眼睛，里面还镶嵌着黑宝石，眼睛下面长着高高的鼻梁和一张微微上扬的嘴巴。一头乌黑乌黑的秀发，上面带着粉红色的蝴蝶结。

每天晚上七点我都会练琴，练习音阶、爬音和练习曲，睡前我会跳桑巴舞。早晨起床时，我会对着门口的大树练嗓子。每次过元旦和儿童节时，我会跟着我的同学蕊蕊一起跳一段拉丁舞。我和蕊蕊的舞姿楚楚动人，仿佛就像两只刚走出天鹅湖的白天鹅，我们在舞台上翩翩起舞，台下的观众都开心地拍起手来，我们鞠了一个躬，愉快地走下了舞台。

这就是多才多艺、活泼可爱的我。
(指导老师：莫松飞)

捉迷藏

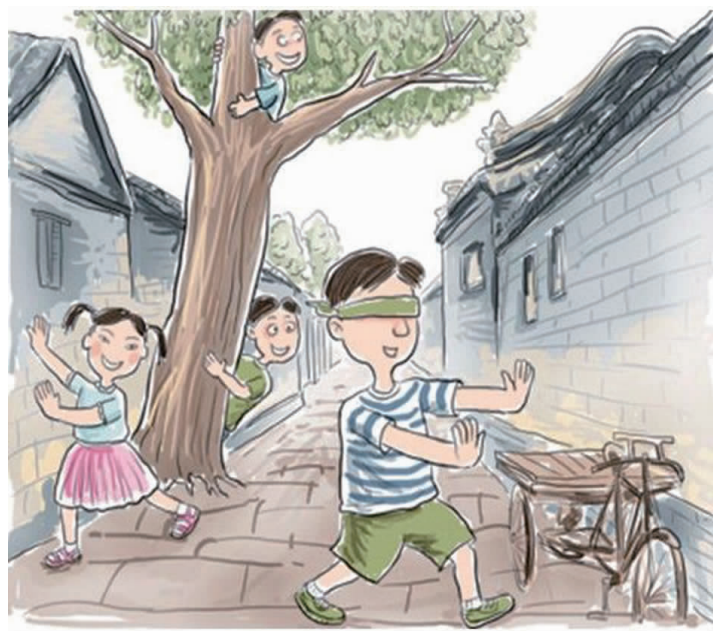
岔北小学 401班 叶景榕

一个夏天的晚上，我躺在躺椅上，望着天空，弯弯的新月，闪烁的星星，望着，望着，童年时期的生活就在我眼前浮现……

那时，我才7岁，经常和姐姐玩这玩那，捉迷藏是我们经常玩的游戏。说来奇怪，轮到去找她们时，要找半天才能找到；而她们找我只要几分钟。

“姐姐找了！”我大声喊着，一边轻声轻脚地钻到桌底下，用妈妈的破棉袄遮在身上，喊道：“好了！”我闭着眼睛，心想：这次你们可找不到我了！可是还没等我高兴完，就被姐姐找到了。我慢吞吞地走出来。这是怎么回事？原来棉袄只遮住了身子，却露出了“马脚”。我不服输：“再来一次！”姐姐答应了。

我灵机一动，藏在稻囤背后，然后用破衣服一遮，我一声不吭的等她们来找我。姐姐来了。她东瞧瞧，西看看，却怎么也找不着。她就大声说：“妹妹，我看见你了，快出来吧！”我可不上她的当，仍旧一动不动，一声不响地蹲着。姐姐见骗不出我来，又生一计：“爸爸从苏州回来了带了许多好吃的，快出来吃！”说完就像要往外



面跑去迎接爸爸似的。我听到了，心里一急，我可不能在姐姐的后面去迎接爸爸。于是，我把破布往旁边一扔，从稻囤后面跑出来，“爸爸呢？爸爸在哪儿呀？”“哈哈，终于找到你了！”姐姐高兴地拍手

大笑。唉，我还是受了姐姐的骗，真是的！

童年的我是那么幼稚，现在再和姐姐捉迷藏，不管姐姐玩什么花招，我也不会上当了。
(指导老师：莫松飞)

常州恐龙园一日游

岔北小学 301 徐曹颖



星期天，老师带领我们21个小记者去常州恐龙园游玩。

一大早，我们便坐上了大巴车，一路上，同学们有的打瞌睡，有的睡着了，还有的兴奋地聊着

天。我们经过了很多地方，过了大约两三个小时，才到达常州恐龙园。

一进门，就看到了很多精致的恐龙雕塑。有霸王龙，加斯莫

龙，迅猛龙，原角龙，尾羽龙，北票龙……

我们吃过午饭后，老师带我们去玩了“翼飞冲天”我非常想玩儿，可是我身高不达标。老师带他们走后，我就暗暗想：我以后一定不挑食我要长高，再也不要因为身高问题玩不了那些游乐设施。

下午，老师又带着我们来到了鬼屋。刚进去还好，只有一条假龙。可是后来真的太恐怖了。我们旁边的两位大姐都被吓得魂不守舍，我忍着内心的恐惧走了出来，出来时我身上已经有一身的冷汗。

最后老师又带我们参观了恐龙博物馆。里面的恐龙化石，应有尽有，让人目不暇接。

走的时候我想：等我长大后，我要把今天的经历写成文章，让全世界知道它的名字——常州恐龙园。
(指导老师：张喆)

勤劳的舅舅

岔北小学 401班 赵毓珂

我的舅舅是一位快递打包员，他非常勤劳。

舅舅又高又瘦，每天穿着工作服，努力工作。舅舅才三十三岁，可乌黑的短发中已有几根白发，眼睛布满血丝，透露出一丝疲倦。手也变的粗壮，干裂。

每次我来到舅舅单位时，总能看见舅舅不知疲倦的包装快递，再给快递员送出去，再继续包装积累成山的快递。

今天，我来到了舅舅的单位。果然，舅舅又在包装堆积如山的快递。转眼间，我已经玩了两个多小时，可舅舅还是像一个不知疲倦的机器不停的包装着快递。我看还有那么多的东西要包装，于是就学着舅舅的样子去包装。舅舅先是把快递装进一个黑色袋子里，再用胶带把黑袋子密封起来，并贴上名字、地址等信息。我看着这么简单，便也一个一个的包装了起来，没包装几个，我已经累得不行了，想着舅舅每天包装这么多快递，舅舅可真是勤劳！

这就是我的舅舅，一位勤劳的舅舅！
(指导老师：莫松飞)

春游

岔北小学 301班 赵倩雯

今天，天气晴朗，万里无云。老师带着我们去“在水一方”生态园春游。

我们带着一些食物和水，就出发了。刚开始，同学们快乐得像一只只活泼的鸟儿，一路唱着跳着。经过“长途跋涉”终于到达生态园时，同学们热得像浑身被火烧过一样，大家都像小狗似的伸出舌头来解热。

我们到树荫下乘了会儿凉，老师就带我们去参观了。我发现河边有几只白鹅，一只白绿头鸭，它们正在快乐地嬉戏着，那自由自在的样子好让人羡慕。我们继续往前走，忽然，一个同学大叫起来：“快看，是孔雀。”顺着他指的地方，我们看到了一间动物“宿舍”，里面有四只孔雀，漂亮极了。继续前行，我们看到了一座木桥，桥中央有一个小亭子，桥下是清澈见底的河水，水中有着大片大片的荷叶，因为是春天，所以没有一荷花，但是却有一只只小青蛙在荷叶上唱着歌，一条条小鱼在荷叶下游来游去，特别好玩！

参观完后，老师带我们到树林里去野餐，一组人围成一圈坐在餐桌上，大家纷纷拿出了自己带的食物，和其他人一起分享，我们尝到了各种不同的食物。野餐过后，我们的肚皮撑得圆滚滚的，大家真想躺下来睡上一大觉。可是，我们还得回学校，于是同学们又马不停蹄地赶回学校，虽然各个大汗淋漓，但还是很开心！

这真是一次难忘的春游活动啊！
(指导老师：张喆)

学骑自行车

岔北小学 401班 曹慧敏

在我童年生活中，我觉得学骑自行车最有趣。

每当我看到邻居家比我大一岁的小冬骑着自行车从我门前经过，我心里就非常羡慕。前年暑假的一天，表哥骑着自行车到我家来。我对表哥说：“表哥，教我骑自行车吧！”表哥答应了。

我把自己的自行车推到门前大路上，表哥先教我上车。他说：“溜车时，要目视前方，双手把稳车把，身子稍稍向右倾斜。”表哥边说，边做示范，我认真的看着。表哥溜了一个来回，把自行车交给了我。我的左脚刚刚踏上脚蹬子，车就向右倒去，结果摔了一跤。我爬起来，扶起自行车。表哥走过来说：“没事吧？重来。”这一回由表哥扶着车，我双手把着车把，左脚踏上脚蹬子，右脚向下蹬，自行车向前滑去。表哥扶着走了两个来回，就松开手让我自己溜。过了一会，我已经能溜挺远了。看溜的熟了，表哥又让我把腿跨在三脚架里。开始骑时，我很害怕，把腿伸过

去，刚要蹬，车就歪倒了。我扶起车子继续学，可是，一上车，车就东一歪西一歪，害我摔了好几跤，出了一身汗。我求表哥把车子停下来，下午再学，表哥答应了。

我急急忙忙吃午饭，不顾天气炎热，把车子推出去继续学。我跨上车子，蹬了不到两米就摔倒了。这一次摔得重，膝盖擦破了皮，出了血。我忍着疼，用手绢把伤口包好，又跨上车。烈日当头，连一丝风也没有，累的我大口大口喘气，我心想：晚上再学吧。可又想，不行，要是表哥晚上来把车子骑走，就学不成了，我暗暗下决心，一定要学会。摔了一跤又一跤，我终于学会了！我高兴极了，在门口路上骑了两个来回，然后一直骑到院子里，朝正在洗菜的妈妈大喊到：“我会骑自行车啦！”

“有志者事竟成。”妈妈笑着说。是的，只要有恒心，有毅力，什么事都能做到。在我的童年生活中学骑自行车是我经历的最有趣的一件事。
(指导老师：莫松飞)

