16个方法减少垃圾产生

随着生活水平的提高，工业制成品在给人们带来便利的同时，也会产生大量垃圾。在过去数十年间,塑料制品呈爆发式增长。美国国家地理频道统计,仅有9%的塑料制品最终被循环利用。这意味着,我们所使用过的塑料瓶、一次性餐具、吸管和塑料杯等等,大多数被填埋或流向大海,需要数百年才能生物降解，对海洋生物和人类都构成了健康威胁。因此,人们应积极践行垃圾分类,推动循环利用,同时养成绿色节约的习惯。坚持以下一些小方法就能减少不必要垃圾的产生。

1.点外卖时,拒绝那些最终会扔进垃圾桶的物品。包括塑料餐具、吸管、餐巾纸、手提袋以及小包装的调味品。在家吃外卖很可能不需要上述物品，所以记得提醒外卖餐馆不要放这些物品。在餐馆用餐时可以尝试,点炸薯条时不取用塑料勺,拿餐巾纸时只取一两张,不要拿厚厚一叠。要对塑料吸管说不,如果必须用到吸管,可以从家里带上可反复使用的吸管，比如不锈钢或竹制的。

2.外出带上必备用品,对一次性筷子说不。据统计,全世界每年需砍伐2000万棵树制造一次性筷子,还有木制牙签,大多数用过一次后即被丢弃。上班、外出吃饭或外出旅行，应自带反复使用消过毒的金属筷子,还有其他餐具、布质餐巾、水杯等。更好的做法是带自己做的健康餐食。

3.只吃蛋卷冰激凌。这看起来是小事,却可以避免塑料或泡沫塑料容器的大量使用，而它们只会在十几分钟后被扔进垃圾桶,十分浪费。

4.不要拿促销宣传品。音乐会、展览会或节庆活动上的宣传册、宣传品、小物件,看起来很诱人,但如果自己不需要,就不要拿。这些东西被拿回家后很可能直接丢到角落,最终扔进垃圾桶。

5.购物时不用塑料袋。去超市购物时记得带上可反复使用的环保购物袋，结账时对收银员大声说出你不要塑料袋，这样后边的顾客也可能受到积极的影响。

6.不用一次性剃须刀。刮胡子的男士不要使用一次性剃须刀，应选择可反复使用的金属剃须刀或电动剃须刀。

7.买不用塑料袋包装的新鲜面包。可以在就近的面包店购买新鲜的面包，用反复使用的袋子装回家，不要购买塑料包装的面包。同理,无包装食品的范围还可以扩大到奶酪、蔬菜、蜂蜜、蛋类等等。

8.不买单独小份包装的商品。如果偶尔需要购买包装商品，记得要买包装最少的较大份儿商品，不要购买每份食物单份包装的商品,比如口香糖或谷麦棒。相比小份商品,一大盒、一大袋或一大瓶商品所产生的废弃物要少许多,且价格更实惠。

9.成批量购买。在批发超市、农副产品市场、杂货店,消费者自带容器、袋子,批量一次性购买,包括水果、橄榄油和洗衣皂等等,减少包装。

10. 动手制作家居用品。很多家庭生活用品可以自己动手做,比如清洗液、牙膏、护手霜等,并在反复灌注的容器内存放,这些不含化学添加剂的用品可能比买来的还健康。

11.选择非塑料包装存储食物。不使用塑料袋、保鲜膜等保存食物,因为这些都会导致毒素渗入食物。应该用对环境有利的容器来存储食物,包括玻璃器皿、可反复使用的硅胶袋、不锈钢餐盒等等。

12.慢慢放弃家居纸制用品。在垃圾填埋场，废弃纸制品占到垃圾总量1/4,它们腐烂变质会产生大量甲烷气体。因此,要尽量减少纸制品的使用,比如用布制手绢、毛巾来替代,采用数字化方式存储文件,通过电子设备读书,或者去图书馆借阅。

13.选用冲洗式马桶。如厕完全可做到无纸化,如加装马桶圈或坐浴盆,使用清水冲洗,从而减少手纸的消耗。如果无法接受这种方式,也可以选择购买100%可循环的品牌,还可以选用由竹子或甘蔗制成的卫生纸。

14.变丢弃为捐赠。自己不需要的物品不要一丢了之,比如破收音机或旧手机,可以在网上登记，或捐给二手物品店或非营利组织，再转赠给世界各地需要这些物品的人。

15.变丢弃为修复。俗话说“缝缝补补又三年”。对一些破旧物品,要做到敝帚自珍,不要随意丢弃。对于“罢工”的烤箱、电脑、吸尘器等,可以向老一辈学习,自己动手进行修理。

16.在节假日减少废弃物产生。在春节、圣诞节,还有双11等网购盛宴期间,废弃物会激增,大多以购物袋、商品包装和剩菜剩饭等形式呈现,应引起格外重视。可以发送电子贺卡,或赠送不产生废弃物的礼物,比如请朋友看电影、欣赏音乐会。实体礼品可用丝巾、布或报纸包装。

专治各类骨科疑难杂症

——丰利医院特邀汤成华教授亲诊

丰利医院特邀全国著名骨科专家、享受国务院特殊津贴、上海市同济大学附属闸北医院主任医师汤成华来院就诊，汤成华教授从事骨科治疗三十余年,擅长四肢创伤骨科、骨肿瘤、老年骨科、断肢再植等。汤教授医术精湛、医德高尚、享有盛名。本次来丰利医院亲诊,为如东骨科患者带来福音。欢迎广大骨科患者来院就诊。

就诊时间:3月16日、17日、18日
就诊地点:丰利医院楼东侧
咨询预约电话:80861739、84581049

遗失启事

如东县苴镇人力资源和社会保障服务所遗失江苏省社会保险费统一票据一份,一式三联,票号为00071390,声明作废。

王磊遗失车牌号苏FX29E5的华安财产股份有限公司商业保险单一份,单号为:18000572832,声明作废。

举办『身边的维权故事』有奖征文活动的公告

为纪念3·15国际消费者权益保护日，围绕今年3·15国际消费者权益保护日年主题“信用让消费更放心”,积极倡导科学、理性、绿色、文明的新消费观念,让更多的人参与到保护消费者权益行动的行列,有效维护消费者的合法权益，如东县市场监督管理局、如东县消费者协会面对全县广大消费者,开展“身边的维权故事”有奖征文活动,具体要求如下:

一、征文内容:

以“身边的维权故事”为主题,以故事的形式描述日常生活中的一些维权事件或者典型人物。具体题目自拟,可以记我的维权经历、身边人的维权经历、本人帮助别人维权故事、相关部门帮助维权故事等。

二、征文要求:

征文内容要求符合主题,条理清晰,有理有据,言之有物,文笔老练优美。稿件必须内容真实、不得虚构,为原创作品,不得抄袭、套改,文责自负。文体不限(诗歌除外),字数1000字左右。同时,请附上与故事内容相关的照片至少一张。

三、征文截止时间:

2019年3月30日。

四、投稿方法:

投稿邮箱:2694061602@qq.com,请在邮件“主题”标明“身边的维权故事”征文活动。稿件上请注明作者及联系方式。

五、评奖办法:

本次征文活动将评选出一等奖1名,二等奖3名,三等奖6名,优秀奖10名,并给予物质奖励。一等奖奖励600元,二等奖奖励400元,三等奖奖励200元,优秀奖奖励100元。优秀稿件将择优在《如东日报》“如东市监”专版刊登,并在如东县市场监管局微信公众号发布。

如东县市场监督管理局
如东县消费者协会
2019年3月13日

数字化城管2019年2月份综合考评情况统计

部门类别	专业部门	应处置数	处置数	按期处置数	延期数	返工数	处置率	按期处置率	一次完成率	工作量得分	处置率得分	按期处置率得分	一次完成率得分	延期扣分	缓办扣分	总分
一类部门	城管局	2907	2899	2860	42	41	99.72%	98.38%	98.59%	10	39.89	34.43	14.79	0	0	99.11
	住建局	395	389	379	0	5	98.48%	95.95%	98.73%	10	39.39	33.58	14.81	0	0	97.78
	高新区	175	175	175	1	6	100%	100%	96.57%	10	40	35	14.49	0	0	99.49
	县交通运输局	2	2	2	0	0	100%	100%	100%	0.14	40	35	15	0	0	90.14
	如东经济开发区	75	75	73	0	4	100%	97.33%	94.67%	5.17	40	34.07	14.2	0	0	93.44
	公安局	10	10	10	0	1	100%	100%	90%	0.69	40	35	13.5	0	0	89.19
二类部门	原县卫计委	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
	县环境保护局	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
	县水务局	1	1	1	0	0	100%	100%	100%	0.07	40	35	15	0	0	90.07
	市管局	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
	原县文广新局	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
	教育局(体育局)	1	1	1	0	0	100%	100%	100%	0.07	40	35	15	0	0	90.07
	县商务局	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
	原国土资源局	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
	原县人防办	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
	县民政局	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
三类部门	移动公司	14	14	14	0	2	100%	100%	85.71%	0.97	40	35	12.86	0	0	88.83
	供电公司	4	4	2	0	0	100%	50%	100%	0.28	40	17.5	15	0	0	72.78
	电信公司	38	38	37	0	0	100%	97.37%	100%	2.62	40	34.08	15	0	0	91.7
	江苏有线如东分公司	24	24	24	0	0	100%	100%	100%	1.66	40	35	15	0	0	91.66
	联通公司	1	1	1	0	0	100%	100%	100%	0.07	40	35	15	0	0	90.07
	协鑫环保热电有限公司	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
	邮政局	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0
	大众燃气有限公司	0	0	0	0	0	0%	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0

海正药业南通有限公司年产达福普汀3.6吨、奎奴普丁3.6吨、达比加群酯2吨、泰拉霉素3吨、盐酸鲁拉西酮0.9吨原料药项目环境影响征求意见公示信息

海正药业南通有限公司委托江苏南大环保科技有限公司编制年产达福普汀3.6吨、奎奴普丁3.6吨、达比加群酯2吨、泰拉霉素3吨、盐酸鲁拉西酮0.9吨原料药项目环境影响报告书。目前该报告书征求意见稿已完成,根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》的规定和要求,进行该项目环境影响评价征求意见报纸公示。

任何有环保利害关系的单位和个人,认为有必要时可通过以下联系方式要求查阅改项目报告书,并对该项目涉及的环境问题及要求发表自己的看法。

该项目征求意见稿全本和项目公众意见表可登陆网址:http://www.hisunpharmnt.com/nd.jspid=41&groupId=-1

项目建设单位:海正药业南通有限公司
联系人:仇工
联系电话:0513-80863607
评价单位:江苏南大环保科技有限公司
联系人:陈工
电话:15651807536

海正药业南通有限公司
2019年3月13日

海正药业南通有限公司年产辛伐他汀220吨、塞来昔布12吨、奥美沙坦酯11吨、盐酸吡利霉素0.2吨、利奈唑胺3.6吨原料药项目环境影响征求意见公示信息

海正药业南通有限公司委托江苏南大环保科技有限公司编制年产辛伐他汀220吨、塞来昔布12吨、奥美沙坦酯11吨、盐酸吡利霉素0.2吨、利奈唑胺3.6吨原料药项目环境影响报告书。目前该报告书征求意见稿已完成,根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》的规定和要求,进行该项目环境影响评价征求意见报纸公示。

任何有环保利害关系的单位和个人，认为有必要时可通过以下联系方式要求查阅改项目报告书,并对该项目涉及的环境问题及要求发表自己的看法。

该项目征求意见稿全本和项目公众意见表可登陆网址:http://www.hisunpharmnt.com/nd.jspid=42&groupId=-1

项目建设单位：海正药业南通有限公司
联系人:仇工
联系电话:0513-80863607
评价单位：江苏南大环保科技有限公司
联系人:陈工
电话:15651807536

海正药业南通有限公司
2019年3月13日

江苏如东农村商业银行股份有限公司2019年度春季校园招聘简章

江苏如东农村商业银行股份有限公司现有在职员工671人,下设1个营业部、48家支行，存贷款总量始终位居全县各金融机构首位，先后荣获中国服务小微企业领军银行、中国最具成长性银行、江苏省文明单位、南通市文明单位、如东县服务地方经济社会建设先进金融单位等荣誉,是“业务发展快、综合实力强、地方贡献大、服务网点多”的地方主流品牌银行。现诚邀优秀青年学子加盟,期待与您同发展,共成长。

一、招聘条件

1、具有良好的道德操守,遵纪守法,诚实守信,身体健康。

2、业务岗位:全国普通高等院校或国际院校全日制本科及以上学历毕业生,专业符合对应岗位相关要求。详见招聘职位。

3、本科生年龄不超过26周岁(1993年1月1日以后出生),硕士研究生不超过28周岁(1991年1月1日以后出生);博士研究生不超过35周岁(1984年1月1日以后出生)。

4、愿意在乡镇基层网点工作,服务“三农”。

二、招聘职位及要求

本次招聘员工20名。具体要求如下:

通用类20名,其中男生10名,女生10名,符合招聘条件,经济、金融、财会、计算机、法律等相关专业优先。

三、招聘程序

招聘工作坚持“公开、平等、择优”原则,包括报名、初选、笔试、面试、体检和录用等环节。

(一)报名和初选

本次招聘统一采取网络报名形式,应聘者可登录报名网址(http://campus.51job.com/jsnx2019)并按要求注册、报名。每个应聘者可填报2个应聘志愿。

1、报名截止时间：2019年4月1日24点。

系统根据填报顺序，优先将简历投递至第一志愿，第一志愿审核未通过方会触发第二志愿简历投递。

2、资格审查截止时间:2019年4月3日。

我行将按照招聘条件和要求，对报名人员组织资格审查和初选，我行将通过电子邮件或短信形式通知初审结果，请报考者随时关注报名注册的邮箱和手机。

3、缴费确认:2019年4月5日–4月8日。

通过资格审查的应聘者完成缴费确认后,方取得考试资格。考生可直接在缴费网站缴纳有关费用。缴费网址:http://jsnx.campustest.cn/。

本次考试考生按90元/人进行预缴费,如参加考试，则在考试结束后退还报名费用(扣除快钱退款手续费);如不参加考试,费用不予退还。

4、准考证打印:缴费成功的报考人员,可根据通知于2019年4月14日开考前登录缴费网站,下载打印准考证(届时会以短信及邮件形式通知,请注意查看)。

(二)笔试

笔试时间:2019年4月14日，具体时间以准考证为准。

笔试成绩查询时间另行通知。

(三)资格复审与面试

本行将组织资格复审和面试，资格复审不合格的,取消面试资格;通过资格复审的,由本行通知统一参加面试。相关审核材料要求原件并提供复印件，复印件本行予以保密,请自留底稿,恕不退还。

(四)体检和政审

本行将对拟录用人员组织体检和政审,不合格者取消录用资格,空缺可按综合成绩依次替补。

(五)聘用

本行将择优录用应聘者，并按规定办理聘用手续。录用人员工资、福利待遇按行业有关规定执行。被聘用人员如不服从分配或不愿签订劳动合同，本行有权不聘或解聘。

四、注意事项

1、本行根据考生网上提交的信息进行审核,应聘者应对申请资料的真实性负责。如与事实不符，本行有权取消其考试及录用资格，由此导致的后果由应聘者自行负责。

2、本行有权根据岗位需求变化及报名情况等因素,调整岗位招聘职数,并对本次招聘享有最终解释权。

3、报考人员可在缴费时自行选择考点参加笔试。

4、招聘期间,本行会通过招聘系统提示、电子邮件、短信等方式通知审核进程或与应聘者联系,请保持通讯畅通。

5、本次招聘工作接受社会监督。

咨询电话:0513-84118633、0513-84118608。

监督电话:0513-84118615。

本简章由江苏如东农村商业银行股份有限公司负责解释。

郑重声明：全省农村商业银行招聘考试无指定考试辅导书。招聘单位不举办、不委托任何机构举办考试辅导培训班。