

书,精神的食粮

耕茶小学 603 班 史顾铭



高尔基曾说过:“书是人类进步的阶梯”,“读书破万卷,下笔如有神。”从古至今,赞美书的名言警句可为是数不胜数,有如漫天繁星,可见在古人们看来,书给人们带来的好处是多么的多。它治好了愚蠢无知,教会了人们正直、善良、乐于助人等多种优秀良好的品质。

五一假期第一天,我就死缠烂打般地吵着要去买书看。等了好几天,家人终于答应我了。我激动万分地和爷爷奶奶一起去如东新华书店选书。书有许多种分类,我最喜欢的种类型是动物小说,那些生动活泼,单纯无邪的动物们,令我回忆无穷,让我知道了原来文字也

可以描绘出栩栩如生的动物们啊!

回家之后,我便津津有味地浏览起来。一连几天,都遨游于书的海洋中,沉浸在书所带给我们的乐趣当中。常常无法自拔,比如有一回,我看过了头,看到了下午 1:00,直到听见钟声敲响了,才知道要吃中饭了。没多久,我所购买的书就看完了。然而,我正琢磨着去哪儿能再借几本书看看。没有想到的是,妈妈回来告诉我老师发的信息,看到后,我激动得无法言语。每个村里都有一个农家书屋,可以随时借阅图书。这件事我一点儿都不知,要不是老师发信息,我不可能知道。当天下午,我就急匆匆地去了村委会,当真如此。“太棒了,从此以后,我借书的地方就有着落了,再也不用费心神地去买书了!”我激动地叫了起来。当然,这全都是习主席的计划,习主席劳神地为我们少年提供了良好的学习设施和环境,开户了智慧之窗,让我们在科幻世界中欣赏着趣味童话。因为习主席坚信少年强则中国强,我们一定要发奋图强,努力学习,将来

为伟大的祖国争光。

书,精神的食粮:当你因为某种原因而伤心时,书可以安慰你,使你放轻松,不再伤心;当你孤单寂寞时,书可以陪伴你,你就会变得开朗起来;当你跌入黑暗时,书是一盏光明而温暖的灯,照亮你走出黑暗,重见光明……书,精神的呵护!

书,不仅是精神的安慰,还是知识的良药。它让愚昧无知的人变得聪慧明朗。即使不出远门,也能浏览祖国的大好河山。尽览文字之美,享受精神之乐。

古人云“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。”知识是黄金也买不到的,不过书却可以带来无穷的知识。读书可消去一切浮躁、不安分。让文字静静地在你眼前掠过,时间就这样不知不觉的走过,这样,你会发现你已心静如水,轻松舒坦。

“书,知识的海洋。”生动有趣的内容总能令你深深着迷。“书,精神的抚慰。”让你捧腹大笑,心情愉悦,让我们拿起书本,走进书的世界。

(指导老师:朱菊香)

传承与国学

耕茶小学 502 班 于缪优

上下五千年,中国仆仆风尘一路走来,脚下踏着的是深厚的文化底蕴。但是在如今,一提到中华礼仪文化传统,大多数人并没有什么清晰的概念,甚至认为这种传统礼仪文化是过时的东西。因此中国礼仪文化正在遭受着千年来史无前例的以往和不屑。

然而中华民族传统礼仪文化是中国人民几千年来处理人际关系的实践结晶,是人与人之间行为规范的准则。

杨时与他的学友游酢为求的正确答案,走去老师家请教,时值隆冬,

天寒地冻,大雪纷飞,来到程家时,适逢先生在路边打坐养神,杨时二人不敢惊动老师,就恭恭敬敬地立在门外等候先生醒来。过了良久,程一觉醒来,从窗外发现侍立在飞雪中的杨时,只见她遍身披雪,脚下雪已有一尺多厚了。此后,“程门立雪”的故事就成了尊师重道的千古美谈。

礼仪是律己进人,是一种规范,是表现了对他人的尊敬。古人云“不学礼,无以立”。文明礼仪不仅是个人素质教养的体现,也是个人道德的体现。

东汉黄香仅仅九岁就懂得尊老

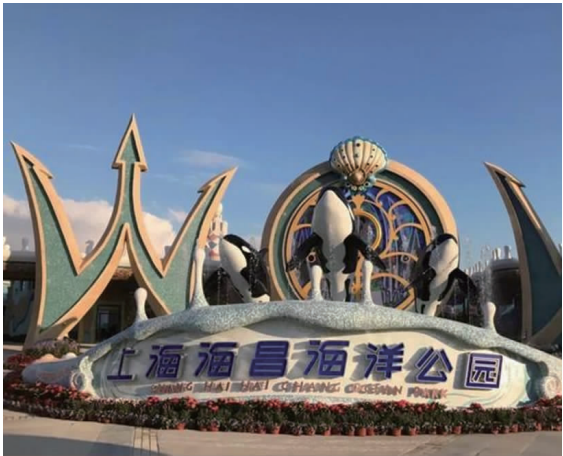
爱幼孝顺父母。在冬日严寒之时,就用自己的身体将父母的被子温暖之后,再给父母安寝;在夏日炎热之际,则用扇子给父母扇凉驱蚊,以奉父母安寝。黄香温席是中国传统孝之礼仪,孝顺父母,从小事做起。

纵观古今中外,各国发展,世上没有一个民族否定自身传统礼仪的,没有任何一个民族会认为自己优秀的传统礼仪是过时的,有害的。而传统礼仪文化,是每一个华夏儿女的责任,只有这样,我们才能当之无愧的说:“我们是堂堂正正的中国人。”

(指导老师:王娟)

全家人畅游海昌公园

耕茶小学 403 班 方子叶



凌晨三点,我就起了床,为了去上海海昌公园玩做好了充分的准备。我特别兴奋,因为今天是我们七口一起去玩,我还从来没有和爷爷、奶奶、外公、外婆一起出去玩过呢!

上了大巴,我总时不时的问什么时候到,三个小时后终于到了,这三个小时仿佛过了三个世纪。到了海昌公园,放眼望去,只见一座高耸入云的“冰山”,远处的人群如潮水一般,近处的火山鲸鲨馆,仿佛随时就要喷发。

我决定先去火山鲸鲨馆一探究竟!我拉着外公、爷爷的手,就往里冲。迎接我们的是穷凶极恶的大鲨鱼,它在玻璃缸里悠然自得的游着,好像在朝我们冷笑,示意

不要靠近它!我不禁害怕起来,急忙走开了。馆内的环境十分阴暗,墙上、地上都涂着蓝漆,让人们觉得自己身处大海,我们又继续往“深海探索”,我见到了好多大海的居民,有橙黑相间的小丑鱼,棕色的印盘鱼。其中,印象最深的要数白鲸了,它流线形的身体,白得发光的皮肤,它最大特点就是头的正上方有个“小包”,就像寿星老人的额头一样。

从火山鲸鲨馆出来,休息了一会儿,我们又去了水母馆,去看那千姿百态的水母。到了水母馆,最先映入眼帘的是那五彩缤纷的水母,它们在五光十色的“舞台”上,不紧不慢的舞动着它那十几只触手,悠雅的跳着芭蕾舞,让我们看得沉浸在其中,久久不愿离开。有的水母触须很长,长得都打了结;有的水母很大,稠密的触须仿佛爷爷的胡子;还有的水母则很小,像一朵盛开的小花。

下午两点,让人振奋的虎鲸表演就要开始了。经过漫长的排队等待,终于来到虎鲸剧场。我们找到座位,一坐下来,表演就开始了,两条霸气十足的巨大黑白相间的虎鲸登场了,它们挥舞着大刀似的尾巴,驯兽师做了个手势,它们就从水面上一跃而起,水花四溅,驯兽师奖励了它几个小鱼干儿,又做了一个手势,它们来了个一飞冲天,再加后空翻的高难度动作,引得观众们掌声摇动,这时,广播里放道:“下面到了互动环节,坐在前十二排的观众都有可能被水淋湿,请注意!!!”我坐在第四排,糟了,可能会被淋湿,我躲到了座位底下,哗啦、哗啦!坐在中间的人被冲了个澡,哈!哈!差点儿就泼到我们这里了!

我们又玩了几个景点,就和海昌公园挥手告别了!期待下次再来!

(指导老师:徐建相)

一条没有尽头的路

耕茶小学 502 班 周涵

天阴沉沉的,几朵白云,离了又聚,聚了又散,亦如人生。时时掠过几缕凉风,不知吹落几片仍傲立在枝头是黄叶,也不知撩动了几人的心弦。几辆汽车从身旁呼啸而过,犹如生命中的过客般。很快便不见了身影,耳边回响着的只有一声渺远的鸣笛声。

心情难得这么静,泛不起一丝波澜,六年级了,每天应在没有硝烟的战场上或奋笔疾书,或不知所谓地存活,虽知道自己要做怎样的一个人,却总力不从心,就是站在这样一般摇摆不定的青春的尾巴上回首往事。

公交车颠簸着,我收回望向窗外的日光,继续看手中的那本诗集上,忽然,劈头栽下一片叶子竟把手里的诗集打得有了声音,这样的断句法毫无疑问是令人惊异的,抬头一望,原来是从通风口里掉下来的,也不知是新落的叶子,还是某棵树上的叶子某时某刻,某个地方,偶然憩在路过的车顶上,此刻又偶然掉下来的,我把叶子揉碎,它是早死了,在此刻,它的芳香在我的两掌之间复活,我掀开微绿的指尖,竟恍然自觉是一棵初生的树,刚抽出的两片新芽,碧绿而芬芳,温暖而多血,缕饰着奇异的脉络与纹路,一叶在左,一叶在右,我如是庄严地合着掌的一截新芽。

正想的出神,公交车到站了,忽又觉得人生亦如此,到了站,你不得不下,下来车,你不得不长大。

日复一日,年年岁岁,回忆在岁月一遍遍地冲刷,荡涤下,一些人和事总慢慢地隐去了痕迹,从不长住于此,不然,世上哪来那么多陌生人。相传,黄泉之下有忘川,饮下忘川水便忘记了这世界的繁花似锦与人世常情。其实这忘川就在人间,又有一名,曰“岁月”。

再或许,我们还没到一个回忆的年纪,还不足以以一个背负者的身份去看自己走过的路,遇到的人和事。

路还很长……

(指导老师:朱菊香)

我的春游建议——小洋口

耕茶小学 403 班 徐李涵

春回大地,万象更新,又是一家人去春游的好时节,我建议大家去有如东特色的小洋口春游。

小洋口风景区坐落在美丽的南黄海之滨。在这里不仅可以欣赏优美的风景,呼吸新鲜的空气,吃尽美味的海鲜,还可以踩文蛤、捉螃蟹、拾泥螺,让我们大显身手,尽情展现我们美丽的“舞姿”,同时也让我们体会到赶海人的艰辛。踩文蛤又名“海上迪斯科”。每当退潮的时候,赶海人就开始了他们的生活。海滩像害羞的小姑娘慢慢露出水面,人们顺着水流往下走,一边走,一边仔细观察海滩,看看哪边的沙里有小孔,哪些沙又是鼓起来的。小孔是文蛤的呼吸通道,沙中的小包表明下面有成群的文蛤。小孔和鼓包必须同时出现,才是有文蛤的现象,二者缺一不可。人们赤脚踩在沙滩上,两脚稍稍分开,膝

盖自然弯曲,然后不停的用力踩沙滩,节奏要均匀,太快会将沙子踩得更实,太慢又发挥不了作用。一左一右身体随着脚下的动作不停摆动,就如同跟着音乐翩翩起舞,所以人们才给它取了个更动听的名字——“海上迪斯科”。踩着踩着脚下的沙子向四周逃窜,脚会慢慢下陷,周围的沙子跟随晃动的节奏慢慢松动,沙里的文蛤就这样被挤出沙面。当你碰到文蛤群的时候,沙里的文蛤就会像雨后春笋般冒出来。它的味道特别鲜美,曾被乾隆皇帝赞为“天下第一鲜”。泥螺和文蛤是好朋友,他们总是相伴而行。文蛤踩累了,你还可以拾泥螺。大海就是一个大宝库,到处都是宝贝。我们必须知道每天涨潮落潮的时间,只有在退潮以后才能下水,我们千万不要横穿沙滩上的小溪流,因为你不知她的深浅。我们小朋友一定要在大人的陪同下



才能下游游玩。

全世界百分之九十以上的文蛤都产自我们如东,所以他是我们本地的特产。如东的海滩因“海上迪斯科”更加美

丽,因此我想推荐给大家,也希望大家推荐给你们的朋友,邀请他们来看一看,走一走,将我们的如东推向全世界。

(指导老师:徐建相)

快乐抽奖

耕茶小学 404 班 严智钦

节日到来了,各大商场也开始搞各种五花八门的促销活动。

街上一家服装店里就有“VIP 购买衣服,可抽奖”的活动,空调、热水瓶、养生杯……应有尽有。看着一堆诱人的奖品,我默默搓着手,眼睛都在发光:我也要抽一个带回家。

要抽奖就得买衣服,经不住我的软磨硬泡,妈妈用会员卡买了一件。拿了买衣服的小票,我迅速跑到前台。

看了买衣服的小票,服务员说我只能抽一次奖,一次啊,就只有一次机会,我得好好珍惜。我默默照了一下服装店的镜子,哎呀,这么帅的小伙儿,手气也一定不错!我抬头望着天花板上满满的小红包,嗯,该抽哪一个呢?这个不行,挂得太低了,服务员怎么可能把好奖品挂得这么低呢?那个呢,也不行,太显眼了,好东西也不会放在这么显眼的地方。我正左思右想,突然,我猛然间看到角落中那个挂得最高的红包。

对,对,就是你,我赶紧向那个角落奔去。由于红包挂得太高了,拿到它可不容易,我在那儿一蹦一蹦地往上跳,可怎么也够不着。就在我腿要断断时,我成功地把它摘了下来。

我把小红包给了服务员,不停地祈祷:“空调,空调,空调。”拆开了,拆开了!我偷偷地小心地瞄了一下红包里的纸条,上面只有两个字。太好了,正以为为空调呢,可我定睛一瞧,原来是蒸锅。

捧着抽到的蒸锅,我笑得嘻嘻哈哈。不管是什么,总之比那袜子强!

(指导老师:周小璞)

练武术操

耕茶小学 304班 魏羽凡

听说,学校即将举行一个大型的活动。为了迎接这个活动,我们以前做的那些烦人的广播操全部不做了。我以为可以在这个时间好好放松一下,可我想错了,武术操的降临,使我们的日子更难受了。

每天晨操时间,我们都要跟着体育老师徐老师练习武术动作。一开始练习时,我心里异常激动,脑子里立刻浮现出功夫明星成龙、李连杰那帅气的身影。“嘿!”“哈!”操场上回荡着我们有力的声音。

等到练习“蹲马步”这个动作时,我们的苦日子真正到来了。徐老师要求我们将两腿分开至与肩同宽,然后深吸一口气,慢慢往下蹲,像坐在椅子上一样。当我们做好这个动作时,除了主席台上的徐老师,其他体育老师全体出动,一个班一个班纠正动作。我们一动也不敢动。渐渐地,我的腿软了,开始瑟瑟发抖,头上的汗也冒了出来,可徐老师还没有要我们停下的意思。我只好用牙齿咬着嘴唇,坚持着。“好,休息两分钟!”正当我快坚持不住了的时候,耳边响起了徐老师的声音,我立刻把腿站直,弯下腰把腿揉了揉又揉。

功夫不负有心人,经过一段时间“魔鬼式”的训练,我们的武术操终于练得有模有样啦!

(指导老师:周小璞)

农家书屋

耕茶小学 502 班 陈杨琪

读书会让你增长知识、提高学习、开阔眼界,不出门便知天下事,就连高尔基也说过:“书籍是人类进步的阶梯”,为了读更多的书,我决定和妈妈去浏览农家书屋。

我们镇上有一个村叫三星村,听说三星村有农家书屋,我们便来到了三星村居委会。踏进大门,最先看到的是一个宽阔的广场,广场中央有一杆红旗,在天空中随风飘荡,翩翩起舞,在广场的左边有一些供人们活动的娱乐设备:二人荡板、扭腰器、秋千、天梯……在广场的右边是露天电影,我能想象到在节假日的时候,人们在这里玩耍,看电影,一定很热闹。正前方是一座现代化的大楼,我们通过自动感应门,来到了大厅,这里有电脑室、老人聊天室、便民服务区和我最爱的书屋,这是第一层,第二层是会议室,第三层是休息室,我不惊感叹:这儿的环境真好呀!在这儿看书一定很惬意,我迫不及待地奔向了书屋,布入眼帘的是数不胜数的书和摆放整齐的桌椅。

书架上摆放着各种类型的书:有科普知识的、医疗保健的、世界名著的,还有我们小学生喜欢的少儿读物、卡通读本、漫画书等。我用眼睛环视了一周,有年逾古稀的老人,有穿着时尚的叔叔阿姨,还有津津乐道的小学生……神情各异,应有尽有。书架上一本《雷锋的故事》吸引了我,因为小时候听妈妈讲过这个故事,打开书便津津有味的看了起来,故事真的太精彩了,不知不觉地就看完了,书中写到雷锋经常沉浸于书的海洋,是个特别爱学习的人,并且乐于助人,有一次,为了救助他人,舍去了自己的生命,他逝世时年仅 22 岁,在最好的年华却离开了。他的英雄形象已经扎根在我心底,他的这种无私奉献的精神值得我们每一个人学习,在今后,遇到难题的时候,我一定要迎难而上。

以前,家乡没有书屋,没有大型超市,没有公园,没有电脑,现在随着科技的发展,什么都有了。这都是知识的力量。经过农家书屋的这次阅读,我收获了很多,书里有无穷无尽的知识,以后我会经常来这儿阅读的。

回去的时候,我边回忆边想,原来家乡的变化这么大,这就是我们家乡的小书屋。

(指导老师:王娟)