



今天阳光明媚,天气晴朗。我们班在操场举行了拔河比赛。

我们按照教室里的三大组分别站到队伍里。拔河比赛马上就要开始啦!大家跃跃欲试,群情激昂,我则紧张得咽着口水。一、二组首发,三局两胜。我被分配在第二组。队员们就位之后,只

听见桑老师一声令下,大家纷纷攥紧绳子,奋力向后拉。我们可不是只会蛮力不动脑筋的莽夫。拉紧绳子后,大家不约而同将身体向后仰,这样可以压低重心——这个道理大家都懂。

比赛的规则很简单,处于中心位置的是红带子被拉向哪方,哪方就胜利

## 拔河

德耀小学 502 班 季思甜

了。一开始的时候我还没有经验,像一头发了疯的母老虎只管往后拉。虽然气势上和他们旗鼓相当,但红带子一会儿就被他们拉走了。他们在体力上本来就占优势,因为他们组有三个大力士:严思琪,张端和耿晨阳。布局也很精密:这三个大力士一个排开头,一个排中间,还有一个排在队伍最后镇守。在他们的精密布局和体力优势下,我们节节败退,阵地很快就失守了。

交换场地后,我们吸取了教训。大家摩拳擦掌,马步扎稳,层层推进。红线在左右来了又回,回了又来。我的脸涨得通红,像一个又大又红的气球。眼睛瞪得大大的,紧咬着牙齿,连口气都不敢喘。经过无数个回合的较量,你来我往,终于红线被我们拉回来了。还没过瘾,就这么赢啦!大家都欢呼雀跃,兴奋不已。啦啦队也都看得津津有味,情

不自禁地为我们鼓掌。

当我还沉浸在喜悦之中的时候,第三局就开始了,一眨眼的功夫,红带子就像风儿一样跑了。我心想:除了体力上的劣势和布局的不妥,我们的过度骄傲和疏忽大意也是失败的重要原因。真是太可惜了,以后拔河还要等到开运动会的时候。我不由得叹了口气。

桑老师为了奖励第一组让他们和第三组再比一下。第三组人的力气都非常小,虽然第一组体力已经消耗了很多,没想到他们余势不减,没有几个回合就轻松获胜。我们很羡慕也有点小失望。

今天有遗憾也有收获。在拔河这项运动中我感受到了群体的力量,也感受到了总结经验教训的重要性。曾子说:“吾日三省吾身。”这不是没有道理的。在实践中悟出的道理更可贵,更真切。期待下次比赛! (指导老师:桑林美)



## 一次难忘的红色之旅

德耀小学 503 班 陈玉婷

星期四我们来到“荷园农庄”,体验了一系列红军战争项目,我们的肚子早就咕咕叫了,我们在老师的带领下,来到了一个名叫“小伙夫”的大棚里。

只见里面人山人海,我拼命地用脚蹭着地,手往前伸。我费了九牛二虎之力,好不容易进来了。找到了自己的桌子,桌子上有十个鸡蛋,饺子皮和韭菜鸡蛋的饺子馅儿,一看就知道今天中午吃水饺。

我们迫不及待地拿起饺子皮包了起来。我先把饺子皮的四周抹上水,用筷子夹起适量的馅料放在中间,然后对折,把四周捏紧。再对折,把饺子皮朝内侧旋转 360 度,最后再按按紧,一个饺子就包好了。

有的同学手忙脚乱,一不小心就把饺子皮给弄掉了,有的同学则不慌不忙,镇定自若。大多数同学包的是元宝状的,但是有的同学包的像一个迷你版的小枕头一样,很可爱。

我包的这边人手已经足够了,但是锅那边空无一人,我赶紧叫刘陈冰怡来和我一起烧,我拿起一根火柴,在火柴盒右侧黑色的部分轻轻地划了一下,火着了一会儿就灭了,我又试了一次,结果还是一样,我试了一次、两次、三次……但是还是没有着。就在我们要放弃时,救命稻草,李老师来了。她娴熟地拿起一根火柴,只听“嚓”的一声,她立刻把一捆稻草放在火柴上方,火着了。我们很佩服她,情不自禁地赞叹道:“李老师可真厉害啊!”

火着了以后,刘陈冰怡和我不停地往里面扔柴,火越烧越旺,热得我们汗如雨下,满面红光,不一会儿我就听到锅里咕嘟咕嘟地响起来了,我明白这是水沸腾的信号。我掀开了它的“灰盖头”里面的“大胖子”,漂在水面上,不停地滑动着,好像你挤挤我,我再挤挤你,一起开心的玩耍。我们捞出了饺子,狼吞虎咽地吃了起来,陈固根倒了整整半瓶醋。“真不愧是名副其实的“亚洲醋王”啊!”我们异口同声说道。

我们吃得很多,因为我们知道这不是一碗普通的饺子,而是一碗饱含着我们满满的成就感的饺子! (指导老师:桑林美)

## 神奇的胖大海

德耀小学 401 班 徐筠然

“丁零零”“丁零零”,随着上课的铃声响起,钱老师快步走进教室。这时,钱老师给我们每个小组发了一个椭圆形的小果子,让我们仔细观察。

只见这个椭圆形的小果子穿着浅褐色的小马甲,这件马甲看起来皱巴巴的,摸起来十分粗糙。这小果子和杏仁差不多大小,如果把它放在你面前,你就会以为它是个货真价实的“杏仁”,它到底是什么呢?我们有的说它是玩的,有的说它是泡茶的,可知道它名字的却是寥寥无几。这时候老师发话了,这个小果子名叫“胖大海”。我不禁疑惑起来:咦?这个小果子看起来又干又瘪,这跟它名字里面的“胖”有什么关系呢?我决定要好好探究这其中的奥秘。

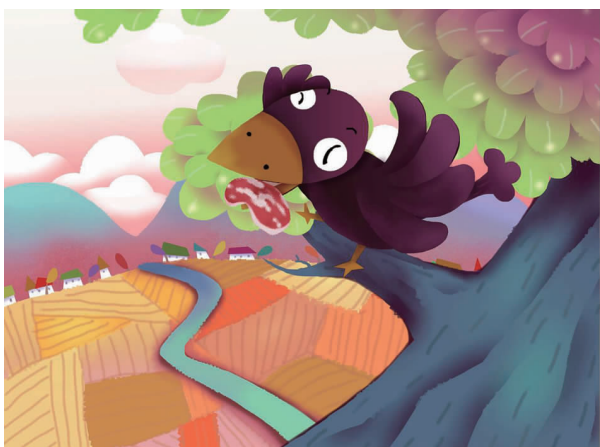
一开始,我把胖大海放进透明的杯子里,胖大海就这样卧在杯底。我往里边一边注水一边看胖大海的变化,只见杯里的胖大海一见水注了进来,就疾速在杯里翻起筋斗,浮上了水面,它可真是“小悟空”呀!一浮到水面上,胖大海开心地像个小龙虾一样吐泡泡,一会儿,吐泡泡的地方裂开了一道道小痕,接着它如同一个在沙漠里的旅者遇到了水一样猛喝水。不一会儿就膨胀开来,冒出了毛茸茸的东西,然后越来越大。这时候的胖大海宛如一株正在绽放的花儿,水也变成红褐色了,几分钟后,我们惊奇地发现,这时的胖大海已经占了大半个杯子了。泡开的胖大海像是浸透的海绵,又像完全绽放的花儿,还像海洋中闪闪发光的水母。

这个时候,我们才知道这颗又干又瘪的小果子为什么叫“胖大海”了。原来,胖大海一遇到热开水,就会膨胀,变得又大又胖。

看来,如果想要了解更多的知识,我们不仅要从课本上学习,还要在生活中多观察,多实践才行啊! (指导老师:钱艳霞)

## 聪明的乌鸦

德耀小学 401 班 季谢雅



自从被狐狸骗走了到嘴的一块肉以后,乌鸦一直很后悔。有一天,乌鸦又得到了一块肉。当它在一棵大树上休息的时候,碰巧又被出来寻找食物的狐狸看见了……

狐狸眼珠子咕噜咕噜直转,心想:你这只笨乌鸦,上次被我骗了肉,呵呵!这次肯定要故伎重演了吧!狐狸嘴角露出几分微笑,就开始花言巧语:“乌鸦太太,您的身姿实在是太优雅了,歌儿唱得犹如天籁之音一般,比其他鸟儿唱得好听多了。”乌鸦闭上了眼睛,转过身子了,心想:上次我被你骗走了一块肉,害我们全家饿了三天三夜,这次,我一定不会再上当受骗的。乌鸦立刻提高了警惕。

狐狸见乌鸦无动于衷,又绞尽脑汁,冥思苦想。过了一会儿,狐狸见无计可施,便使出杀手锏。狐狸开口便骂起了乌鸦:“你这个臭乌鸦,你以为你真的很好看吗?黑不溜秋的。你以为你唱歌真的很好听吗?你一唱歌,全森林的动物都走光了。你别太得意忘形了,就你这样,路人见了都被吓走了。”

乌鸦气得毛都竖了起来,气急败坏。狐狸又说:“你能拿我怎么样啊,丑八怪。”乌鸦虽然生气,但它知道,肉不能轻而易举地就被狐狸骗走了。于是,它便使出糖衣炮弹。它先把肉放在树枝上,然后亲切地对狐狸说:“狐狸大人,我刚才看到狮子大王在给动物们分肉,我就叼了一小块,要不,我带你去瞧瞧?”狐狸见乌鸦吃了秤砣铁了心,心想:我为什么不去呢,还可以有更多的肉呢!狐狸此刻半信半疑,只好和乌鸦一起去了。

谁想到,乌鸦一溜烟飞得无影无踪,只留狐狸一个人在拼命地跑。乌鸦先到了狮子家,把嘴里的肉放在狮子家门口。这时候,狐狸也到了,看见了地上的肉,飞奔过去,乌鸦大喊:“狮子大王,您的肉被狐狸叼走了,快出来看看吧!”狮子连忙跑了出来,一下子抓住了狐狸说:“你敢吃我的肉,就让我先把你给吃了。”于是狮子一口就吞了狐狸。乌鸦就直接把肉叼走了。

最后,乌鸦兴高采烈地飞回了家,这次,它终于扬眉吐气了。 (指导老师:钱艳霞)

## 管人章,非你莫属

德耀小学 401 班 陆苏湘

新学期开始了,我们班开展了“雏鹰争章”活动,我决定把管人章投给季谢雅。问我为什么,那就听我讲给你们听,理由如下:

有一天,早读时间,季谢雅来到教室。老师要去做操,让季谢雅监督同学们大声读书。只见,沈鑫杰和徐刘杰等几个调皮蛋吵吵嚷嚷的,还扔沙包。见到这种情形,季谢雅皱紧了眉头,放下语文书,走到讲台上,环顾了一下四周,对几个调皮蛋大喝了一声:“安静!要读书!”霎时间,几个调皮蛋假装拿起书,在读书,私下里偷偷在扔沙包。这都逃不

过季谢雅的火眼金睛。见调皮蛋不理季谢雅,我还以为季谢雅会生气,然后不管他们了。谁知季谢雅只是紧紧地皱了皱眉头,并没有生气。只见她想了想,看见沙包落到了地上,她以迅雷不及掩耳地拿起了沙包,扔进了垃圾桶。不一会儿,沈鑫杰就去翻垃圾桶,沈鑫杰翻到了沙包,曹戴亮看见了沙包从垃圾桶里捡出来的,没有了玩的兴趣,就去读书了。可徐刘杰还想玩就又玩起来了,我真替季谢雅捏了把汗。不过看季谢雅一点也不着急,她不愧不忙地说:“你不是走错教室了?你要是幼儿园的小朋友,怎么会不懂得早上来教室就要读书,不许吵闹呢。”这下调皮蛋嘴张得老大,不知道如何回答季谢雅了。他们败下阵来了,教室就剩读书声了。过了一会儿,他们又扔起沙包,季谢雅不动声色,把沈鑫杰的耳朵往上一提,冷笑着说:“看你还敢不敢扔。敬酒不吃吃罚酒!”没有谁再吵闹玩耍,都在读书。老师回来后,季谢雅把事情全告诉了老师,老师罚他们写说明。

季谢雅管理班级真有一手,“管人奖章”她当之无愧! (指导老师:钱艳霞)

## 春姑娘的约会

德耀小学 301 班 刘雨馨

春姑娘迈着轻盈的脚步,微笑着,款款地向我们走来,这是要跟谁约会呢?

蓝蓝的天空下,一群群大雁飞回来啦!只见它们一会儿排成“人”字形,一会儿排成“一”字形,真像我们出操的队伍那么整齐!

门前的田野里,小麦绿油油的,像是给大地妈妈铺上了一层柔柔的绿毯子。蚕豆长得肥嫩嫩的,碧绿碧绿的叶子

里,躲着一朵朵彩色的小花儿,好似一只只蝴蝶正在跟绿叶玩捉迷藏呢!金黄的油菜花,全都开了。一阵风吹来,花儿们翩翩起舞。我想:如果大地妈妈是舞台,天空是观众,那么这油菜花就是正在表演芭蕾舞的演员。

田边的草地上,小草从睡梦中苏醒来,探出了可爱的小脑袋,好奇地张望着整个世界,他们可不想把“春天使者”的美

名拱手相让。

小河边,垂柳抽出了嫩绿的芽儿,美丽的长发染上了春天的第一抹新绿。你瞧,她正取下美丽的蝴蝶结,俯下身去,让长发垂过潺潺的流水,静静梳洗着。小河哥哥献上美丽的浪花,插在她的秀发上……

噢,原来万物都与春姑娘有约会,一起来把大地装扮,春天真是太美啦! (指导老师:褚蒙蒙)

## 拿到特等奖真开心

德耀小学 301 班 柳季炎欣

去年暑假的一天,我在贝斯特艺术中心老师的帮助下,参加了省少年儿童现场书画比赛。

下午一点半,我怀着激动的心情来到了南京科技馆。哇,人好多呀,真是人山人海!看见小朋友们手里都拎着笔墨,陆续走进考场,我的心顿时紧张起来……

比赛开始了,我深呼吸一口气,展开画纸,静静地想了一会儿,先勾勒出房屋、小河、小桥……再修改了一下,最后涂色。我一会儿工笔细描,一会儿大笔涂抹,画得不亦乐乎,渐渐地,美丽的江南水乡在我的画

纸上展现出来。“滴答滴答……”时间过得真快,很快到了交卷的时间,我把作品交到了主席台,评委老师拿起作品左看看,右瞧瞧,对我翘起大拇指:“画得真好!”我的心里美滋滋的。

等等啊,揭晓结果的时刻终于到了!一位潇洒的评委在主席台上宣读获奖名单,我坐在台下,心里扑通扑通的,好像兔子在跳。都从三等奖念到一等奖了,怎么还没有听到我的名字?难道……我落选了?

现场的气氛又热烈又紧张,已经上台的小朋友笑得像朵朵花儿,我如坐针毡,仿佛看

见贝斯特老师失望的表情,看见同学们对我窃窃私语,脑子里乱哄哄的。只听评委老师清了清嗓子,说:“下面公布特等奖名单:柳季炎欣、田心……”听到这里,我恨不得站起来,跳上几下。老师接着说:“请得到特等奖的人上台来领奖牌和奖品。”这下,我实在憋不住了,“呼”地一下站起来,冲上了领奖台。站在明亮的台上,看见好多人在为我们拍照,我的心恨不得飞上云端。

拿到特等奖,我真……真是太……太开心了! (指导老师:褚蒙蒙)

## 捉鸡

德耀小学 301 班 邵陈皓

这是一个阳光明媚的下午,我和妈妈来姑奶奶家吃晚饭。

我们正在看电视,姑奶奶走进来,说:“帮我去鸡窝里捉一只回来,我煨汤给你们喝!”

太好了!我们欣然接受了这件有挑战的事儿,走进了鸡圈。“哇!好多鸡呀……”妈妈连忙捂住了我的嘴,小声地对我说:“嘘,别大喊大叫的,会把鸡都给吓跑的。”我点了点头,心领神会。

我和妈妈精心挑选了一只黄乎乎的大公鸡,开启抓捕模式。我们决定用

“围攻法”一举拿下,我从左边走,妈妈从右边走,公鸡的逃跑范围越来越小,谁知,它的屁股上好像长了一对神眼睛,快要从中间溜走。我看大事不妙,一边猛追过去,一边大叫:“小鸡崽子,哪里逃!”以迅雷不及掩耳之势扑过去,一把抓住大公鸡的尾巴。公鸡“咕咕咕”地叫着,拼命挣扎,我快抓不住了,大声喊:“妈妈,快来呀!”妈妈迅速赶来,助我一臂之力,可却扑了个空。因为我实在是抓不住了,鸡逃了。飞起的毛落了我一脸,我摇了摇头,

气冲冲地说:“这只鸡太可恶了!”

我和妈妈改变战略,准备来一场持久战,使劲追,把它跑累,竟还往哪里逃。谁知,它东跑西窜,竟然飞到了妈妈的脸上,啄了几下她头,把她眼镜也啄掉了,便跳了下来。妈妈:“唉哟”直叫,我一看,是个机会!随即拿起一旁用来抓鱼的网子,一边跑,一边叫:“看招吧!你这可恶的臭鸡!”“哈哈……终于被我那大侠捉住了,真不容易呀!”这下,它终于成了“瓮中之鳖”!

这件事虽然已经过去了好长时间,现在想起来,却觉得就在眼前! (指导老师:褚蒙蒙)