

专刊合作热线：87658336、15190890001

如皋博爱医院 咨询电话：0513-68169333
如皋博爱康复医院 预约电话：0513-68169399

污染源普查，用数字说话，靠科学减排

普查标准时间点 2017年12月31日

时期资料为2017年度资料

如皋市文广传媒集团
全媒体广告中心

经济节目部

15051230666

房产家装事业部

13862763601

汽车交通事业部

13773821766

综合管理部

13773778118

健康商贸事业部

18662888555

金融通讯教育部

15962939990

投稿邮箱：1376183198@qq.com

扣好任职后的第一粒扣子

市中医院党委开展新提拔中层干部廉政教育活动

本报讯（通讯员吕艳）日前，市中医院党委开展新提拔中层干部廉政教育活动，该院今年新提拔中层干部悉数参加，院党委书记薛瑞华参加活动并讲话，院纪委书记吴宏匀主持活动。

首先，25名新提拔中层干部进行“党纪法规及廉政知识”测试，测试前一周，该院监察室通过医院内网和微信平台向新提拔中层干部推送了党纪法规及廉政教育内容，指导大家认真学习；测试现场，新提拔中层干部

严肃认真、紧张高效，均在较短的时间内完成测试并取得满意的成绩。

测试结束后，薛瑞华对新提拔中层干部开展廉政谈话，对大家提出三点要求：一是讲学习，争做与时俱进的表率。从学习内容、学习途径、学习技巧三个方面，指导大家深刻学习领会十九大报告、习近平新时代中国特色社会主义思想的理论精髓，学习卫生法律、法规，学习现代医学知识及医院管理理念，善于总结，做到理论联系实际。二是讲奉献，争做爱岗敬业的表率。要求大家培育四种精神：高点定位，勇于争先的进取精神；与时俱进，善于开拓的创新精神；攻坚克难，敢于担当的拼搏精神；恪尽职守，乐于奉献的敬业精神。三是讲政治，争做清正廉洁的表率。他强调，新提拔中层干部要学会扣好任职后的第一粒扣子，不断提高政治站位，坚定政治立场，保持政治定力，锻造政治品格，提升政治能力，不仅要看管好自己，还要带好团队，管好家人，要学习做一个高尚的人，切实增强履职能力。

最后，吴宏匀要求新提拔中层干部要认真学习领会薛瑞华的讲话精神，摆正自己的位置，牢记干部是人民公仆的根本要求，以身作则，率先垂范，全面提升做好管理工作的本领和能力，管住“手足口”，严守底线，不越红线，不碰高压线，为医院健康可持续发展注入新的生机活力，再立新功。

市第四人民医院组织新入职人员岗前培训



本报讯（通讯员房晖）12月5日，市第四人民医院为期一周的新职工岗前培训拉开序幕。本次培训由该院医务科组织，12名新入职人员参加了此次培训。

该院院长康硕向新职工们介绍了白蒲镇悠久的历史和医院的发展变迁，介绍了医院的人才、设备、技术、规章制度等，并展望了医院的未来。他寄语新职工，要谋划好自己的未来，做好职业规划，尽早融入医院文化，做一名好职工、一名优秀的医务工作者。

江安镇开展“世界艾滋病日”主题宣传活动

本报讯（通讯员秦寄冰）今年的12月1日是第31个“世界艾滋病日”，为此，江安镇卫生所开展了为期一周的艾滋病防治主题宣传活动。

此次宣传活动围绕“知艾防艾，共享健康”主题，集中开展了一次防艾宣传“五进”活动，动员社会各方面力量，将防艾知识送进社区、送进学校、送进家庭、送进单位、送进工地，全面普及艾滋病综合防治知识。组织引导、动员群众积极参加网上艾滋病防治知

识学习，帮助广大群众增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力。重点组织召开一次辖区内学校预防艾滋病座谈会，进一步加强学校防控工作。

据了解，此次艾滋病防治主题活动还将在辖区内的4家医院和5家诊所中进行广泛宣传，将艾滋病防治政策的推广和综合防治知识的普及与日常工作相结合，为艾滋病防治工作的顺利推进营造良好的社会氛围。

市规划局组织开展无偿献血志愿活动

本报讯（通讯员秦静 王建平）为进一步深化精神文明建设，弘扬社会公德，倡导文明新风，奉献爱心，发挥党员干部的先锋模范作用。近日，市规划局组织工作人员开展无偿献血活动，以实际行动体现新时代党员干部担当奉献精神。

活动当日，在如皋市红十字血站“爱心小屋”内，大家

热情高涨，纷纷踊跃为爱捋袖，积极以无偿献血的方式奉献社会，在他们当中不乏已数次无偿献血的积极分子。

通过此次活动，党员干部进一步增强了社会责任感，大家纷纷表示，将继续大力践行社会主义核心价值观，积极弘扬志愿服务精神，传递爱心，贡献力量。

这些网传治疗鼻炎“妙招”并不妙

“阿嚏、阿嚏……”每到冬季，小张的鼻炎总是不期而至。鼻炎虽然不是什么严重的疾病，但不发则已，一发则纠缠不休，令人苦不堪言。“苦民所苦，急民所急”，于是网络上也出现了各种稀奇古怪的治疗鼻炎的“妙招”，很多人病急乱投医，见到就要试一下，但是这些“妙招”真的安全有效吗？

吹风机吹鼻子，可缓解症状但无法根治

有传言说，打开吹风机的热风，用较弱的风速吹鼻子，可以有效治疗鼻炎。

中国中医科学院主任医师樊新荣认为，这种方法可以缓解鼻炎引发的鼻塞症状，但说能赶跑鼻炎却靠谱。吹风机可以产生热风，这种热效应能改善血流，促进局部血液循环，缓解鼻塞症状。但这也只是缓解症状，



无法根治鼻炎。

大蒜捣碎塞鼻孔，不良刺激可能加重病情

网上流传的偏方中说，把大蒜捣碎，用纱布包好，挤出蒜汁，塞在鼻孔内可以治鼻炎。

樊新荣指出，用这种方法治疗鼻炎也是不可取的。大蒜的刺激性气味，可以使人打喷嚏，从而让鼻腔暂时通畅，但这是一种不良的刺激，不仅不能治好过敏性鼻炎，反而可能导致鼻腔患上其他疾病，长期使用还会加重病情。

牛奶炖香菇，只能提高免疫力预防感冒

坊间还流传着这样说法，把干香菇发开，切片，放入牛奶中隔水炖沸，吃几次鼻炎就可被治愈。

樊新荣指出，香菇中含不饱和脂肪酸比较高，还含有大量的可转变为维生素D的麦角甾醇和麦角甾醇，对于预防及治疗感冒有良好的效果，但说它能治疗鼻炎就有些夸大其辞了。

眼药膏涂鼻腔，可能导致药物性鼻炎

网上还有方法称，将红霉素或四环素眼药膏，均匀涂抹在鼻腔内，每次以涂满鼻腔为准，一日两次，一般鼻炎3至5天即可痊愈。

樊新荣说，将少量红霉素眼药膏挤入鼻腔，可以除去鼻腔结痂，保持鼻腔湿润，能起到一定的消炎保湿作用，如果患者的鼻炎属细菌感染，用这种方法可能会缓解症状，但如果是上颌窦有脓，涂抹眼药膏不仅无法治疗鼻炎，反而会加重鼻炎的发作。因此，不建议患者自行尝试这一偏方。

（据新华网）

夸夸“良医”阮德章

阮德章医生是一位祖传名医，他的医术在西乡家喻户晓。但真正让我见证他的高超医术和良好医德的，还得从我亲身经历的一件事说起。

几个月前，我来例假时，胸部疼痛，这对于女同志来说很正常，胀胸嘛，例假过了，自然也不疼了。哪知道这次不一样，过了例假期，还是疼得厉害，用手摸有肿块。我去几家医院看病，医生都诊断是乳腺增生。可是吃了他们开的药之后，不见好转，疼痛依旧。

我平时是在家乡的一个乡村乐队做事，我们队上的成员对我都很好，家住葛市的金建社看我特别难受，对我说：“你别急，听老人说有个老中医叫阮有林的，他看稀奇古怪的病挺有本事的，不过现在不在了，但是他肯定传给下一代了，他家的医术祖传好几辈了，我帮你打听打听。”

功夫不负有心人，金建社终于帮我找到了阮有林的儿子阮德章医生的号码。经过电话联系后，第二天一大早，我就到了阮德章医生的诊所，见到了和蔼可亲的阮医生。我向他说明了我的病情，给他看了我的检查单子，我除了医生诊断的乳腺增生外，还有高血压、肩周炎、颈椎病、类风湿关节炎、咽喉炎、浅表性胃炎。阮医生略微皱了皱眉头说：“你的类风湿关节

炎是比较讨厌的。”想了一下，他又用轻松的口吻对我说：“你别害怕，我先开三天的药给你吃，不敢保证有多大效果，但是你的疼痛肯定会有好转。”

我当时还不敢相信，但是，事实不容置疑。回家吃了三天药，我胸部的疼痛确实减轻了。第二个疗程，还是开的三天药，吃下去之后，我的肩周炎和颈椎病也好多了。第三个疗程还是开的三天药，在这个疗程中，发生的情况吓我一跳，肚子疼，还拉肚子。开药的时候，阮医生曾说有啥情况跟他联系。我联系上阮医生后，他安慰我说：“你别害怕，药停了自然会好的。”我前后一共看了4个疗程，现在，全身的毛病基本上好差不多了。

“病有良医、住有佳居、学有优教、老有颐养”，这是老百姓对幸福生活的美好向往。我与阮德章医生接触时间不长，但每次见到他时，他常说一句话：用最简单的方法为患者解除病痛。多么暖心的话语，真是一切为病人着想的一位“良医”。在我们老百姓心里，“良医”的标准其实很简单，就是医者仁心，待病人如亲人；再就是医术高明，治疗效果好。

我很庆幸遇到了阮德章医生——一位受到百姓交口称赞的“良医”。

□朱女士

失能、半失能患者、长者的福音 福康医院照护病区 如皋福康护理院

一、福康医院照护病区概述

为在住失能、半失能患者、长者提供以护理为主，辅以非正式医疗、养老、康复（理疗、针灸、推拿、中医养生）、精神关爱、清洁卫生等一系列长期照护服务。获得符合重度失能标准评定结论书的人员可享受由国家长期护理保险（俗称照护险）提供的每日40元照护补贴，大大降低此类人群的自费费用。（有关照护险详细介绍请戳文末蓝字）。

二、享受照护险所需满足的条件（目前）

- 1、年龄60周岁及以上；
- 2、参加本市职工基本医疗保险；
- 3、经本市照护险经办机构统一需求评估，评估等级达到重度失能。

三、福康医院照护病区入住流程

已获得符合重度失能标准评定结论书人员：入院评估→登记入住→签订照护病区入驻协议→建立护理记录及健康档案→享受照护服务及照护险相应权益。

未获得符合重度失能标准评定结论书人员：入院评估→登记入住→签订照护病区入驻协议→建立护理记录及健康档案→由专人协助准备申请材料，代为申请享受照护险→专家评估→获得符合重度失能标准评定结论→享受照护服务及照护险相应权益。

四、福康医院照护病区服务项目

福康医院利用多年经营“医养结合”事业的丰富经验和先天优势，打造由医师、康复师、护士、护理员、心理咨询师组成的五层“照护网”，提供囊括病情观察、疾病治疗、康复照护、管道照护、心里安慰、精神照料、清洁照料、睡眠照料、饮食照料、排泄照料、安全照护、清洁消毒等照护服务，多管齐下的为照护对象的心理、生理健康保驾护航。

五、推荐服务（优势项目）

1、个性化中医康复服务。依托福康医院特色中医康复科（佰福堂中医馆），照护病区配备专业康复治疗师，根据病情、恢复情况为在住患者、长者提供个性化康复治疗服务。

2、专业、周到的养老服务。依托福康老年康复护理中心、福康居家养老服务中心，照护病区配备专业养老服务团队，护理员经验丰富，专业素质过硬，配合医师、康复师、病区护士为在住患者、长者提供日常护理、清洁卫生、精神关爱、生活协助等养老服务。

六、联系我们

地址：如皋吴窑福康医院（吴窑镇吴窑大桥北首西侧）

咨询电话：13906275490（蔡小山）

