

“以后靠双手养活自己” 市残联举办免费培训助残疾人自食其力

“嗒嗒嗒……”随着缝纫机发出的清脆声，由企业提供的出口加工材料在几位残疾学员的操作下，不一会儿，成品坐垫便做出来了。这些缝纫手都是参加市残联开办的“缝纫培训班”的残疾人。

日前，记者来到市残疾人服务中心，对残联开办的“缝纫培训班”进行了探访。走进培训班，只见室内整齐摆放着4台崭新的缝纫机和一台包边机。残疾学员正坐在缝纫机前穿线缝制坐垫，一位老师则时不时地上前指导。

据了解，此次缝纫培训旨在提高残疾人职业技能水平和综合素质，增强残疾人的竞争能力，促进残疾人稳定就业。培训期间，学员培训费、生活费、住宿费全免。培训班上，老师采取理论讲解与实践操作相结合、技巧传授与问题解答相结合的方式，现场为残疾学员进

行了培训。参培的残疾人纷纷表示受益匪浅，“看上去有些枯燥，但大家都没有懈怠，认真地学着做着，而且兴致高涨。”

44岁的残疾学员秦岚慢慢地挪步坐在缝纫机前，一边穿针引线，一边拿着布料，开始上机做了起来。“从前我做的就是手工活。”秦岚笑着告诉记者，她对自己的一双巧手感到很自豪。原来，秦岚曾在一家电子厂断断续续做过几年手工活，由于一次的意外事故，导致右半身残疾，至今行动不便。前不久，市残联工作人员通知她，可以参加市残联组织的缝纫免费培训。“我早就想学缝纫了，现在有这个学习机会真是太好了。”秦岚说，从穿线到脚踩，从选料到裁剪，每一个动作，老师都要手把手地教很久，直到所有学员都学会为止。

“来这里培训的第一天，我特别紧

张，怕学不来，通过老师的指导，我发现自己越来越喜欢缝纫了，这次培训真是来对了，感谢残联为我们提供这么好的平台。”家住白蒲镇的残疾人苏春华，由于肢体残疾平时靠做零工勉强维持生活。正当她为了今后的生计发愁时，她接到了残联的培训通知。苏春华告诉记者，以前做零工很辛苦，收入又很低，这次主动报名前来学习，“不怕辛苦，也是希望通过自己的努力能给家庭带来更好的生活。”

“缝纫加工技术好学，只要熟练了，出去打工就轻松多了。”苏春华高兴地说，培训合格后，她可以直接进厂上班，靠自己的双手自食其力。



融媒体记者王俊
通讯员张鹏

高新区实验初中

第六届读书节开幕

本报讯（通讯员周忠连）日前，高新区实验初中全体师生徒步走进龙游湖风景区，举行该校第六届读书节开幕式。

开幕式后，各班学生在老师的组织下，自辟营地，开展班级读书活动。据了解，近年来，高新区实验初中高度重视书香校园建设，已经连续举办了五届读书节，本届读书节以“美”为主线，感受自然之美、文化之美、人文之美、读书之美。活动分三个阶段，第一阶段为“踏青龙游湖”，通过带领大家走进龙游湖，与自然共呼吸，与春天同

成长，以采风的形式，激发学生读书与写作的热情与诗意。第二阶段将举办“探幽东大街”活动，组织学校文学社成员与家长走进如皋东大街，追本溯源，感受本土历史文化内涵，撰写游记散文。第三阶段为“寻美高实初”，引导学生发现、记录身边之美，学校还将出版校报《笔墨龙游》，向全校师生展示“崇真笃进”的高新学子的文采。

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书！读书节的系列活动丰富了师生的读书生活，营造了良好的书香校园氛围。

市妇联

“理论进家”巾帼宣讲走进东陈洪桥社区

本报讯（通讯员吕小飞）为了积极引导广大妇女群众听党话、跟党走，日前，市妇联“理论进家”巾帼宣讲团的高佳老师走进东陈镇洪桥社区，为社区150多名女性代表带去了传承好家风主题讲座。

高佳老师从广为流传的“孟母三迁”“岳母刺字”“画荻教子”

故事开始，讲到备受推崇的《颜氏家训》《朱子家训》《温公家训》，再到毛泽东、习近平家风家训，以

一个个生动的案例告诉大家，尊老爱幼、妻贤夫安、母慈子孝、勤俭持家、知书达礼、家和万事兴等中华民族传统美德，应该铭记在每一个中国人的心中、融入中国人的血脉中，成为支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量。

讲座结束后，洪桥社区的女性代表们纷纷表示希望妇联能够给她们带来更多此类讲座，让她们在家门口就能学到这么精彩的知识。

如城实验幼儿园

悦读伴成长

本报讯（通讯员王海霞）在世界阅读日到来之际，如城实验幼儿园启动了“悦读伴成长”读书活动。

活动中，幼儿园组织幼儿开展“图书漂流”活动，激发幼儿对阅读的兴趣，培养幼儿良好的阅读习惯和自主阅读能力，营造良好的阅读环境。利用“好书推荐”活动，

幼儿园呼吁家长一起加入到阅读的队伍里，共同享受阅读的乐趣。此外，为了鼓励孩子们早日养成爱读书、每日读书的好习惯，幼儿园引导家长陪伴孩子积极参与“亲子阅读打卡”“连环画续编”活动，促进亲子交流，改善家庭阅读环境，提高家长对早期阅读重要性的认识，更好地实现家园合作。



南凌幼儿园：

观风识天气 寻雨探春天

生活中的科学无处不在，而大自然是孩子们探索万物最好的课堂，利用自然景象让孩子们亲身体验、直接感知，比任何说教都来得真实。近期，东陈镇南凌幼儿园利用雨天，适时开展了“观风识天气，寻雨探春天”系列活动。

通讯员吴锦华

如皋市精美红木家具厂
回笼资金 缓解库存压力

4月20日至5月24日 入驻如皋大剧院

举办红木家具工厂直销展

所售家具采用榫卯工艺、选用名贵木材缅甸花梨制作

有客厅、卧室、餐厅、书房 四大系列产品

全场家具均成本价销售

签约销售 免费保养五年

Return of real life
回归真本生活
品味

艺术 精粹

地址：如皋大剧院 咨询热线：18862761238