



用梦想点亮自己的节日

□ 仓 平 姚迪生

快乐健身是老年人的追梦情怀。4月13日晨，以“我们都是追梦人”为主题的2019年如皋市老年人体育节启动仪式在市中心安定广场拉开帷幕。“60岁才是老年人生的新开始，我们活在当下，珍视现在，要为实现自己的梦想而跑步、跳舞、打拳、放歌，做新时代的老年人。”市老年人文化体育协会主席周金仁在启动仪式上向全市老年人发出号召。

如皋是全国老年体育工作先进单位。全市老年体育人口率连续6年保持在80%以上，在全省名列前茅。在历年老年人体育节中，我市老将田径运动享誉国内外，2011年参加世界老将田径锦标赛，2012年和2017年参加亚洲老将田径大赛，连续18年参赛全国老将田径运动会，届届见金，奖牌总数名列全国县级市之首。老年人持杖健走、气排球、健身操、健身球、武术气功、广场舞、莲湘、秧歌、羽毛球、乒乓球、柔力球、腰鼓等活动更是风生水起，处处一派火红景象。

开展活动需要平台，老年人体育节为这些快乐老人搭建了一个又一个属于他们的活动舞台。“老年体育既是竞技，更是民生大事，关系到老年人晚年的福祉。我市自2006年起开



始举办老年人体育节，至今已有13个年头了，每年都有十几万老年人参加。今年，市老年人文化体育协会安排了田径、健身操、广场舞、太极拳、八段锦、气排球等18个健身项目，有培训，有展示，有比赛，还有市内

外老年人健身项目的交流活动。还要组织精兵强将赴马来西亚参加第21届亚洲老将田径锦标赛，争取多拿几块奖牌回来，为如皋老年人争光。”市老年人文化体育协会副主席袁松林如是说。

令人神往的这些活动平台，点亮了老年人快乐健身的梦想。每到老年人体育节，不少老年人纵使年已花甲古稀，也依然意气风发，迎着梦想再出发。“体育节是我们的节日，启动仪式是我们的生日。今天，大家就像过去赶庙会一样，天不亮就起了床，早早来到了广场，非常热闹，也非常开心。”许庄社区已退休11年的张老师，身穿一套蓝色运动服，一副运动员的模样，他逢人就说，显得格外兴奋，“体育节这种形式很好，包括的活动很多，萝卜青菜，各有所爱，让人自由挑选，各合各的口味。我既跑步，又打太极拳，我还要报名参加气排球赛。大家快乐健身，五彩缤纷，我们喜欢这样的平台！”

梦想是个大概念，关键在于行动。启动仪式上，武术队和广场舞队把偌大的广场布置得满满当当。24式简化太极拳刚柔相济，形意相随，连绵不断，吸引了不少市民的目光。上个月刚刚培训的新编广场舞，也搬上了广场展示，由24支广场舞队240人共舞一曲，场面壮观。这种推广的速度和规模，让人惊叹不已。敢于追梦的人，肯定是有激情的人。他们舞出健康，舞出快乐，舞出最美夕阳红，用最初心，走最远的路。

丁堰镇构建离退休干部“一方隶属，多重管理”模式

为贯彻落实全国省、市老干部工作会议精神，扎实推进社区离退休干部党建工作。日前，丁堰镇召开老干部工作会议。

此次会议旨在建立离退休干部“一方隶属，多重管理”制度，要求离退休干部党组织活动向村（社区）扩展，教育管理向村（社区）延伸，服务保障向村（社区）延伸，作用发挥向村（社区）聚集。

同时要求，全体离退休干部自4月起，到居住所在村（社区）“报个到，亮身份，参与活动，做贡献”。每个使用智能手机的离退休干部，需在4月底前到社区安装“学习强国”软件，参加在线学习和社区积分，进一步强化老干部党的理论武装，提高政治站位。

□ 通讯员 江太宏 李翠红



市老年大学瑜伽班自2014年开办以来，由初办时的一个班十几个学员增加到现在的初级和提高两个班，目前在册学生有149人。提高班任媛媛老师与初级班顾建华老师针对老年人的特点专门设计瑜伽体式，编排的舞蹈瑜伽曾多次登台表演，深受大家赞誉。为喜迎建国七十周年，瑜伽班以一首《我爱你中国》为主旋律的乐曲编排了一套舞蹈瑜伽节目，目前正在紧张的排练中。

□ 通讯员 许映泉



春暖花开，在集贤桥广场晨练的老人们近日纷纷去东方牡丹园赏花。瞧她们多开心！

□ 通讯员 肖芝宁

新时代文明实践——

江苏长寿星“老年人能力评估”在行动

今年开局以来，伴随着全市新时代文明实践活动的迅猛推进，接受市民政局、老龄办实施政府购买服务计划的江苏长寿星“老年人能力评估中心”团队，走进城乡各镇（区、街道），对全市范围内分散供养的农村五保对象及集中供养的五保对象的生活、生存能力开展延伸评估，并通过在线评估系统复核打分，逐个做出专业评估报告，为形成个性化的“长寿健康养老服务方案”提供了可靠的基层材料。到目前为止，团队先后完成城南街道、如城街道和江安、搬经、长江、吴窑、白蒲等镇相关对象的评估工作。

早在去年初，为进一步贯彻《中华人民共和国老年人权益保障法》，落实国务院办公厅、省和南通市政府先后下发的《关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的若干意见》，市民政局、老龄办专题下发《关于开展老年人及其他特困供养人员能力评估工作的实施意见》。去年12月，根据市民政局委托，市公共资源交易中心

发布的竞争性磋商采购公告及文件要求，具备专业评估资质并拥有一批专业评估人才的“4A级社会组织”——江苏长寿星“老年人能力评估中心”成功竞标，承担对全市范围内分散供养的农村五保对象4050人、集中供养的五保对象1050人的生活、生存能力评估工作。

江苏长寿星“老年人能力评估中心”拥有全国顶尖的在线老年人能力评估系统，并与北京思德库养老服务信息技术创新研究院、南京众享社会工作服务中心形成长期的服务联盟网络，中心长期聘请业内资深专家田兰宁博士及易婕老师为评估指导顾问，长寿星“老年人能力评估中心”设有专业老年人评估室，已为长寿星老人住老人开展过系列评估服务，8名初级评估员和1名中级评估师均经过专业培训、持证上岗，相关评估员兼具社会工作师、养老护理员、医师、护士等资质，机构所属评估员均持证上岗。今年初，他们依据《民政部老年人能力评估标准》和市民政局制定的《五保供养对象能力评估服务方案》

《评估流程及实施计划》，根据评估对象地理位置、村居分布情况，乃至不可抗力特殊因素，进行小组分工，以集中评估与上门评估相结合、目测咨询评估与仪器设备评估相结合、纸质列表评估与在线系统评估相结合的方式。评估数据以纸质版和电子文档保存，以便留存及查询；再根据纸质评估的列项打分结合在线评估系统的复核打分，最终做出专业评估报告。本着充分尊重被评估老年人的意愿、保护老年人隐私的原则，专业人员从老年人日常生活活动、精神状态、感知觉与沟通、社会参与4个方面实施评估，做出能力完好、轻度失能、中度失能、重度失能的能力等级评定，客观真实地反映老年人的能力等级情况，确保评估结果的规范准确。

4月10日，市民政局社会事务科科长彭卫兵到白蒲镇评估现场指导工作，据其介绍：此次评估结果可以提供给老年人，尊重和放大老年人的自主选择权，老年人可以个性化地选择最适合自身需求的养老服务，提高晚年生活品质，评估结果也可以提供给老年人家属，让他们从老年人的个体需求出发，合理配置符合老年人的生活、生存服务和标准、规范的养老

服务，乃至处理好老年人及家属之间因服务项目引发的收费纠纷等问题，让老年人和家属更安心、放心、省心；评估结果更能为政府部门制定养老服务政策方针提供数据支撑，作为老年人享受惠老福利、养老机构获得运营补贴、老年人入住公办养老机构的重要依据，既能准确把握市场需求，科学制定养老服务设施建设规划，增加建设不同档次、满足不同层次养老需求的养老服务设施，培养养老产业群，指导养老服务机构科学地制定照护服务计划，为老年人提供个性化、差异化的养老服务，促进养老业成为推动经济转型升级供给侧改革的重要力量，提升养老产业活力；又能以需求为导向，发现需求、满足需求，合理地规划、使用有限的养老财政投入，规范服务购买，正确地规划建立多种补贴制度，帮助真正有需求的困难老人，切实解决本地区养老问题，全面实现老有所养，让养老政策更“接地气”，真正实现“全面放开养老服务市场提升养老服务质量”、保障老年人合法权益的目标。

□ 融媒体记者 包国平 邓天伟
通讯员 贾爱锋 毛计功



文明皋城 你我同行 公共文明

践行社会公德 维护公共秩序

- 不乱扔垃圾 不随地吐痰 不喧哗打闹 不插队加塞
- 不抢乘电梯 不躺卧公共座椅 不在公共场所吸烟 不携带犬只进入公共场所
- 衣着整洁 言语文明 举止端庄 待人友善



讲文明 树新风
JIANGWENMING SHUXINFENG