

磨头小学：毽球飞扬 再获佳绩

“好球！”“漂亮！”日前，2019年江苏省毽球锦标赛暨长三角地区毽球联盟比赛现场不断传出喝彩声，磨头小学毽球队再次喜获丰收，共摘得40枚奖牌和3枚团体奖奖杯，又一次彰显出磨小毽球的实力。

此次比赛在苏州太仓举行，由江苏省社会体育管理中心、江苏省学生体育协会、江苏省毽球（跳绳）协会主办，来自上海、南京、徐州、宿迁、南通、扬州、镇江、盐城等地的35支代表队近500多名选手参加比赛。“本次参加小学组比赛的有8所学校10支队伍，有曾获3连冠的通州横港小学，有专业教练指导的老牌劲旅三星小学，也有队伍庞大的宿迁实验小学，还有苏州太仓本地的几所小学。”磨头小学副校长范永宏说，比赛可谓高手如林，竞争激烈。

面对实力强大、人数众多的对手，磨头小学的8名参赛选手并不怯场，他们沉着冷静，稳定发挥，或盘、或绷、或磕、或跳，炫技巧，赛速度，最终夺得10个项目的第一名，成为让所有参赛队伍都赞叹的“魔鬼小学”。

阮俊杰今年11岁，是此次比赛中年龄最小的选手。别看他年纪小，已经有了3次参加省级以上比赛的经



验，在这次比赛中，他再一次不负众望，取得了6枚金牌、2枚银牌和1枚铜牌的好成绩。“我这次参加了盘踢、磕踢、蹦踢、拐踢、跳踢、个人计数赛、双人网毽、三人网毽和团体计数赛的比赛。比赛前我有点紧张，可进入了比赛过程，我就一点都不紧张了。”阮俊杰说，目前他还在加紧训练，争取在接下来的全国比赛中取得更好的成绩。

据了解，这已经是磨头小学第七年参加省毽球锦标赛了，7年时间

里，磨头小学在该赛事上共夺得200多块奖牌。而这一切都离不开孩子们的辛苦付出。“他们一放假就开始训练，每天的训练时间都在8个小时左右，训练非常辛苦，每天都应该是汗流浹背。”范永宏说，想要取得好的成绩就必须付出，这些道理孩子们也是明白的。

一踢一踢，双脚起落间，轻灵的毽球，在空中划出一道道优美的弧线。在他们训练时，记者注意到，队员们脚上穿的鞋与我们一般人穿的鞋不一

样，这种鞋很大，鞋面特别宽。据范永宏介绍，这是专门踢网毽的鞋子，是比一般的鞋子要大，孩子们刚穿时会有一点不习惯。“穿这个鞋子的时候感觉有点怪怪的，特别大。现在经过两年多时间的磨合，已经完全适应了。”丁沈玉说，穿这种鞋子踢网毽的时候比较好踢，因为网毽的平面比较大，鞋子的平面也比较大。

训练完网毽，孩子们立马又去换上了厚实的老棉鞋。据了解，这种老棉鞋是专门踢花毽时穿的，鞋子软和，利于发挥。但在气温近30摄氏度的训练馆内，穿着如此厚实的鞋子训练，其辛苦可想而知。可是孩子们毫不在意，即使汗水布满了脸颊，也只是用手背快速擦去，便又投入训练中。问他们为什么如此坚持，他们的回答十分简单，就是喜欢，喜欢毽球带来的快乐和健康。

近年来，磨头小学一直将毽球作为特色项目打造，将“毽球飞扬，快乐成长”作为学校阳光运动的目的，将“做好人、读好书、踢好球”作为毽球社团成员努力的方向。暑假期间，磨小毽球队还将战高温，坚持训练，全力备战2019年全国青少年毽球锦标赛，争取再获佳绩。

□记者吴环宇 李龙

市人民法院 加强作风建设 提升司法公信力

本报讯（通讯员郭洁晶）为进一步加强对党员教育管理，日前，市人民法院开展了“加强作风建设”专题党课活动。

此次党课主题为加强作风建设，发挥党员示范作用，努力打造务实高效廉洁的指挥中枢。党课

从理论到实践，从微观到宏观，系统分析了工作中出现的一些具体问题，深入剖析了问题所在。

市人民法院将以此次专题党课活动为契机，进一步加强纪律作风建设，全面提升法院队伍素质，切实提升司法公信力。

崇德尚善 砥砺前行

市社保中心举办道德讲堂活动小记

本报讯（融媒体记者顾洪基 通讯员范微微）近日，市社保中心举办了以“不忘初心、勇于担当”为主题的道德讲堂。

本次活动按照“唱歌曲、学模范、看短片、诵经典、谈感悟、作点评、送吉祥”七个环节进行，整个活动以共同唱响《我和我的祖国》拉开序幕。民之清流，国之壮阔；国之梦想，民之光荣。祖国的发展与强大也离不开每一个个体的“我”的砥砺奋进，离不开无数个个体对“中国梦”的孜孜以求，让我们踏歌前行，同心绘就“中国梦”。

在看短片环节中，战斗英雄张富清老同志因为心中有信仰，所以行动有力量。张富清说：“共产党处处都是为人民办事的，为国家昌盛办事的。只有跟着共产党，进一步受党的教育，使自己为党、为人

民做点工作。”老英雄坚定拥护共产党的领导，始终不忘初心，深藏功与名，感染了现场所有人。

送吉祥环节中，社保中心负责人为每位工作人员送上祝福：“有因有果，好人好报；厚德善行，吉祥相伴。”中心全体员工自觉成为道德的传播者和践行者，营造“崇德尚善”、“人人参与”浓厚的文化氛围。积极遵守社会公德、职业道德，认真践行家庭美德、个人品德。

此次道德讲堂内容紧凑，环环相扣，现场情感浓郁，气氛热烈，让大家思想上受到了洗礼，心灵上受到了震撼。大家纷纷表示，在今后的工作生活中，要从我做起，从现在做起，不忘初心，勇于担当，乐于奉献。以良好的道德风尚、精神风貌和优异的业绩，切实发挥率先引领作用，为建设“强富美高”的新如皋作出新的贡献。

皋南幼儿园

开展“暑假安全”教育活动

本报讯（通讯员石杜凤 融媒体记者顾洪基）为了确保孩子度过一个健康、安全、快乐的暑假，日前，皋南幼儿园开展了“暑假安全”教育活动，教师从居家安全、外出游玩安全、防走失安全、防拐骗安全等方面对幼儿及家长进行了暑期安全和科学养护工作的宣传教

育工作，为孩子平安度过假期提供了必要保障。

暑假是孩子发生意外事故的高峰期，及时对孩子进行安全教育，使孩子掌握一些基本的安全常识，培养孩子自我保护的意识和能力尤为重要。



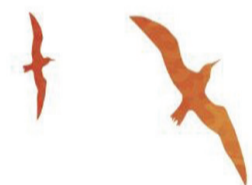
趣玩 趣学 趣成长

近日，市未成年人指导中心志愿者来到市磨头镇大高小学和搬经初中，为这两所学校乡村少年宫的部分学员开展“趣成长”校园团辅专题活动。在志愿者老师的带领下，学生们积极参与，团结协作，在不断尝试中提出新的解决方案，享受游戏的乐趣。

□融媒体记者吴环宇 通讯员缪亚军 徐佳佳



讲文明·树新风
JIANGWENMING SHUXINFENG



文明实践 志愿服务

