

# 教你破译宝宝的咿呀“火星”语

宝宝从呱呱坠地到咿呀学语，再到能流利地与爸爸妈妈对话是一段很长也很有趣的学习过程。这个过程不仅仅是宝宝自身的成长，同时也是爸爸妈妈积累、丰富育儿经验，不断自我成长的过程。0-3岁是宝宝语言发育的黄金期，而0-1岁之间是宝宝语言的准备期，是语言发育历程中至关重要的一个环节。下面为大家破译一下宝宝咿呀学语中的“密码”，让父母更好地把握孩子语言黄金发育期。

0-3个月的时候，爸爸妈妈讲话时宝宝会认真地听，会冲着爸爸妈妈微笑。

3-6个月的时候，宝宝听到妈

妈和自己说话会咿呀呀地回应，在妈妈逗笑时，会“咯咯咯”地笑出声，听到妈妈叫自己的名字会转头注视妈妈。

6-9个月的时候，宝宝经常大声叫喊，或叫“baba/mama”，这个阶段说“baba/mama”通常是无所指状态，并不代表宝宝已经能够认识人，而是泛指——对着自己想要的玩具或需要看护人拥抱时都会喊“mama”。这时宝妈们应该经常充当宝宝的翻译官，有意识地帮宝宝把他们想要表达的意思说出来，如宝宝手指着球喊“ma-ma”，妈妈可以告诉宝宝“这是球”。

如果宝宝一边伸手求拥抱，一边喊“mama”，妈妈可以一边说“抱抱”，一边把宝宝抱起来。宝宝这个阶段之所以会经常大喊大叫是因为宝宝有更多与抚养人交流的需求，希望表达自己的想法，但又还不会说话。所以希望妈妈经常在满足宝宝的需求前，先用言语将他们的需求表述出来，这样宝宝会逐渐听懂妈妈的话语，进而为下一张口说话打好基础。

但刚开始建议妈妈们一定要说

得简单，尽量用字或短语表达，因为宝宝最初理解不了太长的语句，妈妈说得简单，宝宝才容易听懂、模仿；妈妈应与宝宝面对面交流，说话时语速放慢，口形夸张，这样宝宝会模仿妈妈的口形练习发音。

9-12个月的时候，宝贝们这时候能听懂父母的一些简单话语和指令，会努力与周围的世界对话了。有时还会自言自语，他们会用一个自己已经会说的字做开头，而后叽里咕咚地讲一串让人听不懂的话，这时爸爸妈妈们不要紧张，宝宝只是在自己练习说话，爸爸妈妈们不用去帮忙翻译，也不用打扰他们。

这个阶段的宝宝听到妈妈说“抱抱”会伸开小手扑向妈妈，说明他们已经明白妈妈的话语了。那么在下次宝宝伸开双臂找妈妈抱时，妈妈可以先站在原地稍等，既不着急去抱宝宝，也不要马上就说“抱抱”，而是先等待一会儿，微笑着鼓励宝宝。这时是锻炼宝宝说话的最好时机，宝宝有可能在急需妈妈拥抱时自然而然地说出“抱”这个字。

在宝宝理解语义后，他们的需

求是语言发育最强的推动力。如果这个时候妈妈还在对宝宝的一切肢体语言或咿呀乱语有求必应，那么宝宝可能会迟迟不开口说话，妈妈需要通过延迟满足宝宝的需求来促进宝宝的语言发育。如果宝宝模仿妈妈发音时，希望妈妈及时给予鼓励，不一定每次都是食品或玩具，有时妈妈的一个微笑或一个拥抱是对宝宝最好的奖励。

但要注意的是，这个阶段千万不要强迫宝宝说话，不要用“宝宝你说抱抱，不说妈妈不抱”类似强迫性语言逼迫宝宝，这会让他们对说话这件事变得很反感，事与愿违。如果妈妈在等待宝宝一会儿后发现宝宝只是乱叫或哭闹，说明他们可能还没有掌握“抱”的发音，那么妈妈可以像之前那样一边说抱抱，一边把宝宝抱起来，下次再通过延迟满足给宝宝练习的机会。

宝宝的语言发展是个循序渐进的过程，爸爸妈妈的言传身教能够帮助孩子语言发展更加顺利，促进智力开发，掌握更多的词汇，让我们的宝宝不仅聪明可爱，而且口齿伶俐。

(据人民网)



昵称：丑丑  
性别：男宝宝  
年龄：8个月  
成长寄语：时间终将带走青春与稚气，成长它会如期而至，努力做一个善良的人，做一个积极向上的人。



时间，一分一秒逝去，无声无息。宝宝，一天天长大，悄悄阳光。你，还在感叹“时间过得真快”？呵呵，赶紧为宝宝做点什么抓住成长的足迹吧！请给宝宝留下一个个最美最赞的瞬间……晒出宝宝最可爱、最调皮、最萌的镜头，配上你的“成长寄语”，让大家一起来分享宝宝的成长，共享宝宝的快乐！

邮箱：rgrbk@163.com



## 孩子难忘父母的七个举动

那些能让孩子一生难忘的事，是家长最应该送给他们的成长礼物。前不久，美国某网站总结了家长的7个举动，最让孩子难以忘怀。

**总给孩子讲故事。**父母与孩子一起读书，对双方都有益处。美国著名阅读研究专家吉姆·崔利斯表示，即便孩子长到十四五岁，也不要放弃亲子阅读。

**爱听孩子说话。**每当孩子想说话时，一些父母由于缺乏耐心或正忙而告诉孩子“等会儿”。孩子等待的时间往往不是几分钟，而是很久甚至没有答案，不知不觉中伤害了孩子。其实，孩子大部分时间不是想表达某种思想，只不过想与父母分享。

**经常拥抱孩子。**孩子无论多大，都需要拥抱。拥抱不仅能表达家长的爱意，更能增强孩子的安全感。父母应该了解什么时候孩子特别需要拥抱，不要错过其情感需求的时刻，及时给予拥抱。

**总是全家人一起吃饭。**一些父母因为工作缠身而经常没时间在家做饭，孩子吃饭也是将就。事实上，家人一起吃饭既可以增进家庭成员的亲密度，又十分有益于孩子健康成长。这是家人享受、享受美食的最佳时间。

**总是为孩子感到自豪。**孩子不同，兴趣各异，有的擅长体育，有的擅长艺术。无论其“成就”如何，都值得家长为之加油鼓劲。父母应该告诉孩子：“你是我最忠实的粉丝！”

**总和孩子一起玩。**爱玩是孩子的天性，可以找一些家人都喜欢的事情，一起开心玩耍，比如下棋、钓鱼、野营、骑自行车、看电影等。高质量的家庭娱乐时间有助增进亲子关系，给孩子留下难以忘怀的美好记忆。

**总是陪伴在孩子身边。**如果孩子总能在开学典礼、毕业典礼、生日聚会、演出彩排、运动比赛等重要时刻看到家长的身影，会无比激动，永远难忘。

(据人民网)



## 家长如何帮孩子选择朋友？

孩子结交什么样的朋友，对其道德的发展和健全人格的形成，有不可低估的作用。那么，作为监护人的家长应当如何帮孩子选择朋友呢？

《三字经》中就有这样的记述：“昔孟母，择邻处。”孟母之所以三迁其居，就是为了让幼小的孟子能够更多地听到好的、看到好的、学到好的。邻家孩子很重要，因为他们会经常结伴玩耍，同乐同喜。所以，对于邻家孩子的优缺点，家长要多注意观察和分析，并且及时给孩子以指导，让孩子

能够学会接纳与拒绝，多学邻家孩子的优点和长处，远离不好的行为模式，使之逐步形成健全的人格。

家长要想帮孩子选择到好的朋友，不但要多关心自己的孩子，还要多关注孩子的朋友，帮孩子搭起友谊的桥梁，为孩子创造良好的人际关系。家长了解孩子的朋友，也能从另一个角度更好地了解自己的孩子——通过孩子的朋友，了解自己孩子的所思所想和所作所为，有的放矢地对孩子加强教育和引导。



这里所强调的是家长帮孩子选择朋友，而不是家长替代孩子选择朋友。家长虽然要关注孩子怎么交朋友、交什么样的朋友，但不是戴着有色眼镜，时刻盯着孩子的朋友。如果把自己孩子在某些方面的欠佳表现与他的小伙伴们拉上关系，则容易对孩子的朋友产生偏见，更不容易处理家长与孩子、家长与孩子朋友的关系。因此，家长对待孩子的朋友，要有一个正确的认识，而不是总把他们分为“好孩子”与“坏孩子”，以免给自己的孩子和孩子们的小伙伴们带来心理上的伤害。

作为家长，还要有意识地多与孩子朋友的父母及时沟通，共同教育好各自的孩子。如果发现其中某个孩子有问题，可以和这个孩子的家长沟通，使孩子的问题得到及时纠正。这样，孩子朋友的素质提升了，也会影响到孩子本身，以此形成孩子朋友们之间相互影响、相互帮助和共同提高、共同进步的良好性循环。

(据人民网)

## 培养耐心从幼儿园开始

德国人一直以谦和有礼的形象获得赞誉，遇到一些棘手问题时，他们通常能心平气和地与人沟通，很少出现焦躁情绪，这与德国人从小重视培养孩子耐心有关。

孩子上幼儿园后，德国学校首先教的就是要学会“坐得住”。与其他一些国家严格要求幼儿坐姿、坐够时间不同，德国幼儿园通常以趣味课堂的形式上课，除了被要求与老师及时互动且不准站起来外，能以自己喜欢的姿势坐在椅子上，甚至可以和周围同学小声交谈。由于幼儿园的趣味课程非常符合孩子的爱好，因此孩子们的注意力几乎都被课程吸引。轮到孩子们自己动手参与课程时，大家都很积极，绝大部分人都能够安静地坐满10-30分钟，很少有人调皮捣蛋。

其次，孩子们会在老师潜移默化地指导下，了解秩序的重要性。比如，有些幼儿园因餐厅面积有限，需要不同年级分批就餐，导致有些孩子必须暂时忍耐饥饿。这

时，老师会提醒大家遵守秩序的重要性，一旦有人破坏秩序、强行要求吃饭，就会导致所有人无法按时就餐。因此，孩子们从小就养成了自觉排队的习惯。

再次，老师会给孩子们布置符合年龄的家庭作业，比如阅读书籍、完成绘画和手工制品等。老师要求家长尽量不插手，让孩子自主完成。这些作品需要耗费孩子的大量时间，渐渐地，他们也就静下心来安心学习了。

最后，若孩子间发生不愉快，老师会及时介入，让冲突双方先反思自己的错误，再谈对方的错误。若孩子表现过格，老师会及时制止大喊大叫和暴力行为。

正是从小有了坚实的基础，才令德国人有着冷静的头脑和坚韧的性格。大家常说：“孩子是一张白纸，需要家长用心描绘，才能成就美丽的画卷。”我们身边的宝爸宝妈们不妨早点给自己的孩子做好耐心教育吧。

(据人民网)

## 遗失启事

吴股奇遗失出生医学证明，编号：D320369171，声明作废。

文明皋城 你我同行 经营文明

# 诚信守法经营 展现行业新风

不出店经营 不乱倒垃圾 不乱排油烟 不乱泼污水  
不散发小广告 不乱设店牌店招 不用高音喇叭招揽顾客 不私占门前公用停车位  
店面整洁形象好 门前秩序保持好 公共设施维护好 以诚待客服务好



讲文明 树新风  
JIANGWENMING SHUXINFENG