

# 如皋市聚缘养老管理服务有限公司

## 开展疫情封院管理后的应急演练

1月23日，为检验单位员工及各部门之间面对突发事件的应对情况，在执行院长组织、部分人员知情的前提下，如皋市聚缘养老管理服务有限公司（丁堰镇敬老院）开展了一次疫情封院管理后的应急演练。

应急演练现场，当日清晨，护工对老人例行体温测量时出现偏高现象，细心询问与仔细观察发现老人伴随咳嗽、咽痛等症状，于是，第一时间向办公室工作人员汇报情况。“老人浑身乏力，还有轻度腹泻，前一日夜间气温适中，晚间查房情况良好，为清晨突发症状，老人家属元旦那天曾来探望过老人，目前家人均在上海工作。”办公室工作人员综合多方信息初步判断为新冠肺炎可疑患者，立即启动疫情防控应急预案，同时汇报上级有关部门。

因院部已经实行封闭管理，为防止在院内人员间扩散，消杀人员立即到位，日常消毒改为疫情消杀方式。全院停止户外活动，最大限度避免不必要人员走动，所有老人全部在各自房间内，中午集中食堂改为房间送餐。

护工将老人带离生活间进入疫情专用隔离房间，同时排查与老人亲密接触人员。老人积极配合工作人员开展各项工作，在等待医护人员到场期间，全



院各部门有序衔接，紧张流畅处理各项事宜。

演练结束后，执行院长表示，在事先部分工作人员不知情的情况下，院部能做到把老人安全置于第一位，同时全院人员包括老人均能富有社会责任感地积极配合院部各项指令，工作人员执行迅速有序，部门之间衔接流畅，各自面

对责任不推脱，全院人员心中有根弦，明确职责，面对危急情况知晓应对方向。难能可贵的是，所有人在演练过程中多次体现了“一切为了老人，为了老人的一切”的服务宗旨，而老人也对工作人员流出一份家人情怀，这和平日的工作密不可分，真正是聚缘一家人。活动当日，适逢一位老人生日，应

急演练结束后，工作人员为老人举办了一场生日会。一位五保老人在吃蛋糕的时候说：“我当时想，疫情真发生了，只要大家服从管理、共赴险境，并不可怕；要真为这事交代了，也没啥，这一辈子也值了。晚年有这么老伙伴和儿女在，每天过得开心不重样，没什么遗憾了！”



如皋市老年大学创办于1987年，至今已有多任校长耕耘过这片沃土，朱轩巨就是其中之一。

朱老校长1987年从如皋中学退休后，就参与创办老年大学，成为老年大学的创始人之一。即便他卸任副校长一职十余年，大家依然记得他，他虽

### “永续奋斗”的楷模

在家，却时常关注关心学校的发展，也常到学校走走看看，“永续奋斗”着。

2017年，市老年大学建校30周年，学校举行了一场庆典活动。活动有一项议程，邀请朱老校长向省、南通市的嘉宾，向全校师生介绍学校的发展史。当年已92岁的朱老校长鹤发童颜，健步稳当地登上了大舞台，容光焕发，声音洪亮，稿在心中，条理清晰，对学校每个年份的状况都说得让人如身临其境。来宾们被他的幽默比喻和感人的奋斗精神所感染，时而报以热烈的掌声。活动结束后，来宾们都竖起拇指，称朱老校长是长寿之乡的形象代言人和最美老人。

2019年，市老年大学学员要求开

办了经典诵读课，特邀如皋中专的徐芹霞老师任教。徐老师她是国家级普通话测试员，江苏省普通话形象大使，市朗读学会的会长。她的每堂课都上得激情飞扬，内容经典，撼人心扉。一天，经典诵读课上了一位特殊学生，他就是朱老校长。他说：“我是慕名前来听课的。听说新开的经典诵读课一座难求，我一点钟就来到学校。”他说他是步行来的，从锦绣苑走到学校花了半个小时。

一堂课结束后，朱老校长神采奕奕走上讲台，高度评价这堂经典诵读课，他说：“在‘全民阅读，文化强国’已形成共识的今天，此课开得适时适宜。”他告诉大家，自参加教育工

来，听课无数，听了徐芹霞老师的课，内容好，讲得好，是难得的好课。他还勉励大家要好好学，提高政治思想及文学素养，做新时代的好老人。

这就是朱老校长多年坚持的“永续奋斗”精神，他退而不休、学无止境的品质，是我们学习的楷模。笔者从单位退休后到市老年大学上学时，朱老校长已退休离校，但常见他回校关心学校发展，耳闻目睹他的事迹很多。

近日，笔者突闻朱老校长离世的噩耗，悲从中来，简短文字，虽难以表达对朱老校长的敬仰和不舍心情，但他的精神将会永远陪伴我们，且激励我们前行。

新年伊始气象万千，寒风凛冽天寒地冻。如皋市绘园大门前，人声鼎沸热闹非凡，道路两旁锣鼓喧天，彩旗飘扬。腰鼓队姐妹们服装整齐，动作娴熟，节奏感特强。

运动健儿们挥舞国旗，迎着朝阳踏着冰霜，随着一声号令：开跑！摄影爱好者紧随其后，举起相机、手机，“长枪短炮”，记录下这美好的时刻。

沿着护城河水边步道，穿越万寿桥下通道；阳光洒落在河面上，薄冰渐化波光粼粼；定慧寺观音塔雄伟壮观，文昌阁飞檐翘角黛瓦朱栏。这是雒水皋城的名片，护城河岸边一道靓丽的风景线。

滨河步道，水上栈桥，石材栏杆，水景观台，随处可见秀美的古城风光。蓝天白云，树木藤蔓，倒影映衬，仿佛一幅美丽的画卷。

绿水青山就是金山银山，护城河边养护监管繁忙。建设美好的金如皋，大爱、微笑、长寿之城，147万如皋人的守望。

发展体育运动，增强人民体质，历史的号角吹响。推进全民健身，弘扬中华体育精神，体现国家战略方针。

增强体质健全人格，不忘初心独立自信，促进人类文明健康，让全民健身活动“健步行”在皋城大地遍地开放。

袁孝珍

健步行走 满目皆美



### 我和老伴防疫依然不马虎

当前，虽然新冠肺炎疫情防控的总体形势良好，但是疫情防控仍面临两大风险，一是外部因素影响，即“境外输入”；二是新冠病毒通过环境进行传播，即“物传人”。加之春节临近，人群聚集增多，疫情防控形势更加严峻，挑战更大。对此，我和老伴防疫依然不马虎。

外出依然戴口罩。我和老伴都随身携带口罩，不但衣服的口袋里，而且包包里也有口罩。外出前取口罩、戴口罩已成习惯动作。我和老伴互相提醒，做到口罩“三必戴”。一是与他人1米内近距离接触、坐公共汽车、乘电梯时必戴；二是到医院就诊、探视病人时必戴；三是在商场、超市等人员密集封闭拥挤的场所必戴。我们还注意规范戴口罩，不为了戴口罩而戴口罩，不做口罩只遮下巴却不遮鼻和嘴的糊涂事。

回家依然先洗手。我和老伴外出回家后，第一件事就是洗手。每次洗手，不搞形式主义，不做表面文章，不是为了洗手而洗手，而是规矩规矩地洗手。先取适量的洗手液，在手掌、手背、手指上和指缝间均匀地涂抹。再用流动水按“内、外、夹、弓、大、立、腕”的步骤揉搓双手，时间不少于15秒。然后将手上的洗手液洗掉，用干净的毛巾擦干双手。

聚集依然保距离。保距离就是保持1米以上的安全距离。我和老伴针对保距离，做到“八自觉”。一是在商场、超市购物时自觉保距离；二是在景区、景点游览时自觉保距离；三是在文化场馆参观、体育场馆锻炼时自觉保距离；四是在外就餐时自觉保距离；五是与别人交谈时自觉保距离；六是在银行、医院、车站、市场等人多聚集地自觉保距离；七是在广场、办事大厅等公共场所自觉保距离；八是在交通出入口和防控检测点等处自觉保距离。

疫情需警惕，防控要持久。我和老伴决心时时刻刻绷紧疫情防控这根弦，让“依然不马虎”成为疫情防控的一道健康安全线和文明风景线。

潘煜明

### 发展智慧养老要提倡以人为本

“十四五”期间，我国老年人口将突破3亿，将从轻度老龄化迈入中度老龄化。《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》提出，“实施积极应对人口老龄化国家战略”，并提出具体要求。如今，各地积极探索养老服务智能化，助力“养老”变“享老”，为老年人的生活增添温度。扫一扫二维码，一起来看看记者的采访。



### 长江镇

蔡月珍，女，102岁，出生于1919年9月29日，家住中心沙社区14组，共生养了三女一男，最大的女儿78岁了，最小的女儿也已经63岁了，五世同堂，全家45口人。老人现在跟儿子住在一起，由儿子、儿媳共同照顾。老人身体状况良好，有自理能力，每天早上睡到10点左右起床，自己洗漱，儿媳会为她煮两个鸡蛋，泡一袋豆奶粉，午饭、晚饭清淡为主，有时候还吃点肥肉。老人虽已过百岁，但依旧步履矫健。

策划：周海丽 执行：沈杨 孙露露 施楠 宋蕾蕾 摄影：王海松



### 日本养老院设宠物同住区

日本老龄化日趋严重，很多独居老人选择养宠物陪伴自己度过晚年，有的甚至把宠物当作最亲近的家人，一起住进养老院。

日本神奈川县一家养老院是最早提供老人与宠物同住的机构。养老院一共4层楼，2楼的40个房间被改造为老人宠物同住区。房间加强了隔音措施，房内设置了专门的养宠生活区。约有20只宠物和主人一起生活在这里。养老院工作人员需要具备宠物医疗知识，定期给宠物做简单体检，并在需要时带宠物就医，所有费用由宠物主人承担。但好处是，携带宠物一起入住的价格与老人单独入住是一样的。

该养老院院长若山三千彦接受媒体采访时表示：“以前，我们遇到过很多独居老人因生活无法自理住进养老院时，不得不把宠物交给收容中心。也目睹了很多老人与宠物分别的痛苦场景，所以萌生了让宠物与老人一起住进养老院的想法。”对于有宠物的老人来说，这些小家伙是他们生活中重要的一部分。有的老人非常担心去世后宠物无人照料，临走前放不下心头挚爱。若山三千彦院长答应老人，即使他们先走了，养老院也会照顾宠物直到最后。

泽田富美子没有丈夫和子女，退休后一直过着独居生活。十几年前，她从河水中救回一只刚出生的小猫佑介。从此，佑介就成了她唯一的家人。泽田说：“对我来说，佑介不是宠物，几乎就是我的孩子，我没办法想象与它分开。”几年前，泽田因腰椎疾病恶化入院手术，术后辗转找到了这家养老院。因为手术对身体影响较大，她一度无法适应养老院的生活。佑介却很快喜欢上这里，甚至会带她去熟悉环境。泽田高兴地说：“我和佑介在这里都有了新朋友，佑介经常会跟其他小猫玩。我也会去隔壁房间聊天。串门时，佑介还会到我朋友房间门口坐着等我。”

由于泽田行动不便，院内工作人员负责给佑介洗澡，并修剪毛发和指甲，每天还会为其清理猫砂，准备食物等。（据《生命时报》）

**颐乐简介**

江苏颐乐健康产业集团有限公司是养老健康服务综合运营商，以颐乐养老综合体为资源载体，以综合养老护理服务中心为运营核心，通过多种形式连锁运营综合养老护理服务中心项目，将养老服务延伸到社区和家庭，形成“养老综合体、综合养老护理服务中心、日间照料中心、居家服务”四级养老服务体系。

江苏颐乐健康产业集团有限公司专注健康品质养老，其所属养老机构按长者的需求分为不同星级的养老护理服务中心，为入住的高龄健康、半护理、全护理、失智长者提供专业服务，依托具有高水准的二级甲等以上医疗机构资源，为长者提供生活护理、医疗护理、营养膳食、社工活动以及康康服务等，保证不同需求的长者都能享受到颐乐专业的健康养老护理服务。

**颐乐中心(活力长者、介助长者)**  
康复护理院(介助长者、介护长者)

**连锁化机构养老**

**老年健康评估、咨询**

**健康养老产业行服务**

**颐乐养老综合运营商**

**老年生活能力综合评估**  
**老年人健康养老服务咨询**

**连锁化社区居家养老**

**居家长期照护(全失能长者全方位照护)**  
**居家养老服务(助餐、助浴、助医、助洁、助急、助康……)**

**健康养老专业人才培养**  
**失能失智预防与干预……**

**【江苏颐乐健康产业集团有限公司】**

**结构组成**

经过10多年的探索和发展，江苏颐乐健康产业集团有限公司现已形成多机构多连锁“医养结合”事业布局，奋力打造成“世界长寿乡”养老服务新名片。

公司旗下现有如皋福康护理院（主营医养结合型长者生活照护）；南通颐乐护理院（如皋市首家专业认知症专区，主营如皋市特困供养人员失能失智照护）；如皋颐美康养老服务有限公司（如皋福康颐养中心吴窑镇敬老院公建民营项目主营活力长者生活照护）；南通乐寿园健康管理服务有限公司（如皋吴窑福康居家养老服务中心，主营居家服务中心及日间照料建设，连锁各社区、村居分站，主营长护险居家上门服务）。