

自贡自流井区 50 多名非公经济人士签下廉洁承诺书

四川经济日报自贡讯（赵永富 记者 陈家明）4月8日下午，自贡市自流井区 50 多名非公经济人士在雄飞假日酒店举行的“廉洁联盟成员大会”上，郑重签下承诺书，承诺遵纪守法办企业、光明正大搞经营。

自流井区非公经济人士廉洁联盟是在区纪委监委、区统战部和区工商联的指导下成立的工作平台，目的在于在非公企业和非公经济人士中开展反腐倡廉、进一步净化发展环境、激活非公经济内生动力等，引导非公企业和非公经济人士牢固树立正确的经营理念、培育企业廉洁文化，自觉践行“拒行贿、重诚信、倡亲清、走正道”。

会议审议并通过了《廉洁联盟工作规划》，首批成员签订了《2019年廉洁承诺书》，选举增补杨华贵同志为区工商联成员、党组书记、副主席（副会长）。

广汉市审计局积极推进政府投资项目决算审计

四川经济日报讯（江满 记者 钟正有）为全面贯彻落实德阳市委、市政府支持民营经济健康发展的决策部署，近日，广汉市审计局组织全体参审人员及参审中介机构召开了“结算审核项目推进会”，对进一步加快政府投资建设项目结算审核工作，进行再动员、再部署。

会议要求，提高审计强制性手段，对不配合或变相拒绝结算审计结果签字的施工单位，依法出具审核结果，确保“春分行动”不因客观原因耽搁审核进度；提高政治站位，对“春风行动”的重要性和必要性再学习、再贯彻，让每位审核人员在思想上充分认识到“春风行动”不仅是阶段性工作，更是利民利企的重要举措，确保“春风行动”不仅在行动上取得实效，更在思想上得到升华。

青川唐家河紫荆花节启幕

四川经济日报广元讯（杨姣玉 江琪 记者 侯东）“熊猫欢迎您，山珍宴欢迎您，唐家河欢迎您，紫荆大片欢迎您……”4月8日，青川唐家河2019紫荆花节在欢快的歌声中启幕。

此次紫荆花节举办地位于青川县唐家河国家级自然保护区，该保护区被中外专家誉为“天然基因库”和岷山山系的“绿色明珠”，是全世界低海拔地区野生动物遇见率最高的地方之一，也是“四川十大最美花卉观赏地”之一，拥有目前发现的全国最大的野生紫荆花群落。每年四月，山涧河谷野生紫荆花开如潮，灿若图绣；由于聚集了大面积连片的野生紫荆花，形成了一条长达十里的野生紫荆花走廊，甚为壮观。

浪漫的紫荆花海，是春天里人们最期待的一道美景。来自川陕甘渝等地的众多游客笑意盈盈，徜徉在唐家河紫荆花海，拍照留念、发朋友圈，打电话邀约朋友，亦亦乐乎。一幅幅美景让人油然而生“花不醉人人自醉”的感叹！

彭山被罚非法电鱼者 向岷江河放养鱼苗万余尾

四川经济日报眉山讯（雷卓鸣 帅佳 记者 常坚）“我深刻认识到自己非法捕鱼的行为，破坏了岷江水域生态环境，损害了国家和社会的公共利益。”4月9日，眉山市彭山区公益诉讼生态修复现场会在岷江岸边举行，现场举行了彭山区首例“恢复性司法鱼类增殖放流”活动，非法电鱼者韩某某在区农业和畜牧局相关人员的指导下，向岷江河放养鱼苗10000余尾。

据了解，该案是彭山区提起的首例破坏水生态环境方面的刑事附带民事公益诉讼案件，通过对岷江流域水生态环境进行修复，充分维护了社会公共利益，展现了彭山区严厉打击危害生态环境领域犯罪的信心和决心。

成都地铁 17 号线 首个双区间隧道贯通

四川经济日报讯（记者 李洋）4月9日，成都轨道交通17号线一期工程黄石站至市五医院站区间右线隧道、明光站至1号风井区间右线隧道同时实现贯通，成为17号线最先贯通的两个区间隧道。

成都轨道交通17号线是串联成都中心城区与温江、双流外围区域的重要快线，设计时速达140公里。线路全长约26.1公里，共设车站9座，其中高架站2座、地下站7座。预计2020年建成通车。

此次率先实现贯通的黄石站至市五医院站区间右线隧道长约1.5公里，明光站至1号风井区间右线隧道长约1.8公里，均采用盾构法施工。目前，全线有18台直径为8.6米的盾构机在地下冲刺掘进。

绵竹 8 条措施促民营经济健康发展

四川经济日报讯（刘莉 记者 钟正有）记者从绵竹市委组织部了解到，近日，该市出台《绵竹市促进民营经济健康发展八条措施（试行）》，从机制保障、发展方向、资金投入等方面进行再激励，进一步提振民营经济发展信心，激发民间投资活力，营造良好营商环境。

优机制，保障服务再提速。建立市级领导干部联系企业机制，全市30名市级领导联系46家重点民营企业和行业协会（商会），通过每季度召开一次座

谈会，举办企业家沙龙的方式，面对面听取民营企业的诉求、建议、意见；设立民营企业维权申诉投诉机构，完善涉企问题快速调处、反馈机制；进一步精简企业办事流程，推进政务服务“一网、一门、一次”改革，实现企业投资项目审批“一窗受理”；落实“容缺预审”“多图联审”等审批机制；继续开展投资项目全程代办服务，做好涉企审批事项网上办理及信息公开，审批时限压缩到50个工作日之内；配套奖励支持，对获得德阳市促进民营经济健康发展资金支持

的项目，本级按照1:1的比例给予配套奖励。

瞄重点，组织专班再发展。依托中国名酒“剑南春”品牌优势，组建绵竹市酒类产业发展局，负责白酒产业发展规划制订、生产组织、质量控制和市场开拓。设立白酒发展引导资金，支持全市白酒企业原料储备、原酒储备、品牌打造和企业兼并重组。设立绵竹酒研技术中心和检测中心，制定“绵竹酒”地方标准，强化“绵竹白酒”质量管控。每年安排专项资金支持“绵竹酒”

市场开拓，对于兼并重组企业，按照实际到位资金的相关比例给予一次性补助，对于扩大产销的，分层级给予一次性奖励。

转发展，有的放矢再激励。针对绵竹转型发展的实际，抓住乡村振兴的契机，对磷化工产业转型退出，现代农业、服务业进行再激励。磷化工企业兼并重组，关闭本地企业到异地投资，向战略性新兴产业转移的按照标准给予一次性补助；设立乡村振兴农业产业发展贷款风险补偿金和每年贷款贴息

补助资金池；对绵竹特色农业产业，如玫瑰、猕猴桃、早熟梨、茶叶等农业企业新发展（含技术改良提升）100亩以上的给予资金补助，并优先给予基础设施建设项目扶持；符合规划的文旅产业项目，建设文创产业园，发展养老、康养服务，发展生产性和生活性服务业等按照投资金额，给予一次性补助或土地政策支持；对锂电产业、装备制造智能化改造等新兴产业按其投资金额给予一定比例的一次性补助或奖励。

内江审计今年抓实十项工作

四川经济日报内江讯（杨修竹 记者 毛春燕 李弘）近日，内江市审计局组织召开了全市审计工作会议，全面贯彻中央、省委审计委员会第一次会议和全省审计工作会议精神，认真落实市委审计委员会第一次会议部署。

会议传达学习了省委审计委员会第一次会议、全省审计工作会议和市委审计委员会第一次会议精神，总结回顾了2018年工作，安排部署了2019年审计工作，并对2018年度优秀审计项目进行了表彰。

会议指出，去年全市审计机关紧紧围绕市委、市政府中心工作和审计厅工作部署，聚焦重点领域、重点资金、重点项目、重点单位，扎实开展审计工作，全年共完成计划内审计（调查）项目210项，促进增收节支5.85亿元，挽回或避免损失1.68亿元，审减政府投资5.2亿元；提出审计建议609条，促进健全制度35件。

会议明确了2019年内江审计工作的主

要任务是“贯穿一条主线、聚焦四件大事、抓实十项工作”。贯穿党对审计工作的集中统一领导这条主线，把强化政治机关的责任担当作为做好新时代内江审计工作的第一要求；聚焦服务高质量发展、推进审计管理体制改革的部署，推进审计全覆盖，推进审计信息化建设“四件大事”，围绕打好三大攻坚战、产业项目重点推进年、扩大高水平开放、改革创新，优化营商环境，“双百”城市建设与发展、乡村振兴和县域经济发展、生态文明建设、保障和改善民生、凝聚高质量发展活力等方面抓实“十项工作”。

会议还从推动重大政策落实落地、深化预算执行审计、推动公共权力规范运行、规范完善政府投资审计、强化审计发现问题整改等方面深入查找和剖析了全市审计工作存在的问题和不足，要求全市审计机关在下一步工作中，正视存在的问题，齐心协力做实做好各项工作，推动全市审计工作再上新台阶。

中江高新区大党建引领园区大发展

四川经济日报讯（王思航 记者 钟正有）去年以来，中江高新区扎实开展“大学习、大讨论、大调研”活动，深入推进“两学一做”学习教育，坚持常态化制度化，系统学习《宪法》《监察法》《中国共产党纪律处分条例》等，通过专题学习、集中讨论等形式开展活动，园区党员干部的凝聚力战斗力明显加强。去年，园区开展专题讨论6次、主题党日活动12次、专题党课4次。

严格落实党风廉政建设主体责任。层层落实党建工作责任制度，层层传导压力，压实党建责任；制定党风廉政建设主体责任和监督责任清单，做到责任到岗、到人，层层签订党风廉政建设责任书，形成一级抓一级，层层抓落实的齐抓共管工作格局；持续开展谈心谈话和警示教育活动，去年开展谈心谈话4次、计180人次；着力加强意识形态教育和阵地建设，制发园区快报47份。

雅安职业技术学院产教融合做好“茶文章”

四川经济日报雅安讯（任敏 记者 庄祥贵）近日，雅安职业技术学院（简称：雅职院）会议室内气氛热烈。中国焱尧藏茶总经理张继学应邀与该校《茶艺与茶叶营销》专业学生，进行了一场以“茶业人才素质要求与未来发展”为主题的专场交流会。

近年来，雅安职业技术学院坚持走校企合作、产教融合之路，主动融入“世界茶源、熊猫家园”雅安的茶产业发展，将茶产业特色项目作为优质校建设的重点项目，努力将该校的“茶文章”做出特色，形成优势。

“要让高职院校的教育更加适应社会的需要，就必须在教学过程中主动对接企业，积极推动产教融合。”雅职院经济与管理学

健全内部规范决策科学决策机制。严格执行民主集中制，一把手末位发言制度，去年组织召开党工委会议12次、主任办公会40余次，对“三重一大”事项均严格按程序、依规则进行集体决策，去年累计决策“三重一大”事项503项。

着力夯实基层党建基础。围绕“大党建引领园区大发展”目标，实施“强基固本、示范引领、素质提升”三大行动，抓执行促落实、抓覆盖促提升、抓机制促规范；组织开展园区非公企业党组织“评星定级、分级管理”活动，评定1星党组织3个、2星党组织9个、3星党组织6个；与县信用联社持续推进“双基共建”，强化园区融资、金融服务、造血能力保障；组织园区非公企业观看红色电影、徒步长征路、表彰优秀共产党员等丰富多彩的党建主题活动；去年为园区非公企业党组织发放党建经费5.6万元，“两学一做”学习教育经费1.4万元。

罗江生态环境基础设施建设“补短板”



调研现场

四川经济日报讯（记者 钟正有 文/图）4月7日下午，德阳市罗江区区长邹远俊、副区长屈志新调研环保基础设施建设，罗江区生态环境局局长石珍宁、区住建局副局长杨纹纹陪同。

邹远俊一行现场查看了周家坝、金山红玉、城南生活污水处理厂运作情况，详细了解金山工业园和场镇污水管网、县城污水管网的污水收集情况，现场督促御营镇生活污水处理站建设进展情况。

邹远俊指出了罗江区环保基础设施建设存在的短板，对下一阶段如何补短板提出具体要求：抓好摸底排查，摸清问题短板所在；认真分析原因，找到症结所在；制定整改措施，抓紧整改落实。

“小酒坛”变“大产业” 隆昌土陶酒坛年产值达4亿元

四川经济日报内江讯（记者 毛春燕 李弘）记者从隆昌市获悉，去年，该市产销土陶酒坛60万只、产值4亿元，陶瓷酒坛全国市场占有率达60%。

该市土陶制作有600余年历史。近年来，该市整合力量，“关停并转”原有80户家庭作坊式土陶企业，建立玻璃工业园。同时成立土陶协会，规范陶泥开采、提供政策咨询，推动企业资源互补、渠道互通。

在隆昌市石燕桥镇建设的隆昌玻璃工业园区，是内江市成长型特色园区，也是隆昌市工业园区“一核心、两区块”的重要组成部分。

去年工业园区总产值45亿元，同比增长11.5%，入库税金3300万元，同比增长7.2%。

依托玻陶工业园，隆昌市大力发展玻璃陶瓷产业，现有重贵玻璃、碧檀陶瓷等规模以上玻陶企业14户。

此外，隆昌市促进产业升级，推动企业与四川工商学院、四川美院等开展产学研合作，联合开展机械液压成型技术和泥料、釉料配方攻关，申请发明专利22项。引进德国机压、激光刻字等设备提高制坯速度和产品质量，统一酒坛制作标准。

隆昌市碧檀陶瓷有限公司是

西南片区制造、销售、服务一体的生产型土陶企业，该公司在原来传统工艺的基础上，引进国内先进的隧道生产线，建成了迄今为止在同行业规模较大、建设时间较早的半机械化土陶生产企业。目前，碧檀陶瓷企业成功争创四川名牌，“土陶工艺”成功申报为省、市非物质文化遗产，大大提升了隆昌玻陶产业的影响力。

此外，企业实施定制销售，对接酒庄、酿酒酒庄需求定制不同规格酒坛，通过订单生产与50余户酒庄建立长期合作关系，成为茅台、五粮液、汾牌等20户知名酒企指定储酒坛。

富顺“六场战役” 按下高质量发展“快进键”

今年，富顺县坚持稳中求进工作总基调，积极落实“六稳”要求，主动融入全省“一千多支”发展新格局，深度参与全市“三条经济生态走廊”建设，聚力攻坚“四大目标”，全力打好“六场战役”，推动县域经济社会高质量发展，为决胜全面小康打下决定性基础。

打好转型升级主动战，夯实高质量发展基础。一是推动工业高质量发展。实施晨光园区跨江发展，新增园区承载能力1020亩，推动中昊晨光“退城入园”取得实质进展；提升产业集聚效应，开工建设废矿物油综合利用等6个项目，加快建设皮具产业园等8个项目，确保国安巡飞弹等10个项目建成投产。二是促进服务业提档升级。提速发展旅游业，全面完成文庙·西湖4A级景区打造，争创师市古驿水乡4A级景区；培育文化体验等新业态，打造赵化光第文化古镇等景区，实施福源溯特色文博园、沱江旅游带建设。

打好城乡一体协同战，厚植高质量发展基底。一是提升城市品质。完成“双五十”城市总规调修，加快新城建设，启动“四大片区”一级土地整理，加快打造“两横五纵”特色街区，高标准打造“一江一河”生态景观，高品质建设永通湖湿地公园，建成“三公园四馆”。推进古城复兴，提速棚户区改造，建成“一环线两隧

道”，完成5条老街风貌塑造，因地制宜打造“三山”主题公园。二是推动乡村振兴。完成“1+7+N”规划编制，着力打造3个示范镇、9个示范村，统筹推进“六大工程”，创建一批省市乡村振兴先进镇村，争创全省实施乡村振兴战略先进县。

打好生态环境保护战，提升高质量发展成色。一是打好“蓝天”保卫战。纵深推进“铁腕治霾十大专项行动”，确保PM2.5、PM10年均浓度持续下降，空气优良天数率持续上升。二是打好“碧水”保卫战。严格落实河（湖）长制，加快推进“一江两河”流域综合治理，完成12个镇乡集中饮用水源地达标整治。三是打好“净土”保卫战。持续推进大规模绿化行动，全域开展土壤污染普查，健全城乡生活垃圾一体化收运体系，强化农村污染源污染防治。坚决打赢环保“翻身仗”，确保环保督察和“回头看”反馈问题限期整改到位。

打好改革开放持久战，激发高质量发展活力。一是全面深化改革。继续做好撤县设市基础工作，稳步推进镇改街道、撤乡并镇、行政村合并；完善国资国企“3+N”模式，全面提升公司法人治理水平，加快实体化运营。二是坚持全域开放。聚焦化新材料、军民融合、“文旅+商旅”、乡村振兴四大主题，强化领导招商、专业招商，深化网络招商，以

商招商，创新中介招商、链式招商，力争引进10亿元以上项目6个，到位市外资金150亿元，确保签约项目履约率达90%、开工率达80%、资金到位率达30%以上。三是优化营商环境。完善巩固“一网一门一次”改革成果，推行便民利民个性化服务，实现100%以上事项网上可办、100%以上审批服务事项“最多跑一次”，工程建设项目平均审批时限压缩至90个工作日内。

打好民生改善综合战，共享高质量发展成果。一是巩固提升脱贫攻坚成效。严格落实项目、政策、帮扶、监管“四不脱”，确保脱贫不返贫。二是加快教育强县建设步伐。全面完成二中和职教中心改扩建工程，开工建设一中改扩建项目，新建一批公办幼儿园。三是打造县城医疗卫生高地。加快建设县人民医院二期工程，开工建设晨光医院整体迁建、妇幼保健院二期工程，建成中医院东区分院。

打好民主法治提升战，凝聚高质量发展共识。支持人大及其常委会依法行使职权；支持政协依照章程履行职能；支持“一府两院”和监察委员会依法履职；注重发挥各民主党派、工商联、无党派人士的独特优势；巩固发展最广泛的爱国统一战线；推进群团组织“强三性去四化”。

许鹏 四川经济日报记者 陈家明



旌晶玉米营养专家温馨提示



减肥如何不伤脾？

国家行业标准《方便玉米粉》、《方便杂粮粉》起草单位
农业部标准《绿色食品 即食谷物》起草单位

脾，西医上讲它是重要的贮藏血液的器官和最大的淋巴器官；中医学认为，脾为气血生化之源，脏腑经络之根，是人体赖以生存的仓库，故称“脾为后天之本”。同时，脾又是人体抗御病邪的重要防卫机构，在预防和治疗上起着重要的作用。总之，脾这个器官相当重要。脾虚可以分为脾气虚和脾阳虚。

1.脾气虚：脾气虚，一般为饮食不节、饥饱不调、思虑劳倦等引起。以纳少腹胀、便溏、疲乏为主要特征，在妇科表现为月经先期，经量少，颜色鲜红，质稀等。

2.脾阳虚：脾阳虚，一般为饮食失调、过食生冷、劳倦过度、久病或忧思伤脾等所致。以饮食不化、腹胀腹痛、四肢不温或肢温内阻所致痰饮，或水湿内停，四肢浮肿等为主

要证候。那么，我们在日常生活中怎么办呢？首先，大家还可以自行调理，比如：适当运动，放松心情，早睡早起，禁暴饮暴食，养成良好的生活习惯。如发展严重，您可以选择中医疗疗，如中药、针灸、拔罐、刮痧等。

需要注意的是，太多减肥的女神们都是通过绝食来甩掉身上的肉肉，殊不知如此下来会严重伤及脾脏，导致月经不调等不适。

想要减肥不伤脾，首先，要有意志力和动力，切忌两天打渔三天晒网；其次，要有科学的减肥方法，如杜坎减肥法。嗯哼的妈妈曾现身说法，她的小偏方挺好，既可以祛除体内湿气，又可以健康减肥，那就是红豆薏米水；赤小豆与薏米放水里，水开后煮15分钟，关火再焖15分钟，取其汤汁，饮之。

摘自自：搜狐健康

旌晶食品——全国方便玉米粉行业创领者！