

自贡高新区“三创联动”工作  
两个单项考核全市第一

四川经济日报自贡讯(记者 陈家明)近日,记者从2020年自贡高新区“三创联动”工作推进会上获悉,高新区去年扎实推进创建工作,创新、创模两项考核获全市第一,创新进入2020年国测,创卫顺利通过国家爱卫办组织的暗访。

2019年,高新区通过“领导包片、部门包街、行业包点”工作机制,争取资金1300万元纳入高新区重大项目计划用于社区创建、环境整治等,背街小巷完成改造20条,市场新村等老旧小区完成改造,全年竣工安置房3000余套,梨苑等5个农贸市场提品升级,城区农贸市场改造率全市第一。建成公园数量达7座,人均公园绿地面积达15平方米以上,居全市第一。

乐山金口河区  
发起脱贫攻坚总攻战

四川经济日报乐山讯(记者 林立)近日,乐山市金口河区召开脱贫攻坚会议,传达学习脱贫攻坚相关会议精神,审议相关议题,通报全区脱贫攻坚体检式督导发现的问题及问责情况,各乡镇分别就乐山市和金口河区体检式督导问题整改情况作了汇报。大会向督导组中成绩好的和差的村及帮扶单位分别发放了流动红旗和警示黄牌。

会议强调,用心用情高质量完成全年任务,紧盯脱贫攻坚中的形式主义、官僚主义等突出问题,用铁的纪律为脱贫攻坚保驾护航。要精准落实脱贫攻坚各项政策措施,确保应覆盖人群全覆盖,应享受人群全享受;确保项目资金高效、安全运行;以最严格的问责机制问责脱贫攻坚各项工作,防止前紧后松现象,不断巩固脱贫攻坚成果。

中国二十冶忠州项目部  
为复课学生搬运行李

四川经济日报讯 在国内疫情防控持续向好的形势下,由中国二十冶承建的忠州中学项目迎来了首批复课学生。近日,3000余名学生陆续抵达学校。

为减少人员聚集,学校要求学生独立返校,提前获知此情况,二十冶忠州项目部青年员工迅速成立“青年突击队”,由项目经理担任青年突击队队长,大家积极帮助返校的同学们搬运行李。

据悉,忠州中学项目是忠县的重大民生工程,建筑面积132357.37平方米,包含2栋教学楼、2栋食堂、10栋学生宿舍、10栋教职工公寓、科技楼、报告厅及各种辅助性配套用房30余栋,全面建成后可容纳6000多名学生。(赵涛)

广安经开区税务局  
构建综合治税数据平台监管格局

四川经济日报讯 广安经开区税务局积极探索在地方政务有效融入“税务元素”综合治税的路径,争取党工委、管委会主要领导支持,以拓展税源数据监管为落脚点,建机制、亮清单、强合力,构建综合治税数据平台监管格局。

建机制,强化沟通协同。由税务部门牵头,每季度首月初召开一次财税护税联席会议,通过通报区域重点税源、重点项目监控情况,研究征收管理、风险应对举措,明确税源监管工作要求和工作目标,提升税源监管效能。

亮清单,细化共享需求。明确财税护税职责清单,进行信息分析比对,从掌握的未纳税企业信息、施工企业未缴纳税款等征管信息中,有效筛选出新税源,实施风险应对管理。

强合成,固化综合治理。区管委会统筹下发《关于建立财税护税工作机制提高税收征管质量的通知》,开展多元化、社会化的税源税基调查,税收经济分析,编织纵向畅通、横向严密的综合治税数据网络,打造综合治税新常态。(彭军林)

广安经开区税务“三举措”  
推进城乡居民医保费征收

四川经济日报讯 广安市经开区税务局在战疫情、促发展工作中,采取三项措施确保城乡居民医保征收工作的顺利推进。截至目前,全区共有48170人完成了城乡居民医保缴费,入库费款1247.27万元。

强统筹,夯实主导“责任田”。经开税务局成立了城乡居民医保征收工作领导小组,明确了5大部门、3个乡镇街道的征收职能,压实征收责任。搭建3+1缴费服务平台,组建税务专业服务团队,提升数据硬核保障,保证了征收工作的顺利推进。

建机制,促成征收“一盘棋”。建立城乡医保征收目标管理制度,建立税务与社保中心、乡镇街道、村组三级联络员机制,确保信息互通,数据共享。落实问题台账登记处理销号工作法,指定专人跟踪反馈,共解答处理问题1200余起,问题销号率为100%。

活载体,打造服务“快速路”。借助网络、微信等媒介平台加强政策宣传辅导,开设社区、村组便民征收服务站,拓展疫情期间“非接触式”微信公众号、支付宝、四川税务手机APP、电子税务局缴费渠道,打通了征收服务“最后一公里”。线上办理了退费119笔,解决了因系统和网络推送失败造成缴费人不能及时享受待遇的问题。(彭军林)

## 峨眉山市“保姆式”审批服务减轻企业负担

四川经济日报乐山讯(张静 记者 林立)峨眉山市行政审批局今年以来根据峨眉山市2020年重点推进项目“挂图作战”工作方案及项目计划,认真梳理出其中涉及行政许可的24个“挂图作战”项目,为其建立审批服务专班,提供“保姆式”审批服务,全程主动对接落实项目审

批各类手续办理,优化审批流程,减轻企业办事负担。

据了解,峨眉山市行政审批局专门成立了服务工作组,为重点项目成立了审批服务专班。专班中设置有综合协调、政策咨询、审批服务和效能考核四个工作组,组建了四支志愿者队伍,

为企业提供商事登记、投资项目立项、规划、建设、竣工验收直至投产运营等所需办理的全部行政审批服务。

在服务工作中,推行事前介入、电话预约、延时服务、流动服务和全程代办等11种“保姆式”服务,减少企业在审批方面的时间

和精力,有效推进了项目实施。目前,审批服务专班已办理用地预审与选址意见69个,用地规划许可证44个,工程规划许可证48个,施工许可证10个,重大项目相关批文20份,为企业和重点项目复工复产加速打开了绿色通道。

## 泸州江阳区南城街道筑牢汛期安全防线



防汛演练现场

四川经济日报泸州讯(周述奎 李陈琼 记者 虎玉宇 文/图)为加强防汛、地灾应急救援能力,提高干部职工的防汛、地灾应急救援安全意识,查找防汛、地灾应急救援预案内容和环节存在的问题和不足,近日,泸州市江阳区南城街道组织长航公安、港区海事处、机关应急小分队、社区应急小分队、应急民兵、

城管队员、卫生医疗人员、游泳协会、志愿者共计90余人举行了防汛演练。

此次演练场景模拟连降暴雨,长江水位急剧上涨,超过警戒水位,严重威胁街道辖区企业安全和人民生命财产。街道党工委书记张国川接到险情报告后,立即下达启动防汛抢险突发事件应急预案的指令,抢险救援、现

场维稳、转运物资、转移人员、医疗救治、善后处置、宣传报道、后勤保障等八个组立即开展抢险救灾工作,参与现场筑防堤坝、疏散转移群众、紧急装填沙袋、救治落水人员等工作。整个演练过程分工明确、协调配合、处置突出,救援迅速,历时2小时,顺利完成了各项演练任务,取得了预期效果。

## 德胜钒钛喜获两化融合管理体系评定证书

四川经济日报乐山讯(王立新 记者 林立)近日,地处乐山沙湾的四川德胜集团钒钛有限公司顺利通过国家工业和信息化部《信息化和工业化融合管理体系要求》体系认证,获得两化融合管理体系评定证书,标志着该公司在推进信息化和工业化深度融合、一体化管理体系建设方面取得了新的突破。

据了解,“两化”是指“信息化”和“工业化”,“两化融合管理体系”是推动两化深度融合的标准化体系,是工业化和信息化相互结合的认证标志。实施两化融合管理体系贯标工作是我国

推动“中国制造2025”同步发展的重要举措之一。四川德胜集团钒钛有限公司信息化系统于2018年8月正式上线运行,标志着该公司实现了从传统制造到智能制造的转变。

2018年12月,四川德胜集团钒钛有限公司被四川省经济和信息化厅确定为四川省第二批两化融合管理体系贯标试点企业,该公司立即全面启动了贯标工作。公司秉承以信息化带动工业化、以工业化促进信息化的理念,将信息化与企业的研发、制造、销售、管理等各个方面进行深度融合,力求通过两化融

合支撑公司战略的落地,实现管理扁平化和制造智能化的进步和升级,提升公司可持续竞争优势。

两化融合贯标的认证,使四川德胜集团钒钛有限公司在转型升级、智能制造、信息化建设和创新创业试点示范项目中能优先获得国家工信部和省市项目资金支持。公司董事长周平表示,将以此次两化融合管理体系认证为契机,进一步提升企业信息化和工业化的深度融合,打造具有强有力信息化支撑基础的德胜钒钛生态圈。

## 金川县采用无人机飞播进行草原修复治理

四川经济日报阿坝讯(苏小娟 记者 庄媛)记者从金川县融媒体中心获悉,近日,阿坝州金川县在草原上首次使用种子包衣粒化加工技术,并运用无人机对阿科里乡退化草原实施生态修复治理和天然草原改良作业。

种子丸粒化是集草种、肥料、生长调节剂等有效成份包敷于一体的新种子处理技术,可实现种子播种前植保、带肥、带药下田,提高种子入土率、成活率,适合机械精密化、大面积播种。

此次无人机作业生产,发挥了高原视野空旷、超低空、超视距优势,克服了高原自然环境恶劣,降低了施工难度、缩短了施工时间,提高了播撒效率,将达到节约用种、提高产量、节本增效目的,为全县草原保护与建设新技术推广积累经验。

据悉,此次无人机作业面积总计0.6万亩,为金川县2019年草原生态修复治理天然草原改良项目,预计5月上旬完成全部飞播任务。

自贡自流井区书记、区长“直播”  
推介西南(自贡)国际陆港产业项目

四川经济日报自贡讯(刘格生 记者 陈家明)近日,2020年西南(自贡)国际陆港网络投资推介会,以线上直播的方式进行。自贡市自流井区委书记黄志勇,区委副书记、区长向军作客直播间,向全网推介西南(自贡)国际陆港的区位优势、资源禀赋、特色产业、营商环境及招商引资优惠政策,并进行现场连线互动。

疫情发生以来,自流井区一手抓疫情防控,一手抓经济发展。截至目前,全区复工复产企业5844家,复工率90.4%。自流井区正以西南(自贡)国际陆港建

设为核心,提速打造川滇黔渝现代综合交通枢纽,加快成为四川南向的出海大通道、“一带一路”的重要联结点。

据了解,本次推介的西南(自贡)国际陆港项目,建成区面积达到10.5平方公里,可承载项目土地面积4平方公里。目前,国际陆港签约落地重大项目70余个,总投资765.8亿元。西南(自贡)国际陆港将重点发展一个基础先导性产业——供应链与物流产业,主要发展现代商贸会展、高端制造、临港加工、文化旅游、国际合作产业等五大产业,形成“1+5”产业发展格局。

四川工商职院  
举行疫情防控应急演练

四川经济日报讯 为贯彻落实党中央、国务院和省省委省政府关于新冠肺炎疫情防控的决策部署,全力做好师生返校复课准备工作,强化疫情防控应急处置意识,确保开学各项工作顺利进行,根据国家卫生健康委和教育部分印发《大专院校新冠肺炎疫情防控技术方案》,四川省教育厅、四川省卫生健康委《关于印发四川省中小学幼儿园、高等院校新型冠状病毒肺炎疫情防控指南(第二版)》的通知要求,四川工商职院近日举行了2020年春季开学疫情防控应急演练。

推演从学校门卫安保、学校医务室工作人员在校门口设置第一道防线,对返校学生进行体温测试、健康甄别开始,重点对学生返校报到进入校园、出入教学区上下课、进入食堂就餐和出入公寓等学生在校学习生活的各个场景可能发生的应急情况进行了分阶段推演。都江镇市教育防控办工作人员、学校党委副书记黄天贵,副院长王开准、邓春生,纪委书记向晓岚全程跟进观摩推演,并在推演结束后对暴露的问题和不足进行了梳理,提出了下一步整改要求。学校将进一步提升师生疫情防控意识和应急处置水平,加强与地方政府的联防联控,为学生顺利返校复学打好基础。(闫伟 郭志)

峨眉山市：  
武术名家“非遗”绝技服务民众

四川经济日报乐山讯(记者 林立)近日,记者在峨眉山市武术协会召开的“峨眉武术龙门传统文化研究会暨经络穴位按摩研讨会”上获悉,出生于传统中医世家,拥有50多年习武历史的“四川武术名家”、国家级“非遗”峨眉武术乐山市级传承人、峨眉山市级“非遗”经络穴位按摩传承人江德忠,去年4月以来,用“经络穴位按摩”医治病人4000余人次,治愈率达95%以上,受到广泛好评。

据了解,江德忠先后拜峨眉武术名师罗温华、成都体育学院周德发、峨眉山佛教协会百岁老拳师释通永为师,习练峨眉武术,精通峨眉大洪拳、罗汉棍和禅杖等峨眉派武术,多次参加国际国内武术赛事并获金奖,2005年被授予“四川武术名家”称号。

江德忠在习武的同时,随父亲学习骨伤科及跌打损伤的“推拿、按摩、固定复位”及针灸治疗等,取得了“中级按摩师证书”,并将中华传统武术修习与中医辨证论治相结合,独创了“武医”特色治疗手法,对各类筋骨疼痛疗效显著。去年,由江德忠为传承人的“经络穴位按摩”被峨眉山市政府命名为峨眉山市级非物质文化遗产项目。



旌晶

旌晶玉米营养专家温馨提示

**完全不吃碳水、脂肪**

**真的能减肥成功吗?**



旌晶

国家标准《方便玉米粉》、《方便杂粮粉》起草单位

农业部标准《绿色食品 即食谷物》起草单位

先来说三大营养素与减肥的关系。碳水、脂肪、蛋白质都有功能作用,但是这三大营养素的储存方式不太一样,影响减肥的方式也不太一样。蛋白质过多时会被转化为糖类储存起来,脂肪过多会直接以脂肪状态被储存起来,碳水过多则会被转化为糖原储存于肌肉或肝脏中。减肥主要就是减脂肪,所以脂肪摄入是首先要控制的。而碳水和蛋白质都不易存储为脂肪,但碳水会影响身体原有脂肪的消耗,所以,碳水也变成减肥人士避之不及的一种物质。

**那是不是不摄入任何碳水与脂肪,就能减肥了?**

人体的三大营养素各有各的作用,不仅缺一不可,甚至摄入过低,都会影响减肥的效果。比如低碳减肥,碳水摄入过低,那你可能会长时间处于低血糖状态,很多运动都无法负荷,更甚者影响激素水平,进而影响新陈代谢。只靠吃肉增加蛋白质,则更容易摄入脂肪,这不是减肥的初衷。如果单纯靠吃鸡胸肉来避免脂肪,单纯蛋白质过多,则会给肾脏造成严重负担。如果你采用低脂减肥,完全或几乎不摄入任何脂肪,则会导致身体缺乏各种维生素,肝脏得不到有效保护,代谢也不平衡,容易便秘。

**减肥期间,三大营养素应该怎么分配?**

美国农业部(USDA)给出了一个三大营养素每人每日摄入量标准:碳水化合物45-65%,蛋白质10-35%,脂肪20-35%。也就是说,即便要减肥,碳水摄入量每天最低也要占45%,脂肪摄入量每天最低也要占20%。所以,如果你在减肥期间,你可以这么吃:想减脂,则碳水、脂肪摄入量调到最低,蛋白质比例调高,也就是碳水化合物45%,蛋白质30%,脂肪25%即可。想增肌,需要碳水化合物转化成糖原促进肌肉生长,还需要蛋白质合成肌肉,所以可以调整为这样一个比例,碳水化合物60%,蛋白质20%,脂肪20%。

**旌晶食品——全国方便玉米粉行业引领者!**