

# 强健体魄还是极端教育?

## ——武汉一家长“特训”4岁儿子引争议

□新华社记者 喻珮 廖君

近日,在武汉一社区举办的徒步比赛中,4岁男童王鼎森一口气小跑完18公里。从1岁开始,王鼎森就在父亲的特训下,每天跑步3000米,经常洗冷水澡。尽管孩子父亲表示,只希望通过这些培训让孩子成为一个平凡快乐的人,然而,这种育儿方式仍然引发社会的质疑。

### 4岁男孩坚持长跑、洗冷水澡

近日,武汉常青花园第三社区组织的一场徒步比赛让王鼎森成了“名人”。在整整三个半小时的比赛中,由于步伐小,跟不上大人,王鼎森基本上是一路小跑,但却没歇一口气地完成了18公里的比赛。

4岁的小孩子能走完18公里徒步,这源自于爸爸王邵彦对孩子采取的一套特殊教育:每天跑步3000米,经常洗冷水澡,日复一日从不耽搁。2009年4月,王邵彦第一次将儿子抱进冷水池的时候,爷爷奶奶心疼不已,拼命反对。妈妈彭巧霞见到在冷水中瑟瑟发抖的儿子时,也掉下了眼泪。

对于长跑和洗冷水水有利于健康成长,彭巧霞表示并没有相关的科学依据,但孩子从一岁多开始长跑以来,确已有近两年没有生病。“我

和孩子的爸爸都比较自我。”彭巧霞说,即使身边的亲戚朋友对于他们的育儿方式褒贬不一,他们也会坚持按照自己的方式教育孩子。

### 父母称训练目的是帮助孩子养成良好生活习惯

小鼎森的父母认为,他们和“狼爸”“虎妈”“鹰爸”的做法并不相同。他们目的不是把孩子送进名校,或取得所谓的“成功”。

小鼎森的父母称一直把对儿子的教育视为常规的家庭活动,“走吧,我们一起跑步吧”,是王邵彦对孩子亲切的劝说,这种带有浓烈家庭氛围的教育方式也一直为王鼎森所接受。当他说“妈妈我不想跑步了”,父母有时也不会勉强。彭巧霞一再强调,他们是帮助孩子养成一种良好生活习惯。这种教育方式的最终目的,是让孩子学会控制自己的情绪,在未来学习生活的各个方面形成自我约束能力和顽强的意志力。

“中国的教育制度不可能给孩子这种锻炼方式。”彭巧霞说,正因为孩子未来有可能不能坚持锻炼,他们现在才更需要时常督促,就算自己再想偷懒,也注意言传身教,给孩子树立榜样。

### 教育专家认为做法极端

王邵彦日前公开表示,自己事先已经查阅了许多资料,让孩子进行这样的体育训练并非极端做法,一切视孩子的适应能力而定,达到健身效果就行。

厦门大学高等教育发展研究中心教授别敦荣说,每天坚持高强度的体育锻炼是孩子个人的选择,还是家长的经验,需要科学对待。单纯从做法来看,王鼎森父母的做法比较极端。偶尔一次的长跑和洗冷水澡经历有利于磨炼孩子的意志力,但是长期做违反自然规律的事情则是常人难以承受的,更何况是4岁的孩子。

“即便孩子身体素质发展很好,也只能说明孩子的体质正好适合这样的锻炼,不具备普遍意义,不能被社会推广和效仿。”别敦荣说,未经科学论证的“拔苗助长”式的开创性教育则违背事物发展的规律,难以起到良好的效果。

武汉市儿童医院儿保科副主任医师覃凌智认为,从身体发育角度来说,儿童的骨骼肌肉生长到五至六岁才稳定下来,在此过程中适当的刺激是有益的,但是过度的运动则可能导致骨骼、关节损伤。加之,儿童一天活动的总量额定为两小时,包括体育活动、游戏等。这个运动量在幼儿园是有明文规定及可以得到保障的,家长完全无需给孩子增加过多的身体负担。

据新华社武汉11月19日专电

### ■环球时讯

## 德国将设全国枪支武器登记中心

据新华社柏林11月19日专电(记者 潘旭) 德国联邦内政部长汉斯-彼得·弗里德里希19日说,德国计划从明年1月1日起设立全国统一的武器登记中心,对民间约600万件合法持有的枪支和其他各类武器进行集中登记注册,以有助于警方和安全部门即时查询枪支下落,改善治安。

新措施还拟在登记注册之外,即时更新补充民间枪支武器的相关信息。此前,德国民间持有枪支武器的资料分散在共约551家互不关联、互不隶属的部门和机构,并且许多资料至今没有电子版,不便于警察及安全部门对枪支武器的追查和管理。

## 法国女性遭家暴超过四分之一

据新华社巴黎11月19日专电(记者 梁克) 根据法国著名民调公司伊普索斯19日公布的调查数据,26%的法国女性称曾经遭受多次家庭暴力,22%的女性称曾经经历过侵犯或未遂侵害事件。

伊普索斯是在10月23日至28日期间,对1014名法国妇女进行调查得出的上述结论。伊普索斯在11月25日“国际消除对女性暴力日”来临之前,公布这项调查结果。

被调查的女性称,在家庭暴力中,来自伴侣的心理伤害最为频繁。有20%的女性说自己曾经受到配偶或男友的中伤。

调查显示,家庭暴力的发生和家庭收入状况存在关联。更多的家庭暴力事件发生在低收入家庭。38%的低收入妇女成为家庭暴力的受害者。

在对女性暴力问题的看法方面,71%的法国人认为针对女性的暴力行为在法国社会中呈现普遍化趋势,75%的法国人认为在社会生活中这个问题没有得到足够重视。

## 俄罗斯“严寒老人”开始全球巡游

据新华社莫斯科11月19日专电(记者 曹妍) 俄罗斯“严寒老人”19日开始全球巡游,为全世界的人们送去新年祝福,为孩子们送去礼物。

“严寒老人”是俄罗斯传说中的“新年老人”,是俄罗斯孩子新年前夕最希望见到的人物。在西方,圣诞老人乘坐雪橇为孩子们送去各种礼物;在俄罗斯,为人们送去新年祝福的则是“严寒老人”和他的孙女“雪姑娘”。

“严寒老人”留着长长的白胡子,穿着长及脚踝的红色棉大衣。传说中,每个新年前夕,“严寒老人”都会从故乡大乌斯秋格出发。接上“雪姑娘”之后,两人坐着俄罗斯传统的三套马车,进行全球大巡游。

“严寒老人”18日在自己的故乡大乌斯秋格庆祝生日,并在那里点燃了俄罗斯第一棵新年枫树,这一活动也拉开了俄罗斯新年庆祝活动的序幕。

## 尼哥争议岛屿获判

据新华社海牙11月19日电海牙国际法院19日作出最终裁决,将尼加拉瓜与哥伦比亚存在主权争议的7个岛屿判属哥伦比亚。不过,根据裁决,尼哥两国的海上边界将向东移动,尼加拉瓜的领海面积相应获得增加。

尼加拉瓜位于加勒比海西岸,地理上更接近与哥伦比亚存有争议的圣安德烈斯群岛的7个岛屿。国际法院认为,哥伦比亚对上述岛屿行使主权的时间久远,因此拥有这些争议岛屿的主权。同时,国际法院将圣安德烈斯群岛以北和以南的部分海域主权判给了尼加拉瓜。

国际法院当值法官彼得·托姆卡说:“国际法院认为,达成一个平等的解决方案需要一条界定线,以使双方通过一种相互平衡的方式获取各自的海上权利。”

## 解放军驻澳门部队完成第13次轮换

新华社澳门11月20日电(记者 简娟) 中国人民解放军驻澳门部队20日清晨顺利完成进驻澳门以来的第13次轮换。

5时20分,新一批驻澳门部队组成的车队,从珠海正岭营区出发,经莲花口岸进入澳门,并在氹仔军营举行了防务交接仪式。轮换离澳的部队车队6时50分分别从氹仔营区和新口岸营区出发,通过莲花口岸进入珠海。

驻澳部队司令员祝庆生少将在防务交接仪式上讲话,高度肯定轮换离澳官兵不辱使命、不负重托,要求接防官兵肩负起神圣使命,共同保持澳门长期繁荣稳定,为开创澳门更加美好的未来做出新的更大贡献。

轮换进澳的官兵代表说,他们将以轮换出澳的官兵为榜样,一如既往严格遵守基本法、驻军法和澳门特区的法律法规,当好澳门的忠诚卫士。

为了尽量不打扰市民休息,驻军依照惯例将轮换时间选择在清晨进行。

## 工作环境或增加女性患乳腺癌风险

新华社温哥华11月19日电(记者 马晓澄) 加拿大研究人员19日公布的一份研究结果显示,某些工作环境常含有许多致癌物及内分泌干扰物,长期在此类工作环境中会增加女性患乳腺癌风险。

这项研究由加拿大温莎大学的研究人员完成,并发表于在线学术期刊《环境卫生》上。研究人员表示,从事酒吧和赌场服务、汽车塑料件生产加工、食品罐装和金属加工等职业会增加女性患乳腺癌的风险。

研究人员在2002年至2008年间从加拿大安大略省南部招募了1005名乳腺癌患者作为研究对象,详细记录她们的工作经历和生育史等信息,同时也考虑她们的人口统计学特征和生活习惯等因素,最后把她们与其他正常女性作比较。

研究表明,经常暴露在致癌物和内分泌干扰物含量高的工作环境下的女性,10年后她们患乳腺癌的风险比其他女性平均高出42%。在所有职业中,从事汽车塑料件生产加工和食品罐装业的女性患乳腺癌风险最高,其绝经前乳腺癌的患病风险是其他女性的5倍左右。

研究人员表示,此前仅有少数研究探讨职业因素和乳腺癌风险之间的关系,此次研究的重要性在于确认了职业对乳腺癌风险的影响。



## 加沙地带火箭弹继续袭击以色列南部

经过一个相对平静的夜晚,加沙地带从19日早晨开始继续向以色列南部发射火箭弹。图为11月19日,以色列南部城镇奥法基姆一处被加沙地带武装分子发射的火箭弹损坏的民房。

新华社发

### “小雪”来临,专家提醒:

## 大风降温雨雪天气增多 保暖防寒关注身体健康

新华社天津11月20日电(记者 周润健 帅安宁) 11月22日将迎来农历二十四节气之一的“小雪”。专家提醒说,小雪节气前后,我国大部分地区会出现大范围大风降温和雨雪天气,公众要注意防寒保暖,以防感冒等疾病的发生。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说,每年11月23日前后太阳达到黄经240度时,即为小雪节气。小雪,表示降雪开始的时间和程度。《月令七十二候集解》中说:“十月中,雨下而为寒气所薄,故凝而为雪。小者未盛之辞。”

赵之珩表示,通常年份,在小雪节气,我国部分地区会迎来入冬第一场降雪,但今年情况有些特殊,受强冷空气影响,再加上暖湿气流比

较活跃,从11月上旬开始,我国北方地区出现了暴雪天气。

根据气象资料显示,每年小雪节气前后,大规模冷空气东移南下,会出现大范围的大风降温天气,给全国多处带来大风降温和雨雪天气。

根据中央气象台最新预计,未来几天,有一股较强冷空气将自西向东影响我国大部分地区。受其影响,北方则会再次出现雨雪,而南方则是雨水不断。

天文和气象专家提醒说,值此时节,公众外出时要注意多穿衣服,加强保暖,适当锻炼,调整膳食,规律生活,以防着凉感冒等疾病的发生。另外,天气渐寒了,患有气管炎、哮喘、胃溃疡等病症的患者更要注意保暖,防止旧病复发。